



REGION SJÆLLAND
DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN



- vi er til for dig



Rygestop- Henvisning fra sygehuse til kommuner

V. Lotte Therkildsen, specialkonsulent i Region Sjælland

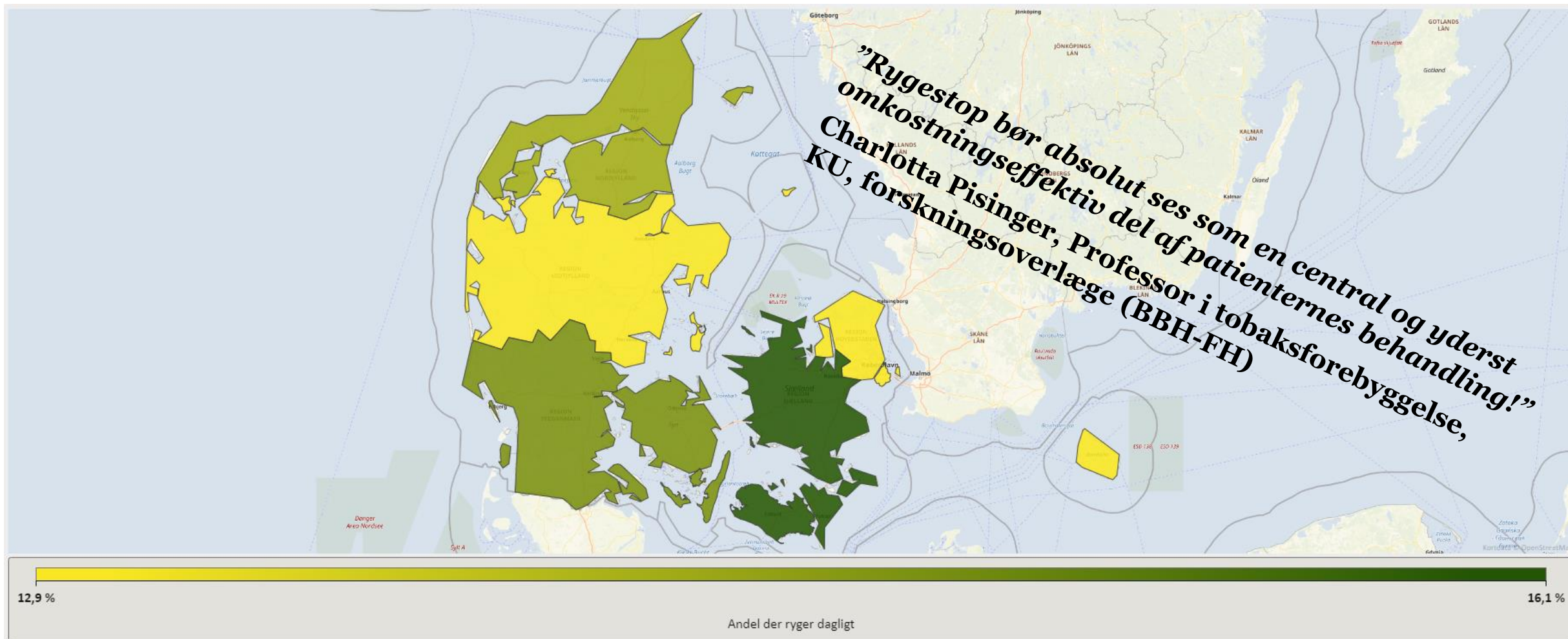


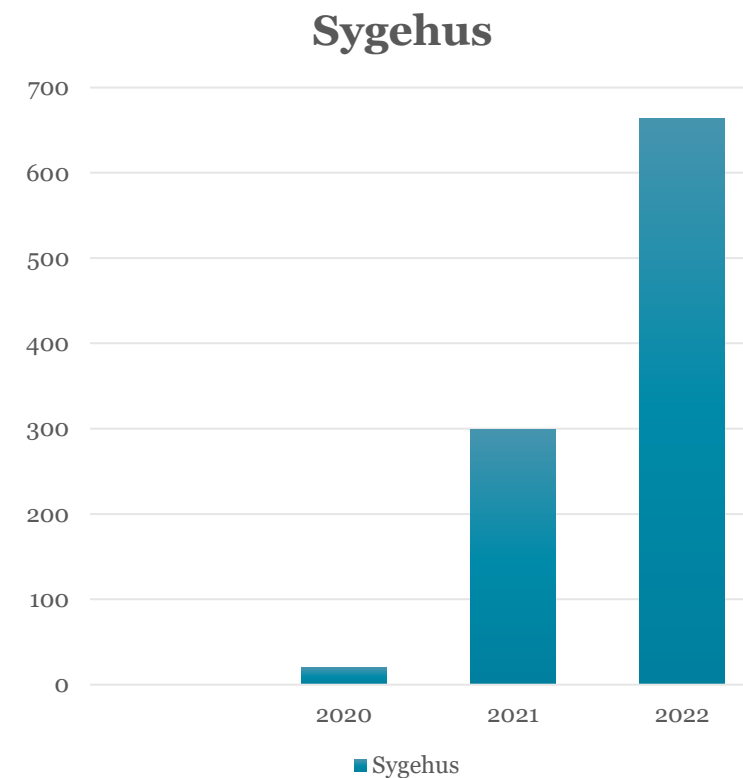
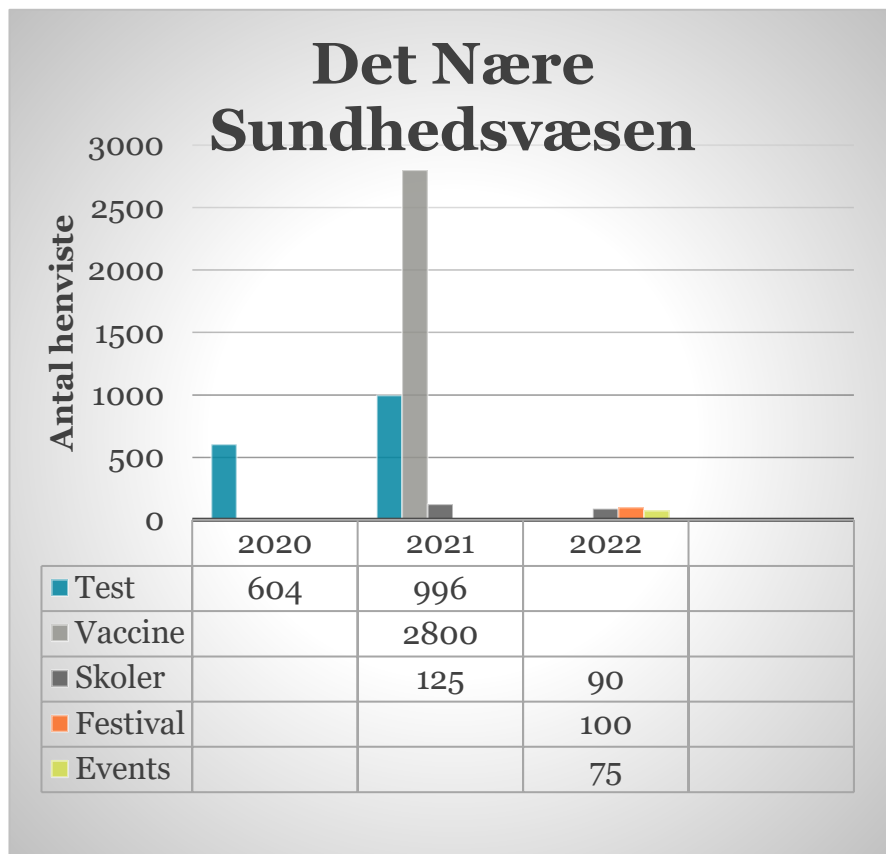
Dagsorden

