

Velkommen til temadag om røgfri byer og lokale partnerskaber



14. Og 21. november 2022

v. Center for Forebyggelse i praksis i samarbejde med Røgfri Fremtid



Formål

Formålet med dagen er at dele viden og erfaringer om, hvordan kommunen kan styrke indsatsen for at skabe røgfri byer og lokale partnerskaber ud fra målsætningerne i Røgfri Fremtid:

- Ingen børn og unge under 18 år ryger i 2030
- Færre end fem pct. af den voksne befolkning ryger



Relevante anbefalinger



Mulige indsatser til at reducere andelen af borgere, der bruger tobaks- og nikotinprodukter

- Tilpasning af pris, så særligt unge ikke begynder at benytte tobaks- eller nikotinprodukter.
- Implementering og håndhævelse af den nationale handleplan mod børn og unges rygning, herunder også løbende monitorering af effekt.
- Professionelle rygestoptilbud med mulighed for vederlagsfri rygestopmedicin.
- Øget systematisk henvisning fra sygehuse og almen praksis til kommunalt rygestopforløb eller Stoplinien.
- Røgfri arbejdstid i flere kommuner og på private arbejdspladser, røgfrit idræts- og foreningsliv samt røgfri udendørs miljøer.



Kilde: [Danskernes sundhed : Den Nationale Sundhedsprofil 2021 – centrale udfordringer \(sst.dk\)](https://www.sst.dk)

Røgfri arbejdstid, røgfrit idræts- og foreningsliv og røgfri udearealer

Venlige henstillinger:
Tak fordi du ikke ryger her



Hjælp til at håndtere rygetrang i arbejdstiden og tilbud om rygestop

Kommuner med røgfri arbejdstid



72 kommuner har røgfri arbejdstid (med og uden undtagelser)

- 2012 ► Fredensborg, Norddjurs
 - 2013 ► Aarhus, Allerød, Sorø
 - 2014 ► Middelfart, Holbæk, Syddjurs, Struer, Egedal
 - 2015 ► Gladsaxe, Bornholm, Guldborgsund
 - 2016 ► Favrskov, Esbjerg, Odder
 - 2017 ► Odense, Lemvig, Vallensbæk, Kerteminde
 - 2018 ► Vesthimmerland, Furesø, Dragør
 - 2019 ► Randers, Rebild, Holstebro, Svendborg, Mariagerfjord, Viborg, Nordfyns, Ishøj, Brøndby
 - 2020 ► Haderslev, Vejen, Næstved, Varde, Skanderborg, Helsingør, Sønderborg, Hvidovre, Ærø, Billund, Ikast-Brande, Hjørring, Nyborg, Albertslund, Halsnæs, Assens, Kolding, Faaborg-Midtfyn, Kalundborg, Hørsholm
 - 2021 ► Hillerød, Gentofte, Lolland, Heming, Rødovre, Odsherred, Lejre, Skiive, Silkeborg, Steuns, Faxe, Ringkøbing-Skjern, Frederikssund, Ringsted, Gribskov, Aabenraa
 - 2022 ► Køge, Aalborg, Roskilde, Vejle
- 2 kommuner er på vej
- 2023 ► Hedensted (1. jan.), Samsø (1. jun.)

Røgfri byer og lokale partnerskaber er aktuelt – med flerstrengede indsatser

Røgfrit København 2025

En røgfri hovedstad i 2025 - på frivillig basis og uden løftede pegefingre. Det er visionen for partnerskabet Røgfrit København.

