

EN STYRKET INDSATS MOD ENSOMHED BLANDT UNGE

Temadag den 13. maj hos Kulturstationen Vanløse

Lisbeth Holm Olsen og Karen Karlsson Eriksen

Formål

Formålet med temadagen er at give indsigt i ensomhed blandt unge og drøfte kommuners rolle og potentialer i samarbejdet med civilsamfund

KLS FOREBYGGELSESPIL – ALLE UNGE SKAL HAVE PLADS I FÆLLESSKABET

- KLS udspil indbyder til politiske drøftelse i kommunalbestyrelserne om, hvordan kommunen kan fremme det gode ungeliv
- To pejlemærker i udspillet sætter fokus på, hvor kommunerne kan gøre en mærkbar forskel for unge (pejlemærke 3 og 6)
- Styrket fokus på beskyttende faktorer og fremme af mental sundhed i anbefalinger
- Styrket fokus på unge, - og sårbare grupper, både sundhedsfremmende, forebyggende, tidlig opsporende og lavtærskelstilbud er inkluderet i anbefalingerne



God viden om mental sundhed

| Beskyttende faktorer | |
|---------------------------|--|
| Individuelt niveau | Positiv selvopfattelse Evne til at etablere sociale relationer Oplevelsen af at lykkes |
| Socialt niveau | Tilhørsforhold til venner, skole, fritidsliv Støttende sociale relationer Deltagelse i positive fællesskaber |
| Strukturelt niveau | Trygge omgivelser Støttende uddannelsesmiljø Adgang til sociale støttefunktioner |



EN STYRKET INDSAT MOD ENSOMHED BLANDT UNGE

| | |
|--------------|---|
| 10.00 | Velkomst og introduktion til dagen |
| | Indsatser i kommunerne til at forebygge og afhjælpe ensomhed hos unge – fælles overblik |
| | Ensomhed blandt unge – problemfelt og interventionsmuligheder. Oplæg v DEFACTUM, Region Midt Jylland, Julie Christiansen ph.d.-studerende, cand.psych (den 13.5) og Mathias Lasgaard, Seniorforsker, ph.d. (den 16.5) |
| | Hvad er kommunens rolle i forhold til at forebygge og afhjælpe ensomhed hos unge og hvem er vigtige samarbejdspartnere - drøftelse |
| 12.00 -12.45 | Frokost |
| | Erfaringer fra kommuner med at fremme inkluderende fællesskaber for unge og tilbud til ensomme unge |
| | Hvordan ensomhed påvirker den unge og samarbejdet mellem kommune og civilsamfundet. Oplæg v. Astrid Sandmark, projektleder i Ventilen |
| | Hvordan styrker vi samarbejdet for at mindske ensomhed blandt unge – drøftelse i grupper og i plenum |
| | Afrunding og evaluering |
| 15.00 | Tak for i dag |

