

HAVNDALS KOOPERATIV: SUNDE OG GLADE BØRNELIV



KL, TEMADAG, 5. OKTOBER 2023

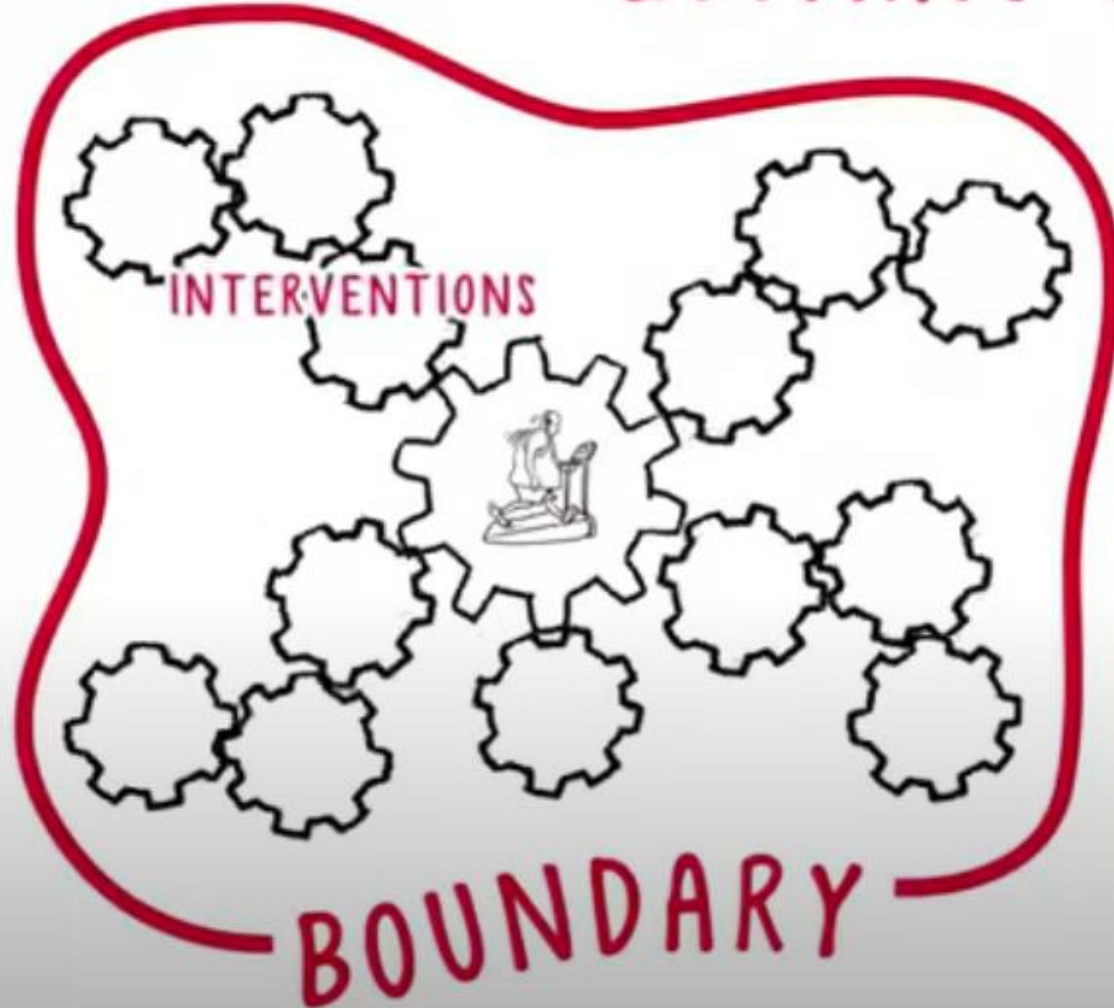
HELENE KIRKEGAARD, PHD, FORSKER

AGENDA

- **Baggrund og metode**
- **Havndals Kooperativ og proces**
- **Tracking og evaluering**
- **Erfaringer**
- **Projekt 'Lokalsamfund i Bevægelse'**

ET ENKELT ELLER KOMPLEKST PROBLEM?

