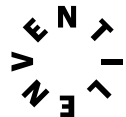


# Ventilen gør ungdommen mindre ensom

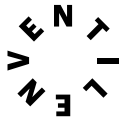
– vi vil gerne gøre det sammen  
med jer!

Oplæg fra Ventilen Danmark

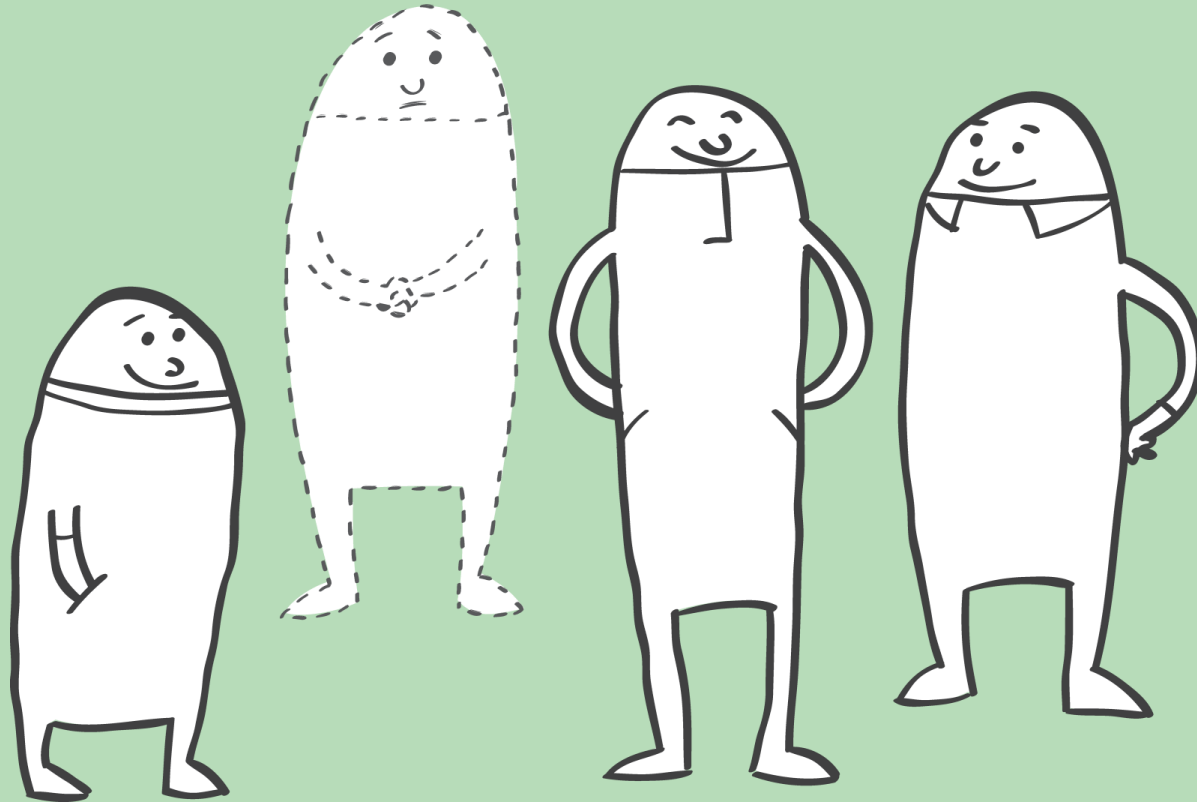


# Ventilen Danmark

- Drevet af ca. 300 unge frivillige.
- Lokalt finansieret af §18midler og private fonde.
- Nationalt finansieret af tipsmidler, SATSpuljen, private fonde og indtægter fra projekter.
- 20 års jubilæum i år.



# Unge der føler sig ensomme



# Signe og Mia fortæller



Gør ungdommen  
mindre ensom

*Jeg forsøgte at finde ud af, hvad de andre tænkte om mig, og hvad jeg tænkte om dem; 'kan de lide mig?', 'kan de ikke lide mig?', 'hvad skal jeg sige?', hvad skal jeg ikke sige?'*  
- Mialilje

*Jeg kunne ikke se, hvad jeg gjorde forkert, og jeg opdagede først, at jeg havde dummet mig, da jeg så de løftede øjenbryn eller konstaterede, at de andre gik...*  
- Margrete

*Jeg havde jo sagt nej til så mange forslag i skolen, at de andre opgav mig til sidst (...) jeg var bange for at sige ja, for hvad nu hvis mobningen vendte tilbage?*  
- Kasper

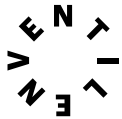
*Jeg stoler ikke på folk! Jeg kan ikke lide forsamlinger, og møder kan rende mig et vist sted. Jeg går ikke så let på kompromis, og jeg fortolker i et væk.*  
- Tim



# Hvad gør vi i Ventilens lokale tilbud?

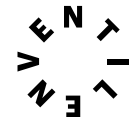
- Ung til ung
- Aktiviteter som metode
- De unge bliver en del af et trygt fællesskab
- Genkendelse
- Socialt øverum
- Spejling i unge med gode relationelle kompetencer

*”Jeg troede i bund og grund ikke på at folk ville være sammen med mig, men det har jeg fået troen på efter jeg er kommet i Ventilen”*  
– ung fra et af Ventilens tilbud.



