

A group of diverse children and teenagers are using various pieces of outdoor exercise equipment in a park. One child is on a pull-up bar, another is on a dipper, and others are on a stationary bike and a rowing machine. The scene is set in a green, outdoor environment with trees and a building in the background.

**VELKOMMEN TIL
TEMADAG OM**

**RØGFRI UDEAREALER
HVOR BØRN OG UNGE
FÆRDES**

Temadagens formål

Formålet med temadagen er at dele viden og erfaringer om at etablere røgfri udearealer udvalgte steder i byrummet, hvor børn og unge færdes

– og at give input til en overskuelig plan for processen frem mod beslutning, implementering og opfølgning i egen kommune



04 / FLERE SKAL VÆLGE ET RØGFRI LIV

– OG INGEN BØRN OG UNGE SKAL BEGYNDE AT RYGE

KL ANBEFALER TIL KOMMUNERNE:

- at kommunalbestyrelsen tager stilling til, hvordan kommunen understøtter at flere vælger et røgfrit liv, og ingen børn og unge begynder at ryge
- at kommunen tager stilling ambitionerne i Røgfri Fremtid og muligheden for at deltage i partnerskabet
- at kommunen tager stilling til at indfører røgfri skoletid for elever på alle kommunens grundskoler, så røgfrihed gælder i hele skoletiden også uden for skolens matrikel
- at kommunen fortsat prioriterer en systematisk tobaksforebyggende indsats med brug af velafprøvede metoder over for børn og unge i skolen
- at kommunen og ungdomsuddannelserne sammen arbejder for at indføre røgfri matrikel eller røgfri skoletid på alle uddannelsesinstitutioner med optag af unge under 18 år
- **at kommunen arbejder for at udbrede røgfri miljøer via samarbejde med fritidsliv, foreninger og erhvervsliv**
- at kommunen tager stilling til at indføre røgfri arbejdstid for kommunens medarbejdere
- at kommunen fortsat prioriterer tilbud om hjælp til rygestop til borgere, der ønsker at stoppe med at ryge, og at kommunen monitorerer indsatsen ved brug af Den Nationale Rygestopbase

Program for temadag om røgfri udearealer, 25. april på Kolding Uddannelsescenter, Ågade, lokale 107 og 29. april i i KL huset, Weidekampsgade, lokale S 1-2

9.30 -10.00	Morgenkaffe
10.00 -10.20	Velkomst, præsentation og introduktion til dagens program
	Røgfri udearealer i egen kommune – status
	De første overvejelser og introduktion til inspirationsmateriale om røgfri udearealer v. <i>Røgfri Fremtid</i> og <i>Center for Forebyggelse i praksis</i>
	Forskellige veje til røgfri udearealer – erfaringer fra <i>Bliv en vinder uden tobak</i>
	Gruppeøvelse
12.00-12.45	Frokost
	Implementering af røgfri udearealer – erfaringer fra <i>Bliv en vinder uden tobak</i>
	Præsentation af skiltemateriale v. <i>Røgfri Fremtid, Kræftens Bekæmpelse</i>
	Gruppeøvelse
	Q & A v. <i>Røgfri Fremtid, Kræftens Bekæmpelse</i>
14.50 – 15.00	Opsamling på dagen og evaluering

Hvor er din kommune i processen med at etablere røgfri udearealer?

Beslutning

Implementering

Drift/opfølgning

Flere veje til røgfri udearealer i kommunen



Beslutning

Implementering

Drift/opfølgning

Status i egen kommune

Hvor har jeres kommune allerede etableret røgfri udearealer?

- Tag gerne fotos af skiltning



De første overvejelser

- Inspiration til at 'gøde jorden'

v. Marie Langmach, *Røgfri Fremtid, KB*



Introduktion til inspirationsmateriale om røgfri udearealer

v. Lisbeth Holm Olsen, Center for Forebyggelse i praksis

HVORFOR RØGFRI UDEAREALER

Alle har ret til frisk luft og beskyttelse mod tobaksrøg

Røgfri udearealer sender klare signaler om, at børn, unge og røg ikke hører sammen, og at kommunen skaber sunde rammer og tager ansvar for børn og unges sundhed

Røgfri udearealer kan samtidig betyde reduktion i udgifter til oprydning af cigaretskod



Privatfoto

GÅ EFTER RØGEN

Gå efter røgen

Røgfri udearealer handler om røgen – ikke om rygerne

Overvej fokus på venlig henstilling fremfor forbud

Områder uden for indgangspartier markeres, så det er tydeligt, hvor der må ryges. Rygerne 'nudges' hen, hvor rygningen ikke er til gene og samtidig bliver mindre synlig for børn og unge

