

KL's Forebyggelsespris 2026

- Inkluderende ungefællesskaber på kultur-, idræts- og fritidsområdet



KL



Finalist 2026

Holbæk Kommune UngHavn

UngHavn er et inkluderende og gratis fællesskabstilbud for unge i alderen 12–22 år i Holbæk Kommune. På Holbæk Havn mødes de unge og samarbejder om projekter som skibsbygning, restaurering af både og sejlads, hvor fællesskabet opstår omkring et fælles tredje i form af maritimt håndværk og livet på havnen.

Formål

Initiativet har til formål at skabe et meningsfuldt fritidsmiljø for unge med forskellige baggrunde og forudsætninger, hvor maritime aktiviteter og håndværk danner rammen om nye fællesskaber. Samtidig bidrager indsatsen til at aktivere og styrke havnens maritime miljøer.

Om initiativet

Initiativet blev etableret i 2021 og er et tæt samarbejde mellem Holbæk Ungdomsskole, som bidrager med erfaring i at skabe inkluderende fritidsfællesskaber og pædagogiske medarbejdere, og Nationalmuseets afdeling for Søfart og Maritime Håndværk, som stiller værft, skibe, faglig ekspertise og voksne rollemodeller til rådighed. På havnen bidrager også tidligere skoleskibelever med erfaring og fortællinger i øjenhøjde, og de unge inddrages løbende i udviklingen af nye projekter.

Havnen fungerer som en fælles platform for et samskabende fællesskab og et alternativt frirum, hvor de unge kan være sig selv og udvikle selvtillid, tilhørsforhold og nye kompetencer gennem praktiske aktiviteter, ansvar og relationer til både voksne og andre unge.

Målgruppen er bevidst mangfoldig og omfatter både ressourcestærke unge og unge, der oplever mistro, ensomhed eller manglende tilknytning til traditionelle fællesskaber, som deltager i aktiviteter med fokus på nysgerrighed, samarbejde og aktiv deltagelse.

Resultater

I dag deltager en fast gruppe på omkring 30 unge regelmæssigt i UngHavn aktiviteter. Erfaringer viser, at havnefællesskabet har en positiv betydning for de unges trivsel, motivation og tilknytning til meningsfulde fritidsfællesskaber, samtidig med at det bidrager til øget liv på havnen. Derudover har UngHavn skabt større interesse for maritime uddannelser blandt unge i kommunen og inspireret til nye uddannelsesinitiativer.

Erfaringerne har dannet grundlag for et samarbejde med Den Sociale Investeringsfond, hvor UngHavn indgår som en del af en samlet forebyggende indsats for unge i Holbæk Kommune. I 2024 modtog initiativet støtte fra A.P. Møller Fonden til at udbrede konceptet til flere kommuner, og i dag er syv kommuner i gang med at etablere lignende aktiviteter, da modellen er overførbart og bygger på lokale ressourcer og miljøer.



Dommerpanelets vurdering

Dommerpanelet lagde særligt vægt på, at:

“UngHavn er initiativ der skaber et stærkt, inkluderende fællesskab i et autentisk maritimt miljø, hvor unge mødes om konkrete opgaver og finder tilhørsforhold i samspil med frivillige og lokale aktører på havnen.”

“Modellen er veldokumenteret, overførbart og allerede under udbredelse i andre kommuner.”

Kontaktpersoner



Kasper Enevoldsen,
Chef for Kultur, Fritid og Ejendomme,
Holbæk Kommune.
kasha@holb.dk

Søren Myrup,
Leder UngHolbæk,
Holbæk Kommune.
myrup@holb.dk

Nina Wendelboe Hansen,
Afdelingsleder UngHolbæk,
Holbæk Kommune.
ninh@holb.dk





Aalborg
Try Out

Finalist 2026

Aalborg Kommune Aalborg Try Out

Med Aalborg Try Out tilbyder Aalborg Kommune en tryk og lettilgængelig indgang til et bredt udvalg af fritidsaktiviteter og fællesskaber for unge – med særligt fokus på dem, der er flyttet til byen for at studere. Det sker gennem løbende kommunal støtte til civilsamfundet i form af økonomi, markedsføring og værktøjer, som giver aktørerne et grundlag for at udvikle og gennemføre aktiviteter målrettet unge.

