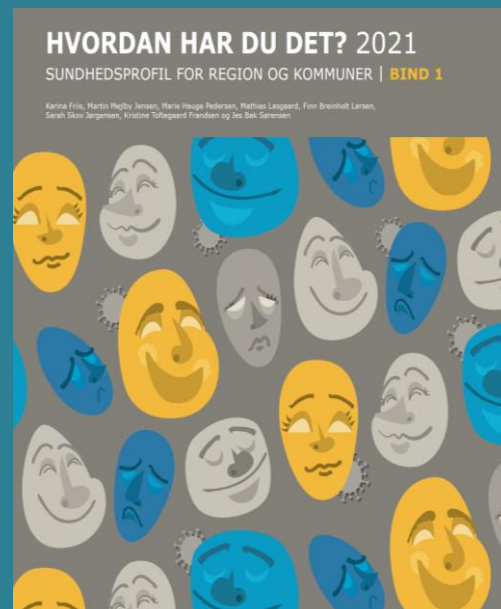


Hvordan har du det? 2021

Sundhedsprofil for region og kommuner

Jes Bak Sørensen, forsker



Kort om *Hvordan har du det?* 2021

- **Formål:** At kortlægge borgernes sundhed og sygelighed i regionen og i kommunerne
- **HHDD2021:** 56.500 tilfældigt udvalgte borgere, 16+ år, 33.925 svarede (60 %)
- **COVID-19:** Dataindsamling 5. februar til 12. maj 2021
- **Historik:** *Hvordan har du det?* 2006, 2010, 2013, 2017 og 2021
- **Den nationale sundhedsprofil:** Undersøgelse er en del af samarbejdet mellem regionerne, SIF og Sundhedsstyrelsen

Status 2021 og udvikling 2010-2021

| | 2021 | 2010-21 | 2013-21 | 2017-21 |
|-------------------------------|------|---------|---------|---------|
| Daglig rygning | 13 % | ● | ● | ● |
| Alkohol (10+ genstande/uge) | 15 % | ● | ● | ● |
| Fysisk inaktivitet | 18 % | ● | ● | ● |
| Usundt kostmønster | 18 % | ● | ● | ● |
| Svær overvægt | 18 % | ● | ● | ● |
| Dårlig selvvurderet helbred | 16 % | ● | ● | ● |
| Høj stressscore | 29 % | | ● | ● |
| Symptomer på depression | 8 % | | | ● |
| Ensomhed | 14 % | | | ● |
| 4+ kroniske sygdomme | 15 % | ● | ● | ● |
| Nedsat arbejdsevne (25-66 år) | 18 % | ● | ● | ● |

COVID-19

- Coronapandemien har påvirket sundhed, sygelighed og trivsel og HHDD2021
- Er konsekvenserne af pandemien forbigående eller permanente?

| Grupper | Bekymrede for ... | | | Dårligere livskvalitet | Belastet dagligdag |
|-----------------------|-------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------|--------------------|
| | helbred og smitte | mentale trivsel og isolation | nærmestes helbred og trivsel | | |
| Kvinder | | ● | | | ● |
| Unge | | ● | ● | ● | |
| Ældre | ● | | | ● | |
| Kort uddannelse | ● | | | | |
| Ikke-vestlig baggrund | ● | | | ● | ● |

Grupper med store sundhedsudfordringer

| Grupper | Sundhedsmål |
|-------------------------|---|
| Unge | Alkohol, kost og mental sundhed |
| Ældre | Alkohol, fysisk aktivitet, kronisk sygdom |
| Kort uddannelse | Rygning, fysisk aktivitet, kost, overvægt, mental sundhed og kronisk sygdom |
| Udenfor arbejdsmarkedet | Rygning, fysisk aktivitet, kost, mental sundhed og kronisk sygdom |
| Ikke-vestlig baggrund | Fysisk aktivitet og mental sundhed |