- Baggrund, ramme og mål
- Organisering
- Erfaringer i Region Sjælland
- Eventuelt



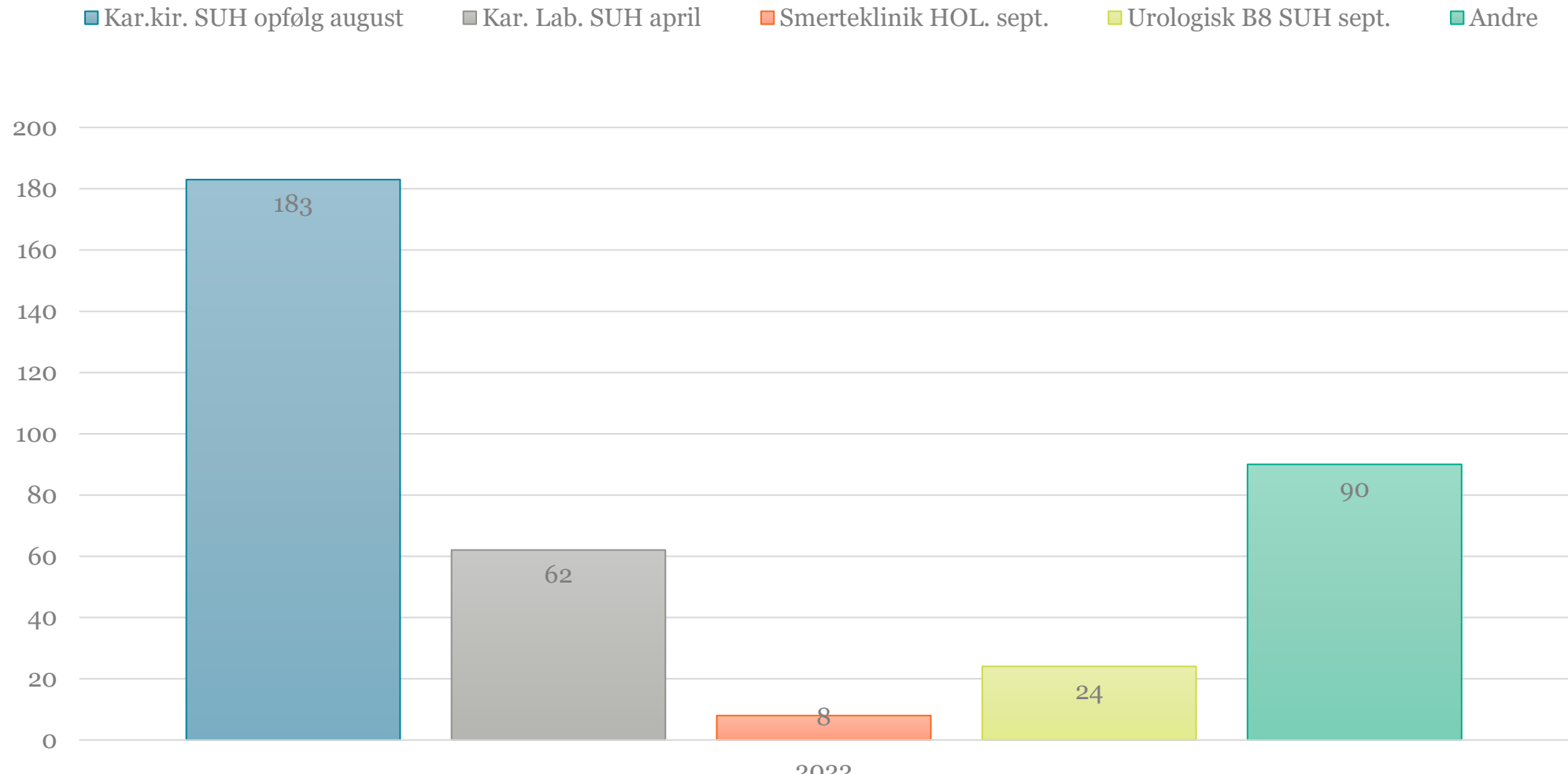
Baggrund, ramme og mål





Antal henviste siden 1/1-2022

(Baseline = 0 henviste i alle afdelinger)



Hvad ved vi om borgere der ryger?

