

**COWI**



## **Om bilagsmaterialet**

Dette bilag indeholder detaljerede informationer om indrapporterede forebyggelsesindsatser fra kommunerne til undersøgelsen "Forebyggelsesindsatser i kommunerne - en landsdækkende, kvantitativ undersøgelse fra august-september 2008"

Med henblik på registrering af forebyggelsesindsatserne til undersøgelsen fik kommunerne tilsendt et spørgeskema i form af et excelark, hvor den enkelte kommune kunne notere oplysninger for hver forebyggelsesindsats vedrørende indsatsområde, målgruppe, arena mv. COWI har efter modtagelse af skemaerne gennemgået alle indberetninger med henblik på at vurdere, om kriterierne for indberetning er overholdt. Indrapporterede indsatser, som ikke passede til indberetningskriterierne, er blevet slettet. Dette drejer sig om et forholdsvist lille antal i forhold til samtlige registreringer. Endelig er der gennemført en fejlretning af besvarelser, hvor der er benyttet andre end de anførte svarmuligheder.

Det har ikke været muligt inden for de givne tidsrammer at gennemføre en mere systematisk kontrol af kommunernes besvarelser. Det må derfor forventes, at der vil være enkelte misklassifikationer og lignende.

Et mindre antal kommuner har meddelt, at de ikke har haft ressourcer eller tid til at gennemføre en total registrering af alle forebyggelsesindsatser i kommunen. Det gælder i særlig grad indsatser, som udføres i andre områder i kommunen end i sundhedsafdelingens regi.

Et andet væsentlig aspekt ved forebyggelsesindsatserne er kapaciteten, eller hvor mange borgere - eksempelvis skolebørn, rygere, ældre - der berøres af indsatserne. En kommune kan rapportere få indsatser, der til gengæld er veludbyggede. En anden kommune kan rapportere mange, men små og spredte indsatser. I undersøgelsen blev der inkluderet spørgsmål til kommunerne om kapaciteten på individ- og

holdrettede indsatser. Spørgsmålene om kapacitet blev imidlertid besvaret så mangelfuldt, at de indkomne svar ikke har kunnet anvendes til at give en retvisende kvantificering af kapaciteten for indsatserne. Resultaterne af denne undersøgelse må derfor fortolkes med det forbehold, at der ikke foreligger oplysninger om forebyggelsesindsatsernes kvantitative omfang.

Jævnfør de ovenstående problematikker kan bilagsmaterialet give et overblik over, hvad der sker i kommunerne på forebyggelsesområdet, snarere end at vise, hvilke kommuner, der gør mest. Bilagsmaterialet kan være nyttigt til inspiration og erfaringsudveksling.

**Bilag 1** viser en række udvalgte informationer om hver rapporteret indsats. Indsatserne er ordnet alfabetisk efter kommune, så man kan få et indblik i, hvad der sker i den enkelte kommune.

**Bilag 2** viser ligeledes en række udvalgte informationer om hver rapporteret indsats. Indsatserne er ordnet efter indsatsområde, så man kan få et indblik i, hvilke projekter, der f.eks. findes på alkoholområdet og hvilke kommuner, der driver dem.

## Indholdsfortegnelse

Albertslund.....	6
Allerød .....	6
Assens .....	6
Ballerup.....	6
Billund.....	7
Bornholm .....	7
Brøndby.....	8
Brønderslev .....	9
Dragør .....	10
Egedal .....	11
Favrskov.....	12
Faxe .....	13
Fredensborg.....	13
Fredericia .....	15
Frederiksberg .....	16
Frederikshavn.....	18
Frederikssund.....	19
Furesø.....	20
Faaborg-Midtfyn .....	21
Gladsaxe.....	22
Glostrup.....	23
Greve.....	25
Gribskov.....	25
Guldborgsund.....	26
Haderslev .....	27
Halsnæs .....	29
Hedensted.....	30
Helsingør.....	32
Herlev.....	32
Herning .....	33
Hillerød .....	34
Hjørring.....	35

Holbæk.....	35
Holstebro.....	36
Horsens .....	37
Hvidovre .....	38
Høje-Taastrup .....	39
Hørsholm.....	40
Ikast-Brande.....	40
Ishøj.....	41
Jammerbugt.....	41
Kalundborg .....	42
Kolding .....	43
København .....	45
Langeland.....	47
Lejre .....	47
Mariagerfjord.....	48
Middelfart .....	49
Norddjurs .....	49
Nordfyn .....	50
Nyborg .....	50
Næstved.....	51
Odder.....	52
Odense.....	52
Odsherred.....	54
Randers .....	55
Rebild.....	56
Ringkøbing-Skjern.....	57
Ringsted .....	58
Roskilde .....	59
Rudersdal .....	60
Rødovre.....	60
Samsø.....	61
Skanderborg.....	62
Skive .....	62
Slagelse .....	63

Sorø .....	63
Stevns .....	63
Struer .....	64
Svendborg .....	65
Syddjurs .....	66
Sønderborg .....	67
Thisted .....	69
Tårnby .....	69
Varde .....	70
Vejen .....	70
Vejle .....	71
Vesthimmerland .....	73
Viborg .....	74
Vordingborg .....	74
Aabenraa .....	75
Aalborg .....	76
Århus .....	77

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>
<b>Albertslund</b>			
Sundhedsundervisning/Tackling	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Du er sej når du siger nej	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sundhedsformidling i øjenhøjde	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Indvandrere med type2diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Indsats mod udsatte voksne	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet
Power Kids	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Pondus telefonen	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Junior Fitness	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Tandplejen	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Patientuddannelse - Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)
Projekt Sundhedskoordinering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Individ og holdrettede tilbud
Rygestop	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud
<b>Allerød</b>			
Bevægelse for sjov	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Grønforeningskort	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Spisenetværk	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud
Den gode modtagelse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Motion i nærområdet	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Fokus forebyg, kompetence, udvikling. sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet
Alle skolebørn måles og vejes en gang årligt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet
Kostpolitik	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer
<b>Assens</b>			
Helsesportskole	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Rygestopkursus	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)
Kroppen på toppen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sundhedssamtaler - tandpleje	Andet	Småbørnsfamilier	Generel oplysning
Viden om tænder	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning
Særlig indsats for udsatte ældre	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
KOL-skole	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
<b>Ballerup</b>			
Motion på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud

**Titel**

Rygestopkurser  
 Målrettede rygestopkurser - Gravide  
 Målrettede rygestopkurser - kontanthjælp  
 Patient til patient uddannelse  
 Alkoholkoordinator  
 Kostforedrag  
 Målrettet - kostpakke  
 Spis og rør dig glad  
 Stol på idræt  
 Cykelprojekt for misbrugere  
 Med krop og sjæl  
 Tilskud til ældretandpleje  
 Aqua-spinning  
 Områdefornyelsesprojekt i Vængerne  
 Fritidspas til isolerede unge  
 4 timers idræt i Folkeskolen

**Indsats**

Rygning  
 Rygning  
 Rygning  
 Patientuddan./rehab./patientskole  
 Alkohol  
 Kost  
 Kost  
 Kost/fysisk inaktivitet  
 Fysisk inaktivitet  
 Fysisk inaktivitet  
 Overvægt  
 Andet  
 Overvægt  
 Mental sundhed/trivsel  
 Fysisk inaktivitet  
 Fysisk inaktivitet

**Målgruppe**

Alle borgere  
 Voksne 18-64 år  
 Socialt udsatte borgere  
 Voksne 18+ år  
 Voksne 18+ år  
 Voksne 18+ år  
 Socialt udsatte borgere  
 Børn 0-17 år  
 Ældre 65+ år  
 Socialt udsatte borgere  
 Børn 0-17 år  
 Ældre 65+ år  
 Børn 0-17 år  
 Alle borgere  
 Børn 0-17 år  
 Børn 0-17 år

**Indhold af indsats**

Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Almen patientuddannelse (fx Stanford)  
 Politikker for sunde rammer  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Individ og holdrettede tilbud  
 Individ og holdrettede tilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Individrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Praktisk impl. af sunde rammer  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Praktisk impl. af sunde rammer

**Billund**

Lær at leve med kronisk sygdom. Patientuddannelse  
 GÅ I GANG  
 Overvægtige børn  
 Overvægtige gravide  
 Sex og Sundhed  
 Alkohol projekt  
 Kostpolitik  
 Straks Rask  
 Rygeafvænnning

Patientuddan./rehab./patientskole  
 Fysisk inaktivitet  
 Kost/fysisk inaktivitet  
 Kost/fysisk inaktivitet  
 Seksuel sundhed  
 Alkohol  
 Kost  
 Mental sundhed/trivsel  
 Rygning

Borgere med kroniske sygdomme  
 Borgere med handicap, funktionsnedsættelse  
 Børn 0-17 år  
 Småbørnsfamilier  
 Unge 13-25 år  
 Unge 13-25 år  
 Børn 0-17 år  
 Voksne 18-64 år  
 Alle borgere

Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Individ og holdrettede tilbud  
 Individrettede sundhedsfremmetilbud  
 Generel oplysning  
 Politikker for sunde rammer  
 Politikker for sunde rammer  
 Individ og holdrettede tilbud  
 Individ og holdrettede tilbud

**Bornholm**

Alkoholforebyggelse i kommunen  
 Streets skole  
 Afspænding som middel til nedbringelse af fravær  
 Projekt kostpiloter  
 Sundhedsfremme for unge uden for udd.systemet  
 Støtte til børn i familier med misbrug

Alkohol  
 Mental sundhed/trivsel  
 Fysisk inaktivitet  
 Kost  
 Kost/fysisk inaktivitet  
 Alkohol

Alle borgere  
 Alle borgere  
 Voksne 18-64 år  
 Borgere med handicap, funktionsnedsættelse  
 Unge 13-25 år  
 Andre fagpersoner

Politikker for sunde rammer  
 Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
 Individ og holdrettede tilbud  
 Praktisk impl. af sunde rammer  
 Praktisk impl. af sunde rammer  
 Politikker for sunde rammer