ZOOMING OUT



METODE – GROUP MODEL BUILDING

- Involverende metode, der skaber engagement og understøtter tværsektorielt samarbejde gennem en system-dynamisk tilgang
- Identificerer forskellige perspektiver og opbygger fælles forståelse
- Brugt internationalt med gode erfaringer
- Videnskabeligt velbeskrevet metode
- Kombinerer et bottom-up perspektiv med et strategisk perspektiv
- Faciliteringsværktøj 'STICKE' (Systems Thinking In Community Knowledge Exchange)



Hovmand P. Community based systems dynamics. 1. ed. New York: Springer-Verlag; 2014.

Allender S, Brown AD, Bolton KA, Fraser P, Lowe J, Hovmand P. Translating systems thinking into practice for community action on childhood obesity. *Obes Rev.* 2019;20(Suppl 2)(Suppl 2):179-84.

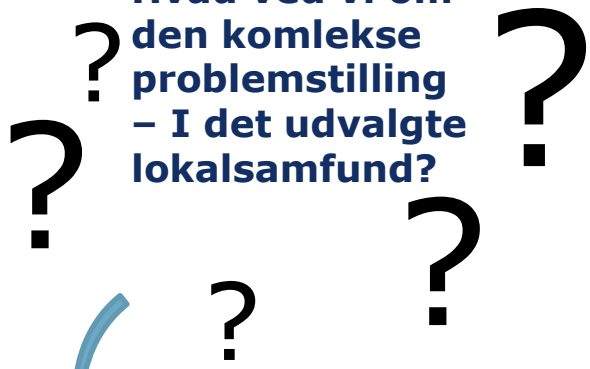
Allender S, Millar L, Hovmand P, Bell C, Moodie M, Carter R, Swinburn B, Strugnell C, Lowe J, de la Haye K, Orellana L, Morgan S. Whole of Systems Trial of Prevention Strategies for Childhood

Obesity: WHO STOPS Childhood Obesity.. *Int J Environ Res Public Health.* 2016 Nov 16;13(11):1143.

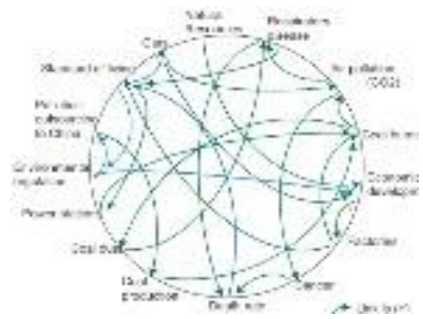
m.fl. (Søg Steven Allender)

PROCESSEN I DETALJER

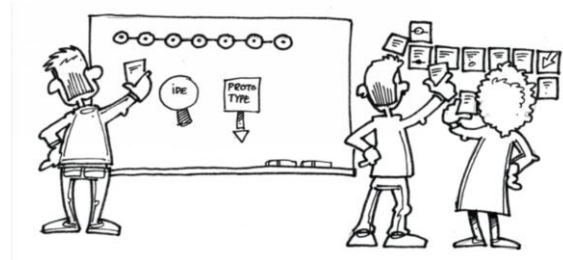
Hvad ved vi om den komplekse problemstilling – I det udvalgte lokalsamfund?



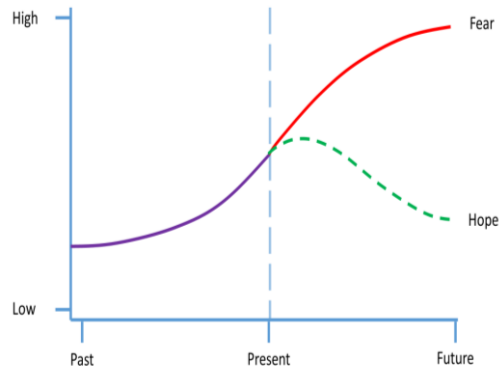
En fælles forståelse af, hvordan forhold påvirker problemstillingen og hinanden indbyrdes



