KL's Folkesundhedsuge 2026 Sammen om bedre folkesundhed

Kickoffwebinar 2. november 2026



Center for Forebyggelse i praksis

KL

Kickoffwebinar

Velkommen

v. Direktør i KL, Christian Harsløf

Hilsen

v. Sundheds- og kirkeminister Ida Auken

Tanker om den kommende folkesundhedslov

v. Borgmester i Rødovre Kommune og næstformand i KL's Sundheds- og Ældreudvalg

Drøftelse om potentialer i arbejdet med den kommende folkesundhedslov

v. Lise Müller, Britt Jensen og Elsebeth Gerner Nielsen

Inspirationsoplæg - ABC for mental sundhed som praksiseksempel på strukturel forebyggelse

v. Programchef for ABC for mental sundhed Charlotte Meilstrup

Afrunding og tak for i dag

v. Christian Harsløf og Britt Jensen

Folkesundhedsugen 2026

Sætter fokus på, hvordan vi sammen kan løfte folkesundheden og styrke danskernes fysiske og mentale trivsel.

Skaber opmærksomhed om, at folkesundhed i høj grad handler om borgernes rammer, relationer og muligheder i hverdagen.

Sætter fokus på, det vigtige sundhedsfremmende arbejde både i kommuner og på tværs af sektorer.

Center for Forebyggelse i praksis

KL

Ugen byder på webinarer, podcasts og artikler, som formidler ny viden, inspiration og konkrete perspektiver til brug i det lokale arbejde med folkesundheden.

Videohilsen fra Sundheds- og kirkeminister

Ida Auken

Tak til Sundheds – og kirkeministeren.

Oktober 2026

Lovgivning

Folketingsåret
2026/2027

✤ Regeringen

Lov om Folkesundhed

Lov om folkesundhed (Feb II)

Lovforslaget har til formål at etablere en folkesundhedslov, der skal styrke den strukturelle forebyggelse i kommunerne, herunder styrke danskernes sundhed og mindske ulighed i sundhed. Loven forpligter kommunerne til at arbejde systematisk og på tværs af velfærdsområder med at styrke folkesundheden og mindske uligheden i sundhed. Lovforslaget har til formål at udmønte dele af aftalen om sundhedsreform 2024 mellem den daværende regering (Socialdemokratiet, Venstre og Moderaterne), Danmarksdemokraterne, Socialistisk Folkeparti, Det Konservative Folkeparti og Radikale Venstre fra november 2024 og er en opfølgning på "Det politiske grundlag for firkløverregeringen" fra juni 2026.

Styrke strukturel forebyggelse

Mindske ulighed i sundhed

Arbejde systematisk på tværs af velfærds-områderne

Britt Jensen
borgmester i
Rødovre Kommune og
næstformand i KL's
Sundheds- og
Ældreudvalg.



Folkesundhedsloven

Britt Jensen, borgmester i Rødovre Kommune og
næstformand i KL's Sundheds- og Ældreudvalg



Folkesundhedsloven

- Sundhedsreformen lægger op til en ny folkesundhedslov, der skal styrke den strukturelle forebyggelse og fremme sundhed og trivsel i befolkningen
- Loven forpligter kommunerne til at styrke folkesundheden ved at arbejde systematisk og på tværs af velfærdsområder
- Loven skal understøtte kommunernes arbejde med folkesundhed og mindske ulighed i sundhed gennem øget systematik og tværgående samarbejde, der rækker udover det traditionelle sundhedsområde
- Forventer en rammelov, der forpligter kommunalbestyrelserne til at sætte mål og følge systematisk op med afsæt i data og lokale behov
- Kommunerne skal gøre årlig status
- Kommunerne tilskyndes til at inddrage civilsamfundet
- Forventer folkesundhedsloven træder i kraft 1. juli 2027

125
RØDOVRE
KOMMUNE
1901–2026



Uligheden i sundhed kræver nye arbejdsmåder

Differentierede indsatser
Lighed i sundhed kræver, at vi tager højde for borgernes forskellige behov og forudsætninger.

Strukturel forebyggelse
Indsatser for alle, når bredt ud, mindsker stigmatisering og kan reducere ulighed i sundhed.

Individuel støtte
Strukturelle indsatser kan suppleres med målrettede tilbud til borgere med særlige behov.

