

# Overvægt blandt børn i 0. og 1. klasse – indvandrere og efterkommere

Af Mette Egsdal, [meeg@kl.dk](mailto:meeg@kl.dk), og Signe Frees Nissen

Dato: 1. oktober 2018

Sags ID: SAG-2018-03822  
Dok. ID: 2626008

E-mail: MEEG@kl.dk  
Direkte: 3370 3430

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

[www.kl.dk](http://www.kl.dk)  
Side 1 af 5

*KL analysen 'Overvægt blandt børn i 0. og 1. klasse – forekomst' viste en overhyppighed af overvægt blandt børn med anden etnisk oprindelse end dansk ift. deres klassekammerater med dansk oprindelse. Formålet med nærværende analysenotat er at belyse forskellen på tværs af etnicitet yderligere. Analysen bygger på data fra indskolingsundersøgelserne af ca. 250.000 børn (heraf ca. 25.000 indvandrere og efterkommere) født i perioden 2006-2009.*

## Analysens hovedkonklusioner

- Mens det blandt de etnisk danske børn er ca. 11 pct., der er overvægtige i 0./1. klasse, da gælder dette hele 21 pct. af de ikke-vestlige efterkommere og 17 pct. af ikke-vestlige indvandrere.
- Piger er generelt hyppigere overvægtige ved skolestart på tværs af etnicitet. Hele 23 pct. af pigerne blandt efterkommerne med ikke-vestlig baggrund er overvægtig ved skolestart. Til sammenligning gælder dette 'kun' 13 pct. af de etnisk danske piger.
- Både blandt etnisk danske børn, indvandrere og efterkommere er børn, der bor med en enlig forælder mere overvægtig end børn, der bor med begge forældre eller én forælder og dennes nye partner. Over hvert 5. barn med ikke-vestlige baggrund, som bor med en enlig forælder, er overvægtig.
- På tværs af etnicitet er børn af forældre med en videregående uddannelse generelt mindre overvægtige. Bl.a. er det ca. 24 pct. af de ikke-vestlige efterkommere, hvis forældre har grundskolen som højest fuldførte uddannelse, der er overvægtige. For de etniske danske børn er dette tal ca. 20 pct.

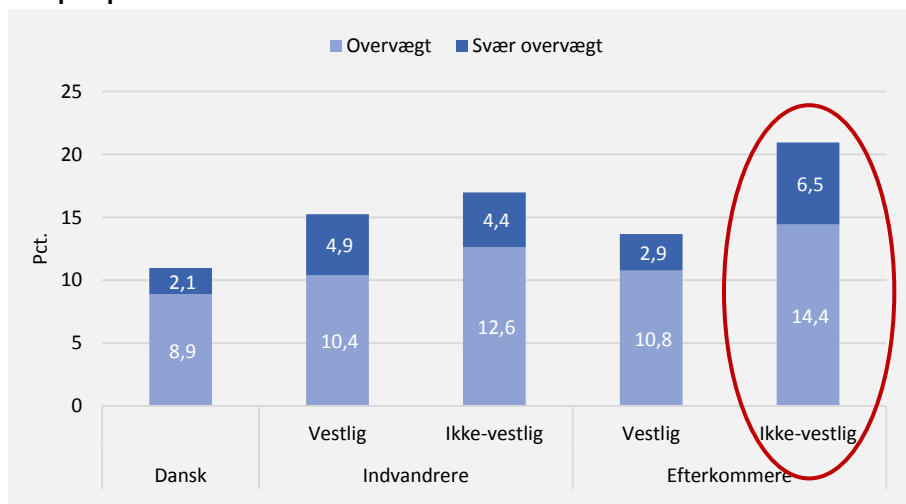
## Indhold

1	Baggrund og formål.....	2
2	Metode og data.....	3
3	Forekomst af overvægt .....	3
4	Karakteristik.....	4
4.1	Køn .....	4
4.2	Familietype .....	4
4.3	Forældrenes højest fuldførte uddannelse.....	5

## 1 Baggrund og formål

Denne delanalyse udspringer af KL-analysen **'Overvægt blandt børn i 0. og 1. klasse – forekomst'**, hvor forekomsten af overvægt blandt børn ved skolestart blev undersøgt på baggrund af indskolingsmålinger fra ca. 250.000 skolebørn født i perioden 2006-2009. Af analysen fremgik, at op mod hvert 8. barn i 0./1. klasse er overvægtig eller svært overvægtig. Imidlertid viste analyse også, at der er en overhyppighed af overvægt blandt børn med anden etnisk oprindelse end dansk, jf. figur 1.

