



**NYT BOTILBUD TIL UNGE MED SVÆR
SELVSKADENDE ADFÆRD**



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder



MÅLGRUPPEN OG INDSATSEN





FORMÅLET MED ET NYT BOTILBUD

- Mulighed for i Nordjylland at tilbyde:
 - Et specialiseret socialpsykiatrisk døgntilbud til unge med svær selvskade
 - En kvalificeret indsats i de unges nærmiljø
 - En tværsektoriel koordineret indsats





EN INDSATS PÅ TO BEN – TÆTTERE PÅ FAMILIEN

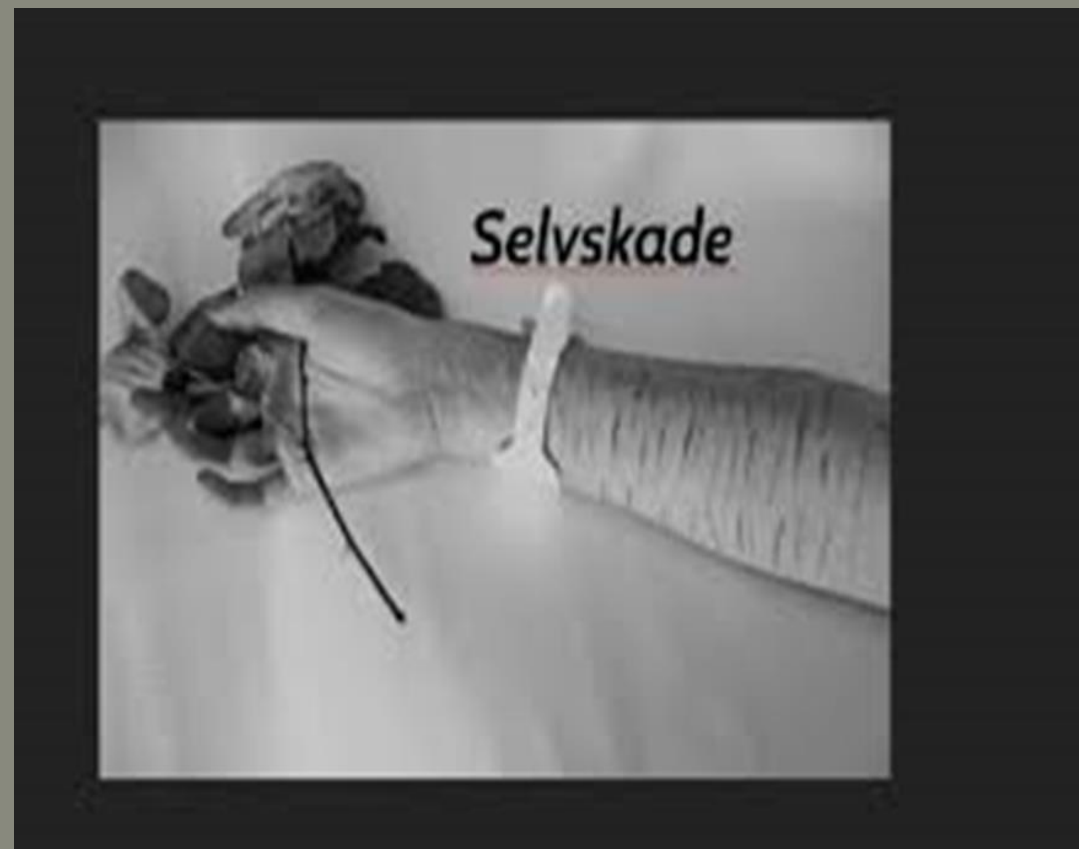
- Specialsektoren leverer den daglige specialiserede socialpsykiatriske indsats
- Psykiatrien leverer ambulant psykiatrisk vurdering/udredning/behandling, samt konsulentbistand og supervision
- Sammen kan vi nå meget længere og undgå tab af viden ved overgange, have fælles fagligt fundament og bygge videre på hinandens indsats





MÅLGRUPPEN

- Unge i alderen 14-23 år med svær selvskadende adfærd
- Ofte bagvedliggende psykisk sygdom/og eller udviklingsforstyrrelser
- Unge der - som oftest – i forvejen vil være kendt af Psykiatrien
- Funktionshæmmende selvskade som den primære udfordring
- Der kan være andre psykiske sygdomme eller udviklingsforstyrrelser, som også skal inddrages i indsatsen





MÅLGRUPPEN – SELVSKADE OG...? – PRIMÆR/SEKUNDÆR MÅLGRUPPE

- Primær målgruppe:
- Normalbegavede unge med svær selvskade og evt:
 - Udviklingsforstyrrelser (ADHD/ADD, autisme)
 - Sygdomme som skizofreni, OCD, depressioner (ikke biopolar!)
 - Personlighedsforstyrrelser
 - Spiseforstyrrelser, hvor baggrunden/funktionen ses som en form for selvskade – ikke den ”klassiske” pige med spiseforstyrrelse, men de mere komplekse tilstande



SEKUNDÆR MÅLGRUPPE

- Samme som den primære målgruppe ift sygdomme og udviklingsforstyrrelser
- Sygdomme og udviklingsforstyrrelser den primære årsag til funktionshæmningen
- Selvskade fylder ikke
 - Udviklingsforstyrrelser (ADHD/ADD, autisme)
 - Sygdomme som skizofreni, OCD, depressioner (ikke biopolar!)
 - Personlighedsforstyrrelser
 - Spiseforstyrrelser, hvor baggrunden/funktionen ses som en form for selvskade – ikke den ”klassiske” pige med spiseforstyrrelse, men de mere komplekse tilstande
- OBS: ANGST OG DEPRESSIVE SYMPTOMER OFTE TIL STEDE – MEN KAN IKKE ALENE VÆRE ÅRSAG TIL ANBRINGELSEN



BEHANDLINGSINDSATSEN TIL DE UNGE

- **Indsatsen i botilbuddet**

- Specialiseret socialpsykiatrisk indsats i trygge rammer og et inkluderende miljø
- Relationsbehandling, jeg-støtte, affektregulering m.v.
- Øge selvstændighed og socialformåen
- Fælles fagligt fundament og retning med udgangspunkt i mentaliseringsbaseret forståelse og tilgang

- **Den psykiatriske behandling**

- Vurdering/udredning og behandling – alt fra terapi til medicin eller begge dele
- Indsatsen afstemmes efter den unges behov





BEHANDLINGEN – FLERFAGLIGHED OG STØTTE PÅ TVÆRS

- Den primære indsats er på botilbuddet – regulering og støtte i det daglige
- Det lange, seje træk
- Indsats afstemmes på tværs af sektorer og fagligheder – justeres løbende
- Både supervision og fælles læring ml botilbud og psykiatri
- Botilbuddets personale mere intensiv supervision og viden om:

- **SELVSKADE**