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>8</b>
Patientuddannelsen - lær at leve med kronisk sygd.	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rygestopkurser	Ryngning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL-kursus	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Type 2 diabetes kursus	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hjerte kurser	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
KOL-undervisning for hjemmeplejen	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Demensskole	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Andet	
Sund madordning i skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Individuelle sundhedstjek i Sundhedscenter	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på recept	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Partnerskabsaftale vedrørende frivilligt socialt a	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Politik for sund kost, bevægelse og udelæring.	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sundhedsskole	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Det udvidede samarbejde med julemærkehjem	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Strabadserne	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Get Moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Gang i Bornholm. Skole-fritidsordning	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gang i Bornholm. Skovbanko	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gang i bornholm. For seniorer	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sikker sex og uønsket graviditet	Seksuel sundhed	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sikker sexkaravane	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Sundhedsfremme på arbejdspladsen	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Træningsrum for personalet på Løvsstikken	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Træningsrum til elever og personale	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Mobil sport og motion	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Livstilsprojekt	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Straks Rask	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Udmøntning af KRAMS i BRK	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
I gang Igen	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Aktiviteter i Sind og Krop	Fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Løsninger for livet - viden om livsstil	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Brøndby</b>				
Madlavningskurser for køk-personale i daginst	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>9</b>
Gratis rygestopkurser for Kommunens ansatte	Rygning	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Undervisning efter Tackling og Ringstedmodel	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Gratis rygestop for ældre	Rygning	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Cafe for tidligere alkoholmisbrugere	Alkohol	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Anonym rådgivning vedr. alkohol og stoffer	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Uge 41	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
KRAM undersøgelse og aktiviteter	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Mere idræt og bevægelse i skolen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Walk and talk i Ældre og Omsorg	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Undervisning, kostvejledning og motion - KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Undervisning, kostvejledning og motion - diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Patientuddannelse - Stanford modellen	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Ung Dialog	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Helsepiloter	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Generel oplysning	
Madordning i skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Handlevejledninger vedr. alkoholproblemer	Alkohol	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung familie på vej	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Tai Chi	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
HOT-line ved KOL-sygeplejerske	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Grib Chancen, kont. modt m. psykiske prbl.	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Stresshåndtering ved psykolog	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Brønderslev</b>				
KOL rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diabetes rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Cool Kids overvægtige børn + familier, motion og k	Overvægt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
Livsstilshold	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik i folkeskolen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Undervisning på skoler/daginst.mad og bevægelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Undervisning i sund kost til fagpersonale	Kost	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Legepatrulje på folkeskolern	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Fysioterapeutisk rådgivninger	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Træningsværksted, motionstilbud til voksne	Fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på Recept, fysisk aktivitet og kostrådgivni	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>10</b>
Udslusnings- og opfølgningstilbud	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Styrk din krop motionstilbud	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Balancehold motion for ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Barselshold motion for nybagte mødre	Fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Førfødselshold motionstilbud til gravide	Fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hjertevenlig motion, motionstilbud til hjertepatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop kursus	Rygning	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
Røgfrit miljø i socialpsykiatrien	Social ulighed	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Undervisning om røg i skoleklasser	Rygning	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Seniormesse	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Generel oplysning	
Åbent hus dage	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Get Moving	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Kostvejledning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Måling af blodtryk og blodsukker	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Seniormotion	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udannelse i "Du bestemmer"-metoden	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Kursus i "Den motiverende samtale"	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer		
Bevægelsesspolitik i folkeskolen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Fælles kostpolitik for kommunens dagtilbud	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
"Masken" gruppe børn af psykisk syge eller misbr.	Social ulighed	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Uddannelse af fagpersonale om misbrug	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner		
Pilotprojekt vedr. motion og bevægelse i dagtilbud	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år		
Kruftuglerne og Slusen	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Sansesmotorisk udredning, rådgivning, vejledning	Andet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sygedagpengeprojekt	Social ulighed	Borgere med bevægeapparatsygdom		
Fritidsguider	Social ulighed	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Uddeling af kondomer til unge	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
"Godt fra start" - gruppetilbud til unge mødre	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Cykelruiter	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hjertesti	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Dragør</b>				
Motionstilbud for overvægtige børn i skoleregi	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkursus for borgere med KOL	Rygning	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>11</b>
Rygestopkursus for borgere med Diabetes II	Rygning	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop kursus for medarbejdere	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse kronisk syge	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionstilbud, førtids-, pensionister og efterlønn	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Aktiviteter for førtids-, pensionister og efterlø	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Besøgstjeneste	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tilbud om sund kost til ældre	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Foredrag: sund kost, forebyggelse af slidgigt m.m	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Gratis influenza vacc	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Massage til daghjemmehjælpere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Brug af fysioterapien Wiedergården/ Enggården	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Frillig social arbejde på plejehjem	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Ferie for plejehjemsbeboere	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Reminisensrum	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Sansehave på demensafdeling	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Egedal</b>				
Livsstilskursus for KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilskursus for diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilskursus for overvægtige	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilskursus for fam. M. overvægtige børn	Patientuddan./rehab./patientskole	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Parat til sundhedsfremme	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Generel oplysning	
Motion mod stress	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på recept for sygedagpengemodtagere	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsbussen	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Projekt FoKUS	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning	
Småtpisende ældre	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende træning	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop for børn og unge	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hygiejnekurser i institutionerne	Miljøfaktorer	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sorggrupper for børn	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsexperimentarium	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kostpolitik Maglehøjskolen m fl	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>12</b>
<b>Favrskov</b>				
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Sammenhæng i tilbud til borgere med kronisk sygdom	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebyggelse af overvægt blandt børn og unge	Overvægt	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Indsats overfor småbørn i familier med overvægt	Overvægt	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Indsats overfor overvægtige skolebørn 6-8 år	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Indsats overfor 7-12 årige børn med overvægt	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udbredelse af ungekort	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forstærket indsats i sundhedsplejen	Social ulighed	Småbørnsfamilier	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostrådgivning i forhold til ældre	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mad og Måltidspolitik	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Opkvalificering af pleje- og køkkenpersonale mht.	Kost	Andre fagpersoner	Politikker for sunde rammer	
Rygestopkurser for borgere	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser for medarbejdere i kommunen	Rygning	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for dagpleje og deres familie	Rygning	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for unge	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Tobaksforebyggelse i småbørnsfamilier	Rygning	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Rygepolitik for Favrskov Kommune	Rygning	Andre fagpersoner	Politikker for sunde rammer	
Forebyggende alkoholkonsulent	Alkohol	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kvalitetsudvikling af de forebyggende hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rådgivning om sundhedsfremme på arbejdspladsen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedspris	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kortlægning af cykelstier	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Støtte til skolepatrulje og færdselsundervisning	Ulykker	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Solkampagne	Andet	Småbørnsfamilier	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vi cykler til arbejde	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Store cykeldag (årligt)	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Alle børn cykler	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Husk kondom kampagne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Influenzavaccination	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkolforebyggelse - uge 40 kampagne	Alkohol	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Skolernes motionsdag (årligt)	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
GetMoving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>13</b>
Den nationale rygestopdag (årligt)	Rygning	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mens health week	Andet	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Lionklubbens Idrætsdag	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Aktivisering og sundhed	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Faxe</b>				
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
KOL-rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Legepatuljer	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af rygestart	Rygning	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Hjælp til at tolke rygeloven	Rygning	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Politikker for sunde rammer	
Mad, måltids og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Besøg til familier med 3½-årige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionshold for overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionshold for overvægtige unge	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Uddannelse af pædagogiske sundhedsmedarbejdere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Badesikkerhed og forebyggelse af badeulykker	Ulykker	Alle borgere	Andet	
Forebyggelse af fyrværkeriulykker	Ulykker	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kostvejledning	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsvejledning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Udvikling af sundhedsplejens konsulentfunktion	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vejledning til familier med overvægtige børn	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kompetenceudvikling ift. "Du bestemmer"	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Sundhedsfaglige personer	Individ og holdrettede tilbud	
Opsøgende lægehjælp for misbrugere	Andet	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Fredensborg</b>				
Sundhedstegnet	Kost	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Madpolitik ifm. fritidsaktiviteter	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Tumlere og Tonsere	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Livsstilskursus for forældre med overvægtige børn	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kursus i Leg og Bevægelse for SFO-personale	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Børn 0-17 år		
Uddannelse af sundhedsmedarbejdere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Get Moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Rygestopkursus	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>14</b>
Livsstilskursus vedr. mad og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kosthold for kommunens dagplejere	Kost	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Foredragsrække om sund livsstil	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedsbus	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Projekt for unge kvinder		Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Dynamikken. For etniske kvinder på kontanthjælp	Fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund		
Træning og naturoplevelser for kontanthjælpsmodtag	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Tilbud om sundhedssamtale v. forebyg. hj.besøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Individuel kostvejledning til ældre i eget hjem	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ryge- og kostpolitik på pleje og aktivitetscentre	Rygning	Ældre 65+ år	Politikker for sunde rammer	
Generationer på tværs i køkkenhaver	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udendørs sommerdans	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Virksomhedsstafet. Fysisk aktivitet på arbejdsplad	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Start to run	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Stærk, sund og skøn - sundhedsfremme for unge pige	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kompetenceudvikling af pædagoger i SFO og klubber	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mad og bevægelsespolitikker	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Konsulentbesøg v. idrætspædagoger og naturform.	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Inde-atletik	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionshold for kvinder	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Samarbejde om pt.forløb	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Andet	
Mountainbike kurser og hold	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Anlæggelse af mountainbike rute	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Præoperaativ indsats for hofte/knæ patienter	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Inkontinens-træning	Andet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsindsats i Helhedsplanen for Nivå	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Get Moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tour de Fredensborg	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sund mad i idrætshaller og -foreninger	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Seksuel Sundhed/kondomkampagne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
X-It	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Minisport og naturoplevelser for børn i 3. kl. i K	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Extreme-day 2008	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>15</b>
Sundhedscafe	Andet	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsseksperimentarium	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Fredericia</b>				
sundhedsråd på skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
kys og kram	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sund mad tilbud på skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Vand klarer hjernen	Kost	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Brændstof tankes på skolen - ikke på tanken!	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Seksuallrådgivningscenter	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Pigeclubber	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ven-til-en	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser til borgere	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser til kommunalt ansatte	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Xhale	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Opsporing af KOL	Rygning	Borgere med KOL	Generel oplysning	
Projekt MeTA	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Motionstilbud og kostvejledning	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Integro, arbejds livs glæde	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Motionspolitik	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Politikker for sunde rammer	
Gratis sprøjter og kanyler	Stofmisbrug	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhed for alle	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sygefraværdsindsatsen	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Seminardage om sundhedspolitikker for virksomheder	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglerpers. på fx arbejdspladser/foreninger	Politikker for sunde rammer	
Sundhedsprojekt i ældreplejen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
daginstitutioner med idrætsprofil	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
skoler med idrætsprofil	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
kvartarløftsprojekt	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kurser i idræt og sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglerpers. på fx arbejdspladser/foreninger	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mobile Fitness	Overvægt	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
motionsstier med forskellige temaer	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
motorisk undersøgelse	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
motorisk idræt for hele familien	Fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
sundhedskonsekvensvurdering	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglerpers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	



<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>17</b>
Rundt om livet	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Overvægt i småbørnsfamilier	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Mad- og måltidspolitikker	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Diætist	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Diætist, diabetes	Kost	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diætist hjerterehab.	Kost	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Småtspisende ældre	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Bevægelsespolitik	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rusmiddelpolitik	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Skolesamarbejde	Alkohol	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Uge 40 kampagne	Alkohol	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Ungdomsuddannelserne	Alkohol	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
GetMoving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Motionskoordinator	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Motionsrådgiver	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Motionsrådgiver, rehab hjerte+KOL	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Motionsrådgiver, rehab diabetes	Fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Motionsrådgiver, ungdom	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionsrådgiver, ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionsrådgiver, pers.	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Bevægelsesarenaer	Miljøfaktorer	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motion på Recept	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Motion på Recept XL	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Seniorfitness	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Nærgymnastik	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Pensionistidræt	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idrætskonsulent	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Klamydia	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Andet	
Politiskolen, smitterisiko	Miljøfaktorer	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Seksualundervisning	Seksuel sundhed	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Seksualvejledning	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Klamydiainfo	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Fald undervisning	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>18</b>
Faldregistrering	Ulykker	Ældre 65+ år	Andet	
Faldprojekt, Faldklinikken	Ulykker	Ældre 65+ år	Andet	
Fald vejledning	Ulykker	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Influenzavaccination	Andet	Ældre 65+ år	Andet	
Legecafe	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet	
Mor og barn Huset, gravide og mødre under 25	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet	
F86	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sprogskolen	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Pensionistrejse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Etniske klubber	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning	
Bydelsmødre	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning	
Kanonsport	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Cafe KRAM	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedskoordinatorer	Andet	Alle borgere	Andet	
Syge-dagpengeprojektet	Social ulighed	Voksne 18-64 år	Andet	
Rusmiddelkonsulent	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Generel oplysning	
<b>Frederikshavn</b>				
Projekt Sundhed til døren	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Motion på recept	Fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Bækkenbundstræning	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygskole	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Skulder - nakkehold	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Balancehold	Andet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idræt for sindslidende	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhed i bevægelse	Mental sundhed/trivsel	Borgere med kræft	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkursus	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Fra rund til sund	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt "Glad og Lettet"	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt "Den sunde cirkel"	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt "Sund indskoling"	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Børnegruppen "Ballonen" for børn fra hjem med alko	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
TUBA - ind. og gruppeterapi for unge 14-35 årige	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>19</b>
"Alkohol og unge - brug og misbrug"	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Uge 40 kampagne	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
Hjertesund uge	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Tema uge	Andet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Blodtryksmåling	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Samtale om sundhedsfremme og forebyggelse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kuliltemåling	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Udlevering af kondomer	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Udlån af Bright Light	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ombytning af cykelhjelme	Ulykker	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tilbud om kolesterol og blodsukkermåling	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Selvhjælpsgrupper	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Borgerrettede informationsarrangementer	Andet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Undervisning af fagpersoner	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning	
Diætistvejledning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med kroniske sygdomme	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggruppe for børn	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggruppe for unge	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rehabiliteringstilbud til hjerte- karpatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Rehabiliteringstilbud til diabetespatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Rehabiliteringstilbud til KOL patienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Rehabiliteringstilbud til demente	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom	Mental sundhed/trivsel	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Ansættelse af kronikker koordinator	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Politikker for sunde rammer	
Ansættelse af koordinator- idræt for sindslidende	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Læg liv til årene	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Livsstilsændring	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Frederikssund</b>				
Sundhedstorvedag	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedsbus	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse/ Stanford	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Patientuddannelse - KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sundhedsdialogforum	Andet	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Generel oplysning	
Børn i misbrugsfamilier	Alkohol	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	20
Sundt er Sjovt	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Selvtræningstilbud	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Lån af træningssale	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ekstra træning på plejecentre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Blodtryk og blodsukkermåling	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kvalificering af lærere i folkeskolen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Get Moving	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Frederikssund udviklingspulje	Social ulighed	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestopkurser	Rygning	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Vægtreduktionshold	Overvægt	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Influenzavaccine	Andet	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fysioterapi og massage ordning	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rabat på medlemskaber til motionscentre	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Andet	
Systematisk indsats hygiejne i institutioner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Arbejdsmarkedets depressionsskole	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion og bevægelse på skolen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Kost+ særligt for overvægtige børn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Info om alkohol, sex og stofmisbrug	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Deltagelse i div. Centrale kampagner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Etablering af særlige grupper i sundhedsplejen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Furesø</b>				
Tidlig indsats for sårbare gravide og familier	Andet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ansættelse af foreningskonsulent	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sommerferieaktiviteter for børn	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Udendørs træningspavillioner	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Åbne haller udenfor foreningernes brugertid	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Gratis rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gratis individuel telefonisk rygestopvejledning	Rygning	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
KonDOMKampagne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alle de andre gør det	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ansættelse af ernæringsvejleder	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
KOL- rehabiliteringshold	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>21</b>
Ansættelse af tværsektoriel KOL sygeplejerske	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Aktivisering af tyrkiske kvinder	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Aktivisering af ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt for sygemeldte kontanthjælpsmodtagere	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Træning for selvhjulpne ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Optimering af udskrivelsesforløb	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Diabetes 2 projekt	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Faaborg-Midtfyn</b>				
Børnehavesbesøg: gode råd om kost og motion	Kost	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Fremstillet bog: "Spis, leg og ha' det godt"	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Mad- og måltidspolitikker i børnehaver	Kost/fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Sundhedsbussen: forebyggelse og sundhedsfrem.	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
:Tre-års besøg: sundhedsadfærd, kost og bevæge.	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Den børnevenlige Kommune	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Sundhedstilbud til virksomheder	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Besøg i pensionistforeinger og ældreklubber	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Kostvejleder	Kost	Alle borgere	Generel oplysning	
Motionsvejleder	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Ka' du knuse kilo?	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Grejbank/legedatabase	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hjælp til rygestop	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hjælp til rygestop	Rygning	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Den motiverende samtale	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Ernæringsscreening af ældre	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Astmaskoler for børn	Patientuddan./rehab./patientskole	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Allergi-forebyggelse	Andet	Småbørnsfamilier	Andet	
Motion for skrøbelige ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Seniorgymnastik	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Tilpasset Idræt og Bevægelse (TIB)	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Håndtering af stress, angst og depression	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Uddannelse af rygestopinstruktører	Rygning	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ansættelse af 3 sundhedskonsulenter i HR	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
KRAM-kommune		Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	22
Tilbud om undervisning om seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Andet	
Uge-40 kampagner	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
Motionskampagner	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Men's Health-kampagne	Andet		Generel oplysning	
Danmarks smukkeste motionssti	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Gladsaxe</b>				
Hoftebeskyttere	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsformidlerkorps	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Generel oplysning	
Projekt Flick-Flak	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livtag med kræft	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt Lighed i Sundhed	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Projekt Unge og selvskadende adfærd	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Andet	
Tilbud om rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Tilbud om rygestopkurser til borgere i forbindelse	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sunde snacks og sund kost ved kommunens arrangemen	Overvægt	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
KRAM-pulje	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Cykelruiter på gladsaxe.dk	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Indsats for øget bevægelse i hverdagen	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Pilotprojekt Mobile Fitness – indsats mod overvægt	Overvægt	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Flick-Flak – indsats til børn med overvægt og deres	Overvægt	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Bevægelseskonsulent	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Klinisk Diætist	Kost	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Indkøb af forebyggelsesmaterialer	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Øget opmærksomhed omkring tiltag på alkohol- og mi	Stofmisbrug generelt	Socialt udsatte borgere	Generel oplysning	
Information for unge om rusmidler via Internettet	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Åben anonym alkohol- og misbrugsrådgivning	Stofmisbrug generelt	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Faldskader på fortove	Ulykker	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebyggelse og registrering af fald	Ulykker	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsprofiler for udskoling bruges aktivt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsmedarbejdere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Kampagne. Vi cykler til skole/børnehave	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Lokale handleplaner på alle skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Frisk og koldt drikkevand på samtlige skoler	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>23</b>
Sunde skolekantiner- en implementering af håndboge	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhed som en del af undervisningen i 7. klasse-	Andet	Børn 0-17 år	Andet	
Lokale handleplaner i alle institutioner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Projekt sundhed i pædagogisk praksis i klubber	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Projekt sunde børn i dagplejen	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Håndbøger om mad, måltider og bevægelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mad og drikke på idrætsanlæg	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Møder for børnefamilier i GK's Forebyggelsescenter	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Sunde sukkerfri børn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
KOL-rehabilitering moderst til svær	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Telefonrådgivning til type 2 diabetikere	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Introduktion til livet med type 2 diabetes	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Temaarrangementer om sundhed	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Åben rådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rådgivning til borgere med nykonstateret type 2 dia	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med diabetes	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostrådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Sorg- og kriserådgivning	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Sorggruppe for børn	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sorggruppe for voksne	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Lægehenviste overvægtige	Overvægt	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kol-rehabilitering let til m oderat	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL		
Opsporing af type 2 diabetes	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning	
Sundt Liv Vejledning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelsen/standfort	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Den mobile Sundhedscafé	Andet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Mindfulness forebyggelses af depressioner	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Madlavning til type 2 diabetikere	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Glostrup</b>				
Åben hal, åben græs, motion for børn og unge	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Krop, leg og bevægelse, førskolebørn	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fysisk aktivitet for vilde unge	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund Skolestart	Overvægt	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Hjertestri	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>24</b>
Egentræning	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Bevar mig vel	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
fysisk aktivitet for voksne udsatte	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Andet	
Kost og motion for etniske minoriteter	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ældre idræt	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gymnastik i boligområder	Fysisk inaktivitet	Borgere med bevægeapparatsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sommeridræt for ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Kvindegymnastik for tyrkiske kvinder	Fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Andet	
Fysisk aktivitet på plejehjem	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Rygtræning for medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gratis motion i motionscenter, medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund Mad i Idrætscenter	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostvejledning til gravide	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Åbent hus for forældre	Kost	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
God Start for unge mødre	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Aftenspisning for unge forældre	Kost	Småbørnsfamilier	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mad- og måltidspolitik i dagtilbud	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sund mad i skolen	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebygge overvægt børn 4. klasse	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik voksne udsatte	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Politikker for sunde rammer	
Kostpolitik etniske minoriteter	Kost	Borgere med anden etnisk baggrund	Politikker for sunde rammer	
Styret kost voksne udsatte	Kost	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostgruppe i distrikpsykiatrien	Kost	Borgere med psykisk sygdom	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund kost til ældre	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund kost til ældre tyrkiske borgere	Kost	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund kost på plejehjem	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund livsstil for medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuel vejledning for medarbejder	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Gratis frugt til medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygepolitik	Ryging	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Rygestopkurser	Ryging	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
SSP konsulent i 5. klasse	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Undervisning 8. klasse	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Opsøgende arbejde unge m misbrugsadfærd	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Andet	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	25
Alkoholpolitik	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Spritkampagne	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
Terapeutiske forløb	Alkohol	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Alkoholpolitik ansatte	Alkohol	Andre fagpersoner	Politikker for sunde rammer	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Naturpolitik	Miljøfaktorer	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Vejstøj - handleplan	Miljøfaktorer	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ren muld i køkkenhaver	Miljøfaktorer	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kemiske stoffer	Miljøfaktorer	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
<b>Greve</b>				
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Lighed i sundhed - sundere liv i Greve Nord	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Motionstilbud	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop indsats	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sund livsstil med fokus på kost og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Greve forsøget	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Andet	
Netværksgruppen for seniorer	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedscafe på biblioteket	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedspolitik og handleplan for folkeskoler	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Motions- kost og samværskurser for 12-16 årige	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion-, kost og bevægelse i fritids- og ungdomskl	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	
Fokus på psykisk og fysisk sundhed i klubber	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Opbygning af bevægelses- og motionstilbud i Greve	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forbedrede faciliteter for cyklister i Greve Kommu	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionsruter og sammenhængende stier i Greve Kommu	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund kost i dagtilbud	Kost	Småbørnsfamilier	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Gribskov</b>				
Børn og ældre i bevægelse	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Børn og ældre i bevægelse	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idrætsværested (alternativ til organiseret idræt)	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Gang i Gribskov (Gang i Danmark)	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>
Forebyggelse rygestart	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning
Rene hænder	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning
Solsikker Kommune	Miljøfaktorer	Alle borgere	Generel oplysning
Projekt Sundhedsfremme	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer
KOL-rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
Kontinensklínik	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Kost og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer
Selvtræning	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Integreret sundhed i et lokalområde	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer
Unge og alkohol – et SSP projekt	Alkohol	Unge 13-25 år	Generel oplysning
Kost/motion til unge med adfærdsvanskeligheder	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Lær at tæmme din teanager	Stofmisbrug generelt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Generel oplysning
Kan sundhed være sjovt?	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning
Træn dit syge hjerte i varmt vand	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Grib Skoven i Gribskov	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer
Selvhjælp og mestring	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sundhed i daginstitutioner	Kost	Andre fagpersoner	Generel oplysning
Sund – på den fede måde	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
Hånden på hjertet – passer du på det?	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Opfølgende hjemmebesøg hos ældre	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Generel oplysning
Hurtig udredning ved bevægeapparatslidelser	Andet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Forløbsprogrammer	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
<b>Guldborgsund</b>			
KRAM ambassadører	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Generel oplysning
Rygestop	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud
motion på recept	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
Børn i bevægelse	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
Sexualisterne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sundhed på arbejdspladsen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)
Fød i form	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Gå i gang	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet
Hejrede projekt - Naturvejlederordning	Andet	Alle borgere	Andet