Hvad vil rygerne?

- > 70 % ønsker at ændre vane
 - 40 % ønsker hjælp til dette

Hvad kan rygerne?

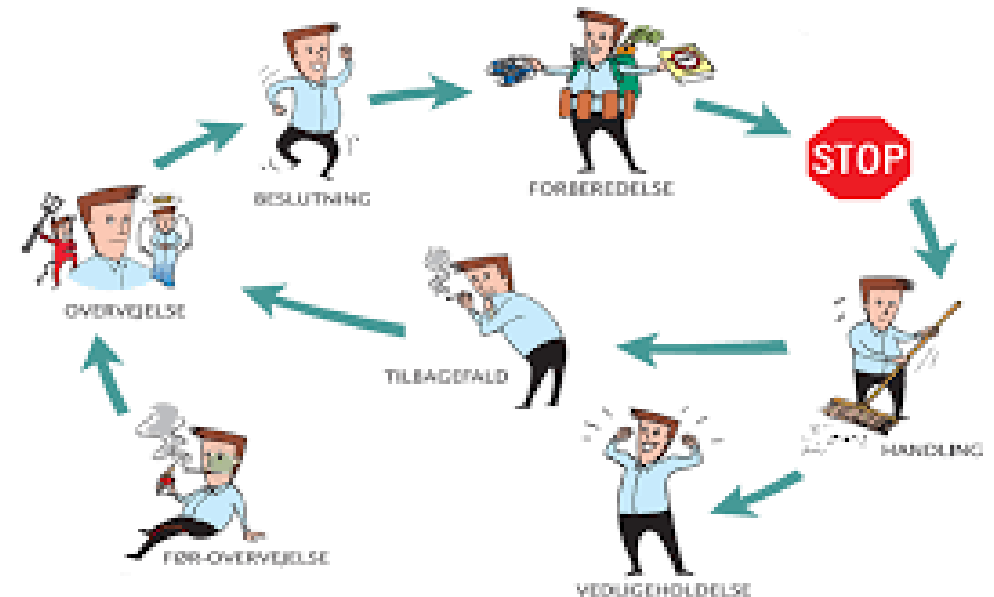
- Dagligrygerne har utilstrækkelige sundhedskompetencer
 - *Utilstrækkeligt niveau til at forstå information og følge vejledning*
 - 19,9 %
 - *Utilstrækkeligt niveau til brugen af teknologi til, at håndtere information om eget helbred*
 - 39,6 %

COVID-19
kan ramme
rygere hårdere, end
ikke-rygere.

Derfor
spørger vi til dine
rygevaner.

Hvad virker (ikke) på rygerne ?

- Spørg *ikke* om de vil stoppe med at ryge
- Anerkend at det er svært, at ændre vane
- Anbefal at få hjælp - det femdobler sandsynligheden for varigt rygestop
- Hjælp med henvisning til
 - Gratis rådgivning i kommunen
 - Stoplinien (95 % tager telefonen)
 - Udlevering af kort (5 % opsøger kontak