Kort præsentation

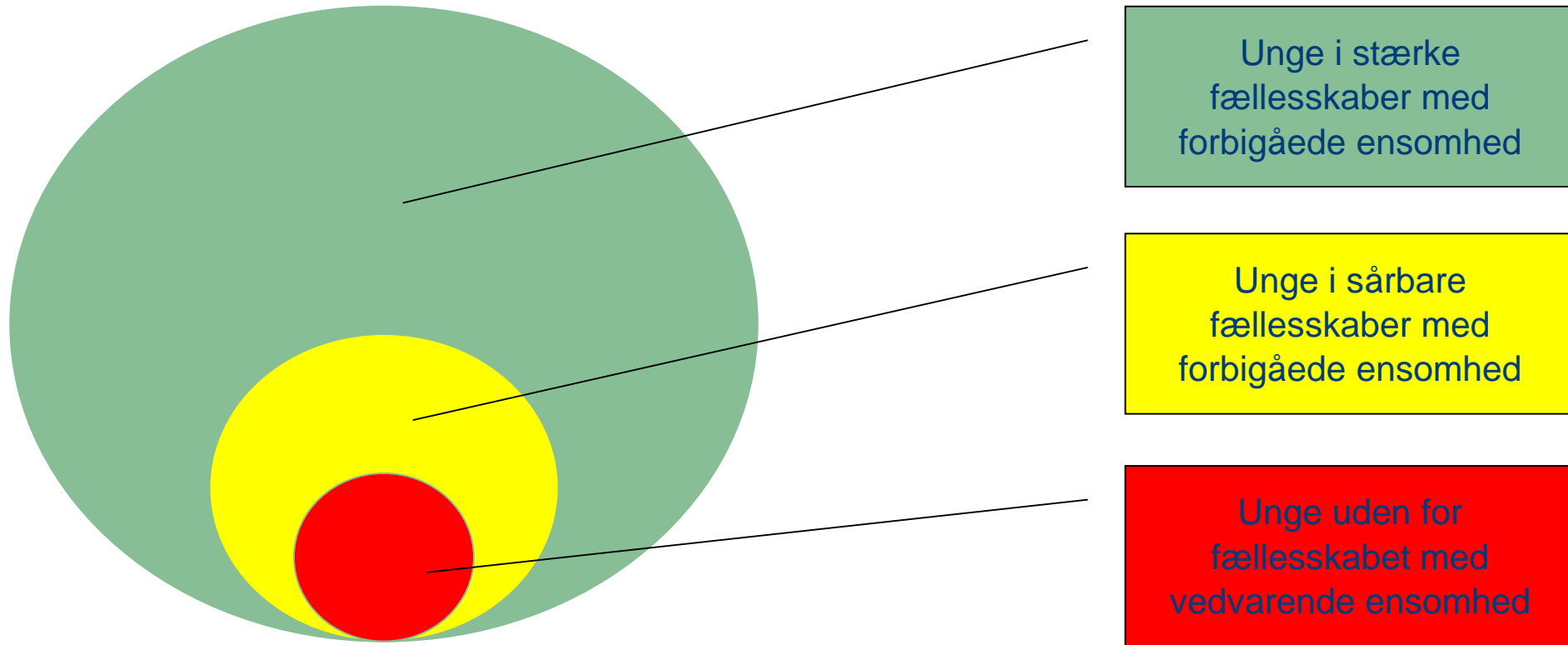
- › Navn
- › Kommune
- › Hvad er dit arbejdsområde



› <https://www.youtube.com/watch?v=qWDzKXDHYSk>

INDSATSER I KOMMUNERNE TIL AT FOREBYGGE OG AFHJÆLPE ENSOMHED

Gruppering af unge (15+) og ensomhed



Indsatser i kommunerne i forhold til unge og ensomhed

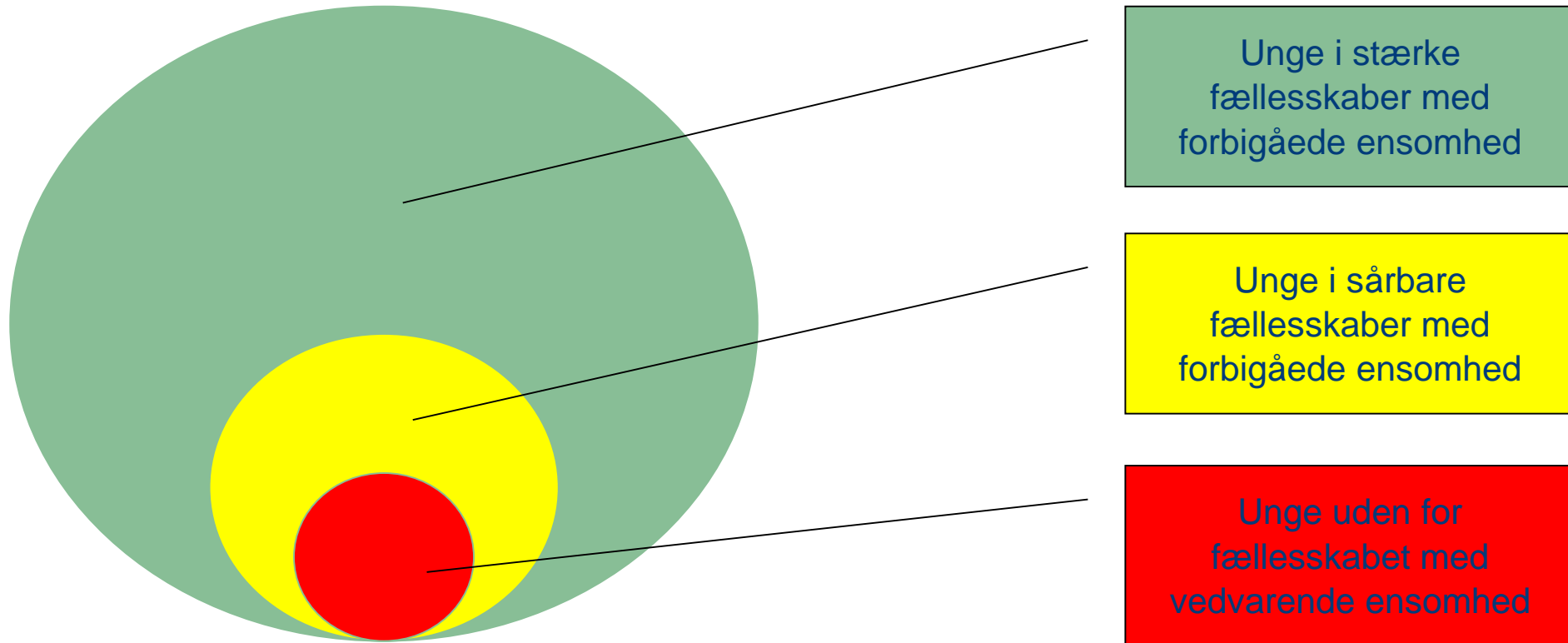
Hvilke indsatser er der i din kommune til at forebygge og afhjælpe ensomhed hos unge?

