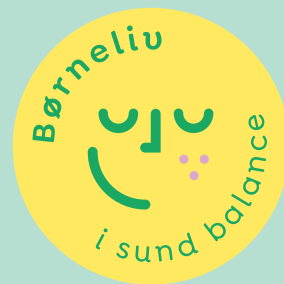


National konference mandag den 18. november 2024



Børneliv i sund balance

Hvordan kan lokalsamfund gøre en forskel for børns sundhed og trivsel?

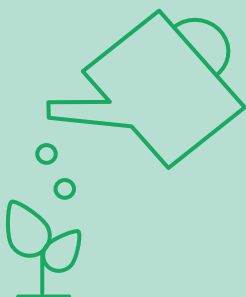


Sund mad
og drikke
sammen

Leg og
bevægelse
sammen



Oplevelser
og nærhed
sammen



Program

9.30 - 10.00 Ankomst og let morgenmad

10.00 - 10.10 **Velkomst**

u. Hanne Agerbak, kontorchef, KL og Karen Karlsson Eriksen, programleder, KL

10.10 - 10.30 **Hvorfor er lokalsamfund vigtige for at fremme sundhed og triusel hos børn?**

u. Tine Curtis, Sundhedsfremmechef i Center for Sundt liv og Triusel

10.30 - 10.40 **Børneliv i sund balance – introduktion til hvordan vi har arbejdet med 10 lokalsamfund**

u. Karen Karlsson Eriksen, programleder, KL

10.40 - 11.00 Pause

To runder med sessioner – Deltagerne kan vælge én session i hver runde. Læs mere om indholdet af sessioner på de næste sider i programmet

11.00 - 11.50 **Første runde med sessioner:**

1. Sundhedsplejen – en sund start for alle nye børnefamilier
 2. Dagtilbud – syv fælles principper for Børneliv i sund balance
 3. Fritidsliv – Flere aktive børn i et styrket foreningsliv
 4. Forskellige metoder til at arbejde systemorienteret med sundhedsfremme og forebyggelse i lokalsamfund
-

11.50 - 12.40 Frokost

12.40 - 13.30 **Anden runde med sessioner:**

5. Den legebaserede undersøgelse af motorik i 4 årsalderen
 6. En mere fysisk aktiv dag i en sundhedsfremmende skole og SFO
 7. Et aktivt familieliv og sunde fællesskaber i lokalsamfund
 8. Bag om Børneliv i sund balance – opbygning og projektledelse
-

13.30 - 13.50 Kaffepause

13.50 - 14.20 Kort pitch fra forskningsprojekter tilknyttet til Børneliv i sund balance:

- Metode til langtidsvurdering af vægtudvikling og triusel blandt børn i lokalområderne i Børneliv i sund balance
u. Thora Majlund Kjærulff, Statens Institut for Folkesundhed
- Mødrenes oplevelse af den proaktive ammeindsats i Børneliv i sund balance
u. Marianne Stistrup Frederiksen, Aalborg Universitet
- Dagtilbud som arena for sundhedsfremme: Børneperspektivet
u. Dina Danielsen, Statens institut for Folkesundhed
- Hvad virker for hvem i sundhedsfremmende lokalsamfundsindsatser ifølge den internationale litteratur?
u. Heidi Klakk Egebæk, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse og Else Ladekjær, Steno Diabetes Center Aarhus
- Perspektiver på ejerskab og engement for at skabe forandringer i lokalsamfund
u. Louise Thomsen, Syddansk Universitet

14.20 - 14.45 Hvad kan vi lære fra Holland, der i mange år har arbejdet med sundhedsfremmende lokalsamfundsindsatser?

u. Jaap Seidell, professor Vrije Universitet, Amsterdam. (Oplægget holdes på engelsk)

14.45 - 15.05 Kaffepause

15.05 - 15.35 Hvordan kan en systemorienteret tilgang anvendes i arbejdet med og evalueringen af sundhedsfremmende lokalsamfundsindsatser?

u. Morten Hulvej Rod, professor og direktør, Statens institut for Folkesundhed

15.35 - 15.55 Det videre arbejde med Børneliv i sund balance

u. Bente Graversen, direktør, Aalborg Kommune; Julie Becher, direktør Frederikssund Kommune; Lise Valentin Bayer, direktør Albertslund Kommune og Hanne Agerbak, kontorchef, KL

15.55 - 16.00 Afrunding og tak for nu,

u. Hanne Agerbak, og Karen Karlson Eriksen, KL

Første runde af sessioner

1.