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	27
Unge trivsel	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund festuge	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
løsnings for livet	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mini KRAM	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mini KRAM	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Spasmagerne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Tyveri, hærværk, mobning	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Flertalsmisforståelser	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Flertalsmisforståelser ( forældre )	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rusmiddelforebyggelse	Stofmisbrug	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
udsættelse af unges rygedebut	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
unge mødre under 21 år	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
sorggruppe for børn 10 år til 14 år	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Landsdækkende kampagner Sundhedstyrelsen	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Genoptræning hjertepatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
genoptræning osteoporosepatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med bevægeapparatsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Type 1 og 2 diabetespatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Genoptræning KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
<b>Haderslev</b>				
Sundhed på arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Rygestop, gratis	Rygning	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af rygestart	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Røgfri Miljøer	Rygning	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Stjerne i Bevægelse	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionsvejledning	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Skolerne i Bevægelse	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Dyrehaven i Bevægelse	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund og Glad følges ad,	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedscafe	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idrætscamp, Hoptrup Børnehave	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motorik, Skrydstrup	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ruter til Start to RUN	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vi cykler til arbejde	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Andet	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	28
Dans i 8.	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Gang i arbejdspladsen	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Get moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Gang i HFK	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Sjov Motion	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Generel oplysning	
Svøm dig i form til mallorca	Fysisk inaktivitet	Alle borgere		
Dyrehaveløbet	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostens betydning for Bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Sommerskole for PLUS Børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Deltagelse i Sund By løb	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedstiltag i ungdomsuddannelserne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Unge i Vækst	Social ulighed	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	
Mad og måltidsdannelse for unge på kanten	Kost	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vindermad - I hallerne	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tobakspolitik	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Alkoholpolitik	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Mad og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Politik for seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Særlig støtte til børn og unge	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Børn i misbrugsfamilier	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forstærket indsats for voldsramte børn og kvinder	Mental sundhed/trivsel	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
KOL- rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Diabetes 2 - rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Incontinensforebyggelse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
Ung mor - særlig støtte	Social ulighed	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Disc Golf	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Nytårstur for alle borgere	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idrætscamp, Hoptrup Børnehave	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hjertehold	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Geocaching	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tur til bev. I Dyrehaven	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sats Sundt	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Trafiksikkerhedsveste	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Selvundersøgelse af bryster	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	29
Kantinediplom og uddannelse	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Haderslev Skyttekreds	Social ulighed	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Andet	
Grats Skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Familietelefonen i Syddanmark	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kostvejledning,	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhed for alle., Gram Sundhedscenter	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Harmonisering, diabetes 2	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Fart for unge - Street	Ulykker	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Grupper for enlige mænd, + 65	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Andet	
Børn i familier med alkoholproblemer	Alkohol	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forbedret indsats over for børn med psykiske lidel	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Halsnæs</b>				
MEND	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedstegnet	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Legepatuljen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
GetMoving kampagnen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Skolesport	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ung Dialog	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Body Talk	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Trafikinformatørerne	Ulykker	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Projekt for overvægtige børn på Brederød gl. skole	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Opfølgning på Julemærkehjems børn	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Hundested Gymnastik Forening	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Mad og måltidspolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rygestopkurser i ungdomsskolen	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Generelle Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser til borgere i aktivering	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kondomkampagnen	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Sundhedsdage for ældre inkl. Influenzavaccination	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Kræft rehabiliteringsprojekt	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Passiv rygning i hjemmet (kampagne)	Rygning	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Psykiske og helbredskonsekvenser ved overvægt	Overvægt	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>30</b>
Voksnes alkoholvaner (uge 40 kampagne)	Alkohol	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Kampagne mod diskrimination af hiv-smittede	Seksuel sundhed	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Skolesport	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebygge udvikling af sygdom og øge egen mestring	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Opretholdelse af fysiske færdigheder	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestop	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Livsstilskurser	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende behandling	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsaktiviteter	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Hedensted</b>				
Bedre ældrepleje	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Unge mødre - under 25 år m behov for støtte	Andet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Husk lige tandbørsten	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Andet	
Hvor sur er du - syreskader på tænder	Andet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sund mad i daginstitutioner	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Overvægtige gravide	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Way to go - Hjemmeside for børn og unge	Andet	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Lev livet lettere	Overvægt	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mad og bevægelse i dagplejen	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Lev livet længere - med KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Lev livet længere - med diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientskoler	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Motionsstier	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idræts SFO	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
overvægtige børn	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
rygestop	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Det gode arbejdsliv	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedspolitik - skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sundhedspolitik - daginstitutioner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Mere bevægelse i skolen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Stress og jobcoaching for sygemeldte	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Aktiv sygemeldt	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Pædagogisk rehabilitering for sindslidende	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med psykisk sygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>31</b>
Juelsminderun	Andet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Pulje	Andet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Lev livet - længere	Andet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Madskoler	Kost	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionstrailere	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Aktivitetssdage	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Drik vand	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedseksperimentarium	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sund skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Spis sundt	Kost	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Udeundervisning	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Venskabsklasser	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Forebyggelse af mobning	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sundhedsambassadører	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Andet	
Vægtstop	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Vejet og fundet for let	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kontaktgaranti	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Legepatroljen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Færdselskultur	Ulykker	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sikker skolevej	Ulykker	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Let's talk about sex	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Familietelefonen	Andet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund Turisme	Andet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kram i virksomheder	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Hjerterehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Get moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Fyrværkeri	Ulykker	Alle borgere	Generel oplysning	
Alkohol 'Uge 40'	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Generel oplysning	
Passiv rygning	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Generel oplysning	
Overvægt	Overvægt	Alle borgere	Generel oplysning	
Mænds sundhed	Andet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Vi cykler til arbejde	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Andet	
Kanosejlads	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	32
Naturoplevelser	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Langtidssikring af grundvandet	Miljøfaktorer	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Lokalplanlægning med fokus på sundheden	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund mad i idrætshaller	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Helsingør</b>				
KoMBiH - kursus for svært overvægtige	Overvægt	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af dårlig ernæringstilstand hos ældre	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Familie i form	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung i bedre form	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Generel kostvejledning til skolebørn	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostinformation og tandbørstevaner	Kost	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkursus - borgerrettet	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af rygestart hos børn og unge	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Alkoholforebyggelse blandt unge - ung dialog	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Flertalsmisforståelser blandt unge	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sundhedsfremmende aktiviteter i foreningslivet	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundstafetten - motionsløb	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Faldforebyggelse	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebygg./sundhedsfremm. Tilbud til social udsatte	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rønnebær- hele kroppen med i skole	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Skoleidræt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebyggende hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggruppe	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Herlev</b>				
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Motion og Kost på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Diætist vejledning	Kost	Borgere med diabetes	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Det sunde valg	Overvægt	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsrådgivning	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Personlige sundhedsprofiler	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motivationsgrupper	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