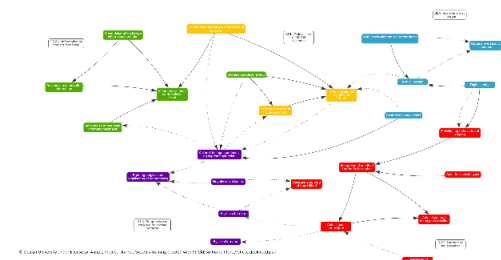
Invitere lokalsamfundet til at identificere mulige handlinger og nedsætte arbejdsgrupper



Forstå forhold der påvirker problemstillingen og udvikling over tid



Et fælles kort over systemet der påvirker problemstillingen i lokalområdet



FORMÅL MED HAVNDALS KOOPERATIV

- Undersøge gennemførligheden af en samskabende og systemorienteret tilgang til at opnå aktiv involvering af alle interessenter i lokalsamfundet i forhold til at løse en kompleks sundhedsudfordring
- Undersøge gennemførligheden af et evalueringsdesign (individ og system niveau)
- Øge sundhed og trivsel blandt børn (6-13 år) i Havndal og omegn



WORKSHOPDELTAGERE

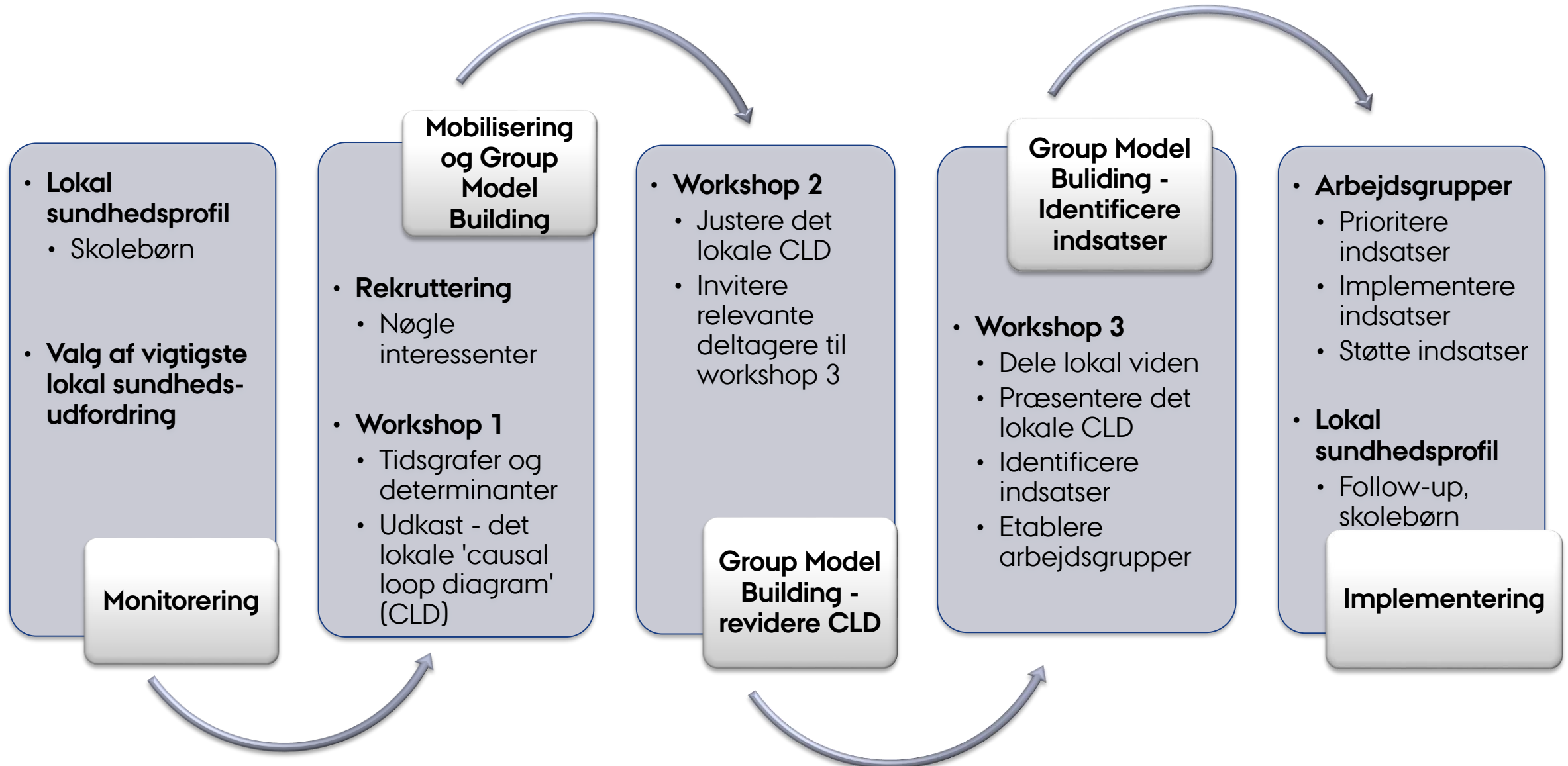
Lokale:

- Halbestyrer
- Borgerforening
- Skolebestyrelse
- Havndal fitness
- Menighedsråd
- Borgerrepræsentant i politisk udvalg
- Coach
- Skoleleder
- Politiker
- Lærer
- Forældre

Kommunale:

- Sundhedschef
- Sundhedsplejerske
- Sundhedscenterleder
- Boscætningskonsulent
- PPR leder
- Arkitekt (plan)
- Familiecenteret
- Kultur og fritid

PROCESSEN I HAVNDALS KOOPERATIV



UDVIKLING AF LØSNINGSFORSLAG



HAVNDALS BANK-
BOG

Ideer til indsatser for børns mentale sundhed og involvering fællesskaber

Ideer til nye aktiviteter i Havndal, der kan fremme
børn og unges mentale sundhed og deltagelse i
fællesskaber

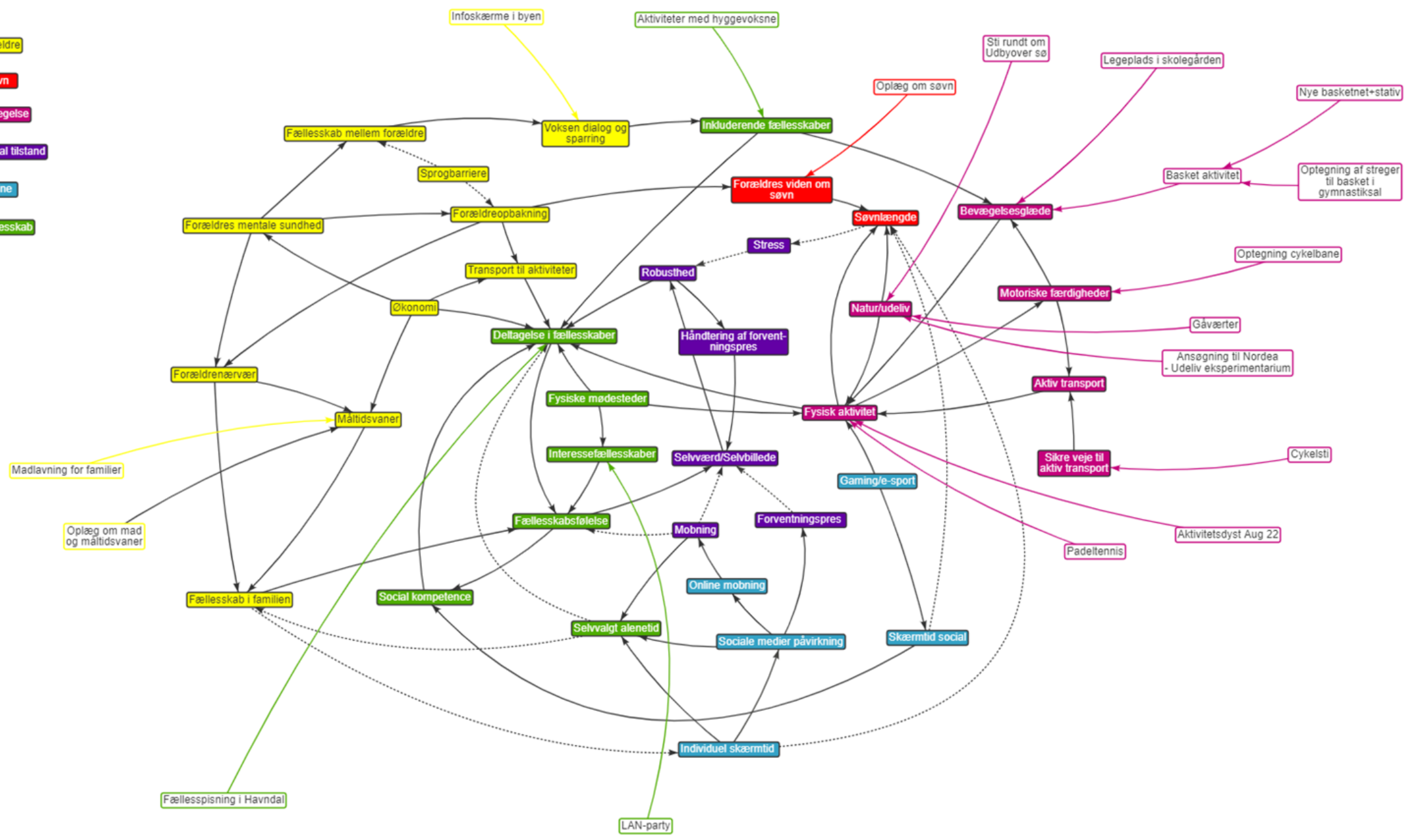
Brug et ark per ide/aktivitet og skriv tydeligt ☺

