

Nina Krogh Larsen
Leder af Stoplinien

Jo Jacobsen
Tovholder og rådgiver
på Stoplinien

Unge og nikotin

- afhængighed og rådgivning



Stoptlinien

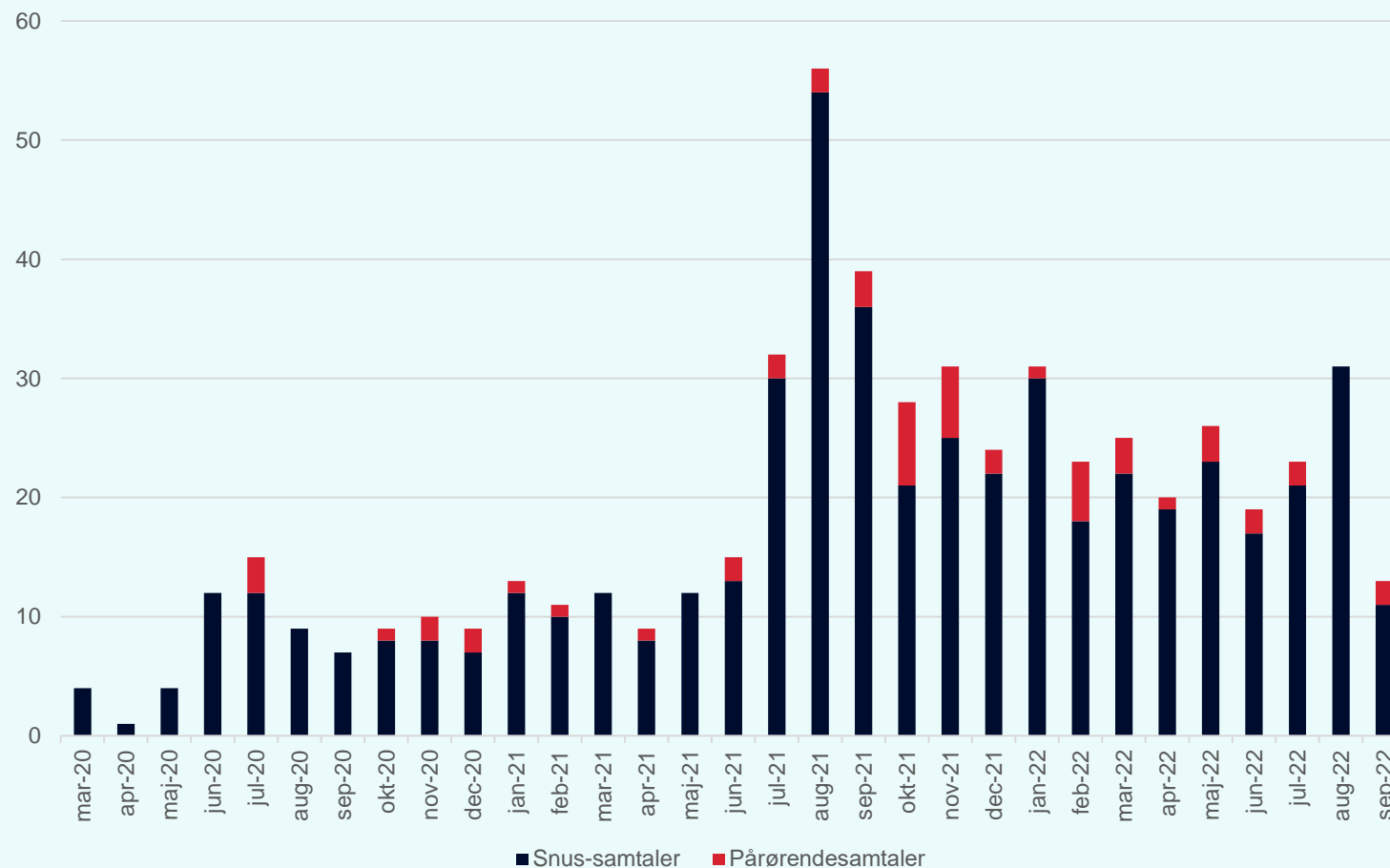
Danmarks nationale telefonrådgivning





STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Udvikling i antal af samtaler der handler om snus