**Figur 1. Andel af børn i 0./1. klasse der er overvægtige/svært overvægtige fordelt på oprindelse**



Note: Fødselsårgang 2006-2009. Indskolingsmålinger, 0. eller 1. klasse  
Kilde: KL-analyse: 'Overvægt blandt børn i 0. og 1. klasse – forekomst'. Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og Sundhedsdatastyrelsen.

Formålet med nærværende analysenotat er at belyse forskellen på tværs af etnicitet yderligere.

## 2 Metode og data

Da metoden og datagrundlaget til brug for denne delanalyse i det store hele er i overensstemmelse med metoden bag analysen 'Overvægt blandt børn i 0. og 1. klasse - forekomst' henvises læseren til at orientere sig i ovennævnte analyses metodeafsnit forud for læsning af denne delanalyse.

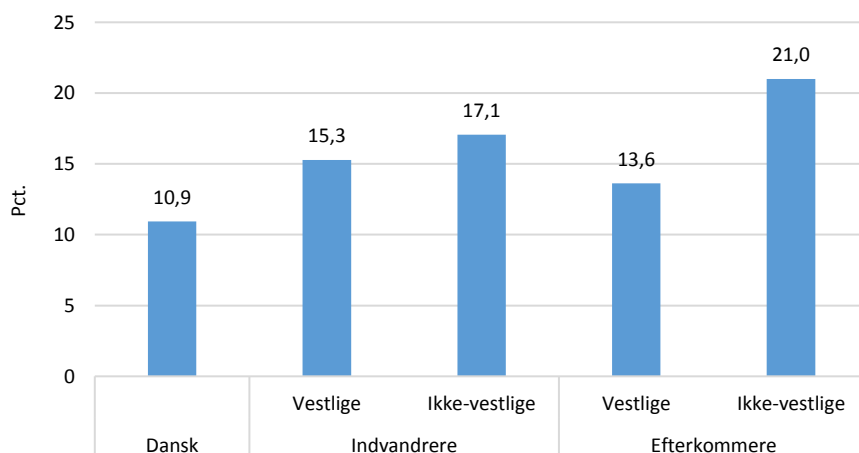
Enkelte metodeændringer adskiller dog nærværende delanalyse fra oversigtsanalysen.

- Børn, der er anbragt uden for hjemmet, indgår ikke i nærværende analyse, da datagrundet for flere opgørelser ville blive for tyndt. På baggrund af dette indgår i denne analyse data fra 245.570 børn (svarende til 91,7 pct. af elevårgangene), hvoraf 25.055 (10,2 pct.) er indvandrere og efterkommere.
- I nærværende analyse skelnes der ikke imellem 'overvægt' og 'svær overvægt' blandt børnene. Dette valg er taget for at opnå større volumen i opgørelserne og derigennem styrke det statistiske datagrundlag. Der refereres dermed blot til 'overvægt', hvilket i denne analyse både omfatter de overvægtige og svært overvægtige børn.

## 3 Forekomst af overvægt

Mens det er ca. 11 pct. af de etnisk danske børn, der er overvægtige i 0. eller 1. klasse, så gælder dette altså en langt større andel blandt de ikke-etnisk danske børn. Særlig blandt indvandrere og efterkommere med ikke-vestlige baggrund er andelen høj (hvv. 17 pct. og 21 pct.), *jf. figur 3.1*.

**Figur 3.1 Andel af børn i 0./1. klasse der er overvægtige fordelt på oprindelse**



Note: Fødselsårgange 2006-2009. Indskolingsmålinger, 0. eller 1. klasse.