Sundhedsplejen – en sund start for alle nye børnefamilier



I Børneliv i sund balance lokalområder har sundhedsplejen i hjemmebesøget, når barnet er 4-6 måneder, et styrket fokus på forældrenes rolle i leg, tumlen, måltider, madvaner, nærvarer og gode børneoplevelser i lokalområdet. Der er også afprøvet indsatser, hvor nogle familier får tilbud om telefonisk ammerådgivning og ekstra hjemmebesøg, når barnet er 1,5 år. Kom og hør de ledende sundhedsplejerskers erfaringer med at udvikle og implementere indsatserne på tværs af de tre kommuner og vær med til at drøfte, hvordan sundhedsplejen kan blive bedre til at inddrage lokalsamfundet.

u. Lene Caspersen, Albertslund Kommune; Trine Troldborg, Aalborg Kommune og Bodil Marie Gjøel, Frederikssund Kommune – faciliteret af Karen Eriksen, KL

2.

Dagtilbud – syv fælles principper for Børneliv i sund balance



På tværs af de tre kommuner har dagtilbuddene formuleret syv fælles principper for, hvordan de arbejder i praksis med Børneliv i sund balance. Fx er der principper om, at børnene kan cykle inden de starter i skole, at være nysgerrig på hvor maden kommer fra og at smage nyt og at samarbejde med lokalsamfundet om sjove oplevelser i børnehøjde. På sessionen hører du, hvordan pædagogiske ledere og pædagoger arbejder med at omsætte principperne i børnenes hverdag til konkrete pædagogiske aktiviteter og rutiner – og vi inviterer til en fælles drøftelse af, hvilken rolle dagtilbud kan have i lokalsamfundet.

u. Monica Nord Rødkjær, Aalborg Kommune, Judithe Nielsen og Bettina Taulan Nielsen, Albertslund Kommune, Lone Elisabeth Stahlhut og Jeanette Pernille Ristorp Jensen, Frederikssund Kommune – faciliteret af Lene Dørfler, KL

3.

Fritidsliv – flere aktive børn i et styrket foreningsliv



I Børneliv i sund balance er der et mål om at flere børn bliver en del af det lokale foreningsliv, hvor de kan have det sjovt og være aktive sammen med andre i fritiden. Fokus på tværs af de tre kommuner har været at skabe et bedre samarbejde mellem dagtilbud og skoler til lokale foreninger om konkrete forløb, hvor børnene prøver idrætten, møder trænerne og måske får lyst til at være medlem af foreningen. I sessionen fortæller vi om vores erfaringer og vi lægger op til en generel drøftelse af potentialer og barrierer i brobygningen mellem foreningsliv, skoler og dagtilbud.

u. Theodor Ken Nielsen, Albertslund Kommune; Kristina Thitgaard Poulsen, Aalborg Kommune og Ann-Sofie Melchior Jensen, Frederikssund Kommune – faciliteret af Anne Sophie Gottlieb, KL

4.

Forskellige metoder til at arbejde systemorienteret med sundhedsfremme og forebyggelse i lokalsamfund



Den systemorienterede tilgang viser potentiale til at skabe bæredygtige forandringer, der forbedrer folkesundheden. Tilgangen er dog relativt ny i arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse, og der afprøves både i Danmark og internationalt en række metoder til, hvordan lokalsamfund og offentlige aktører på tværs af fagområder kan opbygge kapacitet til i fællesskab at forstå komplekse udfordringerne og iværksætte indsatser i et systemperspektiv. I sessionen hører du om erfaringer fra Danmark og Australien med metoder til at arbejde systemorienteret. Vi håber, du som deltager vil bidrage med egne erfaringer med metoder til arbejdet med fx borgerinddragelse og datadrevet udvikling af indsatser eller det lokale samarbejde mellem forskning og praksis.

u. Paul Bloch, Steno Diabetes Center Copenhagen og Jane Nautrup Østergaard, Steno Diabetes Center Aarhus – faciliteret af Tine Curtis, Center for sundt liv og triusel

Anden runde af sessioner

5.

Den legebaserede undersøgelse af motorik i 4 årsalderen



En rød kuffert med motoriske øvelser som en mindre gruppe 4-årige leger sig igennem sammen med en pædagog, mens en sundhedspleje observerer børnene, er afsættet for den legebaserede undersøgelse af motorik. Undersøgelsen giver mulighed for tværfaglig sparring mellem dagtilbud og sundhedsplejen om, hvordan børnenes bevægelsesglæde og motorik kan styrkes gennem den daglige leg i dagtilbuddet og i samarbejde med forældrene. Undersøgelsen er blevet udviklet i et samarbejde mellem de tre kommuner med repræsentanter fra sundhedsplejen, dagtilbud, ergo- og fysioterapeuter. På sessionen kommer du til at prøve nogle af øvelserne, og vi fortæller om vores erfaringer med selve undersøgelse og det tværfaglige samarbejde.

u. Lisbeth Johanning, Cecilie Hansen og Ragna Oyson, Albertslund Kommune og Rikke Søkilde, børneergoterapeut, Frederikssund Kommune – faciliteret af Lene Dørfler, KL

6.

