

**Mød den nye sundhedsklinik i
Rosenhøj, Aarhus**

5.11. 2025



**FÆLLES
OM LOKAL
SUNDHED**

Et fælles partnerskab

- Sundhedsarkitektur styrker den nære sundhed og ældrepleje
- Flere lokale sundheds- og ældretilbud, dér hvor vi bor
- Mobilisering af et handlekraftigt civil- og lokalsamfund

FÆLLES
OM LOKAL
SUNDHED



Boligpolitik skal styrke det
borgernære sundhedsvæsen



Et forpligtende og udviklende samarbejde mellem Boligforeningen Århus Omegn & Aarhus Kommune

Webinar Fælles om Lokal Sundhed d. 5.11.2025

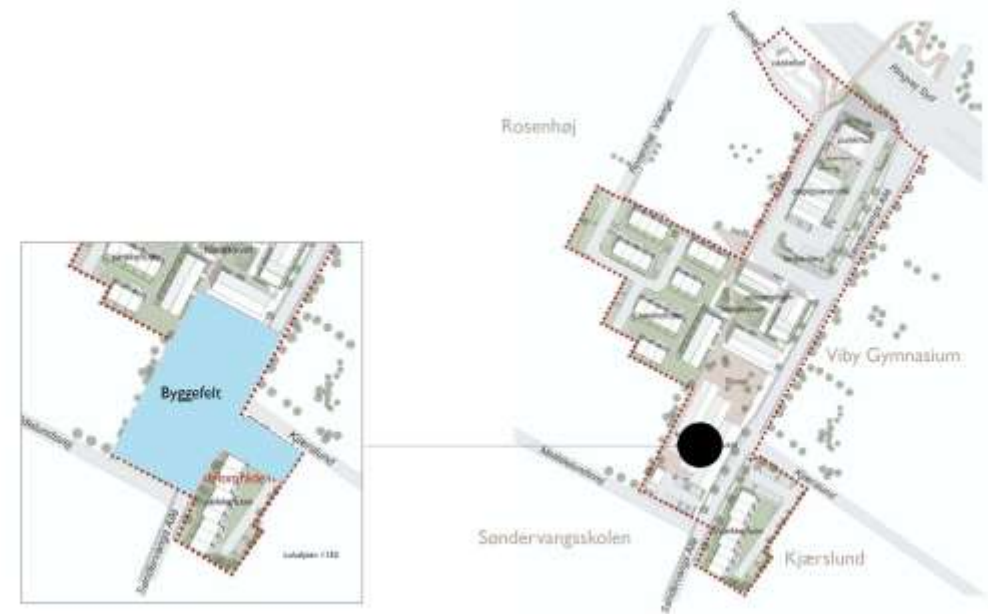
Anja Fynbo Christiansen, Sundhedsfremme og Forebyggelseschef i Aarhus Kommune

Karina Quorning, Boligsocial leder, Boligforeningen Århus Omegn

Området – udviklingen af Viby Syd

Udviklingen af Viby Syd tager afsæt i forskellige tiltag:

- Boligsocial indsats
- Fleksibel udlejning
- Gennemgribende omdannelse af Rosenhøj (2014-2017)
- Realisering af private boliger og dagligvarebutik
- Opførelse af ungdomsboligafdeling
- Opgradering af vejforløb med fokus på fortætning og trafiksikkerhed. Etablering af rekreative områder og stier med fokus på tryghed
- Fremskudte sundhedsindsatser
- Generelt fokus på samspil mellem projekter - området som helhed
- VibyHuset skal bidrage til den videre udvikling af området.



10.000

flere borgere forventes at få KOL, diabetes og/eller demens i Aarhus i 2030

340-380 mio. kr.

vil mangle på ældreområdet i Aarhus Kommune i 2031

50 %

flere af de ældste ældre over de næste 10 år

15% af aarhusianerne er **ensomme**.

13% af aarhusianerne lever med mere end fire **kroniske sygdomme**.

16 % af borgernes har en del/meget **nedsat arbejdsevne** (25-64 år).

32 % af borgerne har et **højt stressniveau**.

74 % af de 11-15-årige **lever ikke op til anbefalingerne om at være fysisk aktive** mindst én time om dagen.

Uligheden:

10 % af befolkningen står for 77 % af alle indlæggelser i Danmark.

34 % **ekstra nytilkendte førtidspensioner** kunne være undgået, hvis ikke der var social ulighed* i, hvem der ryger.