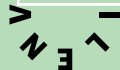
# Lidt tal på vores unge

- I 2018 besøgte 749 forskellige unge os lokalt i alt 4.815 gange
- Af alle besøgende var 53,4 % drenge; 42,1 % var piger
- Aldersgennemsnittet blandt de unge i tilbuddene er 20,6 år
- 56 % af de unge er i gang med en uddannelse , mens 17 % har et arbejde



# Hvordan fandt du frem til Ventilen?

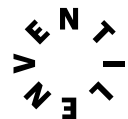
	Procent
Jeg fandt det selv på internettet, fordi jeg søgte på ensomhed	23,50 %
Jeg så et opslag om Ventilen på Facebook, Instagram eller andre sociale medier	4,10 %
Jeg så en plakat eller folder i byen eller på skolen	2,00 %
Jeg hørte om det fra min læge, psykolog eller kontaktperson	22,40 %
Jeg hørte om det fra min lærer eller pædagog	9,20 %
Jeg hørte om det fra én i min familie	31,60 %
Jeg så noget om det i fjernsynet, i avisen eller hørte noget i radioen	5,10 %
Jeg mødte nogle frivillige på gaden eller andre steder, der fortalte om Ventilen	2,00 %
Jeg hørte om det gennem venner eller bekendte	8,20 %
Jeg hørte et oplæg om det på min skole	2,00 %
Andet	7,10 %





# Vi ved det virker

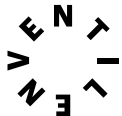
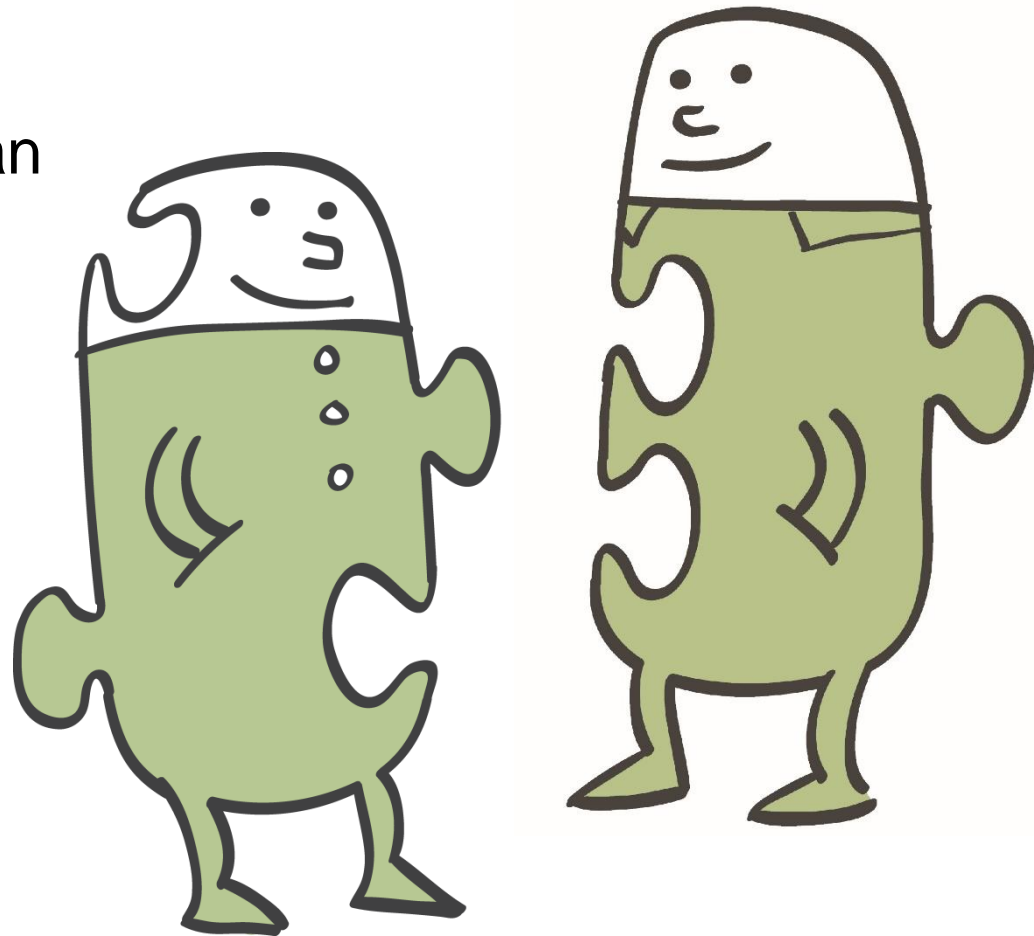
- Efter de er startet i Ventilen føler 70 % af de unge sig mindre ensomme.
- 70-74 % af de unge føler sig mere tilfredse med sig selv.
- 80 % har fået mere mod på at møde nye mennesker.