Kilde: Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og Sundhedsdatastyrelsen.

Dato: 1. oktober 2018

Sags ID: SAG-2018-03822

Dok. ID: 2626008

E-mail: MEEG@kl.dk

Direkte: 3370 3430

Weidekampsgade 10

Postboks 3370

2300 København S

www.kl.dk

Side 3 af 5

## 4 Karakteristik

Dato: 1. oktober 2018

### 4.1 Køn

 Sags ID: SAG-2018-03822  
 Dok. ID: 2626008

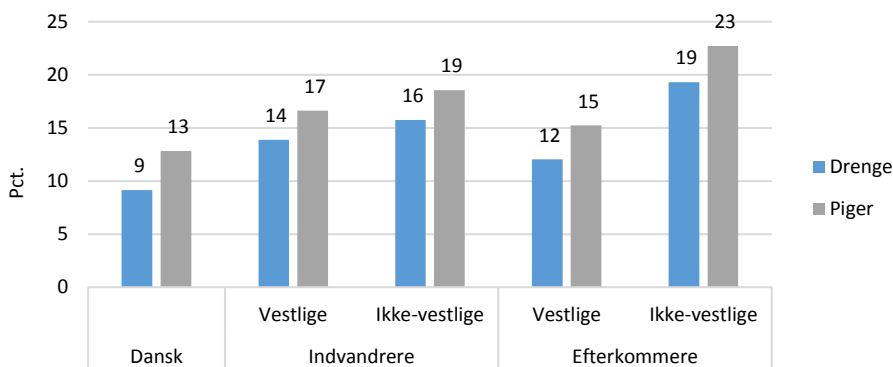
Generelt er der en overhyppighed af overvægt blandt piger ift. drenge på tværs af etnisk oprindelse. Bl.a. er det tæt på en fjerdedel af alle piger blandt de ikke-vestlige efterkommere, der er overvægtige, mens det kun ca. hver 8 pige med dansk oprindelse, *jf. figur 4.1.1.*

 E-mail: MEEG@kl.dk  
 Direkte: 3370 3430

 Weidekampsgade 10  
 Postboks 3370  
 2300 København S

 www.kl.dk  
 Side 4 af 5

#### 4.1.1 Andel af børn i 0./1. klasse der er overvægtige fordelt på oprindelse og køn

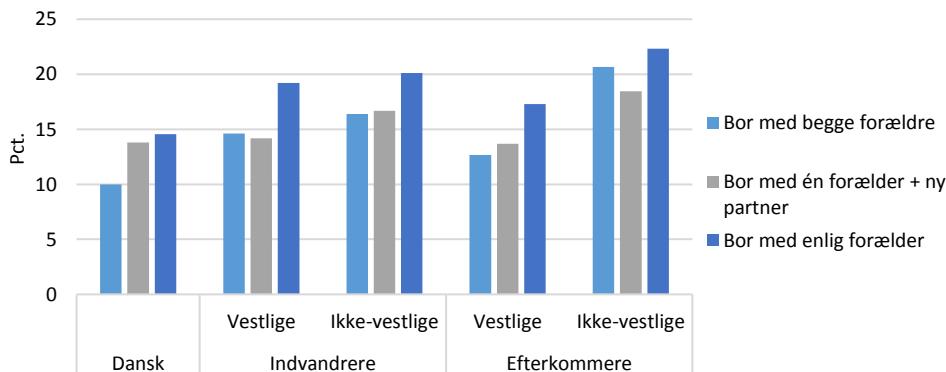


Note: Fødselsårgang 2006-2009. Indskolingsmålinger, 0. eller 1. klasse  
 Kilde: Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og Sundhedsdatastyrelsen.