Data og systematik
Data skal synliggøre lokale udfordringer og understøtte prioritering af indsatser og ressourcer.

125
RØDOVRE KOMMUNE
1901–2026



Det nationale ansvar

Nationalt ansvar
Nationale tiltag som regulering af priser på tobak og nikotin samt håndhævelse af regler, er afgørende for kommunerne kan lykkes med forebyggelsesarbejdet.

Lokal frihed
Det er vigtigt, at folketinget husker, at folkesundhedsloven er en rammelov, der giver kommunerne fleksibilitet til at tilpasse indsatserne til lokale udfordringer og behov.



125
RØDOVRE
KOMMUNE
1901–2026

Hvordan arbejder vi med folkesundheden?

Det sunde valg skal være det nemme valg

- Byens fysiske rammer er forebyggelse.
- Cykelstier, grønne områder og træningsfaciliteter er sundhed i praksis.
- Folkesundhedsloven og nærsundhedsplanen skal spille sammen.

Fællesskaber er sundhedsinfrastruktur

- Vi skal bygge videre på en stærk tradition for samarbejde med civilsamfundet.
- Vi skaber sundhed dér, hvor hverdagen leves.
- Vi går forrest med fælles løsninger for lokal sundhed.

Data viser, hvor vi skal sætte ind

- Kommunerne har allerede et solidt vidensgrundlag – lokalt og regionalt.
- Med en mere systematisk brug af data kan vi målrette indsatserne dér, hvor behovet er størst.

125
RØDOVRE KOMMUNE
1901–2026



Tak for ordet!

125
RØDOVRE
KOMMUNE
1901–2026

Lise Müller

Folketingspolitiker og sundhedsordfører for SF

Britt Jensen

Borgmester i Rødovre Kommune og næstformand i KL's Sundheds- og Ældreudvalg

Elsebeth Gerner Nielsen

Strategisk direktør i Sangens Hus og bestyrelsesleder i Fora Folkeoplysning

KL

Samtale om potentialer i arbejdet med den kommende Folkesundhedslov.



Kickoffwebinar. Folkesundhedsugen i KL

ABC for mental sundhed

Charlotte Meilstrup
Seniorforsker og projektchef for ABC
Institut for Psykologi, KU
cbm@psy.ku.dk