1

| Område 1 | Område 2 | Område 3 | Område 4 | Område 5 |
|----------------------------|--|--|---|-----------------------|
| Antal personer: 5.600 | Antal personer: 9.800 | Antal personer: 13.000 | Antal personer: 7.400 | Antal personer: 5.300 |
| Mejdal Sogn Mejrup Sogn | Ellebæk Sogn Idom-Raasted Sogn Madum Sogn Måbjerg Sogn Naur Sogn Nørre Felding Sogn Sir Sogn Tvis Sogn Sir Sogn Staby Sogn Tvis Sogn | Borbjerg Sogn Bur Sogn Ejsing Sogn Gørding Sogn Handbjerg Sogn Holstebro Sogn Husby Sogn Ryde Sogn Sahl Sogn Staby Sogn Trandum Sogn | Herrup Sogn Hogager Sogn Sevel Sogn Sønder Nissum Sogn Ulfborg Sogn Vemb Sogn Vinderup Sogn | Nørrelands Sogn |

2

4

Læsevejledning:

Sociogeografiske områder

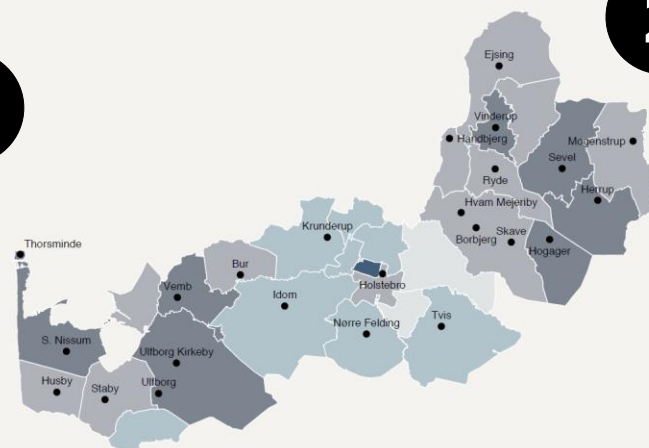
Denne analyse opdeler kommunen i områder på baggrund af befolkningens uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet og personindkomst. Analysen er et redskab til at identificere områder med store sundhedsudfordringer.

Sociogeografisk område 5 er de geografiske områder, hvor der er en høj andel af personer med lavt uddannelsesniveau, en høj andel i den erhvervsaktive alder uden for arbejdsmarkedet samt lav gennemsnitlig personindkomst. Det modsatte gør sig gældende for sociogeografisk område 1. Jo mørkere farver på kortet, jo lavere socioøkonomisk status blandt befolkningen i det pågældende område.

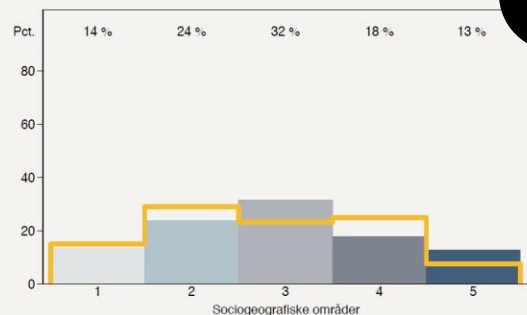
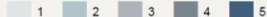
Den sociogeografiske opdeling af kommunerne er foretaget på sogneniveau og er baseret på oplysninger fra Danmarks Statistik om hele befolkningen på 25 år og derover.

Søjlegrafen viser, at befolkningen i Holstebro Kommune er fordelt på alle fem typer af sociogeografiske områder. En relativ stor del af befolkningen bor i område 5. Holstebro Kommune har en sociogeografisk profil, der minder meget om profilen for hele regionen (den gule linje i søjlegrafen).

Se indledningen af kapitlet for en nærmere gennemgang af de analyser og metoder, der er brugt til den sociogeografiske opdeling.



