

## PITSTOP 3 SØNDERBORG KOMMUNE

# MED PÅ HOLDET – INTEGRATION AF VOKSNE UDVIKLINGSHÆMMEDE I ALMENE IDRÆTSFORENINGER

Sønderborg Kommunes Sundhedscenter, Handicap & Psykiatri-afdeling og Kultur & Fritidsafdeling har samarbejdet om at hjælpe voksne udviklingshæmmede i gang med at dyrke idræt i det lokale foreningsliv. Det 3-årige projekt 2016-18 er nu overgået til fast drift.

De lokale idrætsforeninger har oprettet hold, der er socialt og sportsligt tilpasset til målgruppen. Ca. 60 deltagere går i dag på de forskellige hold.

Sundhedscentrets sundhedspædagogiske konsulent koordinerer idrætsforeningernes samarbejde med kommunens pædagogiske botilbud til målgruppen.

De lokale aktivitetsmuligheder formidles til målgruppen på en årlig idrætsdag, hvor trænere fra de lokale idrætsforeninger får mulighed for uforpligtende at møde idrætsdeltagere med udviklingshæmning.

### BUDSKABER:

- › Involver ledelse og pædagogisk personale i botilbud fra start.
- › Skab uforpligtende møder mellem idrætsforeninger og deltagere med udviklingshæmning.
- › Deltagernes individuelle motivation er ikke nok. Samarbejdet mellem botilbud og idrætsforeninger skal koordineres.