Formål

Initiativet har til formål at forebygge mistro og styrke trivsel blandt unge og studerende i Aalborg Kommune ved at give adgang til meningsfulde og inkluderende fællesskaber i kultur-, idræts- og fritidslivet.

Om initiativet

Aalborg Try Out er et initiativ, der skaber en tryk og overskuelig indgang til fritidslivet for unge - særligt unge tilflyttere, som ofte har øget risiko for ensomhed og manglende tilknytning. Initiativet tilbyder gratis aktiviteter, hvor unge kan få overblik over aktiviteterne, deltage som nybegyndere og opbygge sociale relationer, der understøtter deres trivsel.

Initiativet tager udgangspunkt i de unges behov for fleksible og trygge fællesskaber, som kan passes ind i en travl hverdag, og inddrager løbende deres feedback og perspektiver. Aalborg Try Out blev igangsat i 2023 som en reaktion på behovet for bedre match mellem unge og fritidsliv efter covid-19 nedlukningen og fungerer som en løbende udviklingsproces i samarbejde med civilsamfundsaktører som aftenskoler, kulturinstitutioner og idrætsforeninger. Samarbejdet styrker både

nye partnerskaber og dialogen mellem kommune og civilsamfund, mens lokale uddannelsesinstitutioner bidrager til at synliggøre initiativet.

Resultater

Evalueringer af Aalborg Try Out viser, at 14 % af deltagerne deltager i fritidslivet for første gang, mens 16 % efterfølgende bliver medlemmer af en aktivitet. Erfaringer peger samtidig på, at initiativet skaber en tryk og overskuelig indgang til fællesskaber, hvor unge uden netværk kan deltage som nybegyndere og opbygge sociale relationer. Initiativet bidrager dermed til at reducere barrierer for deltagelse blandt unge, der ellers føler sig udenfor, og understøtter deres trivsel og tilknytning til fritidslivet. Konceptet er desuden i udbredelse til andre kommuner og vurderes at være både enkelt, fleksibelt og let at overføre.



Dommerpanelets vurdering

Dommerpanelet lagde særligt vægt på, at:

“Aalborg Try Out skaber en enkel og tryk indgang til fællesskaber for unge i en livsfase med store forandringer gennem stærke partnerskaber på tværs af kommune, civilsamfund og lokale aktører.”

“Modellen er veldokumenteret, bæredygtig og allerede under udbredelse i andre kommuner.”



Billeder fra
Aalborg Kommunes hjemmeside

Kontaktpersoner



Sanne Fremlev,
Projektleder,
Aalborg Kommune
sanne.fremlev@aalborg.dk

Trine Øhlenschläger,
Projektkoordinator,
Aalborg Kommune
trine.ohlenschlaeger@aalborg.dk



**Aalborg
Kommune**

Formål

Initiativet har til formål at styrke forståelsen af sammenhængen mellem aktiv deltagelse, fællesskaber og unges mentale trivsel. Samtidig udvikles redskaber til inkluderende værtskab, fleksible deltagelsesmuligheder og åbne fællesskaber for unge i udsatte positioner.

Om initiativet

FrirumAarhus er et initiativ, hvor unge selv driver og udvikler fællesskaber i kultur-, idræts- og fritidslivet i Aarhus Kommune. Et ungeteam arbejder opsøgende, igangsætter aktiviteter og understøtter afprøvning af nye idéer, hvilket sænker barriererne for deltagelse. Samtidig formidler initiativet viden om fællesskaber og trivsel gennem aktiviteter i blandt andet uddannelsesmiljøer og ungdomstilbud og møder unge dér, hvor de allerede er.

Initiativet giver de unge mulighed for at opbygge kompetencer og handlekraft gennem ansættelser, praktikforløb og frivillighed. For unge i udsatte positioner skaber det adgang til fællesskaber, konkret ansvar og erfaringer, der styrker tilknytning, mestring og oplevelsen af at høre til.

FrirumAarhus har været i drift siden 2023 som en del af Aarhus Kommunes Ungepakke og gennemføres i et samarbejde mellem Aarhus Kommune, civilsamfundsaktører, uddannelsesinstitutioner og de unge selv.

Resultater

FrirumAarhus har støttet en lang række ungefællesskaber og nået bredt ud til unge på tværs af baggrunde – herunder også unge uden for job og uddannelse. Erfaringer viser, at støtten styrker engagement og udvikling i fællesskaberne: 26 % har fået flere medlemmer, mens næsten halvdelen oplever øget engagement og aktivitet.