Rammer og mål

REGION SJÆLLAND - FOR BORGERNE

STRATEGI 2022-2025



2022

MERE FOREBYGGELSE

#5
Borgerne får en målrettet, tidlig og forebyggende indsats

#6
Behandlingen er tilpasset den enkelte borger

#4
Nærvær er afsat for mødet med borgerne

Gratis hjælp til Rygestop

REGION SJÆLLAND
- vi er til for dig

Fælles mål i Røgfri Fremtid

- 5 % rygere
- Ingen børn og unge starter med at ryge

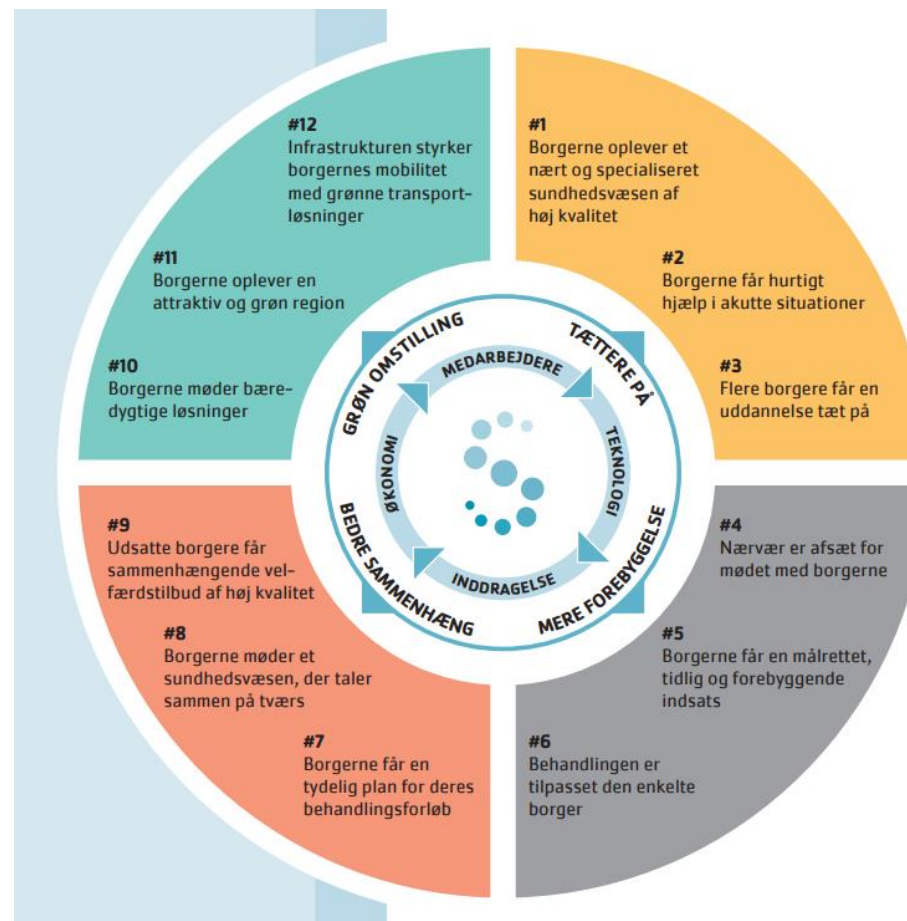
2030

12 løfter til borgerne

#4 Nærvær er afsæt for mødet med borgeren

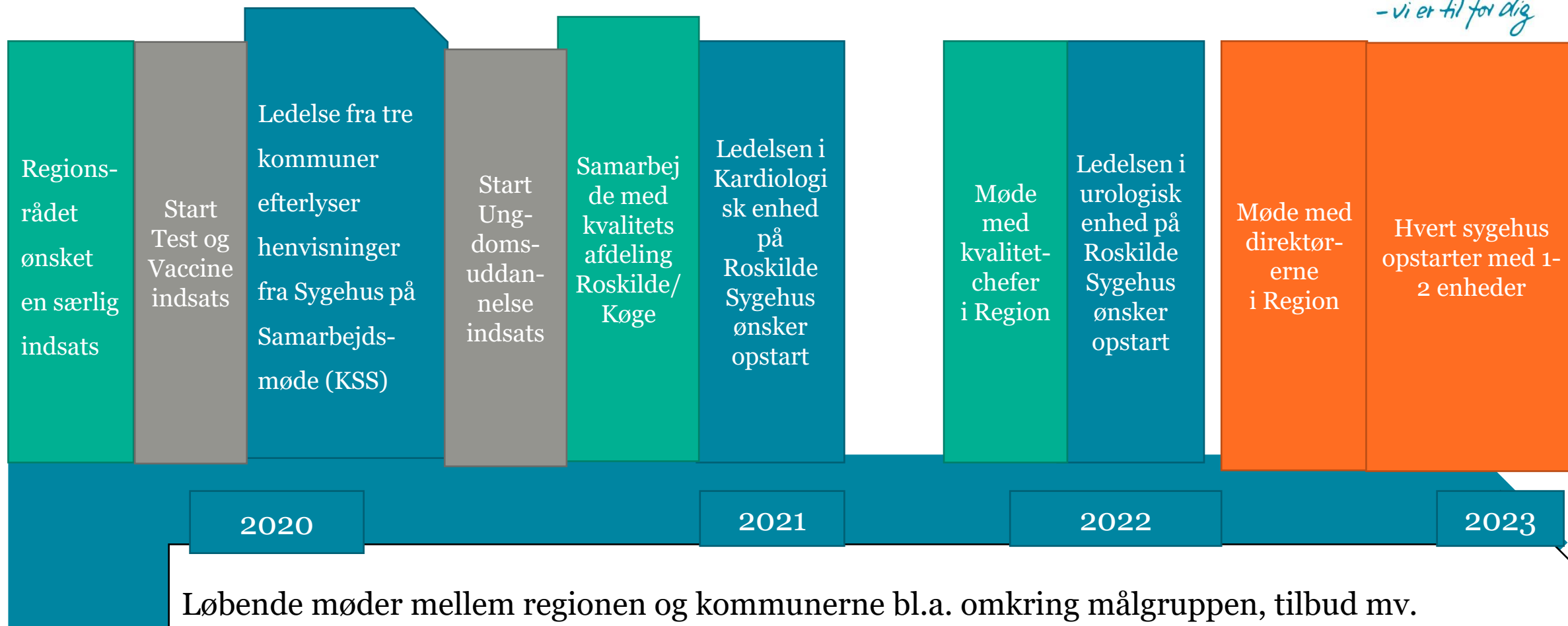
#5 Borgerne får en målrettet, tidlig og forebyggende indsats

