



GULDBORGSUND

JOB OG VELFÆRD

NYT RUM FOR POLITIKDANNELSE - SUNDHED OG NATUR I FORENING

Edvard Traberg
Formand for social- og sundhedsudvalget
Guldborgsund Kommune



GULDBORGSUND

Temperatur på GuldborgSUNDHEDEN

- Mænd:
- 7 ud af 10 er overvægtige (BMI)
- 50% har moderat forhøjet til alvorligt forhøjet blodtryk
- 53,7% har lavt kondital
- 65+ årige har bedst kondition
- 26,6% har forhøjet kolesterol (den lede, LDL)
- 18% ryger

= Overvægt, hjertekarsygdomme, diabetes 2, kræft, rygerlunger, dårligt livskvalitet m.v.





GULDBORGSUND

Løsningen:

FRA NATURLIG MOTION TIL NATUR MOTION





GULDBORGSUND

Mere grønt

=

Mindre sygehus



GULDBORGSUND

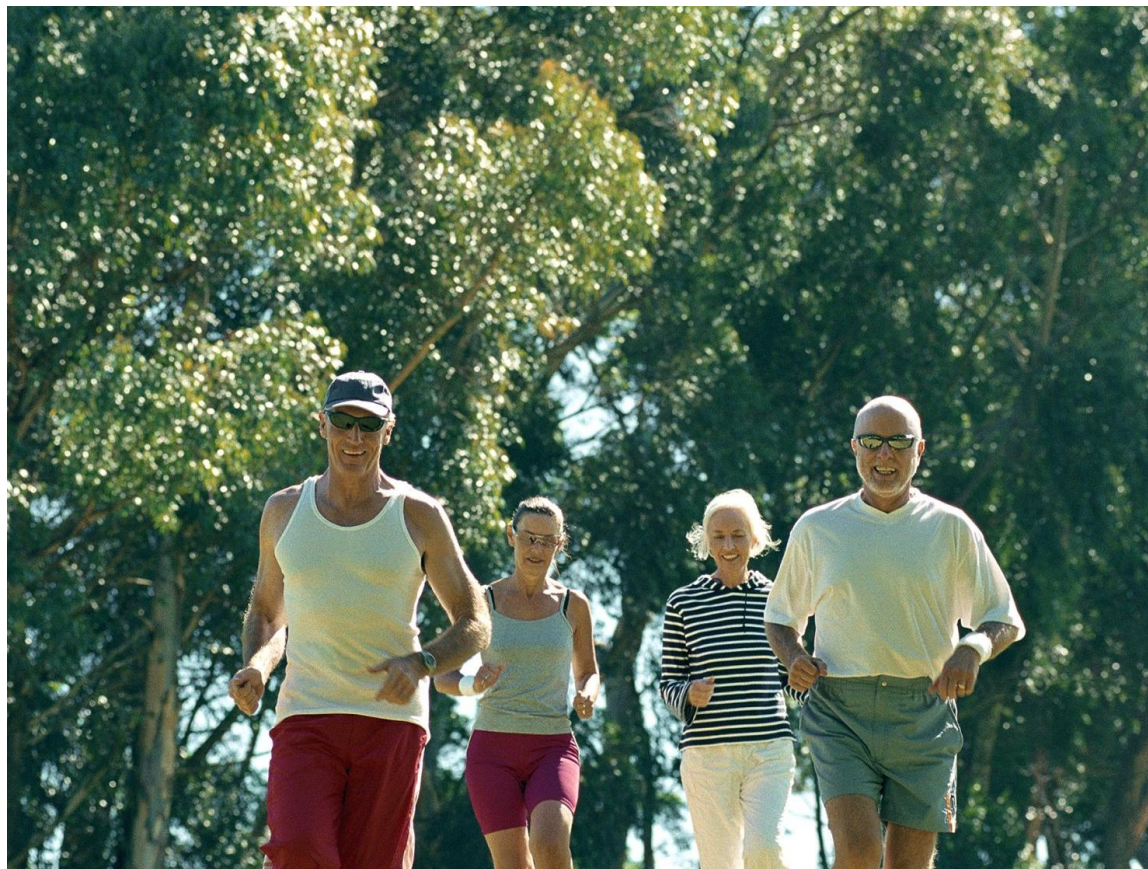
Cykel og gangstier

- Hvad siger Guldborgsunds borgere, der vil hjælpe dem til at være mere aktive:

Anlægge flere cykelstier	25,0
Øge den økonomiske støtte til kommunens foreninger	23,7
Skabe flere motionsvenlige naturtilbud, eks. motionsstier, lysløjper, ture med naturvejleder, forhindringsbaner mv.	22,6
Oplyse bedre om de muligheder, der i dag findes til borgerne i kommunen	18,8
Forbedre eksisterende motions- og idrætsfaciliteter (eks. indretning af lokaler, omklædningsfaciliteter eller bedre parkeringsforhold)*	10,8



GULDBORGSUND



I Guldborgsund

500 hektar mere bynær skov frem til 2015



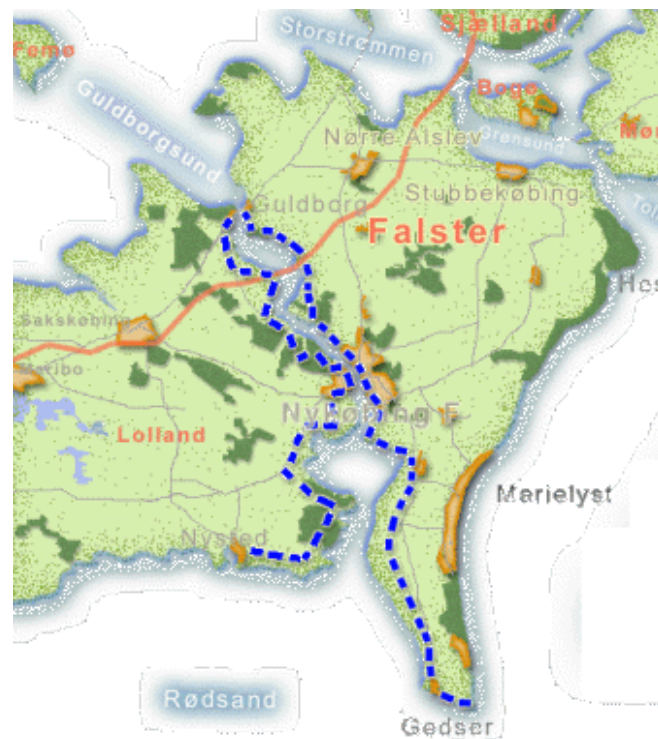
GULDBORGSUND

Motionsslagen





GULDBORGSUND









Konklusion – anbefalinger:

- **Brug hvad der er**, men da gerne mere bynær skov og flere grønne områder
- **Vi skal introducere** naturen til borgerne gennem frontpersonalet, arrangementer, samarbejde med Skov og Naturstyrelsen og "misbrug" af de frivillige/ pensionistklubber
- Kort sagt - Vi skal tænke skov/natur ind i sundhedspolitikken og sundhed ind i naturpolitikken!