En mere fysisk aktiv dag i en sundhedsfremmende skole og SFO



Børn tilbringer mange timer i skole og fritidsordning. Det er derfor vigtigt, at skolerne tager stilling til, hvordan de skaber en hverdag, hvor børnene kan være fysisk aktive, trives og få sund mad og drikke, der giver energi til leg og læring. Som en del af Børneliv i sund balance har skoler og skolefritidsordninger SFO/DUS arbejdet med tydelige holdninger til "Sådan gør vi her hos os" og afprøvet konkrete redskaber som fx handleplaner, madpakkeværksteder. Kom og hør ledere og medarbejderes erfaringer og vær med til at drøfte, hvordan en sundhedsfremmende tilgang og samarbejde med det øvrige lokalsamfund kan styrkes i skole og skolefritidsordning.

u. Sofie Hermann, Albertslund Kommune, Channe Nexelø Schülein, Frederikssund Kommune, Marie-Louise Lauth Nielsen og Brian Klitgaard Thomsen, Aalborg Kommune – faciliteret af Karen Eriksen, KL

7.

Et aktivt familieliv og sunde fællesskaber i lokalsamfund



Børneliv i sund balance ønsker at styrke lokalsamfundet til at tage fælles ansvar for at fremme børnenes leg, bevægelse, sund mad og positive fællesskaber. Kom og hør om vores erfaringer fra en kommunal projektleder og en lokal aktør om at engagere andre aktører i lokalsamfundet og styrke samarbejdet. Der er i Børneliv i sund balance udviklet konkrete redskaber som en årlige festival, Nærhedscirkler og netværksmøder. Hør også en forsker fortælle om, hvordan hun ser på hvad der skal til for at mobilisere ejerskab og fælles ansvar for børns sundhed og trivsel blandt aktørerne i lokalsamfund.

u. Kristina Thitgaard Poulsen, Aalborg Kommune og Louise Østergaard Andersen, Albertslund Boligsociale Center, Louise Lund Holm Thomsen, Syddansk Universitet – faciliteret af Anne Sophie Gottlieb, KL

8.

Bag om Børneliv i sund balance – opbygning og projektledelse



I sessionen kommer du tæt på projektlederrollen. Du hører, hvordan projektet er bygget op, og hvordan vi i projektgruppen har arbejdet igennem de sidste 5 år med at udvikle, implementere og skabe ejerskab til Børneliv i sund balance. Vi fortæller om vores erfaringer med at skabe udvikling og fremdrift i en omskiftelig kommunal hverdag med mange forskellige dagsordner. Du kan også høre, hvordan vi på tværs af kommunerne har kunnet drage nytte af hinanden, og de redskaber vi har brugt til fælles læring og selvevaluering.

u. Maike Rubenkamp, Albertslund Kommune, Anja Sørensen, Frederikssund Kommune – faciliteret af Tine Curtis, Center for sundt liv og trivsel



Børneliv i sund balance

Børns sundhed og trivsel afhænger i høj grad af, hvor de vokser op. Men hvordan kan kommuner, lokalsamfund og familier sammen skabe bedre rammer for et sundt børneliv og dermed sikre, at alle børn får et godt afsæt i livet? Det vil Børneliv i sund balance gerne bidrage til at svare på.

Børneliv i sund balance er en af de største sundhedsfremmende lokalsamfundsindsatser, som er sat i gang i Danmark. Målet er at styrke kommunale og civile aktører i lokalsamfundet til at stå sammen om et børneliv i sund balance, hvor hverdagen byder på masser af leg og bevægelse, sund mad og drikke, oplevelser og nærhed.

Her efter fem år synes vi de mange initiativer, som er sat i gang viser, at lokalsamfund rummer en stor iverdigdom, styrke og samarbejdsvilje til at fremme et Børneliv i sund balance. Mange andre kommuner og lokalsamfund vil kunne afspejle sig i mulighederne og udfordringerne, som er til stede hos de tre detagende kommuner og 10 lokalsamfund.

National konference den 18. november 2024

Tilmeld dig konferencen og hør om vores erfaringer og vær med til at drøfte potentialer og udfordringer ved en helhedsorienteret langsigtet tilgang i lokalsamfund for at fremme børns sundhed og trivsel. **Det er gratis at deltage og du kan tilmelde dig her**

Konferencen bliver holdt i København:

CPH Conference, DGI Byen

Tietgensgade 65

1704 København V

Hvem står bag Børneliv i sund balance

Aalborg Kommune, Albertslund Kommune og Frederikssund Kommune deltager i Børneliv i sund balance. Indsatsen er ledet af Center for Forebyggelse i praksis, KL. Statens Institut for Folkesundhed ved Syddansk Universitet har ansvar for evalueringen.

Nordea-fonden har givet støtte til udvikling, implementering og evaluering af Børneliv i sund balance. Novo Nordisk Fonden har støttet en række forskningsprojekter.

Læs mere på kl.dk/bornelivisundbalance