Modellen er overførbart til andre kommuner, da den bygger på unges ejerskab og stærke samarbejder mellem kommune, uddannelsesinstitutioner og civilsamfund. Samlet set bidrager initiativet til at styrke unges deltagelse i fællesskaber og deres oplevelse af at høre til.



Dommerpanelets vurdering

Dommerpanelet lagde særligt vægt på, at:

“Initiativet skaber stærke, inkluderende fællesskaber, hvor unge selv er drivkræfter og medskabere af trivsel.”

“Modellen aktiverer lokale samarbejder og skaber fællesskaber, der både når bredt ud og har et stærkt potentiale for udbredelse.”



Billeder fra frirum.aarhus.dk



Kontaktpersoner



Jane Grønnebæk Horn,
Programleder,
Aarhus Kommune,
grja@aarhus.dk



AARHUS
KOMMUNE



Andre initiativer, der kan inspirere:

Nedenfor beskrives syv initiativer, der ligesom de tre finalister, er blevet vurderet højt på bedømmelseskriterierne.



**FAABORG-MIDTFYN
KOMMUNE**

Kontaktperson

Tinna M. Munk
Projektleder,
Faaborg-Midtfyn Kommune
tmari@fmk.dk

Faaborg-Midtfyn Kommune.

Ud i naturen – Adventure Terapi

Initiativet Ud i naturen – Adventure Terapi har til formål at styrke trivsel blandt unge i alderen 16-25 år gennem et sundhedsfremmende og lavtærskel behandlingstilbud i naturen. Initiativet skaber trygge, meningsfulde og relationelle fællesskaber, hvor unge, der ofte føler sig udenfor i traditionelle sociale sammenhænge, kan deltage på egne præmisser. Gennem friluft- og adventurebaserede aktiviteter tilbydes de unge et alternativ til eksisterende kultur-, idræts- og fritidstilbud, som mange har svært ved at opsøge eller fastholde sig i. Hvert forløb understøttes af frivillige mentorer med egne erfaringer med sårbarhed, som bidrager med støtte og spejling i en ligeværdig relation. Samlet set bidrager initiativet til at styrke de unges trivsel, selvforståelse og tillid til både sig selv og andre gennem deltagelse i trygge fællesskaber i naturen.



**HELSINGØR
KOMMUNE**

Kontaktpersoner

Allan Klie
Direktør og Stifter,
Fonden Aspiranterne
Ak.aspiranterne@gmail.com

Jens Lynge Hvolby
Leder af Ungeenheden,
Helsingør Kommune
jlh05@helsingor.dk

Helsingør Kommune.

Aspiranterne Helsingør – mod til nye horisonter gennem fællesskab og deltagelse

Initiativet Aspiranterne Helsingør har til formål at styrke deltagelsen i fællesskaber for unge i alderen 18-29 år, som står uden for uddannelse og arbejde og ofte også uden for fritids- og kulturfællesskaber. Initiativet bygger på et praksisfællesskab, hvor de unge i samarbejde med kulturinstitutioner, kulturhuse og lokale aktører deltager i udvikling og gennemførelse af kulturelle arrangementer, events og kreative produktioner. Samarbejdet fungerer som et partnerskab mellem kommune, civilsamfund og kulturinstitutioner, hvor de unge ikke blot er deltagere, men medskabere af aktiviteter, der også kommer andre borgere til gode. Samlet set bidrager initiativet til at forebygge social isolation og giver de unge konkrete erfaringer med fællesskab, samarbejde og aktiv deltagelse i samfundslivet.



Kontaktperson

Heidi Puk Ernst

Faglig koordinator – team
Sundhedsfremme og Forebyggelse,
Kerteminde Kommune
heer@kerteminde.dk

Kerteminde Kommune

En del af holdet

En Del Af Holdet er et fodbold- og fællesskabsinitiativ for børn og unge med udviklingshandicap, udviklet i et nationalt samarbejde mellem landets kommuner, DBU og Parasport Danmark med det formål at skabe inkluderende fodboldmiljøer, hvor forskellighed er en styrke, og trivsel og udvikling går hånd i hånd. Initiativet realiseres ved at støtte fodboldklubber landet over i at udvikle inkluderende og rummelige fodboldtilbud. Lokalt gennemføres indsatsen i et samarbejde mellem Kerteminde Kommune, Langeskov IF og DBU. Samlet set skaber initiativet trygge og tilpassede fællesskaber for unge med særlige behov, som styrker trivsel, selvtillid og sociale relationer og giver dem en oplevelse af tilhør og aktiv deltagelse i fritidslivet.



