

# Alliencens resultater og seks anbefalinger til mere social lighed i sundhed

V/Jesper Fisker, adm. direktør i Kræftens Bekæmpelse

Afslutningskonference i Alliancen mod Social Ulighed i Sundhed 10. januar 2024

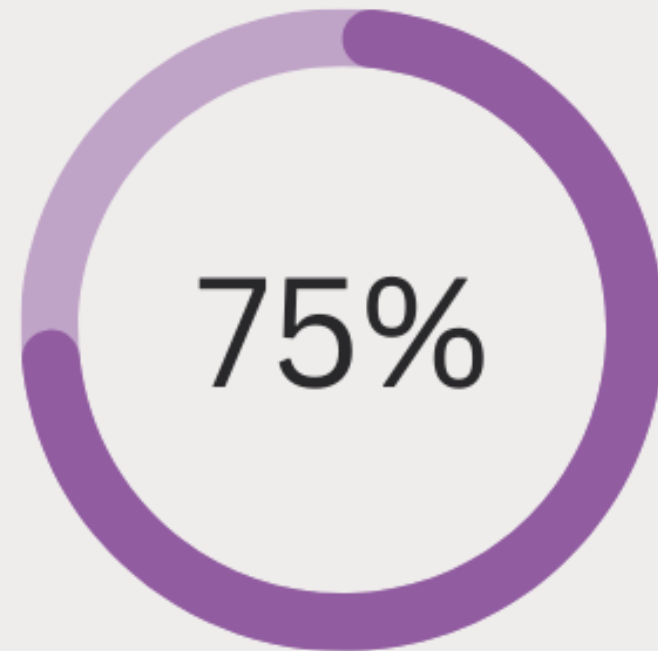
**Alliencen mod  
Social Ulighed  
i Sundhed**

# 107 partnere er samlet i alliancen

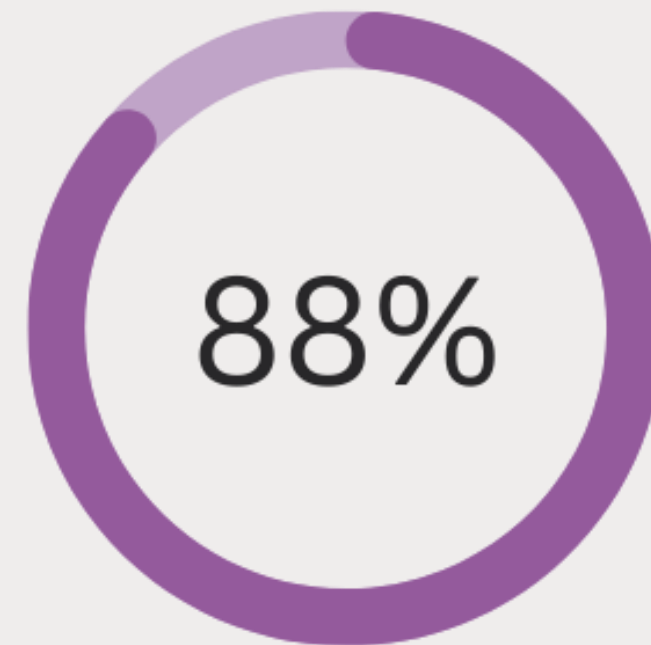
Blandt partnerne er der en bred repræsentation på tværs af brancher, fagområder og landsdele