Røgfri by i 2025

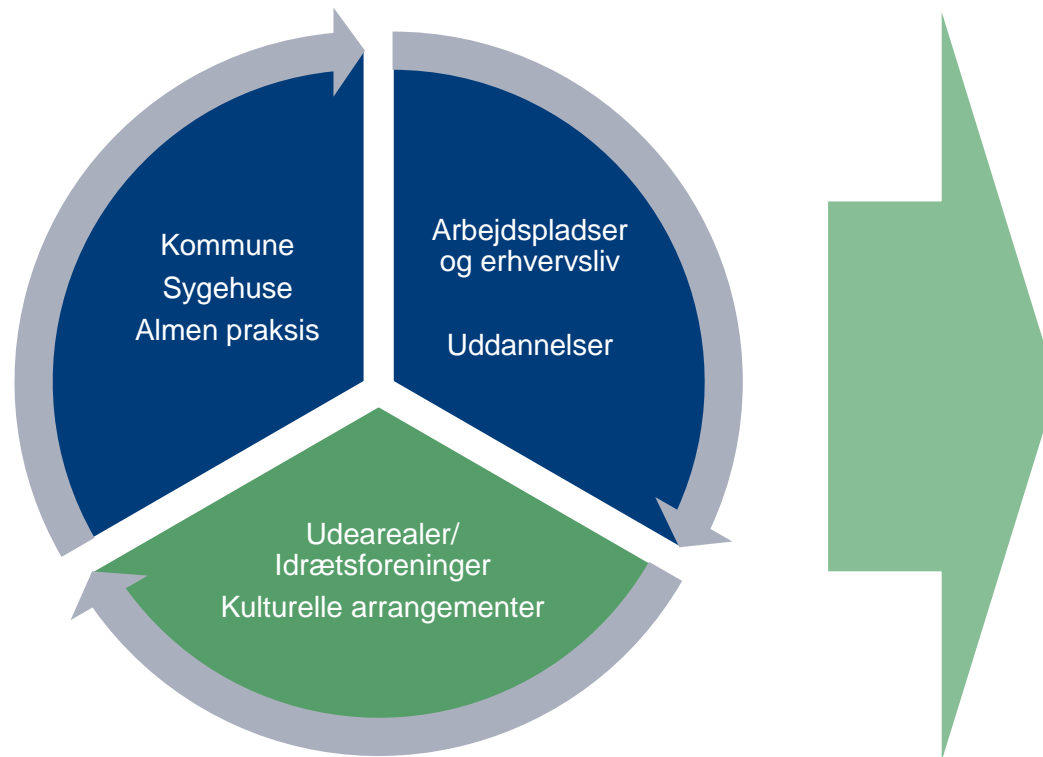
I København bor der knap 80.000 mennesker, som ryger. Vi ved, at ca. syv ud af ti ønsker at stoppe, men rygestop kan være svært.

Derfor har vi i Københavns Kommune lanceret Røgfrit København 2025, hvor vi sammen med københavnere og de københavnske virksomheder, foreninger og organisationer vil hjælpe flest muligt til at blive røgfri. Det handler ikke om et forbud. Tværtimod. Vi sætter på at blive en røgfri by ad frivillig vej. I vores arbejde stræber vi efter at være hensynsfulde, inkluderende og yde god hjælp og støtte til alle københavnske rygestoppere.

Målet er, at kun fire procent af hovedstadens indbyggere ryger i 2025. Det svarer til 18.000 københavnere og vil bl.a. betyde at alle dem, som i dag ønsker at holde op med at ryge, får deres ønske opfyldt. Vores mål er ambitiøst, men vi tror på, at vi kan nå det. Hvis vi samarbejder. Mangfoldighed og lokalt ejerskab er vejen frem. Derfor vil vi gerne have så mange som muligt med.



Afsættet for dagens drøftelser



- Ingen børn og unge under 18 år ryger i 2030
- Færre end fem pct. af den voksne befolkning ryger

Program for temadag om røgfri byer og lokale partnerskaber, dato 2022 [plads til adresse]