#6 Behandlingen er tilpasset den enkelte borger



Organisering

Tobaksindsatsen 2019-2023



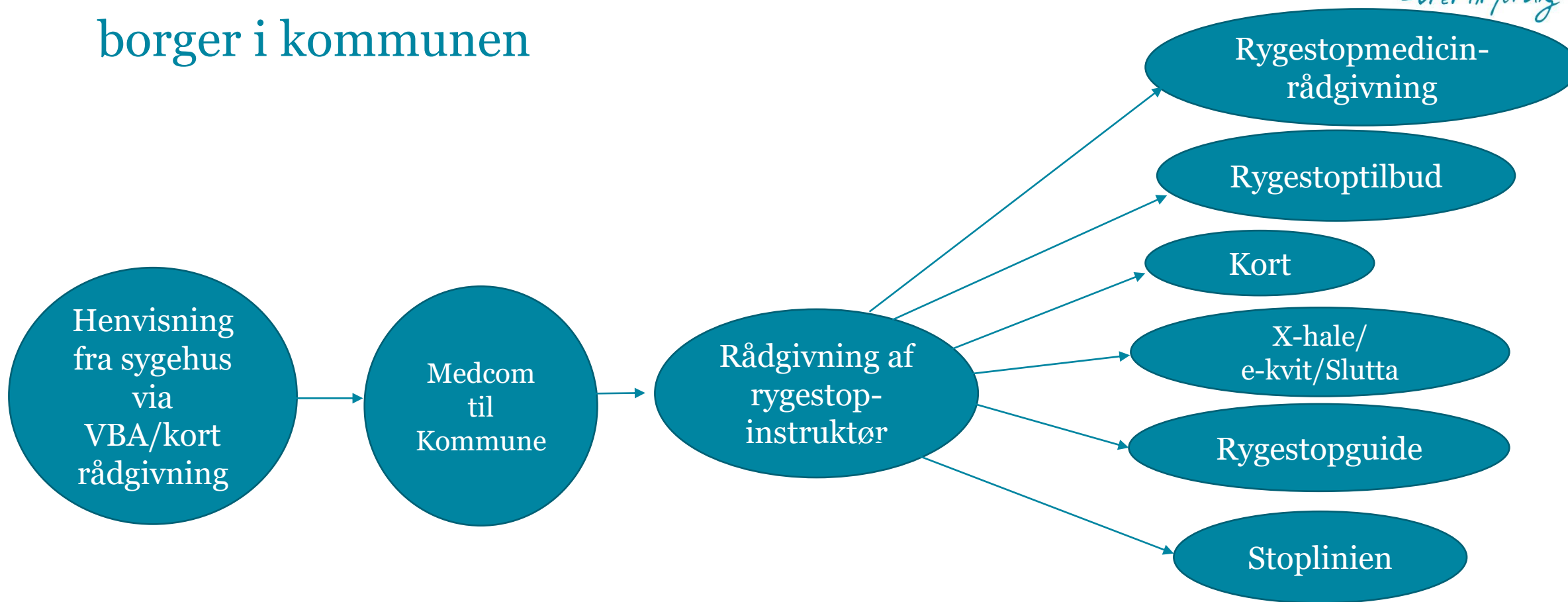
Data monitorering af Stoplinien, Stopbasen og Sundhedsplatformen bl.a. henviste, rygestop efter 6 måneder mv.

Erfaringer i Region Sjælland

Hvad bygger ”salgstalen” på?

- **Gratis** rygestoptilbud i alle kommuner
- **Opringning** indenfor 5 hverdage af rygestopinstruktør
 - Sundhedsfagliguddannet med minimum videreuddannelse som rygestopvejleder/underviser
- **Tilbud** om gratis/tilskud til nikotinsubstitution i flere kommuner

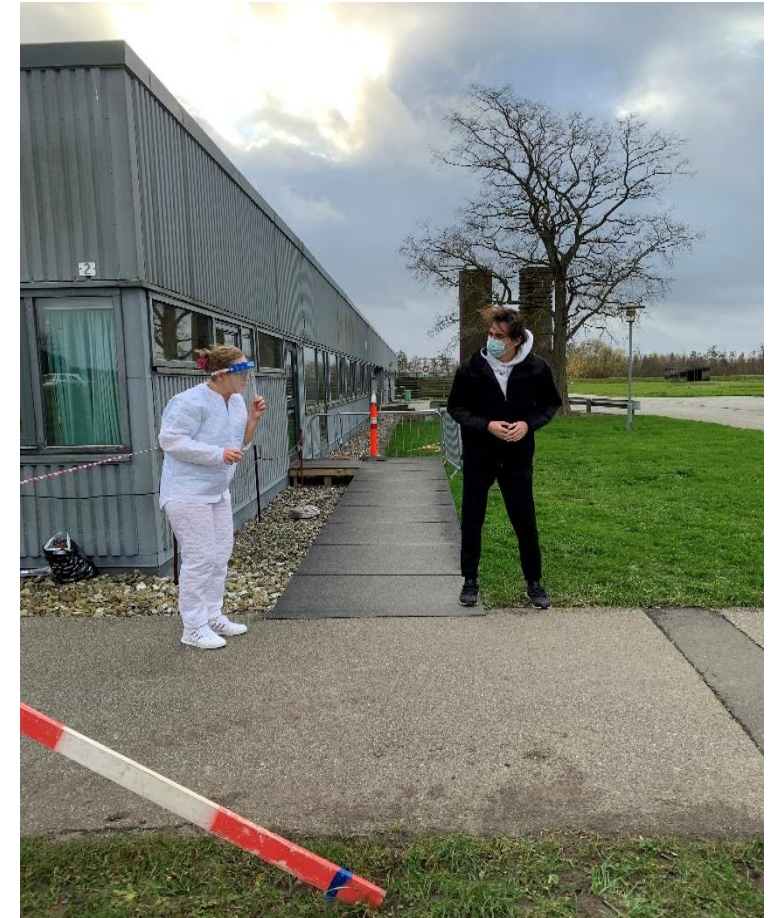
Fra ryger på sygehuset til røgfri borger i kommunen