Sociogeografisk område



3

5

Region Midtjylland
Holstebro Kommune
Øvrige kommuner

Signifikant større i 2021
Signifikant mindre i 2021
Ingen forskel

| Sundhedsmål | Sociogeografiske områder | | | | | Region og kommuner | | | Udvikling 2010-2021 | | |
|--|--------------------------|-------------------|----------|----------|---------|--------------------|----------|---------|---------------------|---------|--|
| | Region Midtjylland | Holstebro Kommune | Omr. 1 | Omr. 2 | Omr. 3 | Omr. 4 | Omr. 5 | 2010-21 | 2013-21 | 2017-21 | |
| Dagligrygere Antal personer: 5.900 | Pct. 13 | Pct. 14 | Pct. 7* | Pct. 14 | Pct. 13 | Pct. 16 | Pct. 19 | | | | |
| Drikker mere end 10 genstande om ugen Antal personer: 6.200 | Pct. 15 | Pct. 15 | Pct. 10* | Pct. 15 | Pct. 15 | Pct. 19 | Pct. 14 | | | | |
| Fysisk inaktive Antal personer: 7.800 | Pct. 18 | Pct. 18 | Pct. 12* | Pct. 14* | Pct. 20 | Pct. 23 | Pct. 21 | | | | |
| Usundt kostmønster Antal personer: 8.700 | Pct. 18 | Pct. 20* | Pct. 17 | Pct. 19 | Pct. 21 | Pct. 25 | Pct. 20 | | | | |
| Svær overvægt Antal personer: 9.300 | Pct. 18 | Pct. 22* | Pct. 15* | Pct. 19 | Pct. 22 | Pct. 27 | Pct. 29 | | | | |
| 2-5 risikable sundhedsvaner Antal personer: 9.300 | Pct. 20 | Pct. 21* | Pct. 11* | Pct. 19 | Pct. 23 | Pct. 28* | Pct. 23 | | | | |
| Dårlig søvnkvalitet Antal personer: 4.200 | Pct. 10 | Pct. 10 | Pct. 7 | Pct. 7* | Pct. 10 | Pct. 11 | Pct. 16* | | | | |
| Dårligt selvvurderet helbred Antal personer: 7.500 | Pct. 16 | Pct. 16 | Pct. 10* | Pct. 10* | Pct. 17 | Pct. 21 | Pct. 26* | | | | |
| Høj score på stresskalamen Antal personer: 12.000 | Pct. 29 | Pct. 28 | Pct. 16* | Pct. 25 | Pct. 28 | Pct. 30 | Pct. 40* | | | | |
| Symptomer på depression Antal personer: 3.000 | Pct. 8 | Pct. 7 | Pct. 3* | Pct. 6 | Pct. 7 | Pct. 7 | Pct. 15* | | | | |
| Ensomhed Antal personer: 5.200 | Pct. 14 | Pct. 12 | Pct. 5* | Pct. 11 | Pct. 13 | Pct. 12 | Pct. 21* | | | | |
| 4+ kroniske sygdomme Antal personer: 6.800 | Pct. 15 | Pct. 15 | Pct. 8* | Pct. 14 | Pct. 17 | Pct. 17 | Pct. 23* | | | | |
| En del/meget nedsat arbejdsevne (25-64 år) Antal personer: 6.800 | Pct. 18 | Pct. 18 | Pct. 8* | Pct. 17 | Pct. 19 | Pct. 24 | Pct. 27 | | | | |

Læsevejledning: Sundhed på én side

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål og antal borgere i kommunen med det enkelte sundhedsmål.

I anden og tredje kolonne ses forekomsten af sundhedsmålene i hele Region Midtjylland og i kommunen. Signifikante forskelle er markeret med en stjerne. I de næste kolonner ses forekomsten af sundhedsmålene i de forskellige sociogeografiske områder i kommunen. Signifikante forskelle mellem det enkelte sociogeografiske område og befolkningen i hele kommunen er markeret med en stjerne.