ABC FOR MENTAL SUNDHED

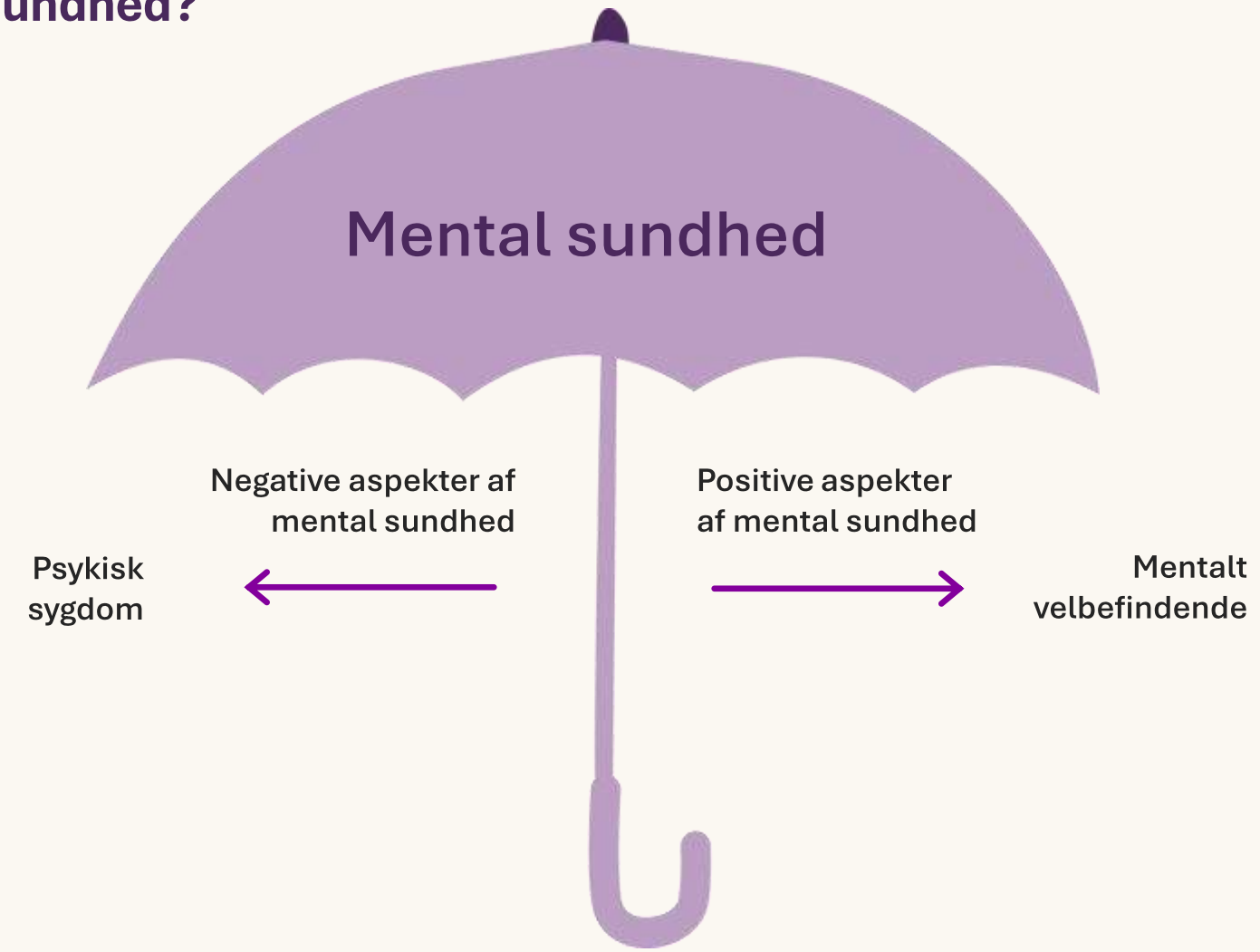
Gør noget aktivt

Gør noget sammen

Gør noget meningsfuldt

KØBENHAVNS UNIVERSITET
DGI
Center for Forebyggelse i praksis
Sund By Netværket

Hvad er mental sundhed?




Stressepidemi breder sig blandt danske studerende
Alt for mange studerende på både gymnasier og universiteter er plaget af alvorlige stress-symptomer.
Ekspert: De unge er presset i bund
Krisen har givet ungdomsgenerationen en frygt for aldri
Offentligt ansatte er tynget af stress og voksende arbejdspres
Hver anden offentligt ansat føler sig stresset og 82 procent arbejder mere i dag end for fem år siden, viser Megafon-måling.
6 | ØKONOMI
Ekstra travlhed rammer kvinder hårdt
Angst og depression tynger os
Mere arbejde gør folk mere syge
Angst svækker den enkelte
menneske, statsk en og
Danmarks konk ence ne
Angst, stress, depression, ensomhed

25-50%

vil opleve mentale sundhedsproblemer på et tidspunkt i deres liv

Angst, stress, depression, ensomhed



KØBENHAVNS UNIVERSITET · DGI · Center for Forebyggelse i praksis · Sund By Netværket

Dårlig mental sundhed koster Danmark 110 mia. kr. om året

Table 1.1. **Estimates of total costs (direct and indirect) of mental health problems in EU countries, in million EUR and as a share of GDP, 2015**

	Total costs		Direct costs				Indirect costs	
			On health systems		On social benefits		On the labour market	
	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP	in million EUR	% of GDP
EU28	607 074	4.10	194 139	1.31	169 939	1.15	242 995	1.64
Austria	14 930	4.33	4 686	1.36	3 902	1.13	6 342	1.84
Belgium	20 740	5.05	5 447	1.33	5 845	1.42	9 448	2.30
Bulgaria	1 067	2.36	448	0.99	299	0.66	320	0.71
Croatia	1 785	4.01	525	1.18	537	1.21	724	1.63
Cyprus	569	3.21	203	1.14	144	0.81	223	1.25
Czech Republic	4 132	2.45	1 727	1.02	1 046	0.62	1 360	0.81
Denmark	**14 627**	**5.38**	**3 431**	**1.26**	**5 563**	**2.05**	**5 633**	**2.07**

OECD/EU (2018), Health at a Glance: Europe 2018: State of Health in the EU Cycle, OECD Publishing, Paris. https://doi.org/10.1787/health_glance_eur-2018-en