9.30 -10.00	Morgenkaffe
10.00	Velkomst, præsentation og introduktion til dagens program
	Status på røgfri byer og lokale partnerskaber i kommuner, v. Center for Forebyggelse i praksis
	Vision om røgfri byer med afsæt i erfaringer fra Røgfri Fremtid, v. Tenna Børsting Christiansen, Røgfri Fremtid
	Om Røgfrit Odense og samarbejdet med lokale partnere v. Annette Holboe Grindsted og Trine Bøttiger, Odense Kommune
	Nye initiativer i Røgfri Fremtid: Røgfri udeservering v. Andrea Stadill Glahn, Kræftens Bekæmpelse
	Workshop I: Potentialer for samarbejde med partnere lokalt
12.15	Frokost
	Om synliggørelse af rygestoptilbud og henvisningssamarbejde. Hvad lykkes vi med? v. hhv. Region Syddanmark og Region Sjælland
	Om borgernes brug af rygestoptilbud, rekruttering og synliggørelse af tilbud v. Caroline Brandt, Kræftens Bekæmpelse
	Workshop II: Hvordan kan vi bruge det. vi har hørt til at styrke indsatsen i egen kommune? v. Center for Forebyggelse i praksis
14.50– 15.00	Opsamling på dagen og afrunding

KORT PRÆSENTATION

❖ **NAVN, FUNKTION**

❖ **KOMMUNE**



Status på røgfri byer og lokale partnerskaber

På en skala fra 0-5

Hvor godt er kommunen med ift. at skabe en røgfri by, hvor flere partnere bidrager til målsætningerne om:

- Ingen børn og unge under 18 år ryger i 2030
- Færre end fem pct. af den voksne befolkning ryger

Workshop I: Potentialer i samarbejde med lokale partnere

Drøft:

Hvordan får vi flere lokale partnere til at bakke op om Røgfri Fremtids fælles vision målsætninger:

- Ingen børn og unge under 18 år ryger i 2030
- Færre end fem pct. af den voksne befolkning ryger



Walk & Talk: 3 x 3

FROKOST



Center for
Forebyggelse i praksis

Hvem hjælper på denne dagsorden

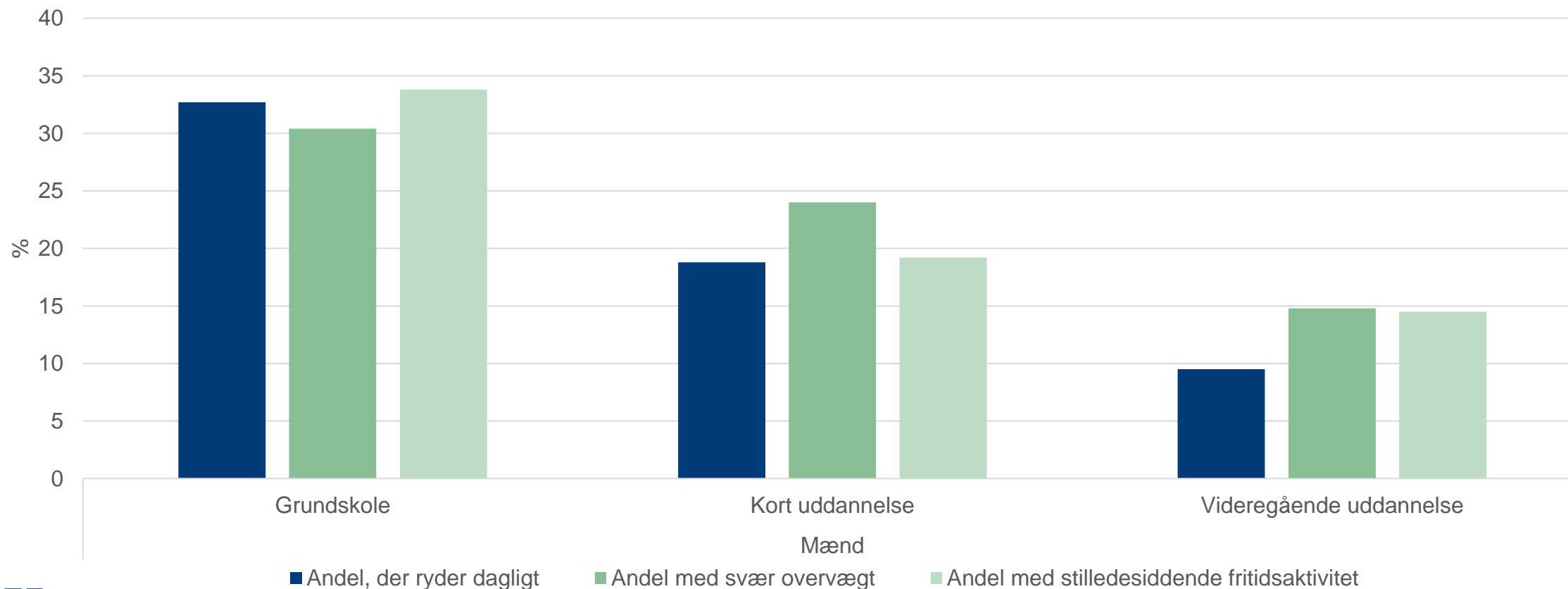
Hvem samarbejder I særlig med (arbejdspladser, uddannelser, sygehuse)