Alle vil ikke følge henstillingerne, men mange vil. Det er vigtigt at fokusere på



I stedet for at vise et skilt med 'rygning forbudt' vises et skilt, hvor der fx står "Tak fordi du ikke ryger her" (Foto: Aalborg kommune)

Tema 1: Røgfri legeområder



Skiltning ved legepladser i Københavns Kommune



Skiltning ved Vestre Fjordpark i Aalborg Kommune

Tema 2: Røgfri stadions, sportsanlæg og haller

INDSÆT EMNE



Mindre røg i vores kommune



Skiltning i Skovlund-Ansager Hallen i Varde kommune



Skiltning ved indgangen til Farum stadion

Tema 3: Røgfri busstoppesteder/transport

INDSÆT EMNE



Tema 4: Røgfri gågade og udendørsservering

Vi  dig for ikke at ryge i gågaden
– TAK fordi du leger med 

*"We take seriously our responsibility to provide all customers a safe, healthy environment that is consistent across our company-owned stores.
We sincerely thank all customers for their support and cooperation." (A Starbucks spokesperson) –*



Privatfoto – indgang til Starbucks, Vancouver

Tema 5: Røgfri uderum ved ungdomsuddannelser

INDSÆT EMNE





KOM GODT I GANG MED RØGFRI UDEAREALER

Spørgsmål der skal besvares i planlægningsprocessen

- Hvor store røgfri udearealer og hvor?
- Hvordan skal røgfriheden på arealerne fremmes?
- Skal der laves rygezoner udenfor legepladser (hvor rygende forældre kan se deres børn)
- Hvordan skal arealerne markeres, hvis de ikke er entydigt markereret af byrummet?
- Hvordan skal der kommunikeres om indsatsen?



KOMMUNIKER OM DE NYE TILTAG

**Etablering af røgfri udearealer skal understøttes af kommunikation.
Det kan gøres på forskellige måder, fx:**

- en borgerrettet kampagne forud for opsætning af de permanente skilte
- info-standere
- en åbningsevent
- pressemeddelelser
- informationer på hjemmesider og sociale medier
- indslag i lokalradio og tv
- dialog med borgerne på stedet

Materialer:

Find skabeloner til skilte og plakater på:

www.roegfrifremtid.dk

eller kontakt@roegfrifremtid.dk



HVAD SIGER RYGELOVEN

Lov om røgfri miljøer

Formålet med rygeloven er at sikre beskyttelse mod tobaksforurenede luft indendørs på arbejdspladser og i det offentlige rum

Rygeloven fastsætter kun en minimumstandard. Det vil sige, at de enkelte kommuner kan indføre standarder, der sikrer bedre beskyttelse mod tobaksrøg

Danmark har tilsluttet sig WHO's rammekonvention om tobakskontrol (FCTC) og forpligtet sig til at overholde dens bestemmelser, herunder beskytte borgere mod at blive udsat for tobaksrøg

Læs mere på: retsinformation.dk og cancer.dk

Jeres rolle - fra idé til drift

- ❖ De gode argumenter
- ❖ Opbyg/brug relationer
- ❖ Kommuniker om røgfri udearealer i mange sammenhænge



PAUSE

KL



Center for
Forebyggelse i praksis

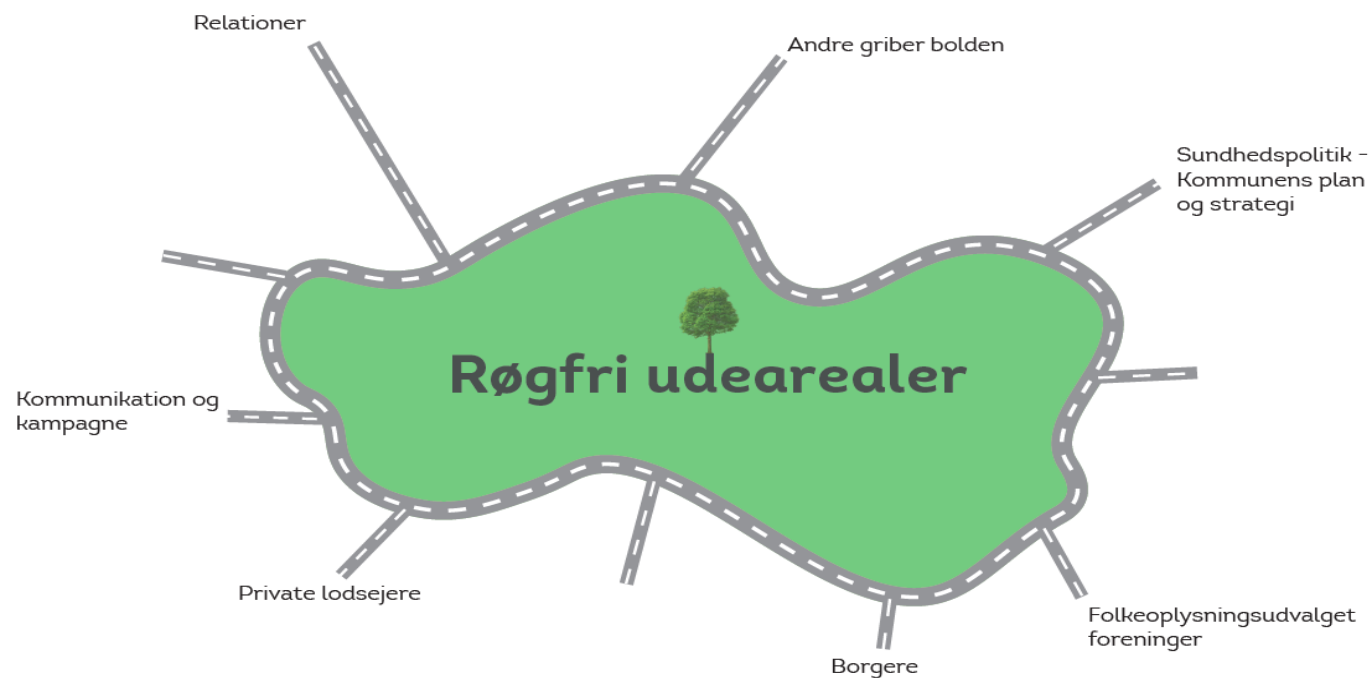
Flere veje til røgfri udearealer

v. Helle Stuart *Bliv en vinder uden tobak*

GRUPPEØVELSE

KL

Flere veje til røgfri udearealer



Drøft i mindre grupper:

Veje til at etablere røgfri udearealer i jeres kommune?

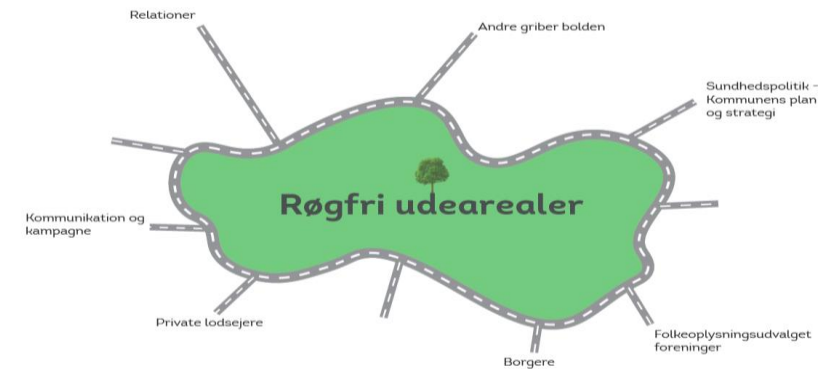
FROKOST

KL

Opsamling på gruppeøvelse

Flere veje til røgfri udearealer

Flere veje til røgfri udearealer



Beslutnings- og implementeringsproces – hvordan kan det gøres?

v. Helle Stuart *Bliv en vinder uden tobak*

KAFFEPAUSE

KL

Refleksion og drøftelse

1. Reflekter alene, 3 minutter

- ❖ Hvilke af oplæggets indsigter og pointer kan jeg bruge?

2. Drøft i mindre grupper beslutnings- og implementeringsproces

- hvordan kan det gøres?, 20 min

3. Udfyld handleplan, 5 min



Handle- og kommunikationsplan

Hvad	Hvordan	Hvem

Handle- og kommunikationsplan

Aktiviteter	Ansvarlig	jan	feb	mar	apr	maj	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec

Opsamling på gruppeøvelse

**Beslutnings- og implementeringsproces
- hvordan kan det gøres?**

Præsentation af nyt skiltemateriale og Q & A

v. Marie Langmach, *Røgfri Fremtid, KB*

Det videre arbejde – og evaluering af dagen

TAK FOR I DAG

KL