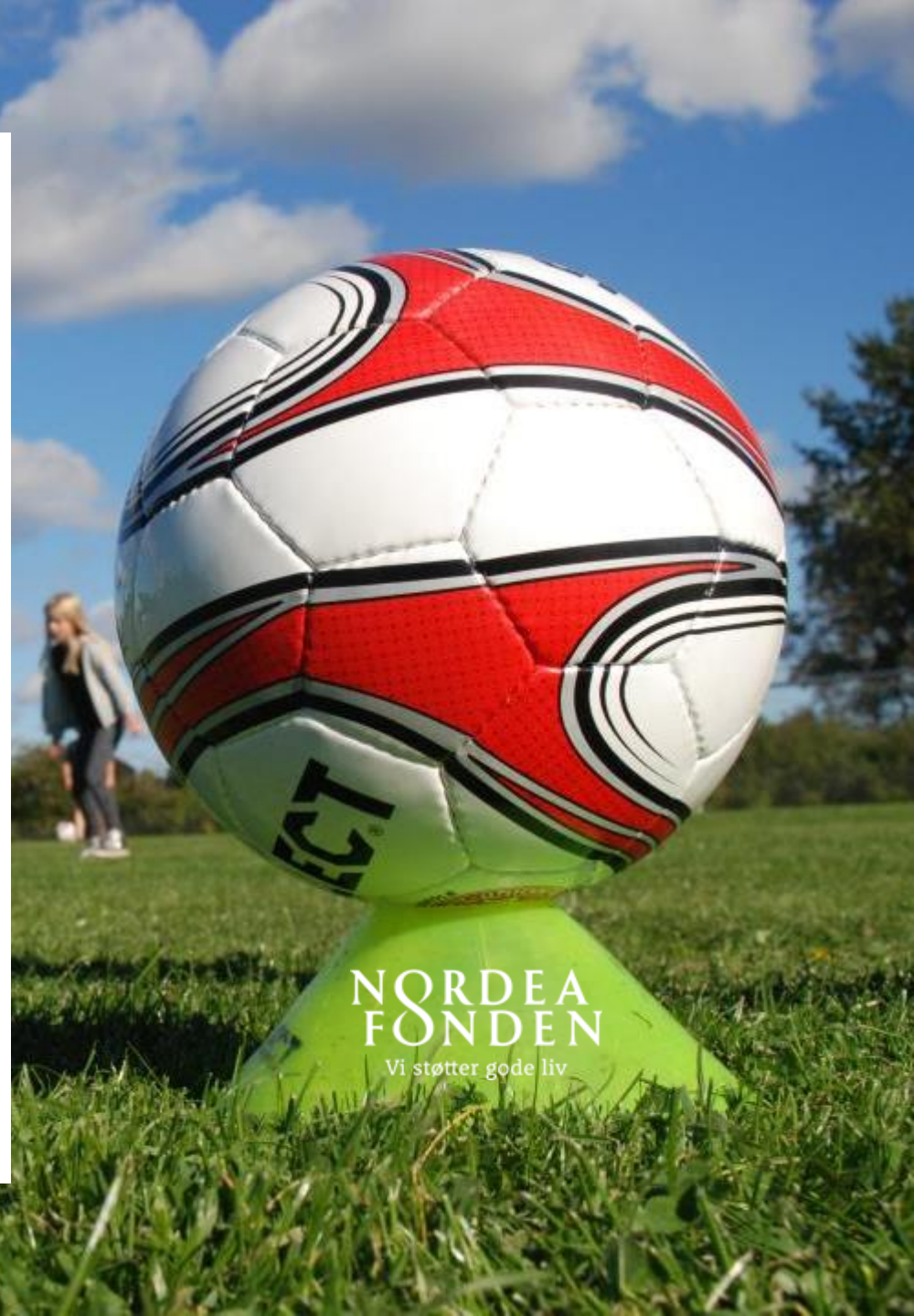


Center for Holdspil og Sundhed

Hvordan skaber vi
fremtidens kommuner
med fysisk aktive borgere?

Line Kremmer Pedersen
15.05.2019

KØBENHAVNS UNIVERSITET



NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

Tilpassede holdspil – hvad er det?