Drøft to og to



Hjemmeopgave at undersøge hvilke indsatse/tilbud er der i din kommune til at forebygge og afhjælpe ensomhed hos unge

Eksempler på indsatser i de deltagende kommuner



ENSOMHED BLANDT UNGE – PROBLEMFELT OG INTERVENTIONSMULIGHEDER

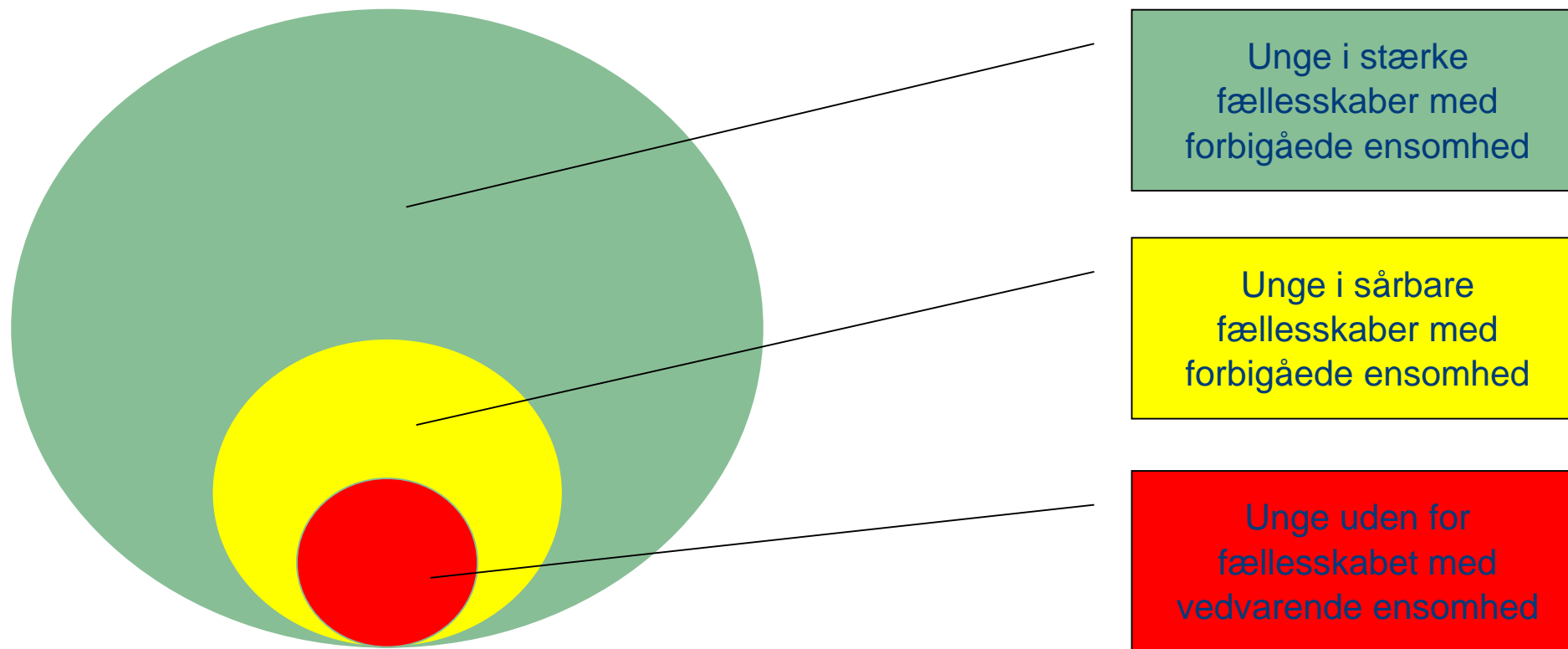
V. DEFACTUM

ENSOMHED BLANDT UNGE

HVAD ER KOMMUNENS ROLLE ?