103.000 **lægekontakter** kunne være undgået, hvis der ikke var social ulighed* i ensomhed.

*Der hvor den laveste forekomst af risikofaktoren er, altså blandt dem med videregående uddannelse.

Sundhedsudfordringerne i Viby Syd

- Markant flere borgere har **risikable sundhedsvaner** sammenlignet med Aarhus Kommune som helhed.
- Andelen af borgere med 4+ kroniske sygdomme er dobbelt så højt som i Aarhus Kommune generelt.
- Flere borgere i Viby Syd har en **høj score på stressskalaen og symptomer på depression**
- Flere er ofte uønsket alene

Kilde: Data fra Defactum *Hvordan har du det?* 2021. Analyser foretaget af Sundhed Aarhus Kommune

Sundhedsudfordringer

Bred Aarhus- definition af sundhed

Hvad er sundhed?

Svarende til WHO's definition af sundhed, arbejder vi i Aarhus efter en bred og nuanceret sundhedsforståelse.

Aarhusmålene er **sundhed** og **trivsel** samt **mindre social ulighed i sundhed** blandt de målsætninger, vi skal styre efter på sundhedsområdet.

Så når vi i Aarhus definerer sundhed, taler vi om sundhed i bred forstand ud fra både et **fysisk, mentalt, socialt og kulturelt perspektiv**. Sundhed skal ikke ses som et mål i sig selv, men som en ressource til, at borgerne kan leve det liv, de ønsker.

Hvordan kan vi lykkes med et sundere Aarhus?



DOGMA

VibyHuset - dogme

- Huset kommer til at indeholde rum og faciliteter, hvor beboerne skaber liv og aktivitet, for VibyHuset er først og fremmest beboernes hus.
- VibyHuset skal være et attraktivt hus, hvor livet leves og gødes via inkluderende aktiviteter, tilgængelige sundhedsydelser, kulturelle tilbud og i mødet mellem mennesker.
- Det er et sted, der tilskynder til trygge og levede liv, ved at stille rammer til rådighed og binde området sammen. Det er et sted, der inspirerer til fællesskaber, bevægelse og nye netværk for beboerne, og hvor andre kan lide at komme på besøg.
- Merværdien opstår i synergien og samdriften mellem Århus Omegns og Aarhus kommune sundheds-, velfærds- og medborgerhusfunktioner.

Kommune rykker helt ind i opgangen i
boligområde for at løfte beskæftigelse og
sundhed



Aktører i VibyHuset

- Den boligsociale helhedsplan for Viby
- Opgang til Opgang – helhedsorienteret kommunal beskæftigelsesindsats
- Sundhedsenheden i Viby

