

En sund start for alle børnefamilier

Beskrivelse af indsatsen

Den 8. december 2022



Albertslund Kommune

FREDERIKSSUND
KOMMUNE

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv

En sund start for alle børnefamilier



Indsatsen består af tre dele:

1. En styrket indsats når barnet er 4-6 måneder til alle familier i lokalområderne
2. Proaktive opringninger når barnet er 0-6 måneder til udvalgte familier
3. Ekstra indsats med opringning ved 1 år og besøg ved 1,5 år til udvalgte familier

Til at understøtte sundhedsplejens arbejde bliver indsatsen:

- integreret som del af Novax
- understøttet af materialer til forældrene som der enten linkes til i sundhedsvejen eller kan medbringes i fysisk form
- beskrevet mere i detaljer på her på de følgende sider, for at sundhedsplejen kan gemme det som fil på sin computer eller printe og have med i tasken



1. En styrket indsats når barnet er 4-6 måneder til alle familier i lokalområderne

1. En styrket indsats når barnet er 4-6 måneder til alle

Sundhedsplejen inddrager projektets tre målsætninger som del af besøget hos familierne, når barnet er 4-6 måneder.

I forhold til et almene 4-6 måneders besøg har sundhedsplejen i et Børneliv i sund balance 4-6 måneders besøg et styrket fokus på familiernes styrker og udfordringer ved hhv.

- Leg og bevægelse sammen - fokus på leg, tumlen og forældrenes rolle
- Sund mad og drikke sammen - fokus på måltider og familiens madvaner
- Oplevelser og nærhed sammen - fokus på familien, nærvær, skærmtid og at komme ud

Til at understøtte sundhedsplejen i dialogen om målsætningerne er formuelet en række understøttende spørgsmål

Til forældrene er der på tværs af de tre kommuner fælles materialer, som sundhedsplejen henviser til eller uddeler ved besøget



Til besøget ved 4- 6 måneder er der udarbejdet følgende:



Fraser i Novax:

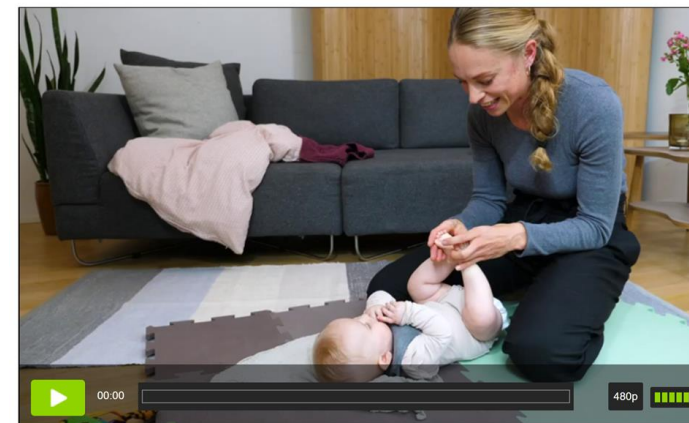
I relation til Børneliv i sund balance er drøftet:

- Leg og bevægelse sammen - fokus på leg, tumlen og forældrenes rolle
- Sund mad og drikke sammen - fokus på måltider og familiens madvaner
- Oplevelser og nærhed sammen - fokus på familien, nærvær, skærmtid og at komme ud

Fælles materialer til familierne



Børn 3-6 måneder



Bold og pjece for at understøtte leg og bevægelsesglæde i familierne ved besøget i 4-6 måneder (fra januar 2023)



Leg

Børn kan godt lide, at deres forældre tumler med dem. Gennem jeres leg og tumlen har I det sjovt sammen, og barnet får stimuleret sanser og kropskontrol.

Bevægelse

Læg bolden på gulvet og barnet på maven foran bolden. På den måde øver barnet sig i at løfte hovedet, at gribe ud efter ting. Barnet træner sin kropskontrol til at kunne begynde at bevæge sig og udforske omgivelserne.

Nærvær

Brug bolden til at massere dit barn, ved at trille den rundt med et blødt tryk i langsomme bevægelser. Øvelsen hjælper dit barn til at mærke sin krop og sig selv, og I har en hyggelig stund sammen.



Understøttende spørgsmål til besøget i 4-6 måneder



Leg og bevægelse sammen - Fokus på leg, tumlen og forældrenes rolle

- Hvordan bruger og udfordrer barnet kroppen? Og hvordan støtter I som forældre barnet i det? Fx kommer I med ned på gulvet, når barnet ligger på maven?
- Hvordan har I det med at lege tumlelege med barnet? Hvordan ser du, at barnet synes legen er i orden og sjov? Og hvordan viser barnet, hvis det bliver for meget?

