

Vil I være med til at videreudvikle den kommunale
rehabiliteringsindsats på ældreområdet?

INVITATION

VPT

VIDEN PÅ TVÆRS

INVITATION TIL PROJEKT OM REHABILITERING MED FOKUS PÅ MAD OG MÅLTIDER

Invitation til projekt om rehabilitering

Fremfærd Sundhed og Ældre inviterer hermed en række kommuner til at deltage i indsats om at videreudvikle den kommunale rehabiliteringsindsats i forhold til mad og måltider. Projektet vil undersøge potentialet for at videreudvikle rehabiliteringsindsatsen inden for tre områder:

- 1) at understøtte digitale kompetencer hos borgeren for at fremme selvhjulpenhed i relation til mad og måltider
- 2) at samtænke eksisterende fokus på selvhjulpenhed og ernæring med fokus på at styrke sociale relationer og livskvalitet for fx at forebygge ensomhed
- 3) at iværksætte aktivitetstræning i hverdagen, som kan have synergieffekt til selvhjulpenhed i forhold til mad og måltider

Et projekt for både ledere og medarbejdere

Fremfærd Sundhed & Ældre ønsker med projektet at bidrage til kommunernes arbejde med at videreudvikle rehabiliteringsindsatsen på ældreområdet i forhold til mad og måltider. Deltagelse i projektet understøtter kommunernes arbejde, og er for både ledere og medarbejdere.

Rehabilitering 2.0

I de kommende år øges antallet af ældre, herunder antallet af borgere, som lever længere med kroniske, langvarige og til tider uhelbredelige sygdomme. Det stiller nye krav til indsatserne i den kommunale syge- og ældrepleje. Kommunerne har gennem en årrække arbejdet med at omstille ældreplejen fra at yde kompenserende hjælp til i højere grad at have et rehabiliterende sigte, hvor flere borgere, som oplever funktionsnedsættelse, hjælpes til igen at kunne mestre egen hverdag og blive mest muligt selvhjulpne. Mad og måltider er en vigtig del af alle menneskes liv. Mad dækker først og fremmest vores ernæringsbehov, men er ligeledes med til at skabe sociale oplevelser og livskvalitet. Men aktiviteterne, som er koblet til mad og måltider, er ligeledes væsentlige for at opretholde en stærk funktionsevne, som også omfatter den fysiske og kognitive formåen hos borgeren. Derfor er det relevant at undersøge, om der er et potentiale i at videreudvikle rehabiliteringsindsatsen i forhold til mad og måltider, så indsatsen fastholder fokus på at gøre borgerne selvhjulpne, men samtidig bruger måltidet til at styrke funktionsevnen og de sociale relationer og skabe livskvalitet – fx ved at se på, hvordan evt. civilsamfundet i højere grad kan indtænkes undervejs i rehabiliteringsindsatsen.

Hvidbog om rehabilitering

Der er sket meget på rehabiliteringsområdet, siden den første hvidbog om rehabilitering blev udgivet tilbage i 2004. Rehabiliteringsområdet har udviklet sig, forskerne har fået en større viden om effekten af rehabiliteringsindsatsen, og flere mennesker får i dag et tilbud om rehabilitering.

Formålet med rehabilitering er grundlæggende, at borgeren opnår bedst mulig deltagelse, selvbestemmelse, mestring og så høj grad af selvoplevet livskvalitet som muligt i hverdagen. Men i den nye hvidbog har afsættet for begrebet rehabilitering gennemgået en fornyet revidering og fornyelse - og er blevet tilpasset udviklingen. Den nye hvidbog kommer rundt om rehabiliteringsbegrebet, herunder definitionen af begrebet, brugerinvolvering, de faglige teorier bag en rehabiliteringsindsats og søger at give svar på, hvordan vi egentlig skal forstå og arbejde med rehabilitering. Det handler om den praktiske tilgang til arbejdet med rehabilitering i Danmark og hvilke anbefalinger, som vi sammen kan udvikle heraf. Alt dette vil vi komme ind på i forbindelse med vores vidensdage, der skal danne grundlag for projekterne i deltagerkommunerne.

Projektet kort fortalt

Tre kommuner samles til to vidensdage, hvor kommunerne præsenteres for uddybende viden om rehabiliterende indsatser i forhold til mad og måltider. Kommunerne arbejder desuden med udvikling af egen kommunal rehabiliteringsindsats med afsæt i projektets tre dimensioner:

- Understøttelse af digitale kompetencer
- Samtænkning af rehabiliteringsindsatsen med fokus på at styrke sociale relationer
- Iværksættelse af aktivitetstræning med synergieffekt til selvhjulpenhed i forhold til mad og måltider

Hver kommune formulerer egen projektbeskrivelse, hvor de konkretiserer projektet i egen kommune og præciserer, hvad de ønsker at afprøve i praksis. Kommunerne driver projektet i egen kommune samt afholder relevante aktiviteter. Undervejs vil kommunerne blive tilbudt sparring af eksterne konsulenter fra Københavns Professionshøjskole (KP).

KP varetager den praktiske planlægning og afvikling foretages af konsulenter, som har stor viden inden for rehabilitering, kendskab til det kommunale sundheds- og ældreområde samt erfaring med at planlægge og gennemføre aktiviteterne i projektet.