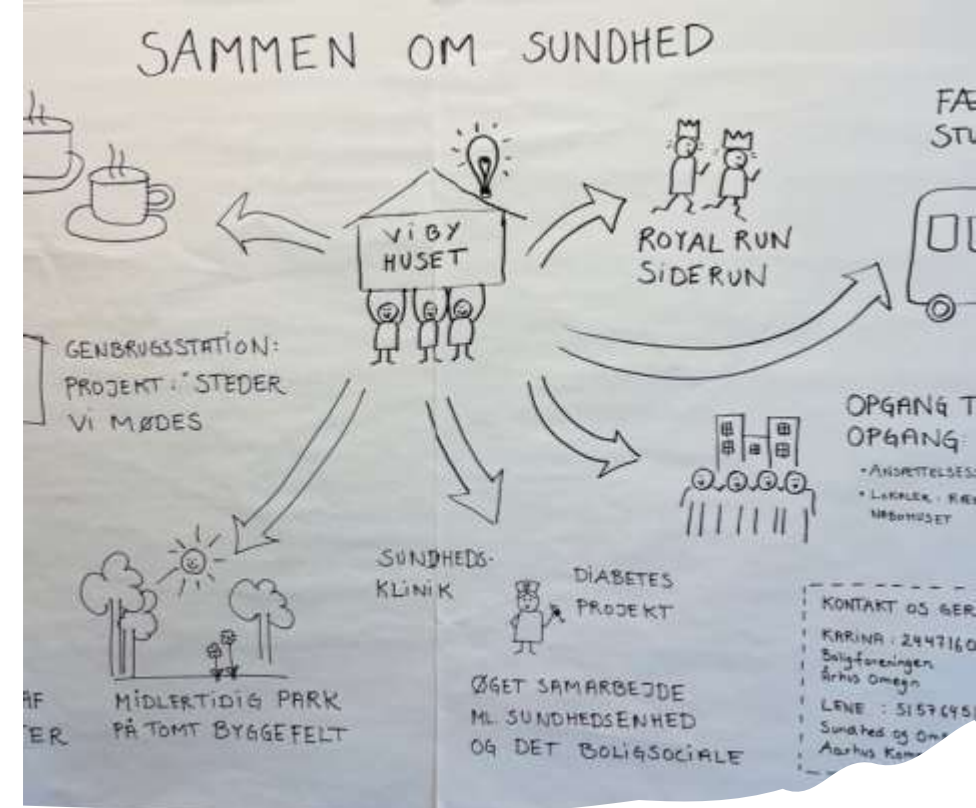


‘VibbyHuset *før* mure’

Vi tager udgangspunkt i de gode erfaringer fra Nabohuset og bruger huset som eksperimentarium for at udvikle på:

- Samlokalitet
- Synergier imellem den boligsociale indsats og Magistraten for Sundhed og Omsorg
- Brug af frivillige beboerværter
- Flerbrugerer – ingen døde kvadratmeter





Sammen om sundhed

Nabohuset som eksperimentarium



Centralt hjerterum

Et rum, som alle dem
der "bor" i huset, skal
igennem for at
komme på toilet eller i
køkkenet/hente kaffe.

Det betyder at man
ikke kan være usynlig.
Alle møder hinanden
og møder beboerne



Multifunktionelle rum/ flerbrugereri



Mange rum har flere funktioner og kan bruges af forskellige faggrupper. Sundhedsplejen, systuen, sundhedsklinikken fungerer også som møderlokaler/samtalerum, som alle faggrupper i huset bruger, på kryds og tværs.

Hvem bruger huset



Gør det synligt,
hvem du kan
forvente at møde,
når du træder ind i
vores hus. Både
ansatte og frivillige
og "brugere"

Ejerskab

Beboerne (brugerne) flytter rundt på møbler, tilføjer pynt og planter og akvarier, laver bilbane på gulvet osv. Vi giver plads til ejerskabet, på en måde så der stadig er plads til alle.



Gamle møbler skaber sjæl



Etablering af Sundhedsklinik i Nabohuset

- Sundhedsindsatser hvor folk bor – ‘Tættere på det levede liv’
- Naturligt skridt i det fortløbende arbejde med ‘Vibyhuset før mure’
- Få værdifulde erfaringer om drift af en sundhedsklinik i en ny kontekst
- Nabohusificering
- Lokalet skal kunne bruges til andre funktioner, når det ikke bruges til sundhedsklinik
- Ledelsesmæssig opbakning og MOD 😊



Åbningsfest september 2025



Perspektiver for sundhedsklinikken

- Win-win:
 - Sundhedsklinikken kan tiltrække borgere, som kan blive potentielle brugere af Nabohuset/VibyHuset.
 - Placeringen i en tryk lokal ramme kan medvirke til, at flere lokale beboere gør brug af klinikken
- Træffetider uden forudgående aftale
- Vaccinationer
- Fremskudt jordemoder





Næste skridt

- Byrådet har afsat midler til en 'husvært' til VibyHuset
- Midlerne skal udmøntes fra 2026 selvom huset først forventes færdigbygget ca. 2023
- Vi ansætter en ny fælles udviklingsmedarbejder i 2026.
- Medarbejderen får base i Nabohuset og skal bl.a. arbejde med prøvehandlinger til endnu flere synergier imellem områdets aktører

Kontinuerligt opmærksomhedspunkt



Boligforening og kommune flytter sammen i VibyHuset på beboerne/borgernes hjemmebane. De to aktører må ikke blive 'to øer' i samme land

- Det fordrer vedvarende, gentaget og insisterende samarbejde
- Vi skal turde udfordre plejer
- Det er godt med løbende fælles samarbejdsprojekter



Spørgsmål

Kontakt

Line Novél:

lin@bl.dk

Rikke Lønne:

ril@bl.dk

Astrid Jensen-Kanstrup:

acj@kl.dk

Kit Jørgensen:

kitj@kl.dk

Link til nyhedsbrev



**FÆLLES
OM
LOKAL
SUNDHED**

BL KL