Randers Kommune

Kontaktperson

Jesper Jakobsen

Projektleder,
Randers Kommune
jesper.jakobsen@randers.dk

Randers Kommune

Parasport Randers – styrkede fællesskaber for børn, unge og voksne med funktionsnedsættelse

Parasport Randers er et initiativ, der har til formål at øge deltagelsen i idræts- og fritidsfællesskaber blandt børn og unge med funktionsnedsættelser. Initiativet arbejder for at skabe inkluderende og trygge idrætsmiljøer, hvor børn og unge med både fysiske og psykiske funktionsnedsættelser kan indgå i sociale fællesskaber på lige fod med andre børn og unge. Gennem målrettede parasporttilbud, tilpasning af eksisterende hold samt samarbejde mellem specialskoler og foreningsliv bygger Parasport Randers bro til lokale idrætsfællesskaber. Initiativet bidrager til at mindske ensomhed og oplevelsen af at stå uden for ved at skabe trygge og meningsfulde fællesskaber, hvor den enkelte unge oplever tilhørsforhold, mestring og social anerkendelse.



Randers Kommune

Kontaktperson

Sammy Elshikh

Idrætskonsulent,
Randers Kommune
Sammy.Elshikh@randers.dk

Randers Kommune

Fritid For Alle – når kommune og civilsamfund åbner fritidsfællesskaber for alle børn og unge

Med initiativet Fritid For Alle arbejder Randers Kommune i tæt sammen med civilsamfundet for at hjælpe børn og unge, der står uden for foreningslivet, ind i lokale fritidsfællesskaber. Indsatsen bygger på systematisk brobygning mellem skoler, dagtilbud og lokale idræts- og fritidsforeninger, hvor børn introduceres til aktiviteter og støttes i opstarten i foreningslivet. Gennem samarbejde med frivillige organisationer og foreninger skabes trygge og inkluderende fællesskaber, hvor børn og unge kan deltage på egne præmisser. Samtidig tilbydes støtte til familier, herunder økonomisk støtte og hjælp fra frivillige, så barrierer for deltagelse reduceres. Initiativet bidrager dermed til, at flere børn og unge bliver en del af fritidsfællesskaber, hvilket styrker deres trivsel, tilhørsforhold og muligheder for at indgå i positive relationer.



TÅRNBY KOMMUNE

Kontaktperson

Marie Herborn
Centerchef for Kultur og Fritid,
Tårnby Kommune
mah.hb.bk@taarnby.dk

Tårnby Kommune

Fritid for alle – stærke ungefællesskaber gennem kultur-, idræts- og fritidslivet

Initiativet Fritid for Alle har til formål at sikre, at flere børn og unge, også dem i udsatte positioner, bliver en del af meningsfulde fællesskaber i kultur-, idræts- og fritidslivet. Det sker gennem indsatser som solsikkeindsatser med fokus på usynlige handicap, målrettede trivsels- og udviklingsforløb for sårbare unge samt fritidsvejledning og fritidspas. Samlet set bidrager initiativet til at gøre fritidslivet mere inkluderende og tilgængeligt gennem fokus på inklusion, økonomisk og praktisk støtte samt et tæt samarbejde mellem kommunale institutioner og foreninger, som sænker barrierer, styrker deltagelse og skaber varige fællesskaber.



Varde
Kommune

Kontaktperson

Anne Thomsen
Fritidsvejleder,
Varde Kommune
athh@varde.dk

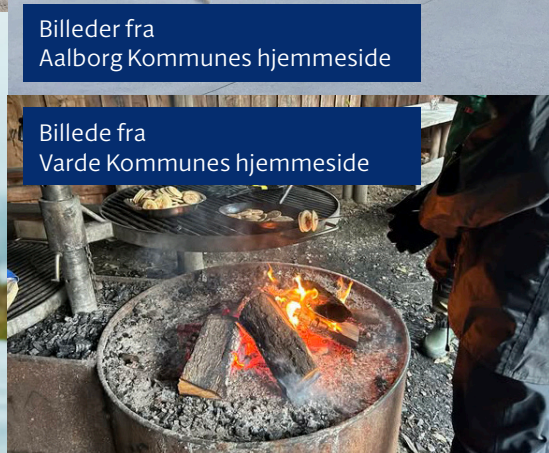
Varde Kommune

Fritidsvejledningsindsatsen Fritidsklar i Projekt Mere Mangfoldig - også plads til dig

