

LEDELSE
JANUAR-MARTS 2021

WEBINAR OG SKRÆDDERSYEDE FORLØB



DEN SUNDE KULTUR PÅ ÆLDREOMRÅDET

KL

Ingen ønsker det, men af og til ser vi eksempler på *forråelse* i ældreplejen. Hvad er det, der sker, når ledere og medarbejdere oplever afmagtsfølelse og omsorgstræthed? Og hvordan kan ledelsen arbejde med kulturen på ældreområdet, så vi sikrer en sund kultur, hvor de gode værdier og faglige normer til stadighed fastholdes?

Det sætter KL, KLK og COK i samarbejde med psykolog Dorthe Birkmose nu fokus på med webinarer om den sunde kultur i ældreplejen samt med tilbud om skræddersyede forløb i den enkelte kommune for ledere og medarbejdere.

Ældreområdet ændrer sig markant i disse år. Antallet af de ældste ældre stiger, og selvom mange generelt er sunde og mere aktive end tidligere, ser vi også en stigning i antallet af borgere med kroniske sygdomme og komplekse behov. Det stiller nye krav til vores ældrepleje, som på mange måder fungerer rigtig godt. Det skal vi holde fast i og til stadighed arbejde med at udvikle.

Indhold og målgruppe

Webinaren tager afsæt i Dorthe Birkmoses begreber om forråelse, omsorgstræthed og psykologisk tryghed og danner grundlag for drøftelser af jeres egen praksis og ledelsesadfærd.

Webinarerne er målrettet hele ledelseskæden i ældreplejen: fagdirektør, chefer, ledere og faglige koordinatore. Udgangspunktet er primært at skabe mulighed for fælles refleksion internt i jeres chefkreds, men også at dele erfaringer på tværs af kommuner. I løbet af webinarer vil I få kommunevis ledersparring.

Som ledergruppe får I stof til eftertanke ift. egen praksis og inspiration til at arbejde med at fastholde den sunde kultur og de gode faglige normer i jeres ældrepleje. Efter webinarer vil I kunne fortsætte drøftelsen lokalt - enten på egen hånd eller i et eller flere skræddersyede forløb i samarbejde med COK og KLK.

Program

- Velkomst v. Christian Harsløf, direktør i KL
- Videoplæg om forråelse v. Dorthe Birkmose, psykolog og ekspert i forråelsesrisiko
- Faciliterede gruppedrøftelser (hver kommune for sig) v. COK og KLK
- Opsamling i plenum og inspiration til, hvordan I kan arbejde med den sunde kultur både som ledergruppe og blandt medarbejdere

Teknik

Webinaret afvikles vha. Zoom, så der er mulighed for kommunevise gruppedrøftelser og sparring.

Pris og tilmelding

Prisen per kommunal ledergruppe er 7.500 kr. (maks. 10 tilmeldte). Læs mere og tilmeld jer [her](#)

Skræddersyede forløb

Pakke 1:

Kick-off for hele arbejdspladsen

- Præsentation af forløbet
- Introduktion til Dorthe Birkmoses begreber om forråelse, omsorgstræthed og psykologisk tryghed.
- Introduktion til elementer i det stærke arbejdsfællesskab og indføring i, hvordan Dorthe Birkmoses begreber spiller ind i arbejdsfællesskaberne.

Pakke 2:

Lederforløb

- Fælles afklaring og forståelse for kulturen på arbejdspladsen - hvor er der balancer og ubalancer i arbejdsfællesskaberne, og hvor skal der sættes ind.
- Fokus på, hvordan ledergruppen spiller sammen og kan bruge hinanden i arbejdet med at fastholde og udvikle en sund kultur på arbejdspladsen.
- Kortlægning af konkrete tiltag – hvad skal ledergruppen gøre mere af, mindre af, på nye måder og hvilke organisatoriske tiltag skal iværksættes.

Pakke 3:

Medarbejderforløb

- Supervision af mindre medarbejdergrupper samtidig med at nøglepersoner introduceres til opgaven med kollegial supervision. COK/KLK leder supervisionerne.
- Gennemgang af metoder og drejebog for nøglepersoner vedr. kollegial supervision, som de efterfølgende skal ud og praktisere.
- Netværk for nøglepersoner

Læs mere om forløbene [her](#)