Henviste rygere:
24% røgfri efter 6 måneder .

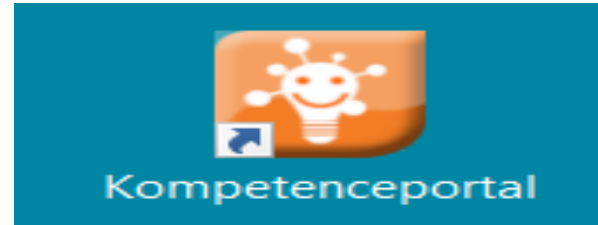
Erfaringer fra test- og vaccinationscentre formidles til sygehusene

- Borgerne vil gerne
- Kræver ledelsesopbakning
- 22% røgfrie efter 6 måneders opfølgning
- Personalet er den sværeste barriere
- Yngre, erhvervsaktive og flere mænd
- Anderledes rygestoprådgivning i kommunen



Nødvendigt at kunne på Sygehuset

- VBA - (E-Læring)



- Anvende VBA-metoden/Kort rådgivning
- Have lommekort med kort rådgivning
- Henvise i SP til rådgivning i kommunen
- anbefalet nikotinsubstitution

Guide til at tale med patienten om rygestop

- Ved hjælp af meget kort rådgivning

- 1** "Jeg kan se i din journal, at du er ryger."
Patienten informeres om sammenhængen mellem sygdommen/behandlingen og rygningens betydning for helbredet fremover.
- 2** "Den bedste måde at stoppe med at ryge er en kombination af rådgivning og rygestopmedicin.
Jeg kan anbefale det."
- 3** "Skal jeg hjælpe dig med at få en kontakt til et rygestopkursus, hos en uddannet rygestopsinstruktør i din kommune?"
"En anden mulighed er at kontakte Stopliniens telefonrådgivning. Du skal blot sende en sms med 'rygestop' til 1231 eller ringe til 803 13 131."

Når du har givet denne vejledning, udleverer du "Kom hurtigt i gang"- kortet vedrørende rygning. Evt. udlever "Hjælp til et sundere liv"- kortet.

Få mere information på: www.stoplinien.dk el. www.e-kvit.dk el. www.xhale.dk (for unge).

Eksempel systematik og arbejdsgang på karkirurgisk afdeling (95% ryger)

Screening (lægen)

- Spørger til rygestatus ved journaloptag (90% målopfyldelse)

Intervention (lægen, hvis ingen patientkontakt med sygeplejersker)

- Informerer om sygdom / (gen)indlæggelse ved fortsat rygning
- Anvend Very Brief Advice (VBA) / kort rådgivning

Henvis (sygeplejerske/sekretær)

- Henvis til kommunal rygestoprådgivning

Læring

- Sænk barren
- Systematik
- Fælles mål
- Data

*Som en del af
behandlingen, spørger
vi til dine rygevaner
og henviser
til professionel
rådgivning.*

*Vi drager
omsorg for dig*

-lig Hilsen
*Urologisk afdeling og
Det Nære Sundhedsvæsen*

REGION
SJÆLLAND 
- vi er til for dig

REGION SJÆLLAND 
DET NÆRE SUNDHEDSVÆSEN

- vi er til for dig

Kontakt:

Lotte Therkildsen ltjh@regionsjaelland.dk tlf.
41878365