

Samtaler om nikotinstop





Samarbejde

Fast kontaktperson ift træffetider eller udfordringer hos elever.

Introduktion til mit tilbud ved optagelse af nye elever, og introduktionssamtaler med nye elever, bl.a. med henblik på at undgå skift til andre nikotinprodukter.

Samarbejde med konkrete lærere, hvor eleverne ønsker deres involvering ift. at tackle nikotinfri skoletid.

Løbende samarbejds møder med ledelsen og personalet om at opretholde nikotinfri skoletid - fx. fast rutine i gårdvagt.

Som udgangspunkt sættes jeg ikke i relations til skolens regler om røgfri skoletid. Jeg er et tilbud, de unge kan benytte, eller som personalet kan opfordre til. Oplever de unge at have svært ved at overholde reglerne, kan tilbuddet bruges som et krav fra skolens side.



Samtaler

Eleverne kan henvende sig, eller personalet kan henvende sig vedr. konkrete elever.

Samtalerne kan også foregå på værkstederne.

Elever der har takket nej til tilbuddet kommer ofte efterfølgende og ønsker hjælp.

Mulighed for nikotinerstatning, hvis det er nødvendigt, men vi forsøger altid at aflede trangen på andre måder inden.

Opgaver fra gang til gang, som giver de unge ansvar og succes.

De fleste samtaler er med udgangspunkt i nikotin, men de bliver en vej ind i at tale andre rusmiddelvaner.

De unge fortæller

Det er rart med et vedvarende tilbud. Særligt for de unge, der bruger mere end et nikotinprodukt.

Nikotinfri skoletid blev et uventet stop eller en nedskæring i deres forbrug. Det gav dem et nyt perspektiv på det og en tro på, at de godt kan stoppe.

Nogle unge stiller fortsat spørgsmål til beslutningen om nikotinfri skoletid, hvilket er en god anledning til at snakke om tanken bag, og være nysgerrige på de unges holdninger. De er sjældent enige, men de kommer i dialog.

De får et fællesskab der ikke inkluderer nikotin i skoletiden, og de finder et fællesskab i at støtte hinanden i at være nikotinfri.



Line Gaaei Neergaard

Rebild Kommune

Lgne@rebild.dk

20 90 57 74