Titel	Indsats	Målgruppe	Indhold af indsats	33
<b>Herning</b>				
Mestring og læring ved kroniske lidelser	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Mestring og læring ved kroniske lidelser	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Patientuddannelse - lær at leve med Krinisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motivationsgrupper	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af genindlæggelse af ældre	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kræftrehabilitering KOSAK	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med kræft	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
"De Utrolige år"	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
"Between"	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
"Udsatte Team"	Mental sundhed/trivsel	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
"Chance for Revance"	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Borgere med psykisk sygdom	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
"Løsninger for livet"	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
MINI-OL	Fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Idrætsforening for Sindslidende	Fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende hjemmebesøg til 75+		Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Modelkommune: Alkohol i kommunen	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
"Luftskibet"	Alkohol	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhed - mad og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilsholdet	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
"Sukkerfri daginstitution"	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Skolemad i nogle af kommunens skoler	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Byfornyelsesprojekt	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
"Hjertestien"	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
"Udendørs motions redskaber	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestop	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestop	Rygning	Borgere med kroniske sygdomme	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
"Livet er fedt"	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
"Diabetes"	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Pårørende grupper	Alkohol	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Pårørende grupper - voksne børn	Alkohol	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhed og bevægelse i skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Mobening og Legepatuljer	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>34</b>
Udeskolepædagogik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Hillerød</b>				
Motion på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forflytningsundervisning	Ulykker	Andre fagpersoner	Andet	
Inkontinens udredning og træning af bækkenbund	Andet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Tværfaglig indsats mellem hjemmepleje og træning	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Implementering af forløbsprogram for KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Implementering af forløbsprogram for Diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Alkoholforebyggelse i Hillerød kommune	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Støttegrupper for pårørende til demente	Andet	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Mand bevar dig vel	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Forebyggende hjemmebesøg +75 årige	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende hjemmebesøg m.anden etnisk baggrund	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund Levevis	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mad og bevægelsespolitik i Gørløse	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Cykelkampagne	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Frugtordning	Kost	Voksne 18-64 år		
God kultur - Personaleforening	Mental sundhed/trivsel	Andre fagpersoner	Andet	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Informationsmøder om kost i aktivitetsteamet	Kost	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Informationsmøder om rygning i aktivitetsteamet	Rygning	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Stavgang/cykeltræning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Deltagelse i projekter på tværs i kommunen	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sexualvejledning	Seksuel sundhed	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Støtte borgere til og ved helbredstjek	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ledsage borgere til læger, psykiater m.m.	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Støtte i ansøgning om enkeltydelser	Social ulighed	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Vejledning om kost, motion	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Vejledning ved indkøb	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Støtter individuelt ved træning i motionscenter	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forkus på tværfagligt samarbejde for at støtte bor	Social ulighed	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	

Titel	Indsats	Målgruppe	Indhold af indsats
<b>Hjørring</b>			
livsstilsmotion	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Motion på recept	Fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sund By	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning
Center for Sunde Arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
TUBA	Alkohol	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Nøglepersonsordning	Alkohol	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Stop Røgen	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Kostvejledning	Kost	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Kostenheden	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer
Gå-i-gang	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Kostpolitik og kantinetilskud	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer
Mobil Sund By	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud
Deltagelse i uge 40	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning
Fokus på mænds sundhed	Kost	Voksne 18+ år	Generel oplysning
Forebyggelseskonsulent	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Andet
KOL-rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
<b>Holbæk</b>			
Tab og Vind	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
En god start	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud
Læring om kost og bevægelse i dagtilbud	Kost	Alle borgere	Politikker for sunde rammer
Læring om kost og bevægelse i dagtilbud	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Praktisk impl. af sunde rammer
Læring om kost og bevægelse i skoler	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
Servicemål/servicekvalitet kost og bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer
Servicemål/servicekvalitet kost og bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer
Servicemål/servicekvalitet kost og bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Politikker for sunde rammer
Servicemål/servicekvalitet kost og bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer
Servicemål/servicekvalitet kost og bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer
Sundhedsprojekt sygedagpengemodtagere	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud
Sundhedsdag	Andet	Alle borgere	Generel oplysning
Motion på recept	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>36</b>
Kostvejledning på recept	Kost	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilssamtaler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forløbsydelse KOL				
Lær at leve med kroniske sygdomme	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Uhensigtsmæssige indlæggelser	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Voksne 18+ år	Andet	
Udsatte børn med psykisk syge forældre				
forebyggelse af seksuelle overførbare sygdomme	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Gang i Holbæk	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Den gode kommunale tobaksforebyggelse model	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Den gode kommunale alkoholforebyggelse model	Alkohol	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Værktøj til stofmisbrugere	Stofmisbrug	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende hjemmebesøg til 75+ årige	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende besøg til etniske 65+ årige	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedinformation	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
DGI Landsstævne 2009	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
DGI hus 2010	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Netværkskontrakter	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Særlige sundhedsindsatser	Andet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sunde på arbejdspladsen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Holstebro</b>				
Røgfri Kommune - fælleskommunalt projekt	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Åben rådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Læring og mestring - samarbejde m. Region Midt	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere		
Et Stærkt Kvindeliv	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Skredsandeprojektet	Kost	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Sunde arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år		
KOL-projektet	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sunde sommerhuse	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Netværksdannelse for køkkenmedarbejdere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner		
Udviklingshæmning - projekt i psykiatri/handicap	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Undervægt - det gode køkken	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Undervisning af SOSU-elever m.m.	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>
Etnisk sundhedsformidling	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning
Vægtstoperådgivning	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Alle borgere	Andet
Tobaksforebyggelse	Rygning		
Gang i Danmark - motionkampagne (2007)	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet
Gang i Danmark - Et stærkt liv (2007)	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Gang i Danmark - Indvielse af motionsruter (2007)	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning
Sunde malerier	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet
Tilskud til Frivilligt Socialt Arbejde (§18)	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet
Selvstændigt seniorliv	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning
Det gode patientforløb for demente borgere	Andet	Alle borgere	Generel oplysning
Trivsel og sundhed på arbejdspladsen	Mental sundhed/trivsel	Andre fagpersoner	Andet
<b>Horsens</b>			
Horsens Senior Lege 2008	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Højskoledage	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Generel oplysning
Sundhedscafeer	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Generel oplysning
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Rygestopevents og stopkurser	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Uddannelse af rygestopinstruktører	Rygning	Nøgelpers. på fx arbejdspladser/foreninger	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Skole sundhedspatroljen A	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning
Skole sundhedspatroljen B	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Generel oplysning
Motion er Fedt	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Bestig Bjerger	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Ferieaktiviteter for Børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Sundhedspatroljen	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Let's talk about sex	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud
Uge 6	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud
Mandagspigerne	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Temadag	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud
Selvhjælpsgrupper	Stofmisbrug	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Selvhjælpsgrupper	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud
Selvhjælpsgrupper	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud
Selvhjælpsgrupper	Mental sundhed/trivsel	Borgere med kroniske sygdomme	Individ og holdrettede tilbud
Selvhjælpsgrupper	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>38</b>
Selvhjælpsgrupper	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Selvhjælp, afklarende samtaler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Information om sundhedsfremme og forebyggelse	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Projekt "Lighed i sundhed - / Fritidspas"	Social ulighed	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Patientinformation	Andet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Miljørådgivning	Miljøfaktorer	Alle borgere	Generel oplysning	
Sund By Butikken	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rådgivning til borgere om sundhed	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kurser for kronikere	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Akutstue	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sunde børn i sund by i en sund fremtid	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik	Kost	Ældre 65+ år	Politikker for sunde rammer	
<b>Hvidovre</b>				
Åben rådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientskole for borgere med type 2 sukkersyge	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Patientskole for borgere med KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diætvejledning for borgere med type 2 sukkersyge	Kost	Borgere med diabetes	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Diætvejledning for borgere med forhøjet kolesterol	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Diætvejledning for borgere med overvægt	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ernæringsterapi for småtspisende borgere	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsdating	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Sundhedseksperimentarium	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Seksualvejledningsklinik for unge	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggrupper for unge	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Ungdomsskolens Sundhedsprojekt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Tandplejen forebygger, at unge begynder at ryge	Rygning	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kampagnen Alle Børn Cykler	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kampagnen Vi Cykler til Arbejde	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Trafiklegetag	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Motionsruter i forskellige længder i grønne område	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Børnepolitik 2007-2010	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Ernæringspolitik 0-6 år	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	39
Sundhedsforedrag	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Patientforeninger	Andet	Borgere med kroniske sygdomme	Generel oplysning	
Fritidskonsulent	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Projekt Mad, motion og sundhed - nye vaner	Social ulighed	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
"Veje og omveje til et sundt ældreliv"	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Dialogmøder om sundhed og livsstil	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsmesse. Miljø og Sundhed	Miljøfaktorer	Alle borgere	Generel oplysning	
Fritid for dig	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Aktiv sommer	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Høje-Taastrup</b>				
Synliggørelse af motionsstier	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Livsstilændringer i familier med overvægtige børn	Overvægt	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyg rygestart	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Etablering af interaktive legepladser	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsbus	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Indvandrere med type 2 diabetes	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Gå i Gang	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Vandkølere på skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Fritidspas	Social ulighed	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund mad i skoler og på institutioner	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Legepatruljer	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt fokusskift	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Kosttilbud på skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Patientuddannelse for etniske minoriteter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Mad- og måltidspolitik	Andet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Øk. støtte og fælles lokaler til patientforeninger	Andet	Borgere med kroniske sygdomme	Andet	
Sundhedsforum	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Sundhedsordning	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Naturstien fra Strandparken til Hedeland	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Start to Run	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Cykeludlån til administrationen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	40
Udbygning af tilbud og information på hjemmeside	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Forsøgsprojektet Sport, kost og motion i SFO og kl	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund mad på kommunale arbejdspladser/fedtmærkning	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hjertestartere	Andet	Ældre 65+ år	Andet	
<b>Hørsholm</b>				
Overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Cykelkampagne i skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mobile Fitness	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelses af syreskaber på tænderne	Kost	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Forebyggelse af rygestart + sundhestjek	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Integrationsprojekt	Andet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Get Moving	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Børn og bevægelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsklinik	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostvejledning	Kost	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Kompetenceudvikling Ældre Sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Individ og holdrettede tilbud	
Anlæggelse af kondistier	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Cykelhandlingsplan for hele kommunen	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Udvikling af samarbejde på praktiserende læger	Andet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Projekt skolesport	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Sundhedsdag i Hørsholm 2008	Andet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik på børne/ungeområdet	Kost	Alle borgere	Generel oplysning	
Sund mad i daginstitutionerne	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Kompetenceudvikling Skole/Institution	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
<b>Ikast-Brande</b>				
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Læring og mestring til borgere med kroniske lidel.	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund madordning i skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
KOL- kursus	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rygestopkursus	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>41</b>
Afklaringsforløb borger med alkohol	Alkohol	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Afklaringsforløb borger med misbrug	Stofmisbrug	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Løbetilbud i foreninger i samarbejde med DGI	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
<b>Ishøj</b>				
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelsen	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Diætist	Kost	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfestival	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Tip, Tap, Tynde	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Forebyggelse af Rygestart	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsdag	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Projekt FOKUS	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Sundhedsfremme til personalet	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Jammerbugt</b>				
Babycafé	Andet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kickstart	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sansemotorisk rådgivning	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Andre fagpersoner	Individ og holdrettede tilbud	
Sorg gruppe for Børn	Social ulighed	Børn 0-17 år		
Motorikuddannelser	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Blodtryksmåling	Andet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fysioterapeutisk rådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Gør livet lettere	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostvejledning	Kost	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Ledsaget gåtur	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tilbud til forældre med børn med særlige behov, he	Mental sundhed/trivsel	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Aktive Førtidspensionister	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Pilates	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Skavankhold	Fysisk inaktivitet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Psykologisk rådgivning	Andet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestop /Rygestopvejledning	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Vejning og måling af fedtprocent	Overvægt	Alle borgere	Generel oplysning	
Aktivisterne	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år		

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	42
Børn med ADHD	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Andet	
Sundhedsfremmende rejsehold	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Kampagner	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Byt din ødelagte cykelhjelm	Ulykker	Børn 0-17 år	Andet	
Udlevering af kondomer	Seksuel sundhed	Alle borgere	Andet	
Bedre livskvalitet for folk med incontines	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sygedagpenge	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sund på Langfart	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Selvordforebyggelse	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
KOL og astma	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Hjerterehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Motionstilbud til udviklingshæmmede børn og unge	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udarbejdelse af personlig sundhedsprofil /Sundhed	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forberedende forældrekurser – samarbejde med Sundh	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år		
Fra omsorgskultur til aktivitetkultur	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Aktiv Sund Trivsel	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Kalundborg</b>				
Rygestopkursus	Rygning	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sorggruppe	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion for børn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Økologisk kost	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfremme på arbejdspladsen	Kost/fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Andet	
Rygevaner og hjælp til rygestop	Rygning	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Etablering af sundhedsordning for komm. medarb.	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Individ og holdrettede tilbud	
åben sygeplejeklinik	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
åben sygeplejeklinik	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Oplysning i gruppe /individuel samtale	Stofmisbrug	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Oplysning i gruppe /individuel samtale	Alkohol	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
forældre til teenager der tager rusmidler	Stofmisbrug	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
forældre til teenager der tager rusmidler	Alkohol	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sport efter skoletid	Social ulighed	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	43
Juniorclubber	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
30 Undervisningshold	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Knallertkøreskole	Ulykker	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Projekt Motion og Sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idræt efter skoletid	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
ledsage-person til gåture til inaktive ældre	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
forebyggelse af underernæring af ældre	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Sund eftermiddagsmåltid i Fritidsklubben	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestop tilbud	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestop projekt	Rygning	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
X-hale instruktører	Rygning	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkohol projekt	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Diætist	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilstilbud	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Udlevering af kondomer	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung Dialog	Alkohol	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Fastholdelse af unge i uddannelse	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung Dialog	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udvidet hjerterehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Kronikker uddannelse	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Kronikker kurser	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Demens pårørende grupper	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Demens pårørende kurser	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Andet	
Dagaktivitets tilbud til demente	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Frugt ordning.	Kost	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idrætsdag	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Spinning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motions gåture	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsrum	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Petanque	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Kolding</b>				
Sunde kostvaner - en del af hverdagslivet	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Kolding.dk/sundhed	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>44</b>
Madpakkeværksted	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebygge overvægt og usund levevis	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Sundhedsfaglige personer	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Fritidspasset til voksne	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Socialsundhedsplejerske til udsatte børn	Social ulighed	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholforebyggelse - familier m alkoholproblemer	Alkohol	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
D-vitamintilskud	Andet	Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning	
Patientuddannelse til borgere med diabetes type 2	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rehabilitering af borgere på sygedagpenge	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fagpersoners og kronisk syges kendskab til kom.	Andet	Borgere med kroniske sygdomme	Generel oplysning	
Kursus til overvægtige gravide	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Bedre håndhygiejne for de 3-6 årige	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Øget fysisk aktivitet blandt sindslidende	Fysisk inaktivitet	Borgere med psykisk sygdom	Praktisk impl. af sunde rammer	
Fysisk aktivitet i indskoling	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Idræt for ældre med nedsat funktionsevne	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rehabilitering af stessramte	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Tour de Kolding Kommune / Kolding by cykel	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Byens grønne perler	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Diætvejledning	Kost	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Personlig motionsplan	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Samtaler og information om seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL-rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Hjerterehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt alkoholforebyggelse i kommunen	Alkohol	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Faldforebyggelse	Ulykker	Ældre 65+ år	Andet	
Sundhedsfremme på arbejdspladsen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Opfølgning på rygestop efter indlæggelse	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedssamtaler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung familie på vej	Social ulighed	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Gå i gang	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Generel oplysning	
Børne og unge sundhedspolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Undervisning af dagplejere i sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Diabetes motivationsgrupper	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	45
Kvalificering af motionsindsatsen hos KIA (kvinder)	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Generel oplysning	
Livskvalitet på skoleskemaet	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Undervisningsforløb på Buen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Sundhedsfremme på arbejdspladsen i Green Network	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Raskijob	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
GetMoving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Uge 40 kampagne	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
Forebyggelse af genindlæggelser	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Overvægtskampagne	Overvægt	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Klamydia kampagne	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Kampagne passiv rygning	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Humor mod AIDS	Seksuel sundhed	Alle borgere	Generel oplysning	
Osteoporoseskole	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med bevægeapparatsygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Tidlig opsporing	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Andet	
Sunde kostvaner - tilpasset din livsstil	Kost	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholmisbrugsbehandling og forebyggelse	Alkohol	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Ung til yngre	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Aktiv rundt i Danmark	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
<b>København</b>				
Containeridræt	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Move@school	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Røgguides	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rusmiddelguides	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Teenager i familien	Alkohol	Voksne 18-64 år	Andet	
Seksualoplysning	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idræt på tekniske skoler	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfremmeindsatser på arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år		
Du bestemmer	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Undervisning af lærere og studievejledere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Andet	
Mit liv - min sundhed	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
STOP-linien	Rygning	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Personlige sundhedsprofiler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år		

