

Fælles Sprog III 2.0 Indsatskatalog

Kommunal genoptræning efter sygehusophold § 140 indsatser

Version 1.1

Indledning

Indsatserne i dette katalog er for området Kommunal genoptræning efter sygehusophold Sundhedsloven § 140.

Indsatserne er fælleskommunale, hvilket betyder, at indsatserne er udarbejdet i samarbejde med kommuner, og at de skal anvendes af alle kommuner. Indsatskataloget skal anvendes af de medarbejdere, der arbejder med Kommunal genoptræning efter sygehusophold § 140.

Indsatskatalogets opbygning

Indsatskataloget er opbygget således, at Sundhedsloven § 140 er *niveau 1* i FSIII og de fælleskommunale indsatser er *niveau 2*. Niveau 1 og 2 er obligatoriske i den kommunale dokumentation. Når niveau 1 og 2 er fælleskommunale, er der mulighed for at indsamle sammenlignelige nationale data på disse niveauer. Sammenhæng mellem niveauerne understøtter, at dokumentationen kan spores tilbage til niveau 1, således at kommunerne kan indberette valide data til Fælleskommunal Gateway. I nogle kommuner er der behov for en yderligere detaljering af de fælleskommunale indsatser, hvilket FSIII giver mulighed for. Kommunens egne (og lokale) indsatser er *niveau 3*. Niveau 3 er valgfrit for kommunerne. Kommunerne definerer selv ordlyden og antallet af indsatser på niveau 3. Det er således en lokalorganisatorisk beslutning, om kommunen vælger at dokumentere overordnet på niveau 2 eller specifikt på niveau 3. Kravet for alle kommuner er, at selvdefinerede indsatser på niveau 3 er koblet direkte til konkrete indsatser på niveau 2. Der er intet krav om, at kommunerne skal dokumentere så detaljeret, som niveau 3 muliggør.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
§ 140 i Sundhedsloven	Terapeutfaglig udredning	Indsatsen anvendes ved anamnese, undersøgelse, test, faglig vurdering af undersøgelsesfund og på denne baggrund opstilling af borgerens mål og planlægning af den videre indsats.	Eksempler: Indledende undersøgelse, revurdering ved længerevarende forløb, afsluttende undersøgelse.
	ADL-træning	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning gennem hverdagsaktiviteter.	Eksempler: Bade, lave mad, anvende transportmidler, handle ind, deltage i fritidsaktiviteter, anvende kompenserende strategier og hjælpemidler i institution, på arbejdsplads og/eller i hjemmet.
	Fysisk træning	Indsatsen anvendes ved superviseret øvelsesterapi, der er målrettet bevægelighed, muskelfunktion, kredsløb, koordination og balance.	Eksempler: Styrketræning, udholdenhedstræning, kredsløbstræning, koordinationstræning, balancetræning, passive og aktive bevægelighedsøvelser, neuromuskulær træning, stabilitetstræning, træning understøttet af el-terapi, okklusionstræning, finmotorisk træning.
	Funktionstræning	Indsatsen anvendes ved træning i fysiske funktioner såsom rejse-sætte-sig, forflytning, gangtræning.	Eksempler: Rejse-sætte-sig, forflytninger eller dele heraf, gangtræning med eller uden hjælpemiddel.

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
§ 140 i Sundhedsloven	Manuel behandling	Indsatsen anvendes ved manuelle behandlingsteknikker, der virker udspændende, mobiliserende og/eller stimulerende på fx led, muskler og senevæv.	Eksempler: Cicatrisebehandling, ledmobilisering, udspænding, akupunktur, behandling med tape, passiv behandling med el-terapi, ødembehandling.
	Kognitiv træning	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning af hukommelse, opmærksomhed, koncentration, rum-retning, eksekutive funktioner, sprog eller mentalt tempo.	Eksempler: Kalenderstyring, spil og legeøvelser, læsning, regneopgaver, sorteringsopgaver, problemløsningsøvelser, planlægningsøvelser, løse kryds og tværs.
	Psykomotorisk træning	Indsatsen anvendes ved træning målrettet mentalt og kropsligt samspil.	Eksempler: Mindfulness, afspænding, kropsbevidsthedstræning, øvelser til at frigøre åndedrættet, opmærksomhedsøvelser.
	Vejledning og undervisning	Indsatsen anvendes ved vejledning, undervisning, instruktion, rådgivning af borger, pårørende og samarbejdspartnere i forbindelse med træningsforløbet.	Eksempler: Vejledning i brug af hjælpemidler, undervisning i smertehåndtering, pårørendesamtale, instruktion af fx træningsøvelser eller hverdagsaktivitet til plejepersonale.
	Koordinering og kommunikation	Indsatsen anvendes ved systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren.	Eksempler: Koordinering og kommunikation med hjemmepleje, sygepleje, praktiserende læge, hospital.
	Opfølgning	Indsatsen anvendes ved opfølgning på borgerens tilstande efter afsluttede indsatser.	Eksempler: Effektmåling, opfølgning på og/eller

Niveau 1	Niveau 2	Beskrivelse	Eksempler
			justering af aftaler, afklaring af behov for en ny terapeutfaglig udredning og indsats.