Vi ved godt, hvad vi burde gøre

- Bygge bro mellem forskning, policy og praksis
- Fremme et holistisk syn på mental sundhed
- Opprioritere mental sundhedsfremme og forebyggelse
- Styrke tværsektorielt og tværfagligt samarbejde
- Mere fokus på fællesskabet fremfor individet
- Fremme mental health literacy hos befolkningen og i det offentlige
- Forskning i hvad der holder os sunde fremfor det, der gør os syge
- Indtænke mental sundhed i alle politikker
- Implementere forskningsbaserede indsatser
- Opbygge kapacitet
- Øge politisk støtte
- Øge viden, reducere stigmatisering
- Empower slutbrugere…

Kilder: WHO, EU- framework for action on mental health and wellbeing, ROAMER..

Mindske ulighed i sundhed

Styrke strukturel forebyggelse – Rammer og vilkår

Systematisk arbejde

7. Folkesundhedslov

Der er brug for et tværgående fokus på at styrke danskernes sundhed og mindske uligheden i sundhed, så flere kan leve et sundt og langt liv. Aftalepartierne er enige om at styrke den strukturelle forebyggelse i kommunerne ved at indføre en folkesundhedslov. Loven udarbejdes bl.a. med inspiration fra relevante organisationer og eksperter samt erfaringer fra fx Norges folkesundhedslov. Loven skal i sin formålsbestemmelse angive den overordnede retning og mål med en systematisk folkesundhedsindsats.

Strukturel forebyggelse handler om at skabe samfundsmæssige rammer og vilkår, der fremmer et godt helbred både fysisk og psykisk.

Det kan fx være gode rammer for motion og bevægelse i dagligdagen. Det kan også være røg- og nikotinfri miljøer eller partnerskaber om trivsel og sundhed med lokale ungdomsuddannelser, hvor der arbejdes systematisk med at skabe sunde vaner, inkluderende fællesskaber og god alkoholkultur. Loven forpligter kommunerne til at arbejde systematisk og på tværs af velfærdsområder med at styrke folkesundheden og mindske uligheden i sundhed uden at det indebærer øget administration for kommunerne. Folkesundhedslovens tværgående fokus skal blandt andet omfatte den almene boligsektor med særligt fokus på områder kendetegnet ved social ulighed i sundhed. Aftalepartierne noterer sig, at der skal indgås en ny boligaftale om Landsbyggefonden, da den nuværende udløber med udgangen af 2026.

Loven skal sætte rammerne for, at kommunerne kan fastlægge konkrete mål for deres indsats. Kommunerne får frihed til at iværksætte de rammer og indsatser, der har effekt i forhold til lokale behov. Kommunernes arbejde med forebyggelse og sundhedsfremme skal foregå i et tæt samarbejde med civilsamfundet, de almene boligorganisationer, lokale virksomheder m.fl. Det kan fx ske ved at inddrage lokale foreninger og styrke samarbejdet med frivillige organisationer for, at flere børn, unge og voksne kan samles i aktive lokale fællesskaber. Det kan bl.a. medvirke til at forbedre den mentale sundhed og mindske ensomhed. Det kan også ske ved at etablere partnerskaber med lokale arbejdspladser og sætte fokus på trivsel og sundt arbejdsmiljø.

For at gøre det enklere for kommunerne at prioritere indsatserne og arbejde målrettet og effektivt, reviderer Sundhedsstyrelsen de eksisterende forebyggelsespakker. Aftalepartierne inviteres til drøftelser om forslag til folkesundhedslov, inden regeringen fremsætter lovforslag herom i 2026. Aftalepartierne er desuden enige om, at der nedsættes en følgegruppe med praktikere og uafhængige eksperter, der kan følge op på folkesundhedsloven og vejlede i forbindelse med implementeringen.

Lokale partnerskaber

Fokus på inkluderende fællesskaber

Samarbejde på tværs af kommune og civilsamfund, boligorganisationer, virksomheder

Forskningsbaseret *forståelses- og arbejdsramme* for mental sundhedsfremme

ABC FOR MENTAL SUNDHED

Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Vision: At fremme mental sundhed i den danske befolkning.

1. **Folkeoplysning** – Viden om mental sundhedsfremme og hvordan man kan fremme egen og andres mentale sundhed.
2. **Rammer og betingelser** – Skabe grundlag for rammer og betingelser der fremmer mental sundhed for hele befolkningen på tværs af livsvilkår og omstændigheder.