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	46
Rådgivning til forvaltninger om sundhedsfremme	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Alkoholpolitik på arbejdspladsen (alkoholnøglerpers)	Alkohol	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Øge trivsel, nærvær og sundhed i ældreplejen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Andet	
Motion og kost i dit sundhedscenter	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
MOVE	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Motion XL	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
HIV/AIDS planen (reproduktiv sundhed)	Seksuel sundhed	Alle borgere		
Kondomudlevering	Seksuel sundhed	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Faldforebyggelse	Andet	Ældre 65+ år	Andet	
Ældremotion	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Seniormesser	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Byens grønne puls	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsformidlere med anden etnisk baggrund		Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning	
Ensomhedsforebyggende tiltag overfor etniske ældre	Mental sundhed/trivsel	Borgere med anden etnisk baggrund	Andet	
Tænk på din sundhed mand		Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Etnisk mangfoldighed i ældreplejen	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Overvægt hos børn	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedspolitikker på skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Alkohol og ældre	Alkohol	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Skolesport	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rehabilitering, Sundhedscenter Øbro og Nbro	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rehabilitering, fokus på etniske minoriteter, SCN	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med anden etnisk baggrund	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Etniske minoriteter og type 2 diabetes i SCN	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med anden etnisk baggrund	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Åbning af Sundhedscenter Amager i 2009	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rehabilitering i Sundhedscenter for Kræfttramte	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hurtig hjælp med hjertestarter	Ulykker	Alle borgere	Andet	
Opfølgende hjemmebesøg efter udskrivelse	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ernæringsterapi i hjemmeplejen	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Madservice uden udbringning	Kost	Ældre 65+ år	Andet	
Ernæringsterapi på plejehjem	Kost	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Udendørs træning for mænd	Andet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ud af huset - ud i det fri	Andet	Ældre 65+ år	Andet	
Vedligeholdende ældrehold med kørsel	Andet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>47</b>
Motiverende samtale	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientundervisning	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Lifestyle-redesign	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Forebyggelse af (gen)indlæggelser i Valby	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
<b>Langeland</b>				
Forebyggelse som grundtanke	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Aktiverende og trænende pleje	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forløbspartner	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Individ og holdrettede tilbud	
Alkoholkoordinator	Alkohol	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motion i håndkøb	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
GåTur Hold	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
DREAMING	Andet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Bænken og Hjørnet	Stofmisbrug generelt	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Indsats mod hjertekar-sygdomme	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Lungegruppen	Andet	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkursus	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Uge40	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
Kurser i Forebyggelse af alkoholmisbrug	Alkohol	Andre fagpersoner	Generel oplysning	
Stresshåndteringskursus	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggende indsats på motorikområdet	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
2½ års besøg hos alle børn	Andet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggruppe for børn og unge	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ung mødregruppe	Social ulighed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hjælp af Fritidsvejleder til at komme i gang	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Skolefe-ordningen	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Gruppe for cutting- og spiseforstyrrede	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Pigegruppen "Kun for Piger"	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Lejre</b>				
Vejledning - visitator	Kost		Generel oplysning	
Madlavningskurser	Kost	Borgere med diabetes	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund kost og kostvejleder	Kost	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Kostpolitik på kommunens skoler	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Sund kost og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	48
Madordninger	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostpolitikker	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygepolitik	Rygning	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Vejledning - visitator	Rygning		Generel oplysning	
Vejledning - forebyggende medarbejdere	Rygning	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Rygeforbud	Rygning	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
AA	Alkohol	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Motionsmarked	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Folkeoplysningsmidler	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Selvtræning	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Samling af aktiviteter i pjece	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Børne- og Ungepolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Dialogmøder m. dagsinst. Og UBU		Børn 0-17 år	Andet	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL-skolen	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Faldforebyggelse	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Enkebesøg	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Magtanvendelse	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Naturvejledning	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Andet	
<b>Mariagerfjord</b>				
Projekt KRAMS 4U -satspuljeprojekt udsatte unge	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostvejledning	Kost	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Fysioterapeutisk rådgivning	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Udlån motions - og legeredskaber	Andet	Alle borgere	Andet	
Konsulentbistand undervisning i sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motion på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestoptilbud	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsstrategi	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Marte Meo	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Trivselsambassadører	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Bevægelsesambassadører	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
"Tøm dit redskabsrum"	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	49
Sund fest	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tarzan - hold for overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Familierådgivning vedr. overvægt	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Mad - og måltidspolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Ung mor	Social ulighed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sorggruppe	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Svømning for sindslidende	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL-hold	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Middelfart</b>				
Forebyggelse af unges druk	Alkohol	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhed med omtanke, SMO	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Ung med omtanke, UMO	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
patientuddannelse	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Kol-skole	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diabetes-skole	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hjertescole	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
kostpolitikker i daginstitutioner	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
kostpolitikker i skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
bevægelsespolitikker i daginst og skoler	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
motion i aktiveringsprojekterne	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
BUB, børn og unge i bevægelse	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
cykelprojekt	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
sunde virksomheder	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
KRAM på virksomhederne, Green Network	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Børn af psykisk syge forældre	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Unge, som har forsøgt selvmord, Selfo	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fysisk og psykisk vold mod børn	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Børn i misbrugsfamilier	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Norddjurs</b>				
Norddjursmodellen	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>50</b>
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsportalen	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Fremme af seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Livsstilskurser	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuel kostvejledning	Kost	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Indkøbskurser	Kost	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuel kostvejledning for ikke-etniske	Kost	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fokus på social ulighed	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Andet	
Sundhedstjek for medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med bevægeapparatsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Temadag om rygning	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholforebyggelse	Alkohol	Alle borgere	Andet	
Fremme af seksuel sundhed		Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
<b>Nordfyn</b>				
"Klar til barn", rådgivning af kommende forældre	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
"Familedillen"	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik for daginst. + skoler	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Motion på recept	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Faldprojekt	Ulykker	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Kræftrehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Forflytningsundervisning	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Andet	
Sundhedsordning	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sikring af børns skolevej	Ulykker	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
MAKS-foreb.af nedslidning hos plejepersonale	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Andet	
Fritidspas	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Seksualrådgivning	Seksuel sundhed	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Nyborg</b>				
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hjerterehabiliteringsprojekt	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sund skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsudvalg på alle skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>51</b>
Bevægelseskurser	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Udvikling af dagplejeområdet	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsfremme på arbejdspladsen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Profylakse i børnehaver - tandsundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Profylakseprogram på skolerne - tandsundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Rygepolitik	Rygning	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Retningslinjer for stress	Mental sundhed/trivsel	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Sundhedsordning for medarbejdere	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Projekt Morgenfrisk	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kostpolitik for før-skoleområdet	Kost	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Rygestop for ansatte	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Næstved</b>				
Godt Fra Start	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Godt Fra Start - individuelt	Rygning	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund på Tværs - Stop Røgen	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Stop Røgen	Rygning	Unge 13-25 år	Andet	
Sund på Tværs Seksualister	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund på Tværs - Spagsmager	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund på Tværs - Alkoholforebyggelse	Alkohol	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund på Tværs - Forældrenetværk blandt unge	Andet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund på Tværs - Fyrværkeriskadeforebyggelse	Ulykker	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sund på Tværs - Stofforebyggelse	Stofmisbrug	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Personlige Sundhedsprofiler	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kommunen skal gå foran	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hotline til kommunens ansatte	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Bæredygtighed- og sundhedskonsekvensvurderinger	Andet	Alle borgere	Andet	
Sund på tværs	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Kost	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>52</b>
Sund på tværs	Andet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Andet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Andet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Andet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund på tværs	Ulykker	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Patientuddannelsen	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Motion på Recept	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsskolen	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Gå i Gang	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Praktisk impl. af sunde rammer	
Influenza-kampagnen	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Store stavgangsdag	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Odder</b>				
Fælles Mad- og Måltidspolitik	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Patientskole vedr. KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rygestoptilbud, gruppebaseret	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestoptilbud, individuel	Rygning	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund madordning i skole	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund madordning i skoler og daginstitutioner	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholrådgivning	Alkohol	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsplejens telefonrådgivning	Andet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsplejens hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedspleje for skolebørn	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fleksibelt Madsystem	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vedligeholdende genoptræning	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Åben rådgivning i sundhedsplejen	Kost	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alm. Amb. genoptræning m. genoptræningsplan	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Frivillig sundhedsfremmeindsats	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuelle forløb for ledige unge	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuelle forløb for aktivt ledige	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Odense</b>				
Borgerkurser - Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Virksomhedskurser - Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for småbørnsfamilier	Rygning	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>53</b>
Rygestopkurser for type 2 diabetikere	Rygning	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for KOL-patienter	Rygning	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for hjertepatienter	Rygning	Borgere med hjertekarsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for etniske minoriteter	Rygning	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for kontanthjælpsmodtagere	Rygning	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser for psykisk syge	Rygning	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser for unge	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygeforebyggelse i skoler	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af alkoholskader	Alkohol	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkohol og unge	Alkohol	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kogeskole for socialt udsatte	Kost	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gode kostvaner for børn	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Småtpisende ældre	Kost	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Kostvaner - børnefamilier/overvægt	Kost	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Idrætssvage borgere	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Stavgang for særlige grupper	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Motion for hjemløse	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alderen længe leve	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Indsats over for overvægtige børn	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Vægtstopkurser for etniske minoriteter	Overvægt	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Prævention og seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Forebyggelse af stofmisbrug	Stofmisbrug	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Faldulykker	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af trafikulykker	Ulykker	Alle borgere	Generel oplysning	
Miljøfaktorer	Miljøfaktorer	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Psykinfo	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Andet	
Traumer hos etniske minoriteter	Mental sundhed/trivsel	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund livsstil hos børn	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kommunens arbejdspladser som model	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Aktivitet & Træning	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Hjemmemonitorering - etniske minoriteter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Diabeteskole - etniske minoriteter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Hjælp til inkontinente	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund livsstil - etniske minoriteter	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>54</b>
Sundhedsportalen	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedsinformation - ugentlig	Andet	Alle borgere	Andet	
Ulighed i sundhed	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Forebyggelse i forbindelse med tandpleje	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Forebyggende sundhedspleje	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Familierådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kompetenceudvikling - sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rådgivning for etniske minoriteter	Mental sundhed/trivsel	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forløbskoordinatorer	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Odsherred</b>				
Rygestoptilbud i samarbejde med apotekerne	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestoptilbud som tilbud fra Livsstilsteam	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestoptilbud som tilbud fra HR afd.	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på Recept	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuel træningsrådgivning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kom i gang med træning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Individuel kostvejledning	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedssamtale	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilskursus	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Åbent hus	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse & behandling af alkoholmisbrug	Alkohol	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse og behandling af stofmisbrug	Stofmisbrug	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rygcenter Odsherred	Andet	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Kompetenceudvikl. ift ældreplejen & type 2 diab.	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Kommunal forankret forløbskoordinatorsteam	Andet	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Frugtordning - for kommunalt ansatte	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Massagestole i kommunen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsprofiler for alle kommunale ansatte	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Billigere adgang til Motionscentre i OK	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Skridttællere	Fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedspolitik OK	Andet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Uddeling af gratis kondomer via Natteravnene	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Andet	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>55</b>
Gratis konndomer til udlevering i homomiljøer	Seksuel sundhed	Alle borgere	Andet	
Levering af gratis kondomer - Vig Festival	Seksuel sundhed	Alle borgere	Andet	
Udlevering af gratis sprøjte-kanylesæt til misbrug	Stofmisbrug	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholcampagne	Ulykker	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
I Fart kampagner	Ulykker	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Projekt vedr. trafikadfærd for kørekortstagere	Ulykker	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Årlige sundhedsprofiler for 4-9 klasses skolebørn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
½ times snak om sundhed med dit barn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tandprofylakse integreres i sundhedsfremme	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Livskvalitet - aktivitet og sundhed i naturen	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Zoneterapeut og massør samt træningsrum	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Randers</b>				
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
rygeforebyggelse	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
uddannelse af alkoholnøglepersoner	Alkohol	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
åben rådgivning	Alkohol	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
virksomhedskonsulenter	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
personlige sundhedsprofiler	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
samtalegruppe for børn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
individuelle samtaler med børn	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
selvværd og overvægt	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
sundhedsundervisning om kroppen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
sundhedscirkus	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
tværfaglige grupper	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund og Sej	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Mobile fitness	Kost/fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedskaravane	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsambassadører	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
condomeri	Seksuel sundhed	Alle borgere	Generel oplysning	
sundhedscafe	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
familiecafe	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>56</b>
depressionsskole	Social ulighed	Borgere med psykisk sygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
KOL rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hjerte rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Motivationshold	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Stavgang, gymnastik, m.m.	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Stavgang,	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kompetenceudvikling af sosupersonale	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sårbare familier	Social ulighed	Småbørnsfamilier	Andet	
sundhedsklinik	Andet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
personlige sundhedsprofiler	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Virksomhedskonsulenter	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
forebyggende helbredsundersøgelser	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
seksualvejledning til voksne	Seksuel sundhed	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
inkontinensklinik	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
social pejling	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
kostvejledning	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
motionsvejledning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
alkoholnøglepersoner	Alkohol	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
<b>Rebild</b>				
Tobaksforebyggelse	Rygning	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhed på arbejdspladsen "Den attraktive arb.pl"	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Misbrugsbehandling	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Power Team	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Patientuddannelse lær at leve med kronisk syg.	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Sundhed i Rebild	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Motorisk screening	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Rolatorstjæk	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Diætistvejledning	Kost	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Kostpolitik for Rebild Kommune 0 - 16 årige	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rehabilitering af KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rehabilitering af borgere med hjerte - karlidelser	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sundhed på arbejdspladsen projekt "Task force"	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>57</b>
Bassintræning	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Bassintræning	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Aquaspinning	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygtræning	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfremme i foreninger	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Marte Meo målrettet demente	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Fysioterapeutisk rådgivning	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Fysioterapeutisk rådgivning	Overvægt	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedsklinik	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Holdtræning borgerrettet forebyggelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Følge hjem team - forløbskoordinator	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Særlige indsatser for borgere med kognitive forand	Mental sundhed/trivsel	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
1 årig legedag i skolereg	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
1 årlig motionsdag	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Fokus på madordning	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Fokus på sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motorisk rådgivning	Fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motorisk legestue	Fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Mødregupper	Andet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund.pleje deltagelse i åben anonym rådgivn	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Andet	
Sundhedseksperimentariet	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedspædagogiske aktiviteter	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Hjemmebesøg til børn med overvægt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Seksualitetsundervisning	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Ringkøbing-Skjern</b>				
individrettet rygestoptilbud	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
holdrettet rygestoptilbud	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
rygestoptilbud på arbejdspladsen	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
x-hale	Rygning	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
læringsforløb for borgere med KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
læringsforløb for borgere med diabetes	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
læringsforløb for overvægtige	Overvægt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
læringsforløb for blandede diagnoser	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>58</b>
patientforum for patientforeninger	Andet	Borgere med kroniske sygdomme	Andet	
naturrehabilitering for kronikere	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Individ og holdrettede tilbud	
kompetenceudv af sygepl og andet praksisperson	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Generel oplysning	
projekt vægtstopkonsulenter	Overvægt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
søndagsgåture	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
vandreture	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
rehabilitering af borgere med kræft	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Individ og holdrettede tilbud	
fysisk træning for borgere på sygedagpenge	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
motorikkonsulent	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
sundhedsuge	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
mobbekampagne	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
alkoholkampagne	Alkohol	Alle borgere	Generel oplysning	
kampagne mod passiv røg i hjemmet	Rygning	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
træningspavillioner	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
sundhedspiloter	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
vaccination af livmoderhalskræft	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
leopardfart	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
"gå i gang"	Overvægt	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
forebyggelse af livsstilssygdomme	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
forebyggelse af livsstilssygdomme	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
forebyggelse af livsstilssygdomme	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
"åndehullet" børnegrupper for børn af misbrugere	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
børn i familier med misbrug	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Politikker for sunde rammer	
"get moving" - børns bevægelsesvaner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
forebyggelse af livsstilssygdomme-mobilfitness	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Ringsted</b>				
Kost på recept	Kost	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Gå-i-Gang projektet	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livstilssamtaler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Pedometergruppe (skridttællergruppe)	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kampagner	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
Patientuddannelsen - Lær at leve med kronisk..	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rygestoptilbud	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	