HVEM ER DE VIGTIGSTE
SAMARBEJDSPARTNERE?

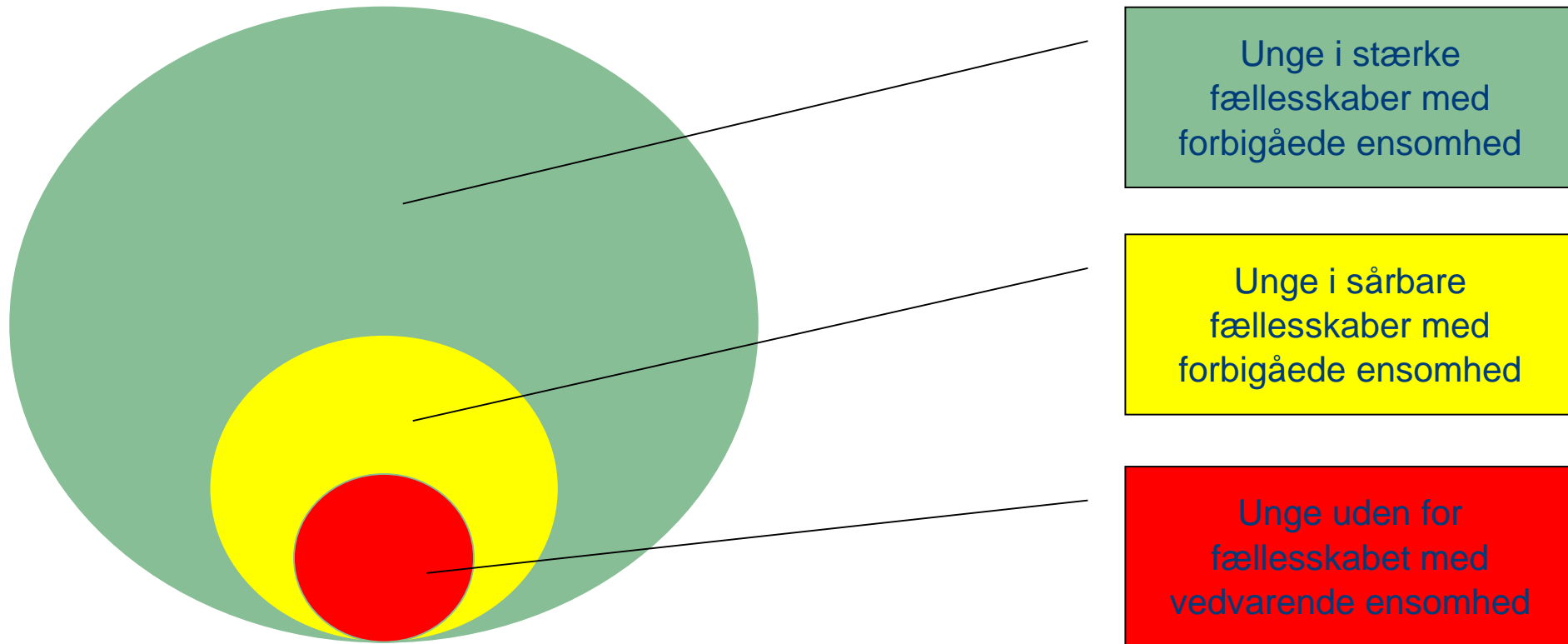
Hvilken rolle har kommunen i forhold til at forebygge og afhjælpe ensomhed hos tre grupper?



TEMADAG

Hvem er samarbejdspartnere for at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge

TEMADAG



FROKOST

Det gode ungeliv

En temagruppe med fokus på de forskellige faktorer, der påvirker unges sundhed og trivsel.

I Det gode ungeliv arbejder vi i fællesskab med at skabe nye perspektiver på og ny fælles viden om unges sundhed og trivsel. Derfor er tilgangen i temagruppen præget af nysgerrighed, erfaringsudveksling og åbenhed over for forskellige fagområder og tilgange til arbejdet med ungemålgruppen i et sundhedsfremmende perspektiv.



Næste møde: I Fredericia d. 12. juni med fokus på mental sundhed.