ABC budskaberne



Hold dig aktiv – fysisk, mentalt, socialt og spirituelt: Løb en tur, læs en bog, lav yoga, skab tid til ro og fordybelse...

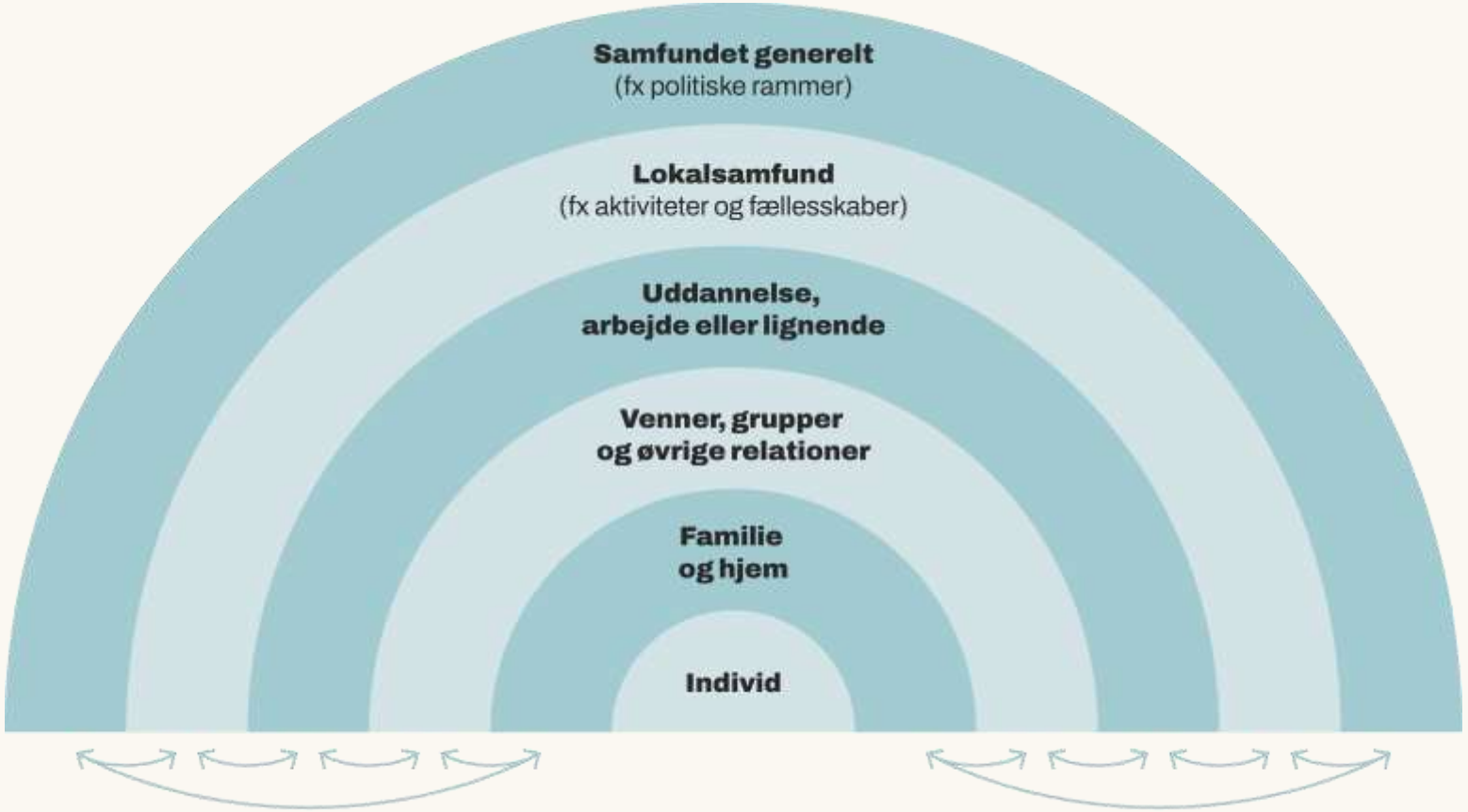


Fællesskaber er vigtige for mental sundhed: Hold kontakten med venner, familie og lokalsamfundet. Meld dig ind i en bogklub, tag et tegnekursus, deltag i aktiviteter i din by... Mental sundhed er noget, vi skaber sammen!