Stoptliniens rådgivning





STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Nogle kendetegn unge og nikotin

- Fysisk afhængige
- Socialt afhængige
- Motivationen er svingende
- Fester og alkoholkultur gør det ekstra svært

De unges motivation for at blive nikotinfri

Afhængigheden i sig selv

Det er nederen at blive styret af nikotinen

Økonomien

Prisen betyder rigtig meget for mange unge

Kæresten

Det er ikke tiltrækkende, og han/hun vil ikke kysse

Forældrene

Vil ikke sætte tilliden på spil eller skuffe forældrene

Skolen

Vil ikke risikere at blive smidt ud

Sundhed

Særligt det der er på spil lige nu



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Hvordan hjælper vi med de unge på Stoplinien

- Planlægge stop og risikosituationer
- Forberede håndtering af abstinenser
- Vise empati og er nysgerrige
- Bygge op og støtte
- Give de unge håb
- Give rum til refleksion
- Understøtte den unges autonomi
- Normalisere afhængighedsadfærd



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Hvordan kan I støtte de unge

- De kraftige abstinenser er ofte kortvarige
- Stress og angst bliver mindre efter et nikotinstop
- Fejre succeserne
- Opfordre dem til at ringe til Stoplinien 80 31 31 31

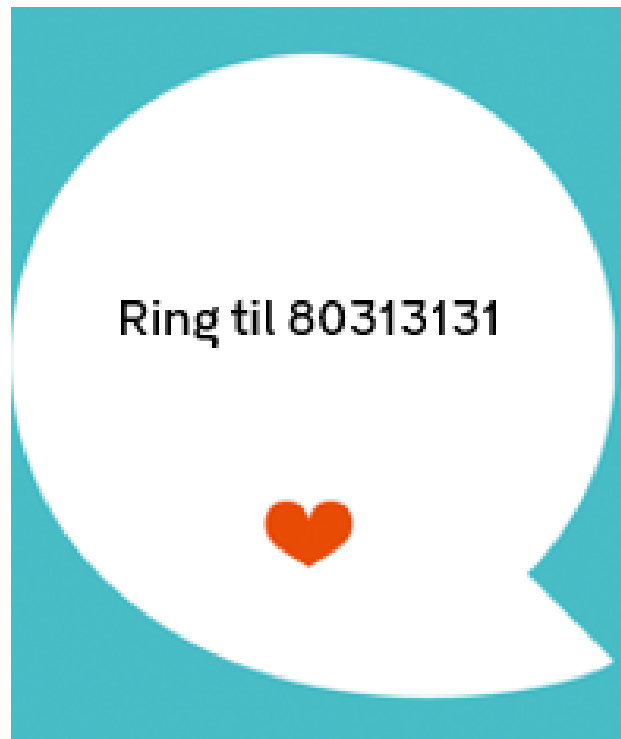
Kontakt til Stopliniens





STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Sådan kontakter du Stoplinien



Bliv
røgfri

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

**Bliv
snusfri**
Og fri for andre nikotinprodukter

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
SMS 'SNUSFRI' TIL 1231*

 SUNDHEDSSTYRELSEN

© 2011 Sundhedsstyrelsen

**Bliv
røgfri**

STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
SMS 'RYGESTOP' TIL 1231*

 SUNDHEDSSTYRELSEN

© 2011 Sundhedsstyrelsen



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31



Nina Krogh Larsen, Stoplinien, r72f@kk.dk, 24 26 02 68
Jo Jacobsen, Stoplinien, cw62@kk.dk, 51 62 60 56



Plakater og roll-ups til tryk
("Bliv røgfri" & "Bliv Snusfri"):

[Download materiale \(stoplinien.dk\)](http://stoplinien.dk)

Bestilling af plakater (A3)
("Bliv røgfri" & "Bliv Snusfri"):

[Bestil materialer \(stoplinien.dk\)](http://stoplinien.dk)

Bestilling af materiale
(visitkort, postkort, kuglepinde):

[Bestil materialer \(stoplinien.dk\)](http://stoplinien.dk)

