

# KL's Ældrekonference 2016

Line Thoft Carlsen

*Når ældre oplever kommunens indsats  
som en relation til de kommunale  
medarbejderne*

Sygdom og død er vel en  
naturlig del af livet

# En ægtefælle på plejehjem

- ▶ *Jeg kom der hver dag i seks år. Hver eneste dag. Når jeg gik forbi lederen kontor, ja så kiggede hun lige ud og sagde: Hej Gustav. Det betød alt. Min kone forsvandt for mig, hun blev mere og mere forvirret. Til sidst græd jeg hver dag når jeg gik. Min kone døde om sommeren. Lederen på plejehjemmet sendte mig en invitation til deres høstfest. Det gjorde mig så glad, så betød jeg stadigvæk noget.* Gustav 94 år mistede sin kone efter 62 års ægteskab

# Primære relationer -er uvurderlige

- ▶ Men de primære relationer er ikke nok
- ▶ Beskytter de pårørende
- ▶ Hverdagen er på næsten alle områder forandret for den ældre, hvorimod hverdagen er den samme for ældre efterladtes primære relationer

# Sandwich generationen

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect. The text 'Sandwich generationen' is centered on the left side of the image in a clean, sans-serif font.

# Mange ældre efterladte allerede bruger kommunale tilbud

- ▶ **Tilbud faciliteret af kommunen**
  - ▶ Aktivitetscentre
- ▶ **Tilbud visiteret af kommunen**
  - ▶ Hjemmeplejen
  - ▶ Ældrebolig
  - ▶ Aflastningstilbud

# Mange ældre efterladte allerede bruger kommunale tilbud

- ▶ **Direkte kontakt med ansatte i kommunen**
  - ▶ Aktivitetsmedarbejdere
  - ▶ Hjemmeplejen
  - ▶ hjemmesygeplejerske
  - ▶ Ansatte på plejehjem
  - ▶ Visitator/ pensionsrådgiver
  - ▶ Ergo og fysioterapeuter



# HVORDAN KAN EN KOMMUNAL INDSATS FORVEKSLES MED EN RELATION

► Situation

► Relation

# Hjemmeplejen der kommer i hjemmet

- ▶ *Når jeg tænker tilbage, på tiden med hjemmeplejen, er det med gru. Jeg havde fjorten par fødder over dørtrinnet, hvert døgn. Syv gange i døgnnet kom de først, foruden hvis de blev tilkaldt. De kom jo altid to, for én kunne ikke klare det.*
- ▶ *Men samtidig, så var det dem jeg passede min mand sammen med. Jeg kunne jo ikke gå fra ham. Jeg har altid lavet mad og bagt meget og min mand kunne slet ikke spise mere. Sommetider, når jeg havde bagt, så fik dem fra hjemmeplejen noget brød med i posen til deres frokost. De kom her jo så meget.*

Marie 74 år mistet sin mand efter 30 års ægteskab

# En ægtefælle på plejehjem

- ▶ *Jeg kom der hver dag i seks år. Hver eneste dag. Når jeg gik forbi lederen kontor, ja så kiggede hun lige ud og sagde: Hej Gustav. Det betød alt. Min kone forsvandt for mig, hun blev mere og mere forvirret. Til sidst græd jeg hver dag når jeg gik. Min kone døde om sommeren. Lederen på plejehjemmet sendte mig en invitation til deres høstfest. Det gjorde mig så glad, så betød jeg stadigvæk noget.* Gustav 94 år mistede sin kone efter 62 års ægteskab

# Alle kan have brug for hjælp

- ▶ Selvom man har et godt netværk, kan man godt mangle nogle at tale med
- ▶ Selv ressourcestærke ældre har brug for en overgang inden afslutning på relationen
- ▶ Ældre efterladt skal ofte lære mange helt nye ting i hverdagen

Det sker allerede rigtig mange steder

- ▶ Kommunalt ansatte kan øge bevidstheden om dette og ændre rutiner og informationer

# Kommunen kan være bindeled til at skabe relationer

Tale om og få  
forståelse for  
den forandrede  
hverdagen er  
efter  
ægtefællens  
død

Være noget for  
andre og føle  
sig bekræftet

Få tiden til at  
gå og indgå i  
socialt samvær  
og dele  
oplevelser med  
andre

# Direkte kontakt med kommunalt ansatte

- ▶ *Jeg kommer på flere centrer, særligt på det center min mand kom på, er de meget opmærksomme på mig. De kan godt finde på at ringe og sige: Ved du hvad, kommer du ikke herved og afslutter din weekend? Det er ligesom om de siger: Vi skal lige samle op på hende der, og se om har det godt, ikke? Det kalder jeg omsorg.* Laura 67 år