



# Rammer for **aktivitet** og **forebyggelse** for ældre i Silkeborg kommunen

11. og 15. marts 2021

Anna-Louise Sollann Sørensen  
Leder af aktivitet og forebyggelse samt  
frivilligkoordinator

# Aktivitet, forebyggelse og frivillighed sammen



## Under én kasket

- Brugerstyrede aktivitetscentre
  - Forebyggende medarbejdere
  - Kontakt til frivillige og foreninger
- Uden visitation og diagnose

# Tætte samarbejdspartnere

Hvordan fanger vi de sårbare?

Idræt om dagen

Sundhedshus/Demenskonsulenter

Dagcentre

Plejecentre

Hjemmesygepleje / hjemmepleje

Visitation





# Frivillige i alle tilbud

- Frivillighed tænkes ind og italesættes
- Frivillige i organisationsdiagrammet



”Er det ikke  
noget vi kan  
få frivillige til”

# Frivillige får mest **fællesskab** og **forebyggelse**

- Frivillige er ofte brugere af tilbuddene
- Frivillige får dobbelt op
- Fællesskab er det bærende i alle tilbud, også tilbuddet om at være frivillig



# Historien om Leif



- Frivillige yder efter **lyst** og **evne**
- Find evnerne
- Frivillighed giver **identitet** og **livskvalitet**

# Prioritér de frivillige

- Tag frivillige **seriøst** - de kan lære os meget
- **Organiser** de frivillige
- Faste **møder** med frivillige
- **Fejr** de frivillige, giv lidt privilegier
  
- Frivillig forum med **udvalgsformand**
- Borgernetværk mod ensomhed





# Tid til **spørgsmål** og kontaktoplysninger



Anna-Louise Sollann Sørensen



[alss@silkeborg.dk](mailto:alss@silkeborg.dk)



Mobil: 2465 5370