Det handler ikke om selve aktiviteten, men om at det skal føles meningsfuldt for dig. Lær noget nyt (instrument, at male etc.), engagér dig som frivillig...

En socio-økologisk model



Figur inspireret af: Pearce et al. (26) efter Bronfenbrenner og Dahlgren & Whitehead

De fleste faktorer af betydning for mental sundhed ligger udenfor sundhedssektoren

Behov for samarbejde på tværs af velfærdsområder, fagligheder, resortområder, sektorer

Mental sundhed er noget, vi skaber sammen

Næsten 100 partnere på tværs af Danmark: kommuner, Region Syddanmark, NGO´er, private virksomheder og forskere

Finansiering fra 10 års planen for psykiatri og mental sundhed – varige midler fra 2027 og frem





International Journal of Environmental Research and Public Health

MDPI

Article

Implementing Mental Health Promotion Initiatives—Process Evaluation of the ABCs of Mental Health in Denmark

Carsten Hinrichsen [1,*], Vibeke Jenny Koushede [2], Katrine Rich Madsen [1], Line Nielsen [1], Nanna Gram Ahlmark [1], Ziggi Ivan Santini [1] and Charlotte Meilstrup [1]

1 The Danish National Institute of Public Health, University of Southern Denmark, Studiestraede 6, 1455 Copenhagen, Denmark; kmad@sdu.dk (K.R.M.); lini@sdu.dk (L.N.); naah@sdu.dk (N.G.A.); zisa@sdu.dk (Z.I.S.); chme@sdu.dk (C.M.)

2 Department of Psychology, University of Copenhagen, Oester Farimagsgade 2A, 1353 Copenhagen, Denmark; vjk@psy.ku.dk

* Correspondence: cahi@sdu.dk; Tel.: +45-6550-7837

Received: 3 July 2020; Accepted: 6 August 2020; Published: 11 August 2020

Abstract: Treatment and prevention alone are unlikely to make a significant difference in reducing the burden of poor mental health and mental illness. Therefore, mental health promotion (MHP) initiatives are advocated. In 2014, the ABCs of mental health (ABCs) partnership was established in Denmark; in the partnership, partner organisations, e.g., municipalities and NGOs, use a research-based framework for MHP, the ABC-framework, to develop and implement MHP initiatives. This paper has two aims: (1) to outline the overall characteristics of these MHP initiatives, and (2) to explore local coordinator and stakeholder perceptions of the implementation processes and the impact of the MHP initiatives. Questionnaire surveys, individual interviews and group interviews were conducted during 2017–2020. The MHP initiatives were grouped according to three strategies: building MHP capacity, campaign activities to promote mental health awareness and knowledge and establishing and promoting opportunities to engage in mentally healthy activities. The ABC-framework was positively received and viewed as providing relevant knowledge for working with MHP as well as fostering intersectoral and interprofessional collaborations. However, using a bottom-up approach to develop and implement MHP initiatives can be time-consuming and resource demanding, and it requires a deliberate balancing of local adaptability and concrete guidance when engaging stakeholders and implementers. Overall, using the ABC-framework to develop and implement MHP initiatives holds great promise for advancing and promoting MHP practice.

Keywords: mental health promotion; well-being; salutogenesis; implementation; partnership; process evaluation; mixed methods

1. Background

Mental health problems constitute one of the major global burdens of disease with wide ranging negative consequences at the individual, community and societal level [1–5]. Within the World Health Organization (WHO) and The European Commission and among international researchers from the fields of public health, psychology and psychiatry, there is a growing recognition that targeted prevention and treatment alone are unlikely to make a significant difference in reducing the burden of disease caused by poor mental health. They argue that there is a need for promoting public mental health through effective mental health promoting initiatives [6–8].