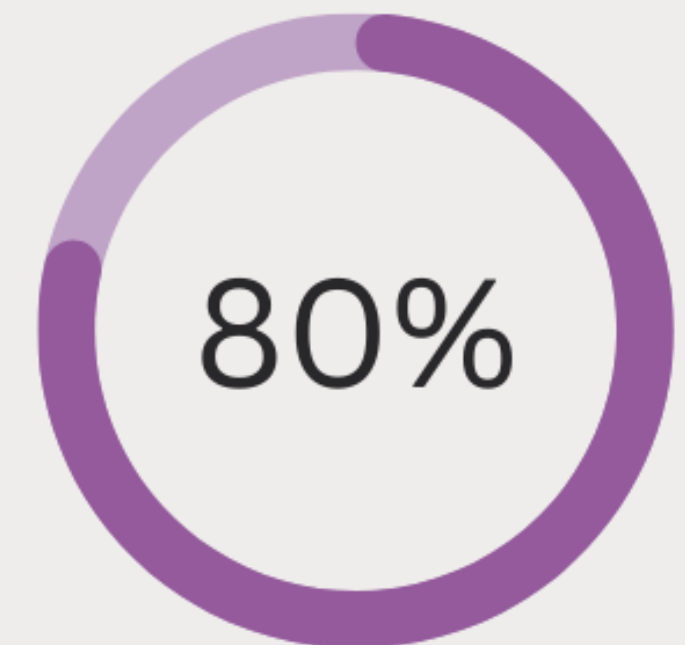
# Alliancen har opfyldt målsætninger



har udvalgt fokusområder og sat mål for arbejdet med social ulighed i sundhed



har i perioden arbejdet på konkrete projekter eller initiativer til at mindske uligheden



vurderer, at deres initiativer indenfor fem år vil bidrage til at mindske social ulighed i sundhed