Din ide/aktivitet kort fortalt:

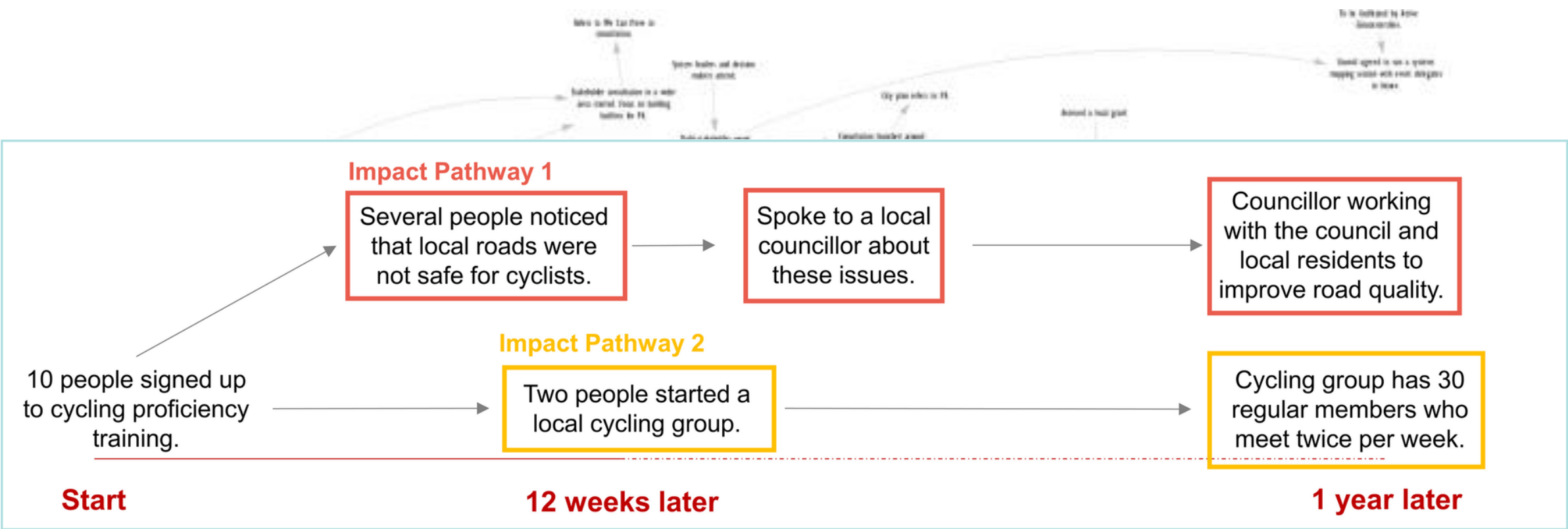


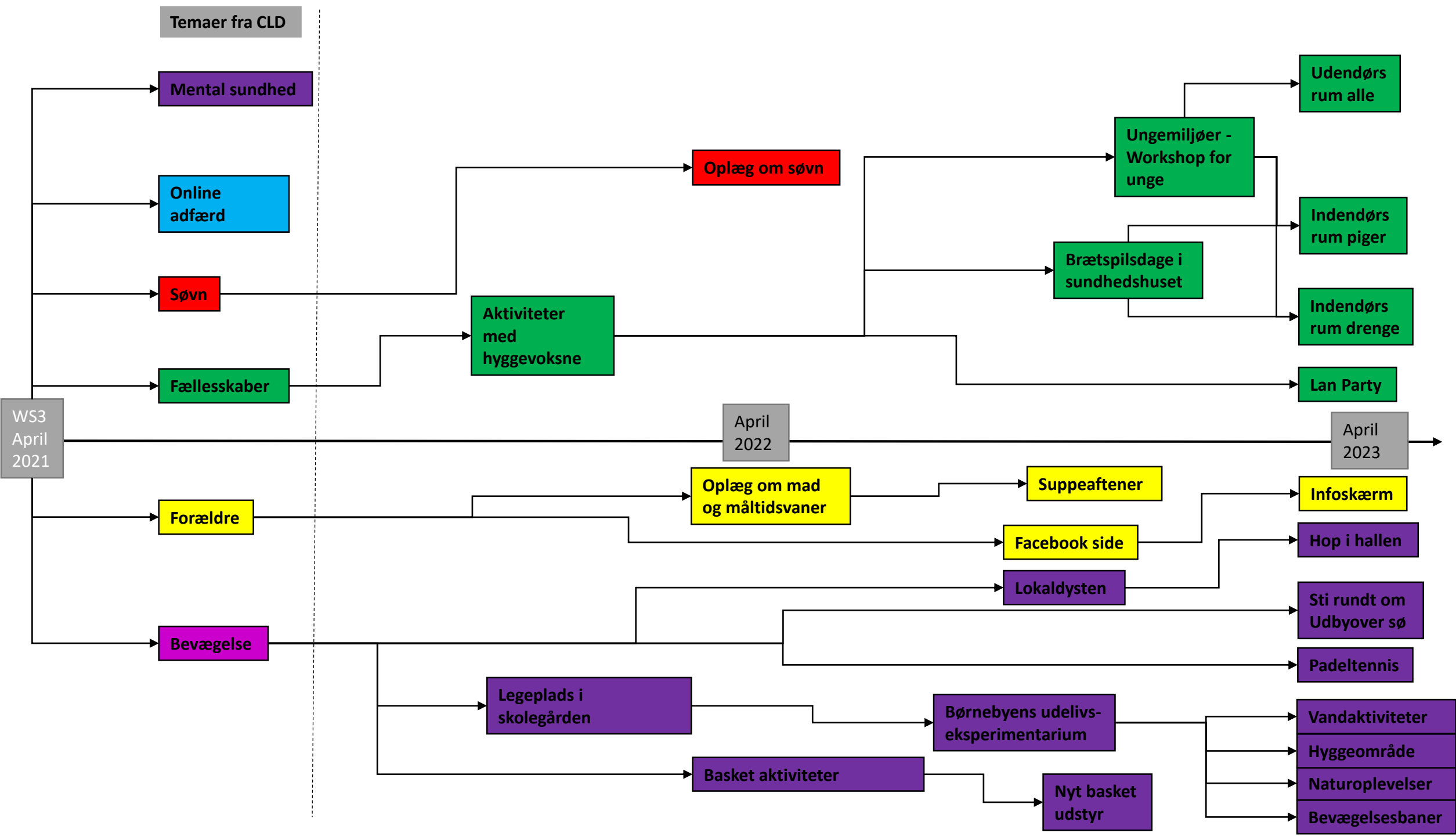
Tegn evt. din ide

- Forældre
- Søvn
- Bevægelse
- Mental tilstand
- Online
- Fællesskab



RIPPLE EFFECTS MAPPING





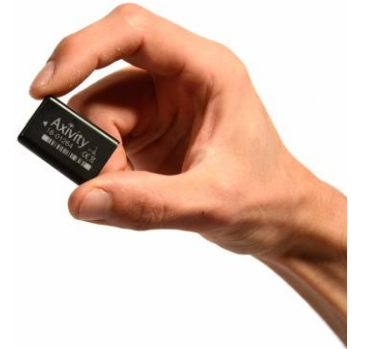
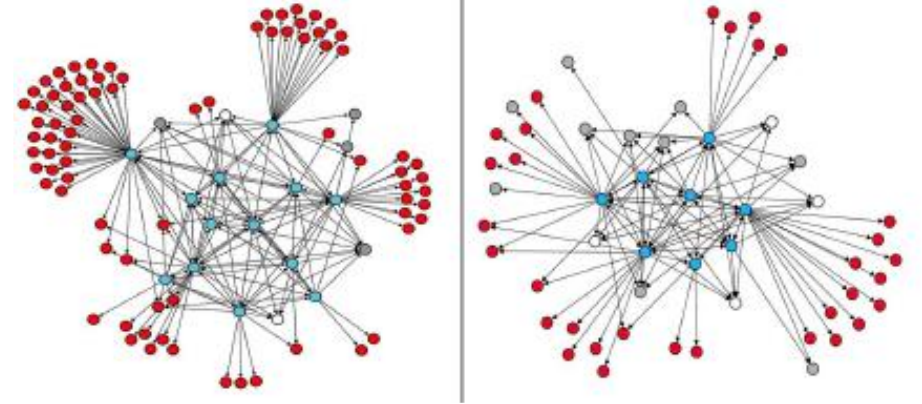
EVALUERINGSDESIGN

SYSTEM

- Lokalsamfundets:
 - Viden og engagement
 - Forandringsparathed

INDIVID