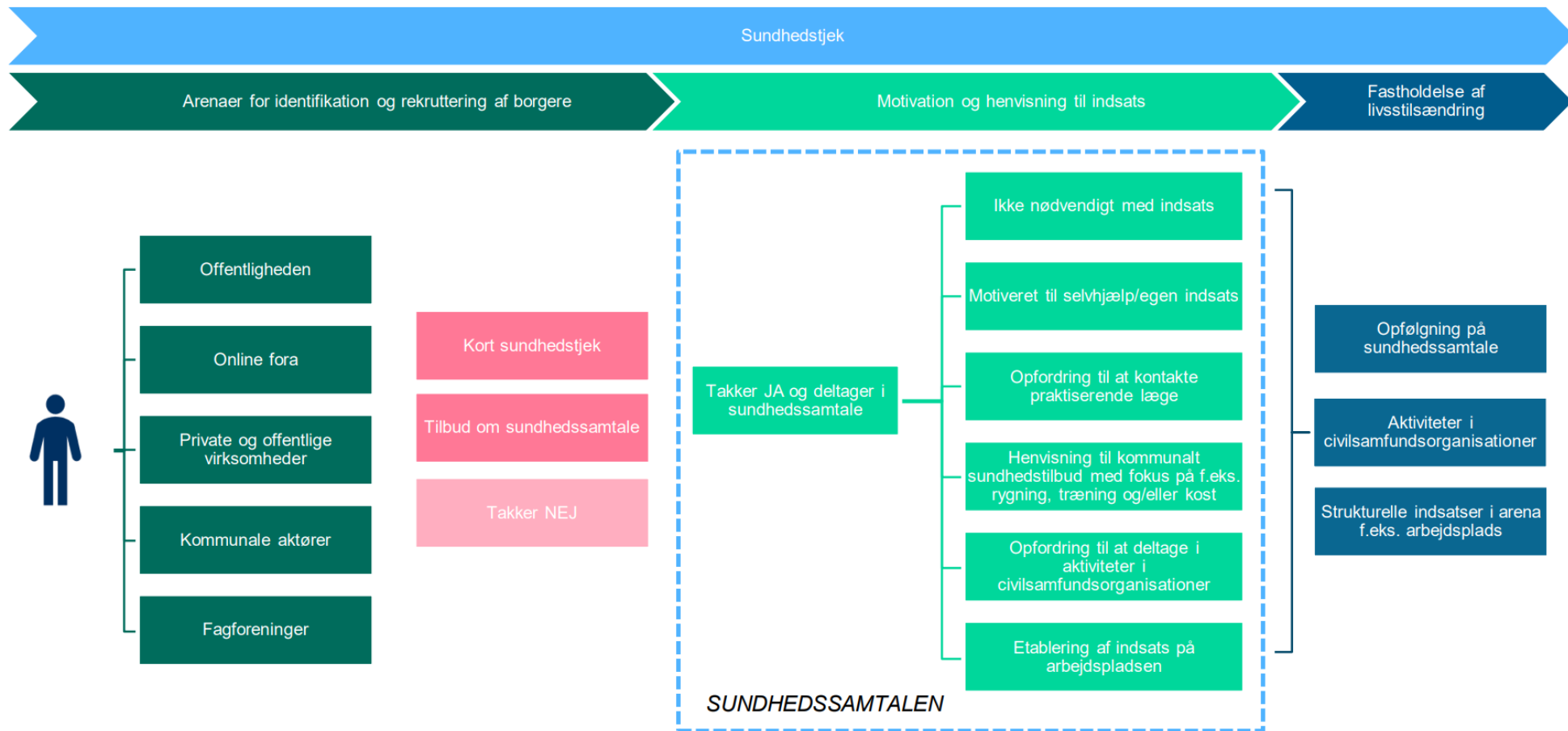
Center for
Forebyggelse i praksis

Status 2021: 13,9 pct ryger dagligt, men social ulighed i sundhedsadfærd – og rygning