## Titel

Agenda 21 strategi, Kommuneplan  
Forebyggende Hjemmebesøg  
"Sjov gymnastik og dejlig mad 6-12 år"  
Sundhedsplejens tlf. rådgivning i weekenden  
Børn der vokser op i familier m. alkohol  
Klar til barn  
Unge Mødre  
X-hale cafeer (rygestop til unge)

## Roskilde

"Børn i bevægelse". Inspirationskurser for fagpers  
Indsats for overvægtige børn og familier  
Sundhedsplejebesøg hos familier med børn på 4 år  
Temadag med Handicappens Videnscenter  
Åben hal - idrætsarrangementer for familier og bør  
Natsport i haller  
Materialer til understøttelse af motionspolitikken  
Motion og Kost på Recept  
Walk and talk  
Bevægelses-indeks  
Faldforebyggelse  
"Børneboxen"\*  
Kostvejledning i Sundhedscenteret  
Tackling  
Rygestop for unge  
Rygestop på kurser og ved individuel vejledning  
Forud – forebyggende indsats over for sårbare grav  
Sorggrupper  
Teenagerliv og familien  
Kompas – mistrivsel ungdomsuddannelser  
Ung til ung undervisning  
Støtte til Sex og Samfund  
Sundhedstjek, samtaler og aktiviteter i Sundhedsce  
Alkoholindsats

## Indsats

Miljøfaktorer  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Overvægt  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Mental sundhed/trivsel  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Rygning

Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud  
Kost/fysisk inaktivitet  
Overvægt  
Fysisk inaktivitet  
Fysisk inaktivitet  
Fysisk inaktivitet  
Fysisk inaktivitet  
Fysisk inaktivitet  
Miljøfaktorer  
Ulykker  
Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud  
Kost  
Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud  
Rygning  
Rygning  
Mental sundhed/trivsel  
Mental sundhed/trivsel  
Alkohol  
Alkohol  
Seksuel sundhed  
Seksuel sundhed  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Alkohol

## Målgruppe

Alle borgere  
Ældre 65+ år  
Børn 0-17 år  
Småbørnsfamilier  
Børn 0-17 år  
Voksne 18-64 år  
Unge 13-25 år  
Unge 13-25 år  
Børn 0-17 år  
Børn 0-17 år  
Børn 0-17 år  
Borgere med handicap, funktionsnedsættelse  
Børn 0-17 år  
Unge 13-25 år  
Børn 0-17 år  
Borgere med diabetes  
Voksne 18-64 år  
Alle borgere  
Ældre 65+ år  
Børn 0-17 år  
Voksne 18-64 år  
Unge 13-25 år  
Unge 13-25 år  
Alle borgere  
Småbørnsfamilier  
Børn 0-17 år  
Unge 13-25 år  
Unge 13-25 år  
Unge 13-25 år  
Unge 13-25 år  
Voksne 18-64 år  
Voksne 18-64 år

## Indhold af indsats

Politikker for sunde rammer  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud

Praktisk impl. af sunde rammer  
Individ og holdrettede tilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Praktisk impl. af sunde rammer  
Individ og holdrettede tilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Politikker for sunde rammer  
Individ og holdrettede tilbud  
Politikker for sunde rammer  
Individ og holdrettede tilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>60</b>
Overvægtsindsats målrettet borgere med anden etnis	Overvægt	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Astma-allergi indsats	Patientuddan./rehab./patientskole	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ligevægt	Overvægt	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Uddannelse af sundhedsvejledningskorps vedr. KRAM	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Sundhedsfaglige personer	Individ og holdrettede tilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Kurser til læger til forebyggende samtaler i praks	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Samarbejde med patientforeninger om kronikerindsat	Patientuddan./rehab./patientskole	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Andet	
Hjemmebesøg efter udskrivning fra sygehuset	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Politikker for sunde rammer	
<b>Rudersdal</b>				
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kost og motionstilbud til borgere med diabetes	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med diabetes	Individ og holdrettede tilbud	
Vedligeholdelsestræning i eget hjem	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
RuderdalRuten	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Gør vi det vi ved er sundt	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Andre fagpersoner	Andet	
Ældreidrætsdag	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Livsstilsbesøg til 3½ årige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Sund mad i skolen	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hjerteblood	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Andet	
Flere sunde måltider i klubberne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
"20 stærke"	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Tilbud til overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Deltagelse i uge 40 kampagnen	Alkohol	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Den attraktive arbejdsplads	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Sundhedsprojekt i administrationen	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Andre fagpersoner	Andet	
Rudersdal Senior Triatlon	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mere bevægelse blandt børn og unge	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Skolestafetten	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Det sunde bibliotek	Andet	Alle borgere	Generel oplysning	
<b>Rødovre</b>				
Tobaksforebyggelse - rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Tobaksforebyggelse	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Tobaksforebyggelse	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Seksuel sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>61</b>
Seksuel sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Andet	
Seksuel sundhed	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Andet	
Seksuel sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Andet	
Indsats for borgere med KOL	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Patientuddannelseskursus	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Legepatruljer	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Aktivitetstilbuddet Tarzan	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedscafe for ældre - anden etnisk baggrund	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Generel oplysning	
Hjertestri	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionevent	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Sjov lørdag	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Store cykeldag	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Lev sundere - sundhedsforløb i Jobcenteret	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion/kost i kurdisk kvindeforening	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Kostretningslinier	Kost	Børn 0-17 år		
Alkohol	Alkohol	Alle borgere	Andet	
Sundhedsindsats for børn og unge	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Seksuel sundhed	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
<b>Samsø</b>				
Sundhedstjek	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Andet	
Sundhedsrådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund kost og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund ung	Overvægt	Unge 13-25 år		
Mad og motion	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilsklub	Overvægt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Livsstilsklub for mænd	Overvægt	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Latterklub	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt "Nøglen"	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygskole	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	