Aktiviteter i projektet

I projektet inviterer vi over et år de tre deltagerkommuner til to vidensdage og to digitale opfølgingsworkshops. På vidensdagene præsenteres kommunerne dels for nyeste viden om rehabilitering og måltider, og dels understøttes kommunernes arbejde med at formulere deres projektbeskrivelse og prøvehandlinger. To centrale videnseksperter vil sikre, at det er nyeste viden, der danner rammen om vidensdagene: Birgitte Møller Stamp har siddet med i en tværgående ekspertgruppe i udarbejdelsen af "Hvidbog i rehabilitering", og Lise Justesen har lavet forskellige forskningsprojekter om mad og måltider i både hjemmeplejen og i plejeboliger.

Efter vidensdagene udarbejder kommunerne projektbeskrivelser, og KP tilbyder afsluttende kvalificering. Det er muligt at få sparring fra KP gennem hele processen, således både før og efter vidensdagene, med henblik på kvalificering og understøttelse af den enkelte kommunes eget projekt. Afslutningsvis afholdes to digitale opfølgingsworkshops, hvor kommunerne får mulighed for at trække på hinandens erfaringer og viden til at understøtte projektet i egen kommune.

Indhold i jeres tilmelding/ansøgning

Tilmeldingen/ansøgningen skal indeholde en kort beskrivelse af det arbejde, I enten allerede er i gang med eller har besluttet at igangsætte inden for nærmeste fremtid i forhold til at videreudvikle jeres kommunale rehabiliteringsindsats vedrørende mad og måltider. Vi har plads til tre kommuner i projektet. Hvis flere kommuner tilmelder sig, vælger vi deltagerne ud fra beskrivelsen af det nuværende/kommende arbejde og under hensyntagen til at skabe vidensdage, hvor deltagerne får mest udbytte af sparring og videndeling.

Tidsplan og nøgledatoer

Projektet løber fra marts 2023 til marts 2024. Vidensdag 1 afholdes den 27. april 2023, og vidensdag 2 afholdes den 12. juni 2023 (med forbehold for, at alle tre projektkommuner har mulighed for at deltage på disse dage).

Økonomi

Det er gratis at deltage i projektet, men udgifter til transport og frikøb af medarbejdere dækkes ikke.

Hvad får I ud af projektet?

- Mulighed for at deltage i fælles møder med inspiration, dialog og gensidig orientering kommuner og eksperter imellem.
- Mulighed for løbende sparring med andre kommuner, som ligeledes er i gang med at arbejde med den kommunale rehabiliteringsindsats i forhold til mad og måltider.
- Mulighed for hjælp til at kvalificere og videreudvikle eget udviklingsprojekt undervejs.
- Adgang til ny viden og erfaringer i arbejdet med rehabilitering.
- Mulighed for at fremme rehabilitering i forhold til mad og måltider på ældreområdet.

Hvad forventer vi, at I som projektkommune deltager med:

- Deltagelse i virtuelt opstartsmøde for nøglepersoner i kommunen, projektledelse og KP, hvor der afstemmes forventninger og roller inden afholdelse af vidensdage.
- At 8-10 ledere og medarbejdere deltager i vidensdagene.
- At det i videst muligt omfang er de samme ledere og medarbejdere, som deltager i aktiviteterne.
- At der udpeges en projektleder/kontaktperson for projektet i kommunen.
- At den enkelte kommunes projekt opfylder følgende krav:
 - ✓ Der arbejdes med rehabiliteringsindsatsen i forhold til mad og måltider inden for mindst én af projektets tre dimensioner (understøttelse af digitale kompetencer, samtænkning af rehabiliteringsindsatsen med fokus på at styrke sociale relationer, iværksættelse af aktivitetstræning med synergieffekt til selvhjulpethed i forhold til mad og måltider).
 - ✓ Der gennemføres konkrete afprøvninger af aktivitetstræning i rehabiliteringsindsatsen for mad og måltider.
 - ✓ De nye indsatser er bæredygtige, forstået således, at de skal kunne finde sted inden for eksisterende økonomiske rammer på området.

Vi håber, at I har lyst til at være med!

Ansøgning om deltagelse i projektet sendes til Christina Bendix fra KL på chbe@kl.dk senest den 31. marts 2023.

Har I spørgsmål til projektet, er I meget velkomne til at deltage i virtuelt informationsmøde den 14. marts kl. 9.30 (tilmelding sker til Christina Bendix, KL, chbe@kl.dk, der vil kvittere med link til mødet). Har I ikke mulighed for at deltage i mødet, er I velkomne til at rette direkte henvendelse. Dette kan også gøres til Ulla Garbøl, Ergoterapeutforeningen, ug@etf.dk.

Med venlig hilsen
Fremfærd Sundhed og Ældre,
Ulla Garbøl, Ergoterapeutforeningen og Christina Bendix, KL

Om Fremfærd

Fremfærd sundhed & Ældre er et overenskomstsamarbejde mellem KL og de faglige organisationer inden for det kommunale ældreområde. Læs mere på www.vpt.dk.

Projektledere på projektet er konsulent Christina Bendix fra KL og chefkonsulent Ulla Garbøl fra Ergoterapeutforeningen.

Vidensdage og digitale opfølgingsworkshops faciliteres af Gry Segoli fra Københavns Professionshøjskole.