Oplevelser og nærhed sammen - Fokus på familien, nærvær, skærmtid og at komme ud

- Hvad kan I godt lide at lave sammen som familie? – og hvad med søskende, hvordan laver I noget sammen, selv om børnene kan noget forskelligt?
- Hvor meget fylder skærmtiden hos jer? Både ift. til jeres nærvær med barnet og i forhold til at aktivere barnet?
- Hvor tit kommer I uden for, og hvor går I hen? Ligger der nogle gode områder, hvor I bor? Hvad laver I, når I er udenfor? Kommer barnet ud at vognen, når der er mulighed for det?

Sund mad og drikke sammen - Fokus på måltider og familiens madvaner

- Hvordan foregår barnets måltider i løbet af dagen? Hvordan er jeres nærvær og opmærksomhed? Og hvad er jeres tanker om familiens måltider, når barnet begynder at sidde med ved bordet?
- Hvordan viser dit barn dig, at hun/han er sulten eller mæt? Og hvad gør I, når barnet ikke vil spise?
- Hvad tænker I om jeres egen madvaner, er der noget I ønsker at ændre, nu hvor barnet snart begynder at spise familiens mad? Hovedmåltider, mellemmåltider/ snacks og drikkevarer.

2. Proaktive opbringninger når barnet er 0-6 måneder til udvalgte familier

Leg og bevægelse sammen

Sund mad og drikke sammen

Oplevelser og nærhed sammen

2. Proaktive opringninger når barnet er 0-6 måneder til udvalgte familier

Målet er at støtte ekstra op om, at barnet ammes, og hvis amningen må ophøre, at der er gode rutiner omkring flaske og overgangskost.

Sundhedsplejen tager telefonisk kontakt til familien 6 gange i barnets første halve leveår.

Sundhedsplejen tilrettelægger selv, hvornår opringningerne ligger, for at de bliver forskudt i forhold til hjemmebesøgene. Dog efter denne fordeling:

- 4 opkald inden for de første 2 måneder
- 2-3 opkald i de følgende måneder frem til 6 måneder, idet der dog ligger et fast opkald lige omkring 4 mdr.

Fraser i Novax

I relation til Børneliv i sund balance er drøftet: amning, amning og flaske, flaske (Hvor sundhedsplejen sletter de ord der ikke er relevante og evt. tilføjer tekst)



Understøttende spørgsmål til opringninger 0-6 måneder



Amning

- Hvordan har dit barn det?
- Hvordan går det med amningen?
- Hvornår oplever du det går godt med amningen?
- Hvor mange gange i døgnet ammer du?
- Hvor lang tid varer amningen?
- Hvordan viser dit barn dig, at det er sulten eller mæt?
- Får du smerter, når du ammer?
- Støtter din partner og familie, at du ammer?
- Hvordan har du det med at amme, når du ikke er hjemme?

Flaske

- Hvordan har dit barn det?
 - Hvordan går det med at give flaske?
 - Hvor mange gange i døgnet giver du flaske?
 - Hvor meget mælk får dit barn i døgnet?
 - Hvor lang tid er barnet om at spise?
 - Hvordan viser dit barn dig, at det er sulten eller mæt?
 - Giver du barnet flaske, når det sover?
 - Hvem giver barnet flaske?
- Omkring 4 mdr.
- Får dit barn andet end mælk?

Amning og flaske

- Hvordan har dit barn det?
- Hvordan går det med amningen?
- Hvor mange gange i døgnet ammer du?
- Hvor lang tid varer amningen?
- Får du smerter, når du ammer?
- Hvordan går det med at give flaske?
- Hvor mange gange i døgnet giver du flaske?
- Giver du barnet flaske, når det sover?
- Hvordan viser dit barn dig, at det er sulten eller mæt?
- Støtter din partner og familie, at du ammer?

Kriterier for at modtage den proaktive indsats i 0-6 måneder



Kriterierne udvikles løbende efterhånden som vi får erfaringer med hvilke familier der får størst gavn af indsatsen. De nuværende kriterier er:

Albertslund: Niveau 2, der får graviditetsbesøg og niveau 3, fra kategoriseringen i Sundhedsstyrelsens vejledning for svangreomsorg – og evt. tilbud til niveau 4 pba. af et fagligt skøn

Frederikssund har taget kontakt til Regionen for at høre om de kan få adgang til sammen oplysninger fra jordemor som Albertslund.

Aalborg tilbyder indsatsen til familier, som er en del af sårbarhedsindsatsen.



3. Ekstra indsats med opringning ved 1 år og besøg ved 1,5 år til udvalgte familier

Leg og bevægelse sammen

Sund mad og drikke sammen

Oplevelser og nærhed sammen

3. Ekstra indsats ved 1 og 1,5 år med fokus på målsætningerne

Indsatsen har afsæt i projektets tre målsætninger for et børneliv i sund balance og skal bygge bro til aktører i lokalområdet, fx dagtilbud og andre lokale aktører.

