

Henvisning til WIPP-projektet

Er din patient 60 år eller derover, bosat i 4220 Korsør og modtager han/hun ikke personligpleje?

Opfylder patienten ovenstående, og kan svare ja til et af nedenstående spørgsmål, er WIPP-projektet måske noget for ham eller hende?

- Sidder du stille (fx ser tv eller lign.) i mere end 7 timer om dagen?
- Er du diagnosticeret med en eller flere kroniske sygdomme?
- Døjer du med smerter i sådan en grad at det hæmmer dig i hverdagen?
- Har du været faldet en eller flere gange indenfor det seneste år?

Henvisning sker via alm. elektronisk kommunikation til lokationsnummer 5790001353575 med WIPP i overskriften/emneteksten. Ydelsesnummer 4686



Det får patienten ud af at deltage

Ved et forebyggende hjemmebesøg vil patienten gennemføre nogle evidensbaserede tests og spørgeskemaer og efterfølgende blive blok-randomiseret til enten et styrketræningsforløb eller et fysisk aktivitetsforløb. Forløbet varer tre måneder, og der vil i begge forløb blive afholdt gruppesamtaler med henblik på at italesætte fundne problemstillinger, fastsætte mål og evaluere på disse. Patienten vil så vidt muligt komme i en gruppe med patienter, som dør med lignende problemstillinger og trænings- og motionsforløbene vil foregå på et af fem steder fordelt rundt i Korsør og Halskov by, hvor patient vil blive henvist til det nærmeste.

Projektet har til formål at afprøve og udvikle en bæredygtig handleplan, der kan forebygge funktionstab hos ældre, herunder bl.a. forebyggelse af ensomhed, fald og tab af livskvalitet.

KONTAKT

Projektleder for WIPP Slagelse

Gorm Rabølle Knudsen

Tlf. 40 29 96 60

gomnu@slagelse.dk



Interreg

Deutschland - Danmark



EUROPEAN UNION



WIPP APPLIED WELFARE
INNOVATION - FOR YOU