

Akutplan for Børne- og Ungdomspsykiatrien

*Webinar v. Janet Samuel,
kontorchef i kontor for
socialpolitik, KL*

30.09.2026



Akutplan med 3 spor

1. Alle mand på dæk - markant styrkelse af kapaciteten i børne- og ungdomspsykiatrien
2. Hurtigere og mere skræddersyet hjælp - en ny tilgang i børne- og ungdomspsykiatrien
3. **Tidlig hjælp tæt på hverdagen, så færre får behov for specialiseret hjælp**

Målsætninger

- De gennemsnitlige ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien skal nedbringes hvert kvartal på landsplan
- Flere børn og unge skal udredes og behandles og aktiviteten skal forøges (med minimum 10 pct. årligt)
- **Markant flere skal modtage hjælp i de lettilgængelige behandlingstilbud.**

Økonomisk fordeling af midler

Tabel 1. Samlet økonomi

Mio. kr. (2026-pl)	2026	2027	2028	I alt
Kommuner*	50	100	100	250
Regioner	200	400	150	750
I alt	250	500	250	1.000

*Midlerne udmøntes til de lettilgængelige behandlingstilbud i kommunerne

Regionale initiativer

KL

- Udvidede åbningstider
- Flere faggrupper i spil
- Fasttrack-ordning
- Ambulatorier for medicinsk opfølgning
- Pakkeforløb – udrednings- og basispakker
- Digital værktøjskasse for familier

Kommunale initiativer

KL

- Styrket kapacitet i de lettilgængelige tilbud
- Bedre sammenhæng med almen praksis (På Tværs Børn&Unge)
- Fortsat samarbejde med civilsamfundet
- Nye indsatser til symptomer på ADHD/autisme
- Styrket sparring fra regioner til det lettilgængelige tilbud
- Kommende servicemål for behandling

Nye behandlingsmuligheder til børn og unge med symptomer på ADHD/autisme

	Målgruppe	Tidsplan
Prædiagnostisk indsats til børn og unge med symptomer på ADHD	10 år og opefter	Medio 2027
Prædiagnostisk forældrerettet indsats til børn og unge med symptomer på autisme	Forældre	Ultimo 2027
Prædiagnostisk individrettet indsats til børn og unge med symptomer på autisme	Større børn og unge	Ultimo 2027

Uafklaret: Opfølgende indsats til b/u m. ADHD og autisme

- **Målgruppe:** børn og unge på venteliste til eller efter udredning for ADHD/autisme
- Opfølgende og ikke-medicinsk indsats – hjælp og støtte tæt på hverdag
- Ved medicinsk behandling: tæt samarbejde med børne- og ungdomspsykiatrien og øvrige kommunale indsatser
- Genbesøg af initiativ i den samlede 10 årsplan for psykiatri (2025)
- Oprindeligt 170 mio. kr. afsat til bedre hjælp til børn, unge og voksne med ADHD og autisme
- Initiativet tages op til politisk forhandling
- Ny faglig ramme skal udarbejdes
- Foreløbig organisering: 1-2 kommuner i hvert sundhedsråd

Oversigt: Midler til det lettilgængelige tilbud

	2026	2027	2028	2029	Varigt
Oprindelig aftale om etablering af lettilgængeligt behandlingstilbud (<i>Aftale om 10-årsplan for psykiatrien</i>)	278	278	278	278	278
Midler i samlet aftale for 10-årsplan for psykiatrien (2025)	52	104	207	311	311
Heraf udmøntet til kommunerne jf. udmøntningsaftale 2025	50	100	100	100	100
Heraf til senere udmøntning	–	–	104	207	207
Ny profil (oprindelig aftale + midler afsat i 2025-aftalen)	330	382	486	589	589
Midler tilført jf. akutplanen	50	100	100	–	–
Ny profil jf. akutplanen (ny profil + akutplanens midler)	380	482	586	589	589
Bedre hjælp til ADHD og autisme* – afsat profil	86	107	142	173	173

Alle priser er angivet i 2026-pl

Den nationale evaluering af LTT

Skal afrapporteres ultimo 2026

Evalueringen går på 2 ben:

1. En evaluering af implementeringen af tilbuddene
2. Potentialeanalyse for udvidelsen af målgruppen

På baggrund af evalueringen igangsættes politiske forhandlinger om udvidelse af målgruppen, mulige spor for udvidelse indebærer:

- Børn fra 0-5 år
- Pædagogiske og socialfaglige indsatser
- *ADHD og autisme?*



Understøttende aktiviteter

Netværksmøder i det lettilgængelige tilbud

- 5. oktober 2026 på Comwell i Køge
- 19. oktober 2026 på Comwell Bygholm Park



Spørgsmål?