Forekomsten af udvalgte indikatorer for sundhedsadfærd. Aldersjusteret procent



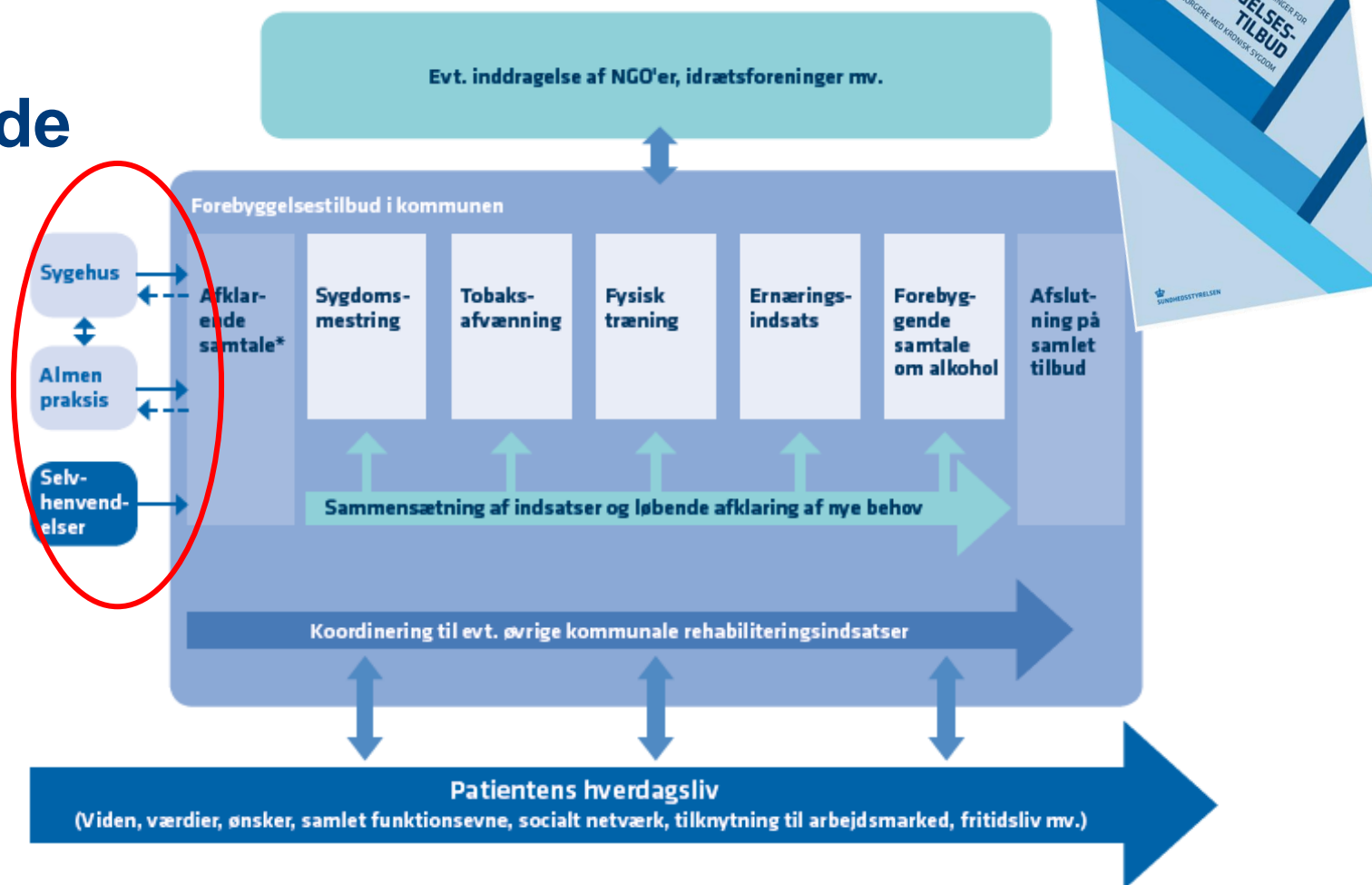
Styrket rekruttering til kommunernes sundhedstilbud