I samtalen skal sundhedsplejen komme omkring alle tre målsætninger og være nysgerrige på, hvor familien oplever de gør det godt i forhold til målsætningerne, og hvor de har behov for at styrke deres ressourcer og/eller få inspiration. Til at understøtte dialogen om målsætningerne er formuelet en række hjælpespørgsmål

De udvalgte familier får tilbud om en telefonsamtale i 1-årsalderen og et hjemmebesøg i 1,5-årsalderen.

Familier, der får tilbud om den ekstra indsats, er ikke nødvendigvis de samme, som har fået tilbud om den proaktive indsats, da barnet var 0-6 måneder



Til den ekstra indsats ved 1 og 1,5 år med fokus på målsætningerne er der udarbejdet følgende:



Fraser i Novax

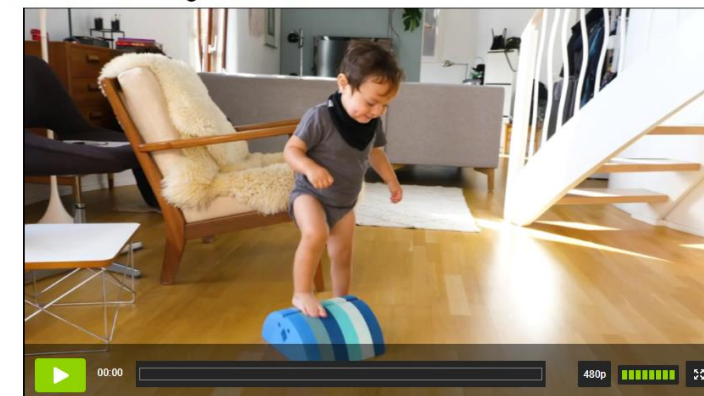
I relation til Børneliv i sund balance er drøftet:

- Sund mad og drikke sammen - fokus på måltider, madmod og familiens madvaner
- Leg og bevægelse sammen - fokus på barnets motorik og bevægelsesglæde samt forældrenes rolle
- Oplevelser og nærhed sammen- fokus på familiens vaner, skærmtid og at komme ud

Fælles materialer til familierne



Motorik i hverdagen for børn 1-2 år



Understøttende spørgsmål til ekstra indsats ved 1 og 1,5 år



Leg og bevægelse sammen - fokus på barnets motorik og bevægelsesglæde samt forældrenes rolle

- Hvordan bruger og udfordrer barnet kroppen? Hvordan støtter I som forældre barnet i at bruge kroppen?
- Hvordan leger forældre og søskende med barnet – hvad synes barnet er sjovt? Tumblelege? Hvordan viser barnet, hvis det bliver for meget?
- Ved besøg 1,5 år spørge/observere: Kan barnet gå selv, kaste en bold retningsbestemt, gå på trapper, bygge tårn med tre klodser, vende sider i en bog

Oplevelser og nærhed sammen - fokus på familiens vaner, skærmtid og at komme ud

- Hvad kan I godt lide at lave sammen som familie? – og når der er søskende, hvordan laver I noget sammen, selvom børnene kan noget forskelligt?
- Hvor meget fylder skærmtiden hos jer?
- Hvor tit kommer I udenfor, og hvor går I hen? Ligger der nogle gode områder, hvor I bor? Hvad laver I, når I er uden for? Fx kommer barnet ud af vognen
- Går barnet i dagtilbud – hvordan går det det?

Sund mad og drikke sammen - fokus på måltider, madmod og familiens madvaner

- Hvad spiser barnet i løbet af dagen? (familiens mad, stadig ammes eller flaske, søde sager)
- Hvad kan barnet lide at spise? Hvordan har barnet det med at smage nye ting? Hvad gør I, hvis der er noget, som barnet ikke vil spise?
- Hvordan med familiens madvaner, er der noget, I vil ændre, nu hvor barnet spiser familiens mad?
- Hvordan giver barnet udtryk for, at det er sulten eller mæt?
- Hvordan foregår måltiderne? (Spiser barnet selv? Forældrenes nærvær ved måltiderne? Hvordan med tv og telefon, hvad med hjemme og på farten)

Kriterier for den ekstra indsats med opringning ved 1 år og besøg ved 1,5 år (revideret nov. 22)



Sundhedsplejens faglige vurderingen om behov for ekstra indsats foretages ved 8-10 måneders besøget. Vurderingen beror på, om familien vil have gavn af den ekstra Børneliv i sund balance indsats og, at mindst 2 af nedenstående faktorer er tilstede:

- Barn med høj fødselsvægt (>4 kg) og hurtig vægtøgning (Novax)
- Forældre har kort (9. klasse) eller ingen uddannelse (kendskab til familien)
- Forældre er uden eller løst tilknyttet arbejdsmarkedet (kendskab til familien)
- Mor var overvægtig inden graviditeten (oplysning fra jordemor)
- Forældre eller søskende er overvægtige (fagligt skøn)
- ADBB-screening – barnet ligger over 4

Kilde: kriterierne er udviklet med afsæt i input fra Bjørn Holstein i forhold til risikofaktorer i den tidlige barndom for senere at udvikle overvægt