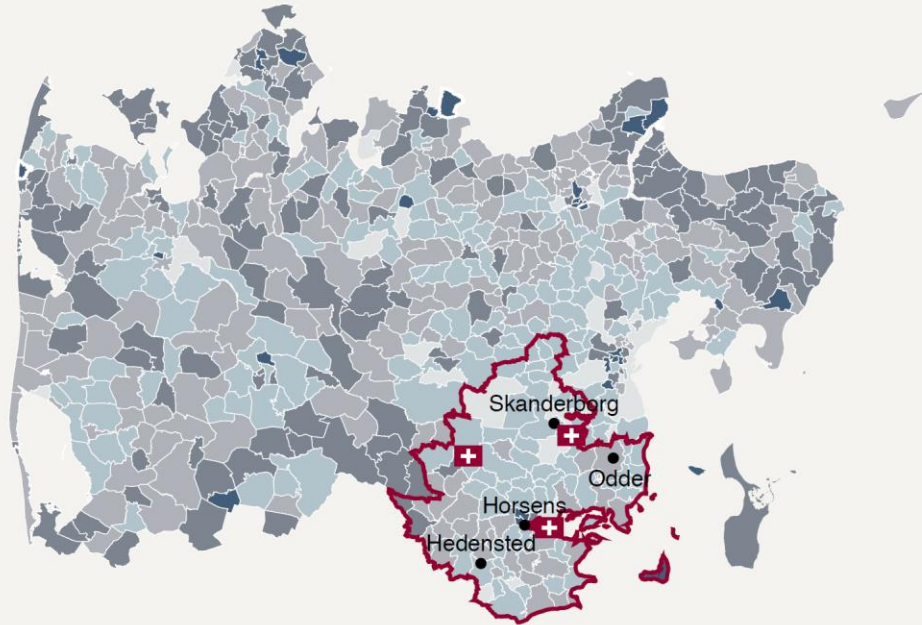
I søjlegrafen ud for hvert sundhedsmål kan man se, hvordan kommunen er placeret sammenlignet med hele Region Midtjylland og de øvrige kommuner i regionen. I kolonnen til højre ses udviklingen for sundhedsmålene for perioden 2010 til 2021 for kommunen.

Se indledningen af kapitlet for en beskrivelse af sundhedsmålene.

HORSENSKLYNGEN

Sociogeografiske områder

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Område 1 Antal personer: 16.800 | Område 2 Antal personer: 77.700 | Område 3 Antal personer: 33.300 | Område 4 Antal personer: 13.300 | Område 5 Antal personer: 14.500 |
|---|---|---|---|---|



Sociogeografisk område

1 2 3 4 5 + hospitaler, centre og sundhedshuse

Læsevejledning: Sociogeografiske områder

Denne analyse opdeler kommunen i områder på baggrund af befolkningens uddannelse, tilknytning til arbejdsmarkedet og personindkomst. Analysen er et redskab til at identificere områder med store sundhedsudfordringer.

Sociogeografisk område 5 er det geografiske områder, hvor der er en høj andel af personer med lavt uddannelsesniveau, en høj andel i den erhvervsaktive alder uden for arbejdsmarkedet samt lav gennemsnitlig personindkomst. Det modsatte gør sig gældende for sociogeografisk område 1. Jo mørkere farver på kortet, jo lavere socioøkonomisk status blandt befolkningen i det pågældende område.