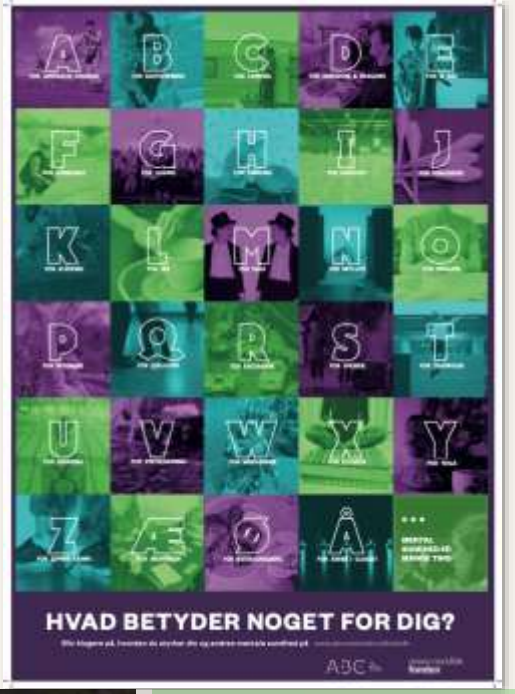
The WHO defines mental health as "a state of well-being in which the individual realizes his or her own abilities, can cope with the normal stresses of life, can work productively and fruitfully, and is

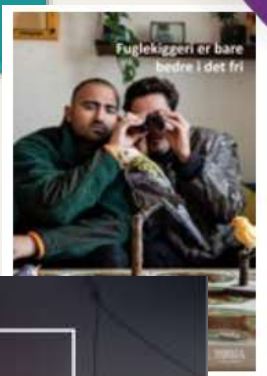
- Enkel og nyttig forståelses- og arbejdsramme, **giver et fælles sprog**
- **Gør det lettere at samarbejde på tværs** af organisatoriske og faglige skel
- **Vækker genklang på tværs** af discipliner, sektorer og blandt forskellige befolkningsgrupper
- Budskaberne skaber **refleksion**, øger **viden** og handling. De er positive og **afstigmatiserende**

Digitale og fysiske materialer







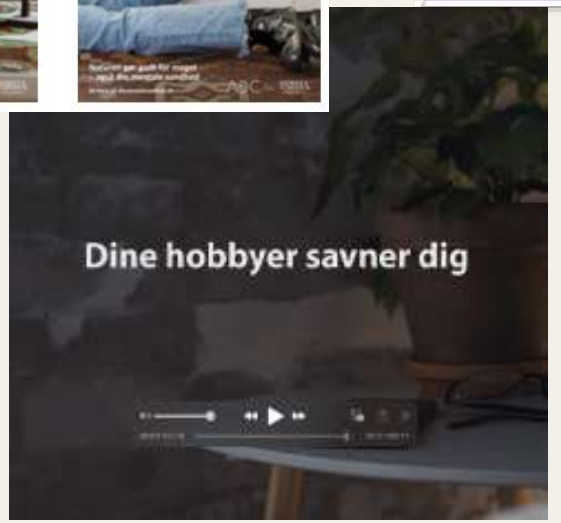














Eksempel fra Rødovre Kommune

Hvordan styrker vi trivsel og mental sundhed blandt medarbejdere på vores arbejdspladser?

Fokus for Arbejdsmiljøseminar om fremme af det gode arbejdsmiljø

Mere end 250 ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepresentanter fra Kommunen deltog