Titel	Indsats	Målgruppe	Indhold af indsats
<b>Skanderborg</b>			
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sund madordning i skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
Kost og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer
Tobaksforebyggelse	Rygning	Børn 0-17 år	Generel oplysning
Kompetenceudvikling af kommunale medarbejdere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Andet
Sunde rødder	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
Sorggrupper for børn og unge	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Bestig bjerge projekt	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Andet
<b>Skive</b>			
Familieforberedelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud
sunde børn i mesterlære	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Børn af forældre med alkoholmisbrug	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Børn af kontanthjælpsmodtagere	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Børn af psykisk syge forældre	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Børn og unge med ondt i livet	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Motion og motivation for kontanthjælpsmodtagere	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Træning af parkinsonpatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
Et godt liv II - tilbud til over 75 årige	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Motion og bevægelse - aktiv livsstil	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Rygproblemer - træning og forebyggelse	Fysisk inaktivitet	Borgere med bevægeapparatsygdom	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Rygestop kurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud
Bokseklubben Nordsalling - overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Marte Meo samspil og samarbejde i familier	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Runde sunde børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer
KOSAK kræft rehabiliteringsprojekt	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med kræft	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Mobile Fitness	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
energitræning for kræftramte borgere i Skive	Fysisk inaktivitet	Borgere med kræft	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Projekt foreningsløse unge	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud
Tilbud om psyko- og familierapi	Mental sundhed/trivsel	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud
KOL rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	63
IHS (iskæmisk hjertesygdom)projekt Sundhed på arbejdspladsen Aktivitetskonsulent på Skoleområdet Sundhedspolitik Sundhed og livsduelighed Det er fedt at tabe sig i vægt Læseplan for forebyggelse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt. Sundhedsfremme på arbejdspladser Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud Kost/fysisk inaktivitet Kost Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Borgere med hjertekarsygdom Voksne 18+ år Børn 0-17 år Alle borgere Borgere med psykisk sygdom Borgere med handicap, funktionsnedsættelse Børn 0-17 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab. Praktisk impl. af sunde rammer Praktisk impl. af sunde rammer Politikker for sunde rammer Holdrettede sundhedsfremmetilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Politikker for sunde rammer	
<b>Slagelse</b> Motion på recept Kostvejledning på recept Rygestoptilbud	Fysisk inaktivitet Kost Rygning	Voksne 18+ år Voksne 18+ år Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Individ og holdrettede tilbud	
<b>Sorø</b> Rygestopkursus Rygestopkursus Patientuddannelse - lær at leve med kronisk sygdom Livsstilssamtale Kræftrehabiliteringsprojekt Projekt Forebyg Sygefravær Projekt Sund :-) Igen Kommunen som alkoholfri arbejdsplads Alkoholpolitikker for offentlige rum Rådgivningstilbud til borgere med stort alkoholfor Sundhed i børnehøjde Livsstilsværksted PLAY-hold Udvikling af professionelle rådgivningsteams Sundhedsfremme i netværk Rygestopkursus Rygevejledning Kostkurser Motionsprojekter	Rygning Rygning Patientuddan./rehab./patientskole Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt. Patientuddan./rehab./patientskole Mental sundhed/trivsel Mental sundhed/trivsel Alkohol Alkohol Alkohol Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud Kost/fysisk inaktivitet Fysisk inaktivitet Kompetenceudvikl. af fagpers./nøgledarb. Overvægt Rygning Rygning Kost Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år Voksne 18+ år Borgere med kroniske sygdomme Voksne 18+ år Borgere med kræft Voksne 18+ år Voksne 18-64 år Voksne 18+ år Voksne 18-64 år Børn 0-17 år Børn 0-17 år Børn 0-17 år Sundhedsfaglige personer Børn 0-17 år Voksne 18+ år Børn 0-17 år Voksne 18+ år Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Almen patientuddannelse (fx Stanford) Individrettede sundhedsfremmetilbud Diagnoserettet patientuddan./rehab. Individrettede sundhedsfremmetilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Generel oplysning Generel oplysning Individrettede sundhedsfremmetilbud Politikker for sunde rammer Holdrettede sundhedsfremmetilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Generel oplysning Generel oplysning Generel oplysning Holdrettede sundhedsfremmetilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Stevns</b> Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	64
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udsættelse af rygedebut	Rygning	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Alkoholforebyggelse i kommunerne	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Sundhed til døren - Sund snak	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhed til døren - Specifik indsats	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Stevns satser på guldklumperne	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Guldklumperne - Sund med lidt for rund	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Guldklumperne - Motionscentret kom i form	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Guldklumperne - Du bestemmer selv	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Guldklumperne - Lev og leg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostpolitik i daginstitutionerne	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Kostpolitik på skolerne	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Faldulykker	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfremme på skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Skolekostpolitik	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
<b>Struer</b>				
Børneboxen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Get moving - kampagne fra SST	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tackling - SST	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Samarbejdsaftale med Sex og samfund	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Tobaksforebyggelsesprojekt naturprojekt	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Læring og mestringsuddannelse	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
KOL-rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Forebygge genindlæggelser	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Pensionisttilbud	Andet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Vægtstoprådgivning - med støtte fra SST	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Familier med kronisk syge børn	Overvægt	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
KRAM-uge	Mental sundhed/trivsel	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Handleplaner i folkeskolen	Kost/fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Handleplaner i folkeskolen	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Handleplaner i folkeskolen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
	Alkohol	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>65</b>
Handleplaner i folkeskolen	Rygning	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Alkohol uge 40 kampagne	Alkohol	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Forebyggende hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelse af apopleksi	Andet	Voksne 18+ år	Andet	
Energitræning til kræftpatienter	Fysisk inaktivitet	Borgere med kræft	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kursus for borgere med knogleskørhed	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Sundhedspædagogisk uddannelse	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kursus for dagplejere	Kost/fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Strategi for indsatser ift. Udsatte grupper	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Svendborg</b>				
Projekt Alkoholforebyggelse i kommunen (2008-10)	Alkohol	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Motionstilbud til medarbejdere i fitness DK	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Børne-familiesagkyndige konsulenter	Alkohol	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Alkoholkonsulent	Alkohol	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Hømarkprojektet (tandsundhedsfremme)	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tandplejens besøg i Mødregupper	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sund Sex Skole - seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsplejersketelefonen	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Andet	
Børn i alkoholfamilier	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Andet	
Øhavsstien	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Skolestartkampagne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Hastighedskampagne	Ulykker	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Kampagner mod spritkørsel	Ulykker	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Selekcampagne	Ulykker	Alle borgere	Generel oplysning	
Kampagne mod ulykker i kryds	Ulykker	Alle borgere	Generel oplysning	
Svendborgprojektet	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Bevægelse Børn og Unge Svendborg kommune	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Smertehåndtering 18 -64 på forsøgelse	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Individ og holdrettede tilbud	
Sund mad på skolen/kantineordning	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Get Moving	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedspolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Alkohol og rusmiddel blandt unge	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	66
Sexual undervisning	Seksuuel sundhed	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idrætsdag 1.årg og 3.årg	Andet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kost/bevægelsespolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Krop bevægelse og idræt	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Andet	
Kostpolitik i Svendborg Kommunes ældreområde	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Politikker for sunde rammer	
Forebyggelse af rygestart	Rygning	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mad- og måltidskultur	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Idrætstrailer	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Kræftrehabiliteringsprojekt	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Tæl skridt	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Andet	
Unge og rusmidler	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	
Mødrerådgivningen	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Andet	
Fastholdelse af funktionsniveau blandt ældre	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Andet	
Selvtræning	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sund Livsstil - vægtreduktion unge og voksne	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Mama Mia mødregruppe	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Mere motion - bedre kost for misbrugere	Stofmisbrug generelt	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Sundere Børn i sjetten	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Andet	
Gode fædre - sunde børn	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Uddannelse af motivationsgruppeinstruktører	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Afprøvning af bespisningsordning på skole	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Syddjurs</b>				
Mad-og bevægelsespolitik i skoler og dagtilbud	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Inspirationskatalog mad-og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsambassadører i skoler og dagtilbud	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rådgivning og vejledning mad-og bevægelsespolitik	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Undervisningsforløb for dagplejere	Kost/fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rådgivning og igangsætning af aktiviteter	Kost/fysisk inaktivitet	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Startspringet	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Familieprojektet	Overvægt	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Get moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Andet	
Kræftrehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kræft	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>67</b>
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Sundheds- og patientskolen	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
MOTION Forebyggende besøg	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Foredrag om sund livsstil/ Sundhedscaféerne	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Livsstilssamtaler/Sundhedscaféerne	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedstjek og oplysning /Sundhedscaféerne	Patientuddan./rehab./patientskole	Alle borgere	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rygestopkurser Apotekerne	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser for ansatte i kommunen	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Tobaksforebyggelse 5. klasserne	Rygning	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rygepolitik	Rygning	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Bogmærker og biblioteksposer	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Rygestopguiden	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Vi cykler på arbejde	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sex og samfund ( medlemskab)	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund By Netværket ( medlemskab)	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Visitkort og rygestopbrochurer	Rygning	Alle borgere	Generel oplysning	
Sundhedsplejens telefonvagt	Andet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Uddannelse rygestoprådgivere	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Uddannelse "Du bestemmer " metoden	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kontaktnetværk Sundhedsfremme	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Praktisk impl. af sunde rammer	
"Energi hele livet" kursus	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Udbygning af Cykelstier	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vi cykler i skole - kampagne	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Naturture Djursland - folder	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Syddjurs cykler trykt til skole	Ulykker	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	
Diætist til ældre småtspisende	Kost	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
<b>Sønderborg</b>				
Bedre sundhed i børns hverdag	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ung til Ung og sundhedsuddannelserne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Familietelefonen	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Andet	
Sundhedstiltag på ungdomsuddannelserne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Frafaldstruede unge	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Tegneserie Sunderen	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>68</b>
Gymnastikkaravanen i dagplejen	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund kost i ungdomsuddannelserne	Kost	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Morgenmad i 10. klasse	Kost	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhed og trivsel i boligområderne	Social ulighed	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rambla med fysisk aktivitet gennem byens rum	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsordninger for ansatte	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forebyggelsesfondsprojekt	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Faldforebyggelse ældre	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Trafiksikkerhed Fart med fornuft og F-street	Ulykker	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fart med fornuft	Ulykker	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fyrværkerikampagne	Ulykker	Alle borgere	Generel oplysning	
Sund kost i haller og efter sport	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tobaksforebyggelse	Rygning	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Samarbejdsprojekt tobak	Rygning	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Alkoholforebyggelse	Alkohol	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Tuba vejl.til børn der vokser op i misbrugsfam.	Alkohol	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
legepatuljer i skolen	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Legepladser og motionsredskaber	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Stifoldere	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Generel oplysning	
Overvægt Mobile fitness	Overvægt	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Patientuddannelsen Stanford	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
KOL patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hjerte kar pt uddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diabetes hold	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med diabetes	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Livsstilhold	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Måling af blodsukker ved fb.hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på opfordring	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Diabetes type 2 Interreg II projekt	Andet	Alle borgere	Andet	
Et stort skriftt fremad	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Etniske minoriteters sundhed	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Andet	
Aktiviteter for alkoholikere, misbrugere og hjemlø	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedsfremme for sindslidende	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebyggende arbejde i lokalsamfundet	Andet	Alle borgere	Andet	
Information borgermøder	Andet	Alle borgere	Politikker for sunde rammer	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>
Sundhedsfestival	Andet	Alle borgere	Generel oplysning
<b>Thisted</b>			
Motion med hensyn	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Lær at lev med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Rygestopkursus for kommunens virksomheder	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Sundhedssamtale	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Forebyggelse af tidlig rygestart	Rygning	Børn 0-17 år	Andet
Seksuel sundhed	Seksuel sundhed	Børn 0-17 år	Generel oplysning
Kost politik	Kost	Alle borgere	Politikker for sunde rammer
Børn og unge lidt for tunge	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Livsstilssamtaler	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Familien i vækst	Social ulighed	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Du bestemmer	Andet	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud
Børne/sorggrupper	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Marta Meo metoden	Andet	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Grupper af børn med psykisk syge forældre	Andet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Information til forældre om at vaske hænder	Andet	Småbørnsfamilier	Generel oplysning
Kampagner	Andet	Alle borgere	Generel oplysning
Rehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Diagnoserettet patientuddan./rehab.
Kompetanceudvikling af personale: Den motiverende	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Ung til ung formidling	Andet	Unge 13-25 år	Generel oplysning
Motionstilbud	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud
Skaterskole	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Gokart	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Crosskart	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
AKT (adfærd, kontakt og trivsel)	Andet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud
Kompetence udvikling af AKT-lærer	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Individ og holdrettede tilbud
Projekt skolesport	Andet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
<b>Tårnby</b>			
Et skub til din sundhed' - foreb. af diabetes type	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med handicap, funktionsnedsættelse	Almen patientuddannelse (fx Stanford)
Svært overvægtige gravide og nyblevne mødre	Overvægt	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	70
Deltagelse i kampagnen 'Husk kondom'	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Deltagelse i kampagnen 'Voksnes alkoholvaner'	Alkohol	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Deltagelse i kampagnen 'GetMoving'	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Deltagelse i kampagnen 'Passiv rygning i hjemmet'	Rygning	Småbørnsfamilier	Generel oplysning	
Udskrivning af svage ældre	Patientuddan./rehab./patientskole	Ældre 65+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rygestopkursus	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Varde</b>				
KRAM	Kost	Alle borgere	Generel oplysning	
PULS	Mental sundhed/trivsel	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Step by step	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Nye kræfter	Andet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop særlige målgrupper	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Supervision af pædagoger	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Individ og holdrettede tilbud	
Åben rådgivning - individuel og familie	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Åbenrådgivning - misbrug	Stofmisbrug generelt	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rend og Hop	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Cafe Rend og Hop	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hold træning for KOL patienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Gæstelærer i 6.-10.klasse	Stofmisbrug generelt	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Åben træningstilbud for pensionister	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Overvægtige gravid	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Hjerterehabilitering	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kredsløbshold	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Træningshjælper	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Demens	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Demens projekt	Mental sundhed/trivsel	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Praktisk impl. af sunde rammer	
Forebyggende hjemmebesøg	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Livsstilssamtale	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Læring for livet	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
<b>Vejen</b>				
Tilpasset idræt under Gå i Gang	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>71</b>
Patientuddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18-64 år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Træning for brystoperede på land og i vand	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18-64 år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Rygestop	Rygning	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Træningshjælper	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Ældrefestival	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Andet	
Ældrekoordinationsgruppe	Andet	Ældre 65+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundheds Aktive Skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vi gør det let at være sund	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Politikker for sunde rammer	
Alkohol forebyggelse i Billund og Vejen	Alkohol	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	
Get Moving	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
<b>Vejle</b>				
Alkoholforebyggelse på virksomheder/arbejdspladser	Alkohol	Nøglepers. på fx arbejdspladser/foreninger	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
NADA behandling til misbrugere og sindslidende	Stofmisbrug generelt	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostgrupper i psykiatrien	Kost	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestop på væresteder	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idræt for sindslidende	Fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Uge 40, Forebyggelse af alkoholproblemer hos borge	Alkohol	Voksne 18+ år	Generel oplysning	
Forebyggelse af alkoholproblemer på arbejdspladser	Alkohol	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Støtte til børn i familier med alkoholproblemer	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Andre fagpersoner	Andet	
Støtte til børn i familier med misbrugsproblemer	Stofmisbrug generelt	Socialt udsatte borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Værestedet Porten	Stofmisbrug	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sana	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Café Himmelblå	Stofmisbrug	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Screening af nybagte mødre for fødselsdepression	Mental sundhed/trivsel	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Unge mødre	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Emilie	Mental sundhed/trivsel	Borgere med anden etnisk baggrund	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Børn i familier med alkoholmisbrug	Alkohol	Børn 0-17 år	Andet	
Klar til barn - forældreforberedende kurser	Andet	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Musikterapi	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Faglig sparring, musikterapi	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Sundhedsfaglige personer	Individ og holdrettede tilbud	
"Sunde vaner" Fam.tilbud til overvægtige børn i 0.	Overvægt	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
"Sunde vaner" Kurser til forældre til 3-årige	Overvægt	Småbørnsfamilier	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostvejledning	Overvægt	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	72
Livsstilsbesøg 3-årige	Overvægt	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Bevægelse i skoler og SFO	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Bevægelse i skoler og SFO	Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sunde skoler	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund ungdom	Fysisk inaktivitet	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund ungdom	Kost	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsbus	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Generel oplysning	
Rygestop	Rygning	Alle borgere	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopinstruktører	Rygning	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopinstruktører	Rygning	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Lighed i sundhed	Social ulighed	Socialt udsatte borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Sunde områder	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
X-it	Rygning	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Overvægt	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sund på egen boldbane - borgere m. ikke-vestlig ba	Overvægt	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Livsstilsgruppe	Overvægt	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sunde sportshaller og foreninger	Kost	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedssamtaler for VIP	Kost/fysisk inaktivitet	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Kostvejledning af flygtninge/indvandrefamilier med	Overvægt	Borgere med anden etnisk baggrund	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostaktiviteter i skoler for børn, forældre og lær	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Sundhedspolitik på Skoleområdet	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rådgivning og udvikling i forhold til kostpolitik	Kost	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Pilotprojekt med lokal skolemadsudbyder	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kursus for kommunens sundhedsvejledere	Kost	Sundhedsfaglige personer	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Oplysning om sunde kostvaner til ældre	Kost/fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Generel oplysning	
Sundhedsfremmepuljen	Andet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Vejledn. af inst. i forhold til kostordninger	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Madlavning med børnehaverne	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Oplæg til forældre og pædagoger	Kost	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Kortlægning og udbygning af stisystemer	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
KOL-uddannelse	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Diabetes type 2-uddannelsen	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Hjerte-uddannelsen	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>73</b>
Kostvejledning	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Patientuddannelsen - lær at leve med kronisk sgd.	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Rehabilitering af kræftpatienter	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Rehabilitering af kræftpatienter	Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Videnscenter for Bevægelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Atletik i børnehøjde	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motorik - ude og inde	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Lege og aktiviteter	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Det mobile Børnestadion	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Motionsvejledning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundheds- og naturvejledning	Andet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Poster i skoven	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud	
Det bevægelsesvenlige kontor	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kost og bevægelsespolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
Rekreative anlæg i naturen f.eks. Skovhytter, sko	Fysisk inaktivitet	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Støttegrupper for pårørende til borgere med demens	Mental sundhed/trivsel	Ældre 65+ år	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
"Idræt for Alle"	Fysisk inaktivitet	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
"Ældre Idræt"	Fysisk inaktivitet	Ældre 65+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
<b>Vesthimmerland</b>				
Projekt Sundhedscenter Vesthimmerland		Alle borgere		
Projekt Tobaksforebyggelse Himmerland	Rygning	Alle borgere	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Projekt Tobaksforebyggelse Himmerland	Rygning	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motionsvenner	Fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
Gå I Gang	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Motion på recept	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv.	Individ og holdrettede tilbud	
Patientudd. - Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Fysioterapeutisk Rådgivning	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
KOL - projektet	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
KOL - projektet II	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med KOL	Individ og holdrettede tilbud	
Hjerterehabilitering	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med hjertekarsygdom	Diagnoserettet patientuddan./rehab.	
Depressionsprojekt	Mental sundhed/trivsel	Borgere med psykisk sygdom	Individ og holdrettede tilbud	
Fysisk Træning for Sygdeagpengemodtagere	Social ulighed	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Fysisk træning for Sygedagpengemodtagere II	Social ulighed	Borgere med bevægeapparatsygdom	Individ og holdrettede tilbud	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>
Fysisk Træning for Sygedagpengemodtagere III Sundhedsfremme på Arbejdspladsen Forebyggelse af overvægt: gravide/nybagte mødre Personalepolitik, Vesthimmerlands K. Børn i Bevægelse Motorikklub - Børn i Bevægelse Det mobile Fitnesscenter - Børn i Bevægelse Projekt Sund Skolemad Vægtstoprådgivere Adgang til naturen for handicappede Naturekspeditionen	Mental sundhed/trivsel Sundhedsfremme på arbejdspladser Overvægt Sundhedsfremme på arbejdspladser Kost/fysisk inaktivitet Fysisk inaktivitet Kost/fysisk inaktivitet Kost Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb. Social ulighed Fysisk inaktivitet	Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv. Voksne 18-64 år Borgere med rådgivningsbehov mht. KRAM mv. Voksne 18-64 år Børn 0-17 år Børn 0-17 år Børn 0-17 år Børn 0-17 år Sundhedsfaglige personer Borgere med handicap, funktionsnedsættelse Alle borgere	Individ og holdrettede tilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Individrettede sundhedsfremmetilbud Politikker for sunde rammer Individ og holdrettede tilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Individ og holdrettede tilbud Praktisk impl. af sunde rammer Individrettede sundhedsfremmetilbud Praktisk impl. af sunde rammer Holdrettede sundhedsfremmetilbud
<b>Viborg</b> Lær at leve med kronisk sygdom KOL-rehabiliteringskursus Rygestopkurser/individuel rådgivning Sundhedsdage i lokalområder Sundhedsfremme i boligområder Etablering af træningspavillonner Let's Talk Legepatuljer på skoler Sundhedsfremme på arbejdspladsen Naturlig sport Tobaksforebyggelse Diabetes-rehabiliteringskursus Hjerte-kar-rehabiliteringskursus Børn i familier med alkoholproblemer	Patientuddan./rehab./patientskole Patientuddan./rehab./patientskole Rygning Fysisk inaktivitet Fysisk inaktivitet Fysisk inaktivitet Seksuel sundhed Fysisk inaktivitet Sundhedsfremme på arbejdspladser Kost/fysisk inaktivitet Rygning Patientuddan./rehab./patientskole Patientuddan./rehab./patientskole Alkohol	Borgere med kroniske sygdomme Borgere med KOL Voksne 18+ år Voksne 18+ år Voksne 18+ år Voksne 18-64 år Unge 13-25 år Børn 0-17 år Voksne 18-64 år Børn 0-17 år Alle borgere Borgere med diabetes Borgere med hjertekarsygdom Børn 0-17 år	Almen patientuddannelse (fx Stanford) Almen patientuddannelse (fx Stanford) Individ og holdrettede tilbud Individ og holdrettede tilbud Individ og holdrettede tilbud Individ og holdrettede tilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Holdrettede sundhedsfremmetilbud Praktisk impl. af sunde rammer Individ og holdrettede tilbud Individ og holdrettede tilbud Praktisk impl. af sunde rammer
<b>Vordingborg</b> Åben psykologisk rådgivning "Luft livet ture" med naturvejleder Kostvejledning Kost og motionspolitik - skoler og institutioner Hjerteforeningens caféaftener på Sundhedscenteret Patientuddannelse efter Stanford model	Mental sundhed/trivsel Fysisk inaktivitet Kost Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt. Patientuddan./rehab./patientskole	Voksne 18+ år Alle borgere Alle borgere Børn 0-17 år Borgere med hjertekarsygdom Borgere med kroniske sygdomme	Individrettede sundhedsfremmetilbud Individ og holdrettede tilbud Individ og holdrettede tilbud Politikker for sunde rammer Holdrettede sundhedsfremmetilbud Almen patientuddannelse (fx Stanford)