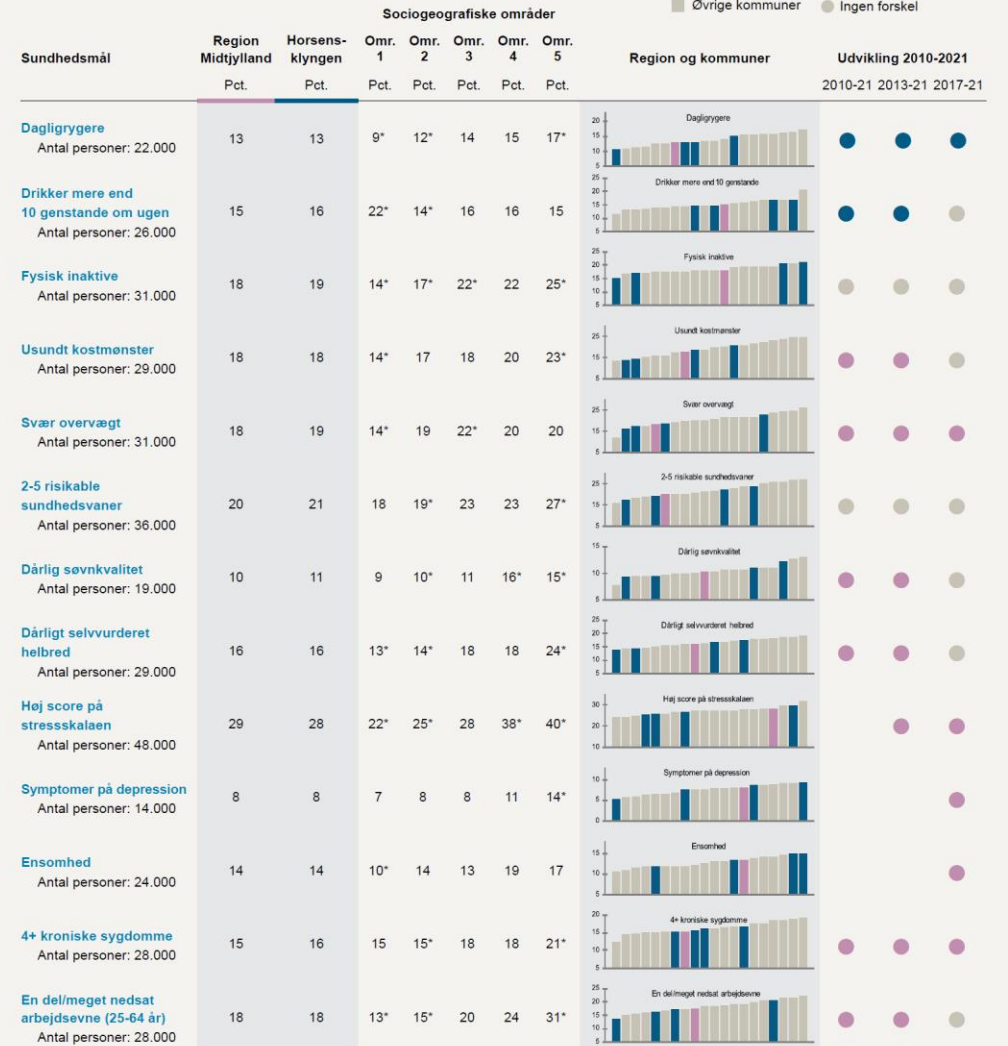
Den sociogeografiske opdeling af klyngen er foretaget på sogneniveau og er baseret på oplysninger fra Danmarks Statistik om hele befolkningen på 25 år og derover.

Horsensklyngen består af Regionshospitalet Horsens, Hedensted Kommune, Horsens Kommune, Odde Kommune og Skanderborg Kommune.

Se indledningen af kapitlet for en nærmere gennemgang af de analyser og metoder, der er brugt til den sociogeografiske opdeling.

HORSENSKLYNGEN

Sundhed på én side



Læsevejledning: Sundhed på én side

I første kolonne ses de valgte sundhedsmål og antal borgere i klyngen med det enkelte sundhedsmål.

I anden og tredje kolonne ses forekomsten af sundhedsmålene i hele Region Midtjylland og i klyngen. Signifikante forskelle er markeret med en stjerne.

I de næste kolonner ses forekomsten af sundhedsmålene i de forskellige sociogeografiske områder i klyngerne. Signifikante forskelle mellem det enkelte sociogeografiske område og befolkningen i hele klyngen er markeret med en stjerne.

I søjlegrafen ud for hvert sundhedsmål kan man se, hvordan kommunerne i klyngen er placeret sammenlignet med hele Region Midtjylland og de øvrige kommuner i regionen.

I kolonnen til højre ses udviklingen for sundhedsmålene for perioden 2010 til 2021 for klyngen.

Se indledningen af kapitlet for en beskrivelse af sundhedsmålene.

Opsamling

- Fortsat positiv udvikling for **rygning** og **alkohol** – og måske for **fysisk aktivitet**
- Fortsat negativ udvikling for **kost** og **overvægt** samt **fysisk og mental sundhed**
- **COVID-19** har påvirket sundhed, sygelighed og trivsel – uvist om påvirkningen er forbigående eller permanent?
- **Mange sundhedsudfordringer:** Unge, ældre, lavt uddannelsesniveau, uden for arbejdsmarkedet og ikke-vestlig baggrund

Hvordan har du det? 2021

Sundhedsprofil for region og kommuner

Jes Bak Sørensen, forsker

✉ jesbso@rm.dk

☎ 2167 3309

www.hvordanhardudet.rm.dk