Projekt Mere Mangfoldig har haft til formål at styrke deltagelsen i fritidslivet blandt børn og unge med handicap i alderen 6–16 år gennem udvikling af fritidsvejledningsindsatsen Fritidsklar i samarbejde med Socialstyrelsen, VIVE og to øvrige kommuner. Indsatsen arbejder med opsporing af børn og unge med synlige og usynlige handicap, der ønsker at deltage i et fritidsfællesskab, og understøtter deres vej ind gennem individuel vejledning, brobygning og et styrket samarbejde internt i kommunen. Samlet set bidrager initiativet til at øge børn og unges deltagelse i fritidsfællesskaber og styrke deres trivsel, udvikling og oplevelse af at høre til, samtidig med at fællesskaberne bliver mere mangfoldige.



Billeder fra
Aalborg Kommunes hjemmeside



Billede fra
Varde Kommunes hjemmeside

Siden år 2019 har KL's Sundheds- og ældreudvalg uddelt KL's Forebyggelsespris, og traditionen tro uddeles prisen igen i år.



KL's Forebyggelsespris
2026

Temaet for dette års forebyggelsespris er initiativer, hvor kommuner samarbejder med civilsamfundet om at inkludere unge, der ikke trives eller der af forskellige årsager oplever at være sat udenfor fællesskabet. Der kan både være tale om målrettede aktiviteter til fx unge der er udfordret ift. job og uddannelse eller unge med synlige eller usynlige handicap, men også mere brede og inkluderende tilbud, der kan rumme borgere i en sårbar position. Initiativet må gerne finde sted på kommunale faciliteter eller arealer, men skal drives i samarbejde med civilsamfundet.

I dette inspirationskatalog præsenteres 10 udvalgte initiativer, som er blevet indstillet til Forebyggelsesprisen 2026. Dom-

merpanelet har heraf udvalgt tre finalister, som er beskrevet i større detaljegråd, mens de øvrige syv kort præsenteres. For hver af de 10 initiativer er der angivet en kontaktperson, så interesserede har mulighed for at få yderligere information.

KL's Sundheds- og ældreudvalg vil gerne rette en stor tak til alle kommuner, der har indsendt forslag, men som ikke er med i kataloget. Der er tale om stærke initiativer, som dog enten ikke matchede prisens tema, eller som scorede lavere på et eller flere af bedømmelseskriterierne end de 10 initiativer, der er beskrevet her.

Årets dommerpanel

For at sikre en grundig og alsidig vurdering af de indkomne indstillinger har KL nedsat et dommerpanel med repræsentanter, der tilsammen dækker en bred vifte af relevante faglige og samfundsmæssige perspektiver.

Ved vurderingen af årets indstillinger er der lagt vægt på, hvorvidt indsatsen:

- A) bidrager til at forbedre trivslen for unge under 25 år ved at styrke lokale ungefællesskaber, som også formår at inkludere unge, der føler sig udenfor fællesskabet inden for kultur-, idræts- og fritidslivet,
- B) sker i samarbejde mellem civilsamfundet og kommunen,
- C) har vist holdbare resultater, og
- D) kan tilpasses og implementeres i andre kommuner.

Dommerpanelet bestod i år af:

Anya Krogh Manghezi
Direktør,
Høje-Taastrup Kommune

Charlotte Bach Thomassen,
Landsformand,
DGI

Erik Korup Pedersen
Næstformand,
Dansk Ungdoms Fællesråd

Hanne Agerbak
Kontorchef, Sundhed og ældre,
KL

Karen Nørskov Toke
Fagdirektør,
Københavns Kommune

Karina Nørby
Direktør,
Guldborgsund Kommune

Morten Hulvej Rod
Direktør,
Statens Institut for Folkesundhed

Rillo Snerup Rud
Centerchef,
Center for Frivilligt Socialt Arbejde

Pernille Beckmann
Borgmester i Greve Kommune
og medlem af KL's Sundheds- og
ældreudvalg