Kilde: [Tværgående evaluering – "Sundhedstjek: Styrket rekruttering til kommunale sundhedstilbud"](#) (sst.dk)

Oplysning og henvisningssamarbejde

Anbefaling: Øget systematisk henvisning fra sygehuse og almen praksis til kommunale rygestopforløb



Figur 2: Illustration af de kommunale indsatser og væsentlige sammenhænge

* Borgere, der er henvist til eller som selv har opsøgt alkoholtilbud, skal ikke gennem en afklarende samtale (se kapitel 5.5).

HVORDAN BLIVER JERES INDSATS

+1

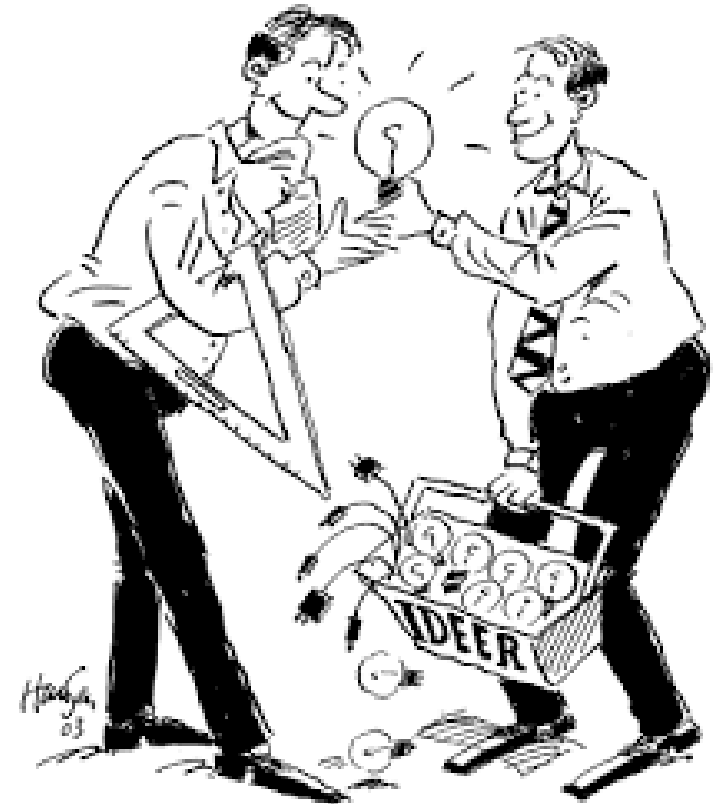
Hvad skal du hjem at gøre?

Evaluering af dagen

Formålet med dagen var at dele viden og erfaringer om, hvordan kommunen kan styrke indsatsen for at skabe røgfri byer og lokale partnerskaber ud fra målsætningerne i Røgfri Fremtid:

- Ingen børn og unge under 18 år ryger i 2030
- Færre end fem pct. af den voksne befolkning ryger

Ideer til kommende temadage



TAK FOR I DAG

KL



Center for
Forebyggelse i praksis