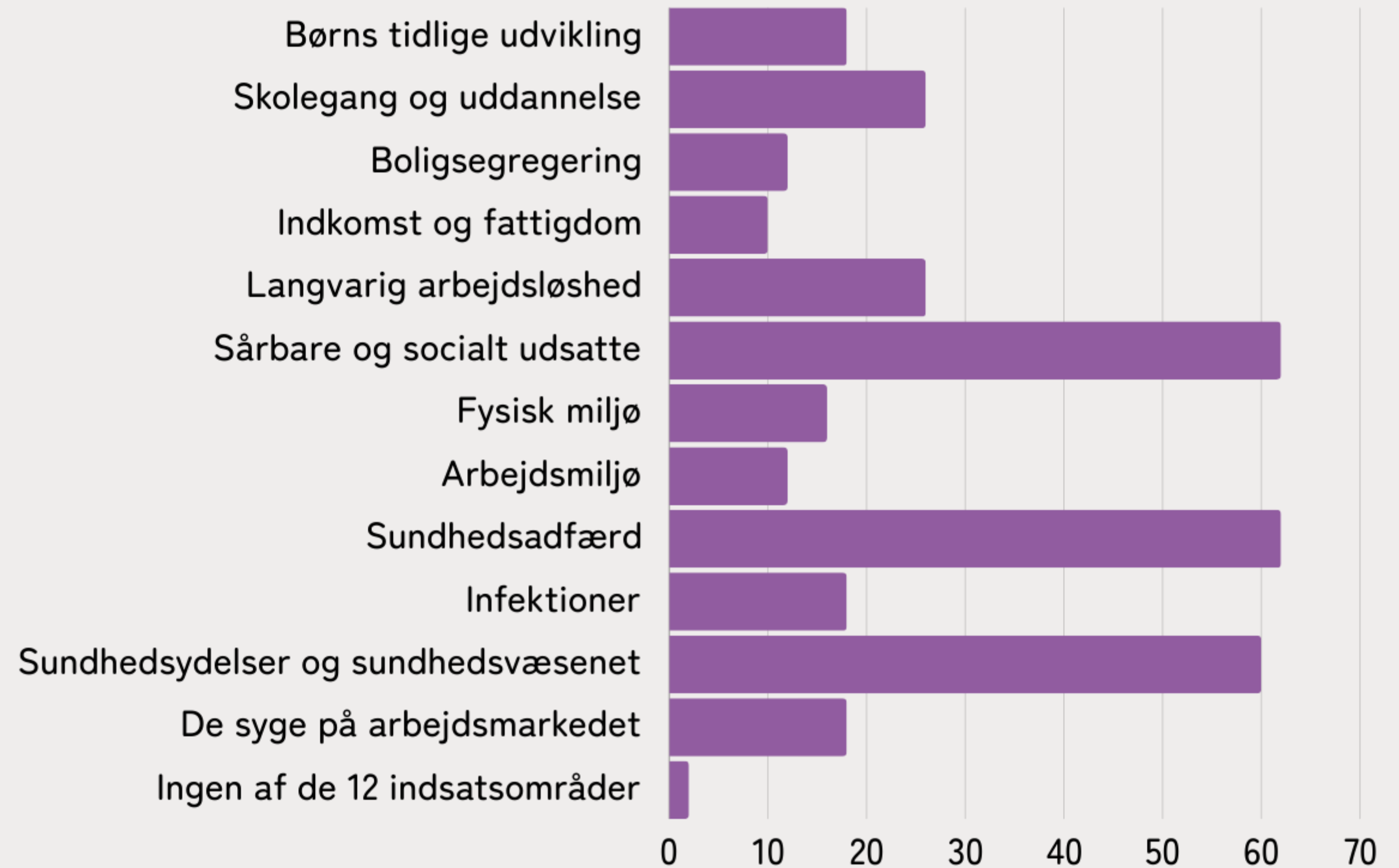


“Allerede efter jeg begyndte at komme én gang om ugen, kan jeg mærke forskel i mit liv. Jeg har mange udfordringer i min hverdag [...] men træningen har givet mig meget overskud til at klare alting”



I alliancen har vi arbejdet på mere end 210 initiativer til at mindske social ulighed i sundhed

98 % partnere  
arbejder med  
Sundheds-  
styrelsens  
indsatsområder





**72 % af partnerne**  
har siden 2020 indgået nye samarbejder for  
at mindske social ulighed i sundhed



# Seks skridt til mere lighed i sundhed

1

Fokuser på forebyggelse  
- både ved strukturelle individrettede indsatser

2

Målret og tilpas sundhedsindsatser til den enkelte borgers behov, og tag udgangspunkt i den lokale population

3

Styrk fællesskaber og samspillet mellem det offentlige og civilsamfundet

4

Arbejd med at fremme sundhed og lighed indenfor og på tværs af sektorområder, og gør en forskel fra egen position

5

Styrk og udbred viden om virksomme indsatser, metoder og redskaber

6

Prioriter investeringer i forebyggende indsatser til børn og unge



1

## Fokuser på forebyggelse – både ved strukturelle og individrettede indsatser

- Sæt aldersgrænsen for al salg af alkohol op til 18 år
- Skru markant op for afgifterne på tobak og nikotinprodukter
- Giv bedre muligheder for at få sund mad







## 2

# Målret og tilpas sundhedsindsatser til den enkelte borgers behov, og tag udgangspunkt i den lokale population

- Sundhedsvæsenet skal systematisk kunne differentiere ydelser
- Sundhedsydelser skal tilrettelægges efter de lokale sundhedsfaglige udfordringer
- Borgere, der kan selv, bør i højere grad varetage dele af deres egen behandling, så flere ressourcer gives til borgere i sårbare eller udsatte positioner, for eksempel borgere med psykisk sygdom



### 3

## Styrk fællesskaber og samspillet mellem det offentlige og civilsamfundet



- Civilsamfundet skal være en del af løsningen, for eksempel ved hverdagsfællesskaber og i mødet med velfærdsinstitutioner
- Systematiser samspillet mellem civilsamfund og det offentlige nationalt, regionalt, kommunalt og lokalt
- Invester i de sunde fællesskaber

# 4

Arbejd med at fremme sundhed og lighed indenfor og på tværs af sektorområder, og gør en forskel fra egen position

- Alle skal have sundhed og lighed top of mind
  - For eksempel på områder vedrørende arbejdsmiljø og byplanlægning
- Der skal investeres i effektive og helhedsorienterede løsninger, der retter sig mod borgernes samlede behov og livssituationer





5

## Styrk og udbred viden om virksomme indsatser, metoder og redskaber

- Der skal gennemføres forskning, der kan skabe viden om, hvilke indsatser, metoder og redskaber, der batter, når det kommer til at mindske social ulighed i sundhed
  - For eksempel forskning i psykiske sygdomme, hvordan de opstår, og hvordan de behandles og mestres
  - For eksempel forskning i, hvordan social ulighed i risikofaktorer for sygdom kan mindskes





# 6

## Prioriter investeringer i forebyggende indsatser til børn og unge

- Styrk differentierede indsatser i svangreomsorgen og sundhedsplejen
- Styrk indsatser i forhold til praktikforløb og højt skolefravær
- Sikr ressourcer, kompetencer og kvalitet tilpasset børnenes behov i daginstitutioner og skoler i udsatte områder
- Øg deltagelsesmuligheder i fritidslivet



# Arbejdet mod social ulighed i sundhed fortsætter



95%

partnere planlægger  
at have social  
ulighed i sundhed  
som et fokusområde  
efter 2023