### 4.2 Familietype

På tværs af etnicitet ses en overhyppighed af overvægt blandt børn, der bor med en enlig forælder. Igen skal den højeste andel overvægtige dog findes blandt de ikke-vestlige efterkommere (22,3 pct.), men andelen er dog også ca. 20 pct. for både for indvandrerne med vestlig og ikke-vestlig baggrund *jf. figur 4.2.1.*

#### Figur 4.2.1 Andel af børn i 0./1. klasse der er overvægtige fordelt på oprindelse og familietype



Note: Fødselsårgang 2006-2009. Indskolingsmålinger, 0. eller 1. klasse. Familietypen er opgjort pr. 1. januar i kalenderåret for målingen. Såfremt dette ikke har været muligt, er den opgjort pr. 1. januar i det efterfølgende kalenderår.

Kilde: Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og Sundhedsdatastyrelsen.

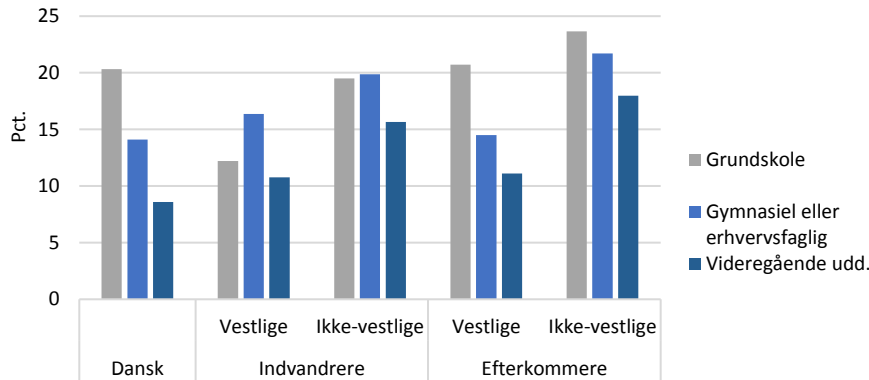
### 4.3 Forældrenes højest fuldførte uddannelse

Skelner man til forældrenes uddannelsesniveau, ser man, at der for de etnisk danske børn er en klar tendens til, at børn af forældre med højere uddannelser er mindre overvægtige. Samme mønster synes at fremstå blandt efterkommere (både vestlige og ikke-vestlige oprindelse). Forsat er forekomsten af overvægt på tværs af etnicitet højest blandt de ikke-vestlige efterkommere, *jf. figur 4.3.1*.

Der for hvad angår børnene med indvandrerbaggrund, da tegner der sig ikke noget entydigt billede ift. forældrenes uddannelsesniveau. Her er det dog vigtigt at holde sig for øje, at den *'højest fuldførte uddannelse'* i denne analyse dækker over den højest fuldførte uddannelse, som forældrene *har opnået i Danmark*. Det betyder, at forældre, som har taget en uddannelse et andet land end i Danmark, i denne opgørelse ender i kategorien 'uoplyst'.

Således er det da også 73 pct. af indvandrerne med vestlig baggrund og 68 pct. af indvandrerne med ikke-vestlig baggrund, hvis forældre i denne analyse har 'uoplyst' uddannelsesniveau. Blandt efterkommerne er det hhv. 14 pct. (vestlig) og 3 pct. (ikke-vestlig), mens det blandt etnisk danske børn er 0,4 pct. Dog ses, at den laveste forekomst af overvægt blandt børn med indvandrerbaggrund, skal findes blandt de børn, hvis forældre har opnået en videregående uddannelse i Danmark (bemærk kategorien 'uoplyst' ikke indgår i figuren).

**Figur 4.3.1 Andel af børn i 0./1. klasse der er overvægtige fordelt på oprindelse og forældres uddannelse**



Note: Fødselsårgang 2006-2009. Indskolingsmålinger, 0. eller 1. klasse. Der benyttes uddannelsesniveauet for den højest uddannede forælder. Uddannelsesniveau er opgjort primo 2017. Børn af forældre med 'uoplyst' uddannelsesniveau er ikke medtaget i figuren.

Kilde: Egne beregninger på baggrund af registerdata fra Danmarks Statistik og Sundhedsdatastyrelsen.

Dato: 1. oktober 2018

Sags ID: SAG-2018-03822  
Dok. ID: 2626008

E-mail: MEEG@kl.dk  
Direkte: 3370 3430

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

www.kl.dk  
Side 5 af 5