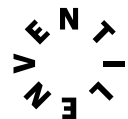
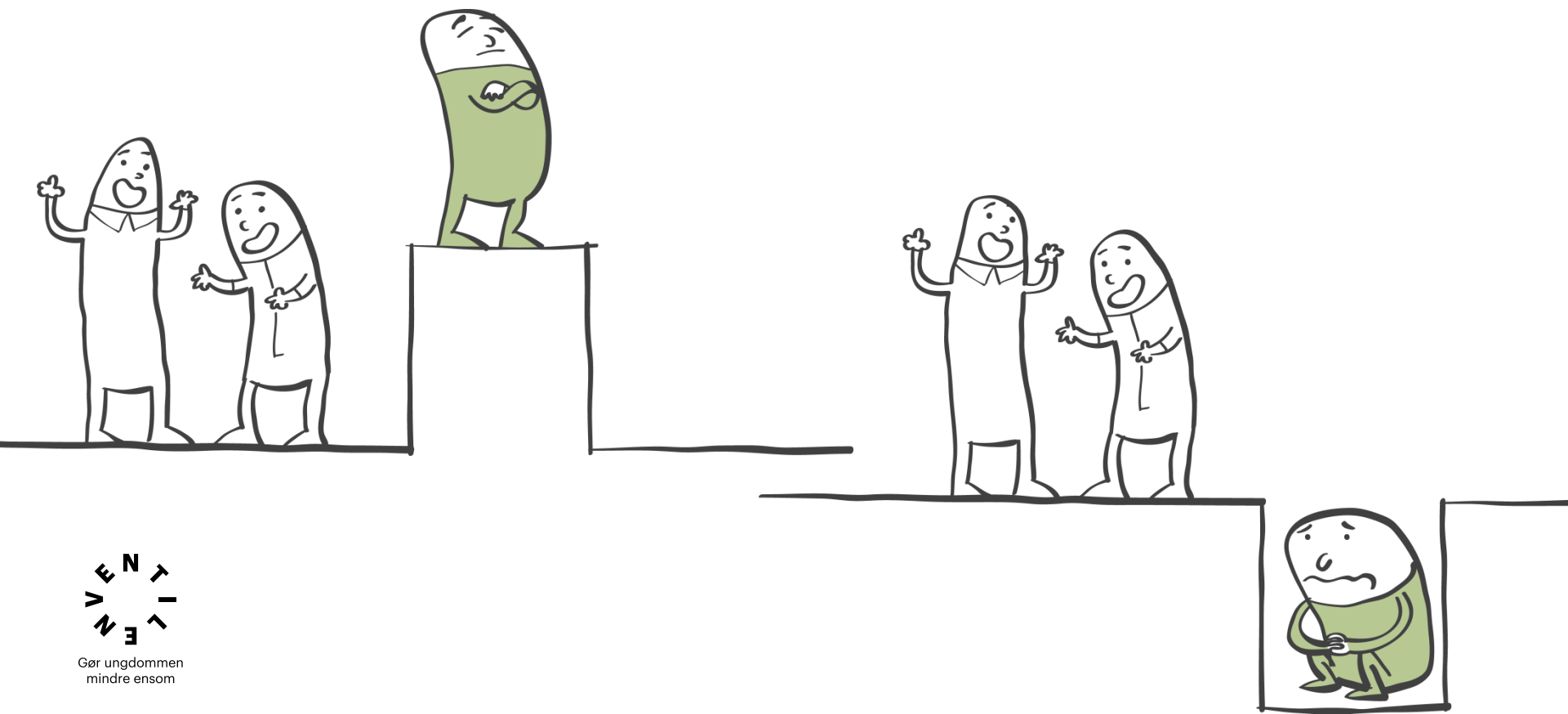
# Kendskabet til de lokale foreninger og organisationer

## Samarbejde kræver kendskab

- Foreninger og fritidsliv kan supplerer jer
- Prioriter jævnlig dialog
- Husk 'det ledsagende princip'

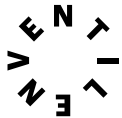


# Viden om hvordan ensomhed påvirker den unge og deres reaktionsmønstre



# Samarbejde med Ventilen

- Lokalt tilbud
- Oplæg til unge via Ventilen Fortæller
- Kurser til fagfolk
- Samlet indsats



# Signe og Mia runder af



Gør ungdommen  
mindre ensom

# Tak for ordet.

[www.ventilen.dk](http://www.ventilen.dk)

[www.ventilen.dk/fortaeller](http://www.ventilen.dk/fortaeller)

[Facebook.com/ventilendanmark](https://Facebook.com/ventilendanmark)

[info@ventilen.dk](mailto:info@ventilen.dk) / 70 208 308