## Titel

KOL skole/rehabilitering  
Kræft skole/rehabilitering  
Diabetes 2 skole/rehabilitering  
Hjerte skole/rehabilitering  
Folkesundhedspladser-uddannelse af frivillige inst  
Rygestopkurser  
Gang i Vordingborg Kommune  
Markedsdage  
GetMoving  
Projekt: Sundhedsbroen  
Projekt: "Kommunens plan mod overvægt 2005"  
Projekt: "Kommunens plan mod overvægt 2007"  
Projekt "Lighed i sundhed"

## Aabenraa

Lær at leve med kronisk sygdom  
Lær at leve med kronisk sygdom  
Lær at leve med kronisk sygdom  
Rygestopkursus  
Rygestopkursus for unge  
Sundhedsambassadører  
Bedre sundhed i børns hverdag  
Ung til Ung  
Tilbud til overvægtige børn og unge  
Klar til Barn  
Ungdomskollektivet  
Tobaksindsats i 4 sønderjyske kommuner  
Motionsvenner  
Høje Kolstrup projekt  
Tema arbejdsfastholdelse Aabenraa  
Indstik i oplysningsblad "Sund i Syd"  
Sundhedsportal  
Sundhedsbus  
Sygefravær i daginstitutioner

## Indsats

Patientuddan./rehab./patientskole  
Patientuddan./rehab./patientskole  
Patientuddan./rehab./patientskole  
Patientuddan./rehab./patientskole  
Fysisk inaktivitet  
Rygning  
Fysisk inaktivitet  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Fysisk inaktivitet  
Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.  
Kost/fysisk inaktivitet  
Fysisk inaktivitet  
Social ulighed

Patientuddan./rehab./patientskole  
Patientuddan./rehab./patientskole  
Patientuddan./rehab./patientskole  
Rygning  
Rygning  
Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.  
Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Overvægt  
Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.  
Kompetenceudvikl. af fagpers./nøglemedarb.  
Rygning  
Fysisk inaktivitet  
Social ulighed  
Social ulighed  
Andet  
Andet  
Andet  
Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud

## Målgruppe

Borgere med KOL  
Borgere med kræft  
Borgere med diabetes  
Borgere med hjertekarsygdom  
Voksne 18+ år  
Alle borgere  
Alle borgere  
Alle borgere  
Børn 0-17 år  
Sundhedsfaglige personer  
Børn 0-17 år  
Børn 0-17 år  
Socialt udsatte borgere

Borgere med kræft  
Borgere med KOL  
Borgere med hjertekarsygdom  
Voksne 18+ år  
Unge 13-25 år  
Alle borgere  
Børn 0-17 år  
Unge 13-25 år  
Børn 0-17 år  
Småbørnsfamilier  
Unge 13-25 år  
Alle borgere  
Ældre 65+ år  
Alle borgere  
Voksne 18-64 år  
Alle borgere  
Alle borgere  
Alle borgere  
Børn 0-17 år

## Indhold af indsats

Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Individ og holdrettede tilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Generel oplysning  
Holdrettede sundhedsfremmetilbud  
Andet  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud

Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Diagnoserettet patientuddan./rehab.  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Praktisk impl. af sunde rammer  
Generel oplysning  
Generel oplysning  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individ og holdrettede tilbud  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Generel oplysning  
Individrettede sundhedsfremmetilbud  
Generel oplysning  
Generel oplysning  
Praktisk impl. af sunde rammer

75

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	76
Hygiejnetiltag i daginstitutioner	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Generel oplysning	
Undervisning i seksuelt overførbare sygdomme	Seksuel sundhed	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Fysisk aktivitet på skolerne	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sund kost på skoler	Kost	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kost og motion for udviklingshæmmede	Kost/fysisk inaktivitet	Voksne 18-64 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Misbrugsprojekt	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Generel indsats på KRAMS i forhold til unge	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
<b>Aalborg</b>				
Lær at leve med kronisk sygdom	Patientuddan./rehab./patientskole	Borgere med kroniske sygdomme	Almen patientuddannelse (fx Stanford)	
Sundhedsindsats i udsatte boligområder	Kost/fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhed på ungdomsuddannelserne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Unge 13-25 år	Generel oplysning	
Indsats over for overvægtige børn	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedspulje (ansøgninger fra foreninger)	Fysisk inaktivitet	Socialt udsatte borgere	Andet	
Sundhedsfremmetilbud til kræft- og hjertepat.	Fysisk inaktivitet	Borgere med kroniske sygdomme	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Sundhedsfremme og forebyggelse i skoler	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Støtte til KRAM-insatser i institutionerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Alle borgere	Praktisk impl. af sunde rammer	
Sundhedsfremme og forebyggelse på arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Kroppen på toppen	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Gravide overvægtige	Overvægt	Voksne 18-64 år	Generel oplysning	
Playmaker	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Integrationskonsulent	Social ulighed	Børn 0-17 år	Andet	
Sundhedspolitikker i institutioner, haller m.v.	Andet	Børn 0-17 år	Politikker for sunde rammer	
KRAM-tandpleje	Andet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Drikkevandsautomater i skolerne	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Legepatruljer i frikvartererne	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Ergo- og fysioterapeutisk tilbud til børn	Andet	Børn 0-17 år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
NT buschaufførprojekt	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Projekt "X-IT"	Rygning	Børn 0-17 år	Andet	
Sundhedsrådgiver til arbejdspladser	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18-64 år	Andet	
Personlig Sundhedsprofiler	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18-64 år	Individ og holdrettede tilbud	
Sundhedstjek	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Tjek din Sundhed	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Kostkurser	Kost	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	



<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	<b>78</b>
Sundhedsklinik til misbrugere	Stofmisbrug	Voksne 18+ år	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Godt Arbejdsliv - Århus	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Praktisk impl. af sunde rammer	
KRAM tilbud	Sundhedsfremme på arbejdspladser	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygestopkurser	Rygning	Voksne 18+ år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Århus har en fed plan - specifikke indsatser	Overvægt	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Århus har en fed plan - generelle indsatser	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Behandlingstilbud til overvægtige 0-17 årige	Overvægt	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Hercules og Afrodite Sport	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Handleplaner for mad og måltider	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Handleplaner for bevægelse	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Idræts-SFO	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Konditalsmålinger som pædagogisk redskab	Fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Forsøg med madordninger i skoler	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Madordninger i dagtilbud	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Ressourcepersoner dagtilbud -Kost og Bevægelse	Kost/fysisk inaktivitet	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Økologi i skolemad	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Din skolebutik	Kost	Børn 0-17 år	Holdrettede sundhedsfremmetilbud	
Rusmiddelpolitik	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Politikker for sunde rammer	
Rusmiddelpolitik - Grundskolen	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rusmiddelpolitik - Ungdomsuddannelser	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rusmiddelpolitik - Områdesamarb. (inkl. Fritid)	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Rusmiddelpolitik - Festmiljøet	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Praktisk impl. af sunde rammer	
Rusmiddelpolitik - Særlige boligområder	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Rusmiddelpolitik - Individuelle indsatser	Stofmisbrug generelt	Unge 13-25 år	Individ og holdrettede tilbud	
Rygning - Tidlig forebyggende indsats	Rygning	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Trivsel og mobning - XXX	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
2 Sundhedshuse	Social ulighed	Borgere med anden etnisk baggrund	Individ og holdrettede tilbud	
Besøgspakker	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Individrettede sundhedsfremmetilbud	
Fars legestue	Sundhedsfremme vha. rådgiv./livsstilssamt.	Småbørnsfamilier	Individ og holdrettede tilbud	
Basisteam	Mental sundhed/trivsel	Børn 0-17 år	Andet	
Tanker til tiden - metodeudvikling	Mental sundhed/trivsel	Alle borgere	Andet	
Monitorering Sundhed og Trivsel	Andet	Børn 0-17 år	Andet	

<b>Titel</b>	<b>Indsats</b>	<b>Målgruppe</b>	<b>Indhold af indsats</b>	79
Skolebørnsundersøgelsen Århus 2008	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Ung i Århus	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Bekymrende fravær 0-17 - indsatser	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Hygiejnepolitik	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	
Forebyggelse af infektioner i dagtilbud	Sundhedsfremme i skoler/inst./dagtilbud	Børn 0-17 år	Individ og holdrettede tilbud	

**Titel**

**Indsats**

**Målgruppe**

**Indhold af indsats**

**80**