

Hvad kan DGI gøre for at støtte børn og unge til et nikotinfrit idrætsliv?

”Tobaksfrit Idrætsliv i Danmark” støttet af Sundhedsstyrelsen



Tobaksfrit Idrætsliv i Danmark

Støttet af Sundhedsstyrelsen 2021-2023)

Projekt vision

At skabe en tobaksfri idrætskultur i Danmark, så ingen børn og unge lærer at ryge, bruge snus og andre nikotinholdige produkter i idrætslivet

Projekt Mål

40.000 børn, unge og voksne har et tobaksfrit idrætsliv i foreningerne

400.000 børn, unge og voksne får tobaksfrie idrætsmatrikler

Der er 140 tobaksfrie foreninger fordelt på 20 kommuner

Der er 70 tobaksfrie idrætsmatrikler fordelt i 20 kommuner

Bornholm, Lemvig, Herning, Ikast Brande, Randers, Rebild, Odder, Ærø, København, Rødovre, Hillerød, Stevns, Hvidovre, Tårnby, Haderslev, Aabenraa, Nyborg, Guldborgsund (Herlev, Sorø)

**#Tobaksfritidrætsliv #Nejtaktilsnus
#Takfordidukkeryger**

Hvorfor fokus på nikotinprodukter?

- Nikotinposer flyder inde og ude ved idrætsanlæg
- Foreningerne bliver mere og mere opmærksomme på problemet, og ved ikke hvordan de skal gribe det an
- Kan vi som idrætsorganisation hjælpe foreningerne med at håndtere det?



Hvordan har vi grebet det an?

- Strukturelt samarbejde med DGI Landsdele, kommuner og idrætsanlæg
- Dialog og inddragende processer med foreningerne - For at få dem til at tage ejerskab
- Gjort det nemt for foreningerne at tage stilling og bakke op:
 - Fælles tobakspolitikker
 - Kampagnefilm
 - Kampagneuge



Kampagnefilm fra Rødovre

Link til filmen [her](#)

Udfordringer og overvejelser?

- Sundhedsdagsordenen er ikke foreningernes kerneopgave
- Foreningerne ønsker ikke at være politibetjente - Venlige henstillinger virker bedre end forbud
- Bestyrelsesmedlemmer er gatekeepere for adgang til børn, unge, trænere og forældre
- At nå de unge i fritiden, når vi kommer med en sundhedsdagsorden?

Vores overvejelser har været, hvordan griber vi specifikt problematikken unge og nikotinprodukter i foreningslivet an?

Hvem vil vi nå? Bestyrelser, trænere eller de unge

CASE: Samarbejde med Rødovre Kommune

Interview med unge fra Fodboldklubben AVARTA, gav os viden om:

- **Udbredelsen i idrætten**
- **At de unge mangler viden**
- **At de unge ikke tænker over, at de er rollemodeller**
- **Hvordan kan vi nå dem**



Snus på sidelinjen

Målgruppe: unge i foreningerne, trænere og hjælpetrænere.

- Lynkursus m. refleksionsøvelser, det tager max 30 minutter og kan udføres på sidelinjen til træning.
- Kurset giver den vigtigste viden om snus (og andre røgfrie nikotinprodukter)
- Skaber refleksion omkring, hvordan brugen af snus på holdet og i foreningen påvirker andre
- Kursets setup er uformelt og dermed tiltænkt som en lille forstyrrelse i hverdagen.
- Det er IKKE ønsket, at kurset skal udskamme snusbrugere.



DGI Tobaksfrit Idrætsliv

Snus på sidelinjen

Kursus for hold og trænere

Snus på sidelinjen er et lynkursus om snus og de mange myter der florerer om snus i idrætslivet. Gennem konkret viden og refleksionsøvelser danner kurset ramme for en åben dialog og opmærksomhed på brugen af snus og dets indvirkning på holdet og i foreningen.

Kurset varer maks. 30 minutter og kan afholdes som en del af en almindelig træning f.eks. ved at ligge i begyndelsen af en træning eller på sidelinjen efter.

Kurset er målrettet hold for unge, samt trænersamlinger.

Vil du vide mere? Kontakt Ida Nyhuus på tlf. 29216122

CASE: Samarbejde med Odder Kommune

Erfaringer fra trænerkursus

- **Fokus i bestyrelsen - anerkende at der er en udfordring**
- **Tydelig ramme fra bestyrelsen**
- **Reminder til trænerne**
- **Give trænerne viden → bruge ny viden i forhold til udøvere**
- **Ikke løftede pegefingre**



Hvad vil vi gøre fremover?

Skabe fokus i foreningslivet

- Kommunikation der henvender sig til bestyrelser og trænere
- Kurser til træneren → så vi når flest børn og unge

Skabe fokus internt i DGI

- Fastholde dagsordenen – Skabe røg-, snus og nikotinfrie rammer for børn og unge i Idrætslivet
- Snus på Sidelinjen med som en del af DGI's trænerkurser