

PITSTOP 6
FREDERIKSHAVN KOMMUNE

'FRISK I NATUREN' – ET NATURTILBUD TIL BORGERE I SOCIAL- OG BEHANDLINGSPSYKIATRIEN

Frisk i Naturen er et gratis og bivirkningsfrit tilbud til borgere i social- og behandlingspsykiatrien. Frisk i Naturen har på fem år afholdt over 300 naturture for deltagere med hele spektret af psykiatiske diagnoser. På årsbasis deltager ca. 110 deltagere.

På turene tales ikke om sygdom, så deltagerne får en pause fra tankerne om deres sygdom. Kerneværktøjet er at forstørre roen i naturen for deltagerne.

Frisk i Naturen er forankret i Frederikshavn Kommune og tager afsæt i nyere dansk hjerneforskning og erfaringer fra Sverige og USA.

BUDSKABER:

- › Kreativ anvendelse af naturen som ressource.
- › Gratis og bivirkningsfrit tilbud til psykisk sårbare.
- › Et meningsfyldt, tilgængeligt tilbud, der kan implementeres i alle kommuner.