- Fysisk aktivitetsadfærd
- Antropometri
- Kropslig kompetence (physical literacy)
- Trivsel
- Vaner (søvn, skærm venner, måltider...)



ERFARINGER

Positive vinde

Fælles forståelse og viden

Netværk (internt i kommune samt med civilsamfund)

Alle kan se sig ind i systemet

Bred vifte af indsatser

Opmærksomhedspunkter

Ressource krævende

Ting tager tid

Ildsjælene kan brænde ud

Forskellige arbejdsgange

Kommunal tovholder(e) vigtig



lokalsamfund i
Bevægelse

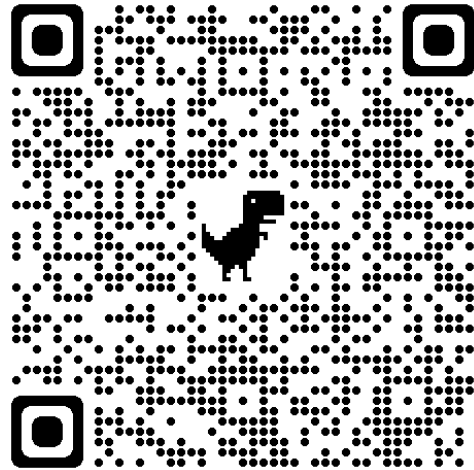


“Instead of asking whether an intervention works to fix a problem, researchers and practitioner should aim to identify if and how it contributes to reshaping a system”

(Rutter et al., Lancet 2017)

SPØRGSMÅL?

Læs mere:



<https://www.stenoarhus.dk/tvarsektoriel-forskning/forebyggelse-af-overvagt-og-diabetes/sticke/>