Læs mere om temagruppen og tilmeld dig det næste møde på: sund-by-net.dk. Her finder du også kontaktoplysningerne på Julie Niebe Elmholdt, forkvinde i Det gode ungeliv.

KOMMUNEPITCH

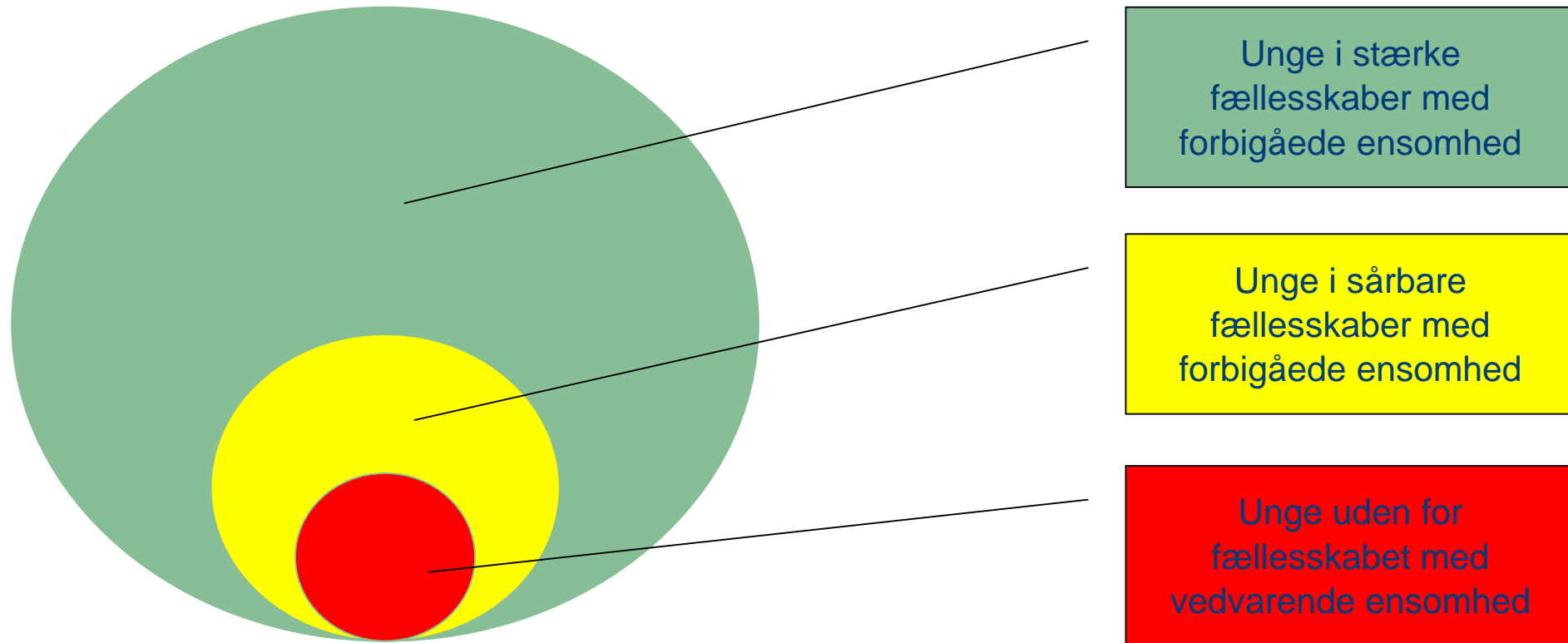
ERFARINGER FRA KOMMUNER MED AT FREMME
INKLUDERENDE FÆLLESSKABER OG SYNLIGGØRE
INDSATSER FOR UNGE MED ENSOMHED

HVORDAN ENSOMHED PÅVIRKER DEN UNGE OG SAMARBEJDET MELLEM KOMMUNE CIVILSAMFUNDET

OPLÆG V. ASTRID SANDMARK, PROJEKTLEDER I VENTILEN

HVORDAN STYRKER VI SAMARBEJDET – FOR AT MINDSKE ENSOMHED BLANDT UNGE

Hvordan styrker vi samarbejdet – for de tre grupper af unge?



AFRUNDING OG EVALUERING

Evaluering af dagen

Formålet med temadagen er at give indsigt i unge og ensomhed og drøfte kommuners rolle og potentialer i samarbejdet med civilsamfund

- udfyld evalueringsskemaet



TAK FOR I DAG

TEMADAG

