

# Fælleskommunalt indsatskatalog

Genoptræning (SUL §140)

Version 1.0

## Indledning

KL har sammen med 15 udvalgte kommuner udarbejdet et fælleskommunalt indsatskatalog for genoptræning efter sundhedslovens §140.

Indsatskataloget indgår som en del af FSIII til genoptræning.

Indsatskataloget er udarbejdet med afsæt i arbejdsgruppens bidrag med erfaringer fra praksis, Sundhedsstyrelsens " Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner" (2018) samt en større afdækning af det kommunale genoptræningområde.

### Hvad er fælleskommunale indsatser?

De beskrevne indsatser er *fælleskommunale*, hvilket betyder, at de repræsenterer alle 98 kommuners lokale indsatser. Dette betyder ikke, at alle kommuner skal tilbyde samtlige fælleskommunale indsatser.

De fælleskommunale indsatser er typisk formuleret på et overordnet niveau, da indsatsbeskrivelserne skal rumme lokale variationer af, hvad der tilbydes i den enkelte kommune.

Når kommunerne implementerer det fælleskommunale indsatskatalog i IT-systemerne skabes der mulighed for at kommunerne kan sammenligne data med hinanden, på det niveau som de fælleskommunale indsatser er beskrevet.

Det er en opgave for den enkelte kommune - i samarbejde dens leverandør af IT-system - at koble lokale tilbud og/eller mere detaljerede indsatser til de fælleskommunale indsatser.

Der er i alt 10 fælleskommunale indsatser til anvendelse efter sundhedslovens §140. Afsnittet beskriver fire dele information for hver indsats: *indsatstitel*, *beskrivelse* og *eksempler*.

Indsatstitel	Beskrivelse	Eksempler
<i>Indsatsens titel</i>	<i>Kort beskrivelse af <b>HVAD</b> indsatsen indeholder</i>	<i>Eksempler på <b>HVORDAN</b> vi opnår formålet. Listen er ikke udtømmende.</i>

## Fælleskommunale indsatser §140

Indsatstitel	Beskrivelse	Eksempler
<b>Terapeutfaglig udredning</b>	Indsatsen anvendes ved anamnese, undersøgelse, test, faglig vurdering af undersøgelsesfund og på denne baggrund opstilling af borgerens mål og planlægning af den videre indsats.	Eksempler på aktiviteter: Indledende undersøgelse, revurdering ved længerevarende forløb, afsluttende undersøgelse.
<b>ADL-træning</b>	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning gennem hverdagsaktiviteter.	Eksempler på aktiviteter: Bade, lave mad, anvende transportmidler, handle ind, deltage i fritidsaktiviteter, anvende kompenserende strategier og hjælpemidler i institution, på arbejdsplads og/eller i hjemmet.
<b>Fysisk træning</b>	Indsatsen anvendes ved superviseret øvelsesterapi, der er målrettet bevægelighed, muskelfunktion, kredsløb, koordination og balance.	Eksempler på aktiviteter: Styrketræning, udholdenhedstræning, kredsløbstræning, koordinationstræning, balancetræning, passive og aktive bevægelighedsøvelser, neuromuskulær træning, stabilitetstræning, træning understøttet af el-terapi, okklusionstræning, finmotorisk træning.
<b>Funktionstræning</b>	Indsatsen anvendes ved træning i fysiske funktioner såsom rejse-sætte-sig, forflytning, gangtræning.	Eksempler på aktiviteter: Rejse-sætte-sig, forflytninger eller dele heraf, gangtræning med eller uden hjælpemiddel.
<b>Manuel behandling</b>	Indsatsen anvendes ved manuelle behandlingsteknikker, der virker udspændende, mobiliserende og/eller stimulerende på fx led, muskler og senevæv.	Eksempler på aktiviteter: Cicatrisebehandling, ledmobilisering, udspænding, akupunktur, behandling med tape, passiv behandling med el-terapi, ødembehandling.
<b>Kognitiv træning</b>	Indsatsen anvendes ved struktureret og systematisk træning af hukommelse, opmærksomhed, koncentration, rum-retning, eksekutive funktioner, sprog eller mentalt tempo.	Eksempler på aktiviteter: Kalenderstyring, spil og legeøvelser, læsning, regneopgaver, sorteringsopgaver, problemløsningsøvelser, planlægningsøvelser, løse kryds og tværs.
<b>Psykomotorisk træning</b>	Indsatsen anvendes ved træning målrettet mentalt og kropsligt samspil.	Eksempler på aktiviteter: Mindfulness, afspænding, kropsbevidsthedstræning, øvelser til at frigøre åndedrættet, opmærksomhedsøvelser.

<b>Vejledning og undervisning</b>	Indsatsen anvendes ved vejledning, undervisning, instruktion, rådgivning af borger, pårørende og samarbejdspartnere i forbindelse med træningsforløbet.	Eksempler på aktiviteter: Vejledning i brug af hjælpemidler, undervisning i smertehåndtering, pårørendesamtale, instruktion af fx træningsøvelser eller hverdagsaktivitet til plejepersonale.
<b>Koordinering og kommunikation</b>	Indsatsen anvendes ved systematisk koordinering af kommunale og tværsektorielle aktørers indsatser til borgeren.	Eksempler på aktiviteter: Koordinering og kommunikation med hjemmepleje, sygepleje, praktiserende læge, hospital.
<b>Opfølgning</b>	Indsatsen anvendes ved opfølgning på borgerens tilstande efter afsluttede indsatser.	Eksempler på aktiviteter: Effektmåling, opfølgning på og/eller justering af aftaler, afklaring af behov ny terapeutfaglig udredning og indsats.