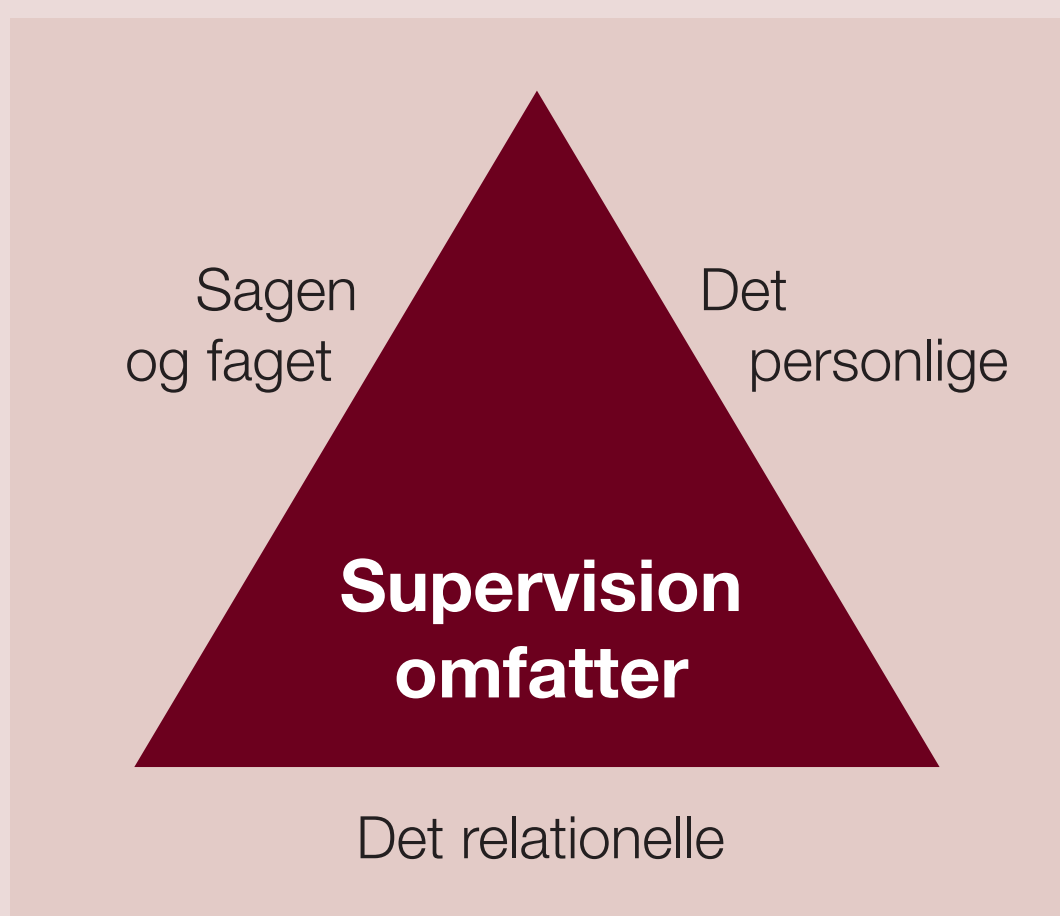
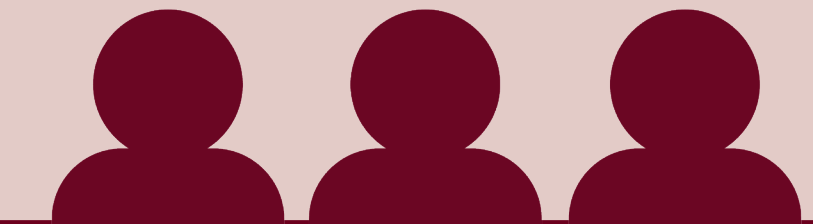


# Supervision



”

Supervision er en metode til person- og faglig udvikling over aktuelle arbejdsopgaver. Det er **ikke** terapi/coaching.



## Rigdom af:

- Tanker
- Nysgerrighed
- Viden
- Livserfaringer
- Kreativitet
- Relationer



”

Du får mulighed for at blive mødt. Tale om og blive klogere på de situationer, hvor du oplever magtesløshed, og kommer i tvivl. Udgangspunktet er dine oplevelser/erfaringer.

”

Supervisor er din sparringspartner og din støtte. Har tavshedspligt - ingen rapportering til ledergruppen.

# Supervision i praksis

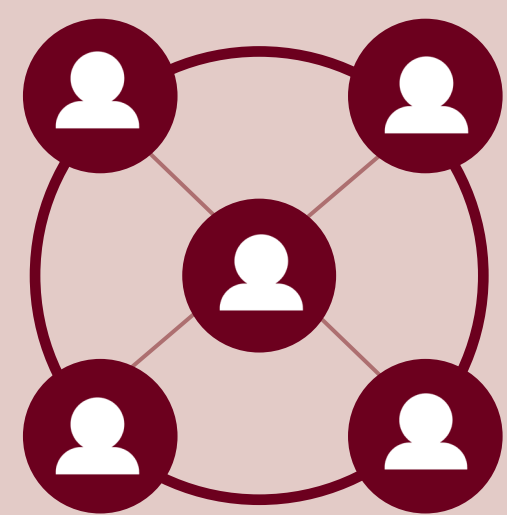
## Rammekontakt for din gruppe

Fremover: Prioritér supervisionen højt = **TID**

- Involvering i gruppen
- Læring og udvikling  
Hvad skal der til, for at jeg føler mig tryk og lærer bedst?
- Medtag et emne hver gang



Supervision handler **ikke** om at finde fejl, men om at se muligheder og få nye erfaringer. At være villig til at være usikker, i tvivl og nysgerrig.



- Kontakttræthed
- Empati / udbrændthed
- Overbelastning
- Berørte
- Ramte
- Rystede



”

Også at kunne tage sig af sig selv



Det vi taler om



Det vi fortier vender indad