Traditionel
rehabiliterings-
træning



Tilpassede
holdspil



Traditionelle
holdspil



Tilpassede holdspil vs. Motion på Recept (MPR)

- MPR er en individorienteret træningsform der ikke medvirker til varige ændringer af træningsvaner
 - Inaktive efterspørger **fællesskab**
 - Den tredje vej: *Tilpassede holdspil*
 - Nye fællesskabsformer
 - Forpligtende relationer (gensidig afhængighed)
 - Sjove og legende aktiviteter
- Fra pligtfuld deltagelse til lystfuld deltagelse

CHS' forskningserfaringer med holdspil som metode

- Makro: Planlægning af hvordan holdspil skal implementeres, så det skaber forandringer i institutioner, foreninger og samarbejdsrelationer
- Meso: Organisering af aktiviteterne, de tilpassede holdspil, så det virker på rekruttering og fastholdelse af målgrupper
- Mikro: Organisering af aktiviteterne, de tilpassede holdspil, så det ændrer deltagernes træningsvaner

Implementering via samarbejde med tre holdspilskommuner



Aktivitetscenter,
Nordfyns Kommune

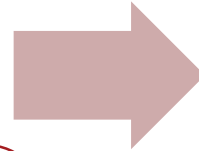
Implementering via samarbejde med mange kommunale aktører



Implementering via uddannelse og supervision

Workshops

- Uddannelse af frontpersonale (FP)
- Klæde FP på til *selv* at organisere holdspilsaktiviteter med deres borgere
 - *Evner og vilje*
- Styrke ejerskab og empowerment
- Dialogbaseret: udgangspunkt i FP's praksis



Supervision

- Opfølgende besøg
- Sparring og feedback
- Dialog om muligheder og udfordringer
- **Formål:**
- At sikre et positivt miljø for implementeringsprocessen
- Forankring, spredning og fastholdelse

Feedback på workshops og supervision

"Jeg er blevet mere motiveret til at sætte holdspil i gang med borgerne"

"Det gælder om at være positiv. Det her holdspil er nyt for os, men jeg har gået og ventet på 2. kursus, fordi det var så sjovt første gang"

"Efter workshoppen har vi fået købt nogle mål ind til floorball og nogle overtræksbluser, så vi kan lave hold"

"Det er et flot setup, at [rådgiver] kommer ud, og at han står til rådighed. Vi kan videndele rigtig meget internt, men netop når man skal sluge faglige kameler eller når man skal udfordres i forståelse og kultur, så er det godt, at der kommer nogen udefra og skubber til én (...) Det sætter nogle refleksioner i gang, og så kan vi altid selv diskutere videre" (Leder)

Fra intervention til implementering – kulturændring i Nordfyns Kommune

- Opbakning fra øverste niveau
- Vilje til kulturændring
- Mod på at udfordre den samfundsmæssige forståelse af 'god faglighed'
- Diskussion af paradigme; behandling vs. forebyggelse (pleje vs. fysisk aktivitet)

"De varmeste hænder er måske dem der kaster en bold, og ikke nødvendigvis dem der giver piller"

"Der er jo ingen borgere her i landet der ved, hvad man laver på et aktivitets-center, før de selv sidder der, så det er jo OS der viser dem, hvad det handler om (...) Borgerne overtager den fortælling, vi fortæller dem, og hvis vi fortæller dem, at her spiller vi holdspil, så er det sådan det er"

Implementering af holdspil lykkes bedst når der:

- Justeres undervejs
 - Muligt vha. løbende rådgivning og supervision fra CHS
- Implementeres på både makro-, meso- og mikro-niveau i kommunen
- Er opbakning fra øverste niveau – topdown styring; "Det her er noget vi gør – sammen"
- Afsættes ressourcer til uddannelse og supervision af det personale, som skal organisere holdspil i praksis med forskellige målgrupper
 - Arbejde med personalets *evner* og *vilje* ift. indsatsen

Tak for nu! – Spørgsmål?

PhD-afhandling, netop udgivet:



Kommer snart:

Evalueringsrapport –
Dokumenterede erfaringer
fra implementerings-
processerne i tre
holdspilskommuner

Yderligere info:

www.holdspil.ku.dk

Kontakt: Line Kremmer
lpe@nexs.ku.dk