Udgangspunkt i ABC for mental sundhed og mikrohandlinger







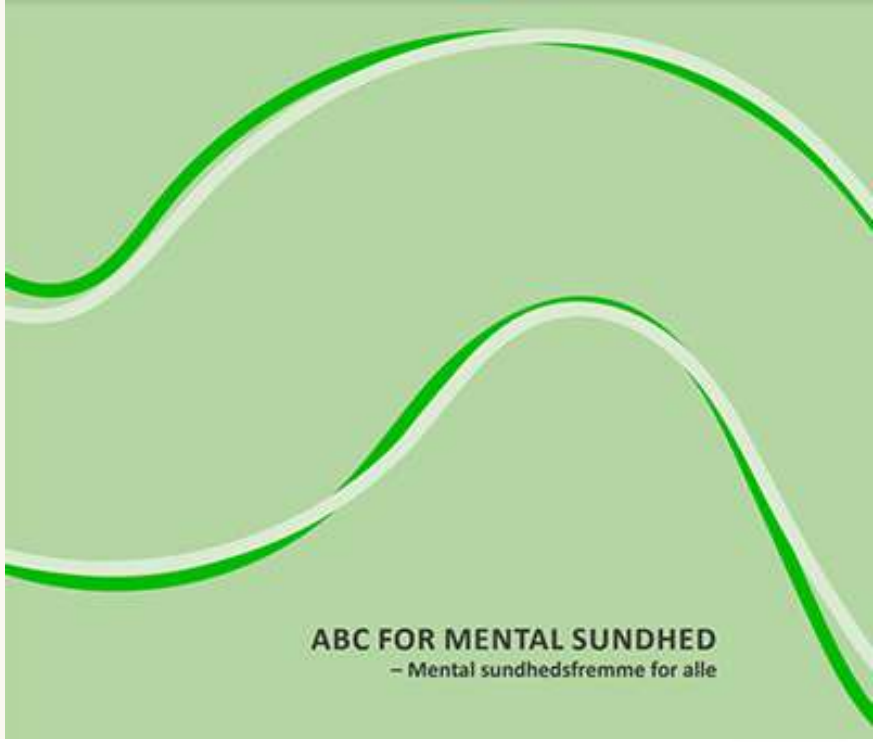
For yderligere inspiration

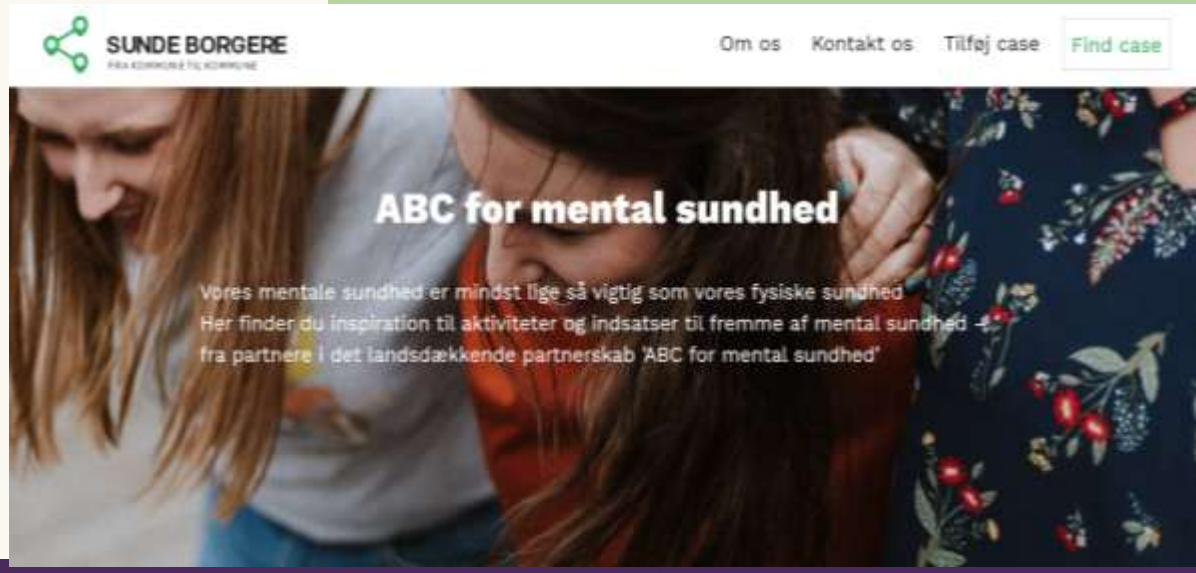
www.abcmentalsundhed.dk

www.linkedin.com/abcformentalsundhed

www.sundeborgere.dk

Kontakt: cbm@psy.ku.dk





I morgen er fokus på data og systematisk arbejde med folkesundheden.

Webinar kl. kl. 13.00-14.00: **”Kommunernes Folkesundhedsportal – nye muligheder for det lokale folkesundhedsarbejde”**

med deltagelse af Digital Sundhed Danmark, Sundhedsstyrelsen, Viborg Kommune og Ishøj Kommune.

”Data er godt. Viden er bedre. Men uden politisk mod kommer vi ingen vegne”

af Morten Hulvej Rod, Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet.



Sundhed Forebyggelse Lovgivning

Folkesundhedsugen 2026

Med afsæt i Folkesundhedsugen 2026 sætter KL fokus på elementer i den kommende Folkesundhedslov, og hvordan kommunerne kan arbejde med dem for at fremme sundhed, skabe flere gode leveår og mindske ulighed i sundhed blandt deres borgere.



Tak